

Глава 443: Преодоление неудачи

Закари проснулся рано на следующее утро после хорошего ночного сна в своем комфортабельном номере в отеле J. Он немедленно приступил к занятиям йогой, прежде чем потратить некоторое время на медитацию и очищение своего разума. Он, конечно, изо всех сил старался преодолеть чувство вины и опустошенности, которые начали давить на него после совершенной ошибки, приведшей к поражению его команды.

Он играл в футбол более десяти лет на протяжении двух жизней. Он понимал, что неудача - это часть спорта, и знал, что если кто-то выиграет турнир или игру, другим придется потерпеть неудачу и выйти проигравшими. Именно так и работал этот вид спорта.

Футболист не мог делиться трофеями, чемпионатами или медалями ни с кем другим, кроме товарищей по команде. Ему необходимо неустанно работать со своими товарищами по команде, чтобы победить всех остальных противников, не испытывая к ним сострадания. И даже тогда его команда всё равно может не реализовать свои цели и не стать победителями ни в одном значимом соревновании.

То же самое было применимо и к отдельным лицам, занимающимся этим видом спорта. Иногда у профессиональных и опытных игроков бывали плохие дни, и они выступали ниже среднего из-за недостатка душевной стойкости или проблем с физической подготовкой. Это может быть даже небольшое изменение в образе жизни или изменение окружающей обстановки, которое может сбить их концентрацию и привести к плохому выступлению на поле. Но, конечно, это не могло быть единственными причинами неудач в спорте. Были также необъяснимые случаи, когда лучшие спортсмены совершали элементарные ошибки, из-за которых их команды проигрывали решающие матчи даже после неустанных тренировок в течение нескольких месяцев. Этот вид спорта был просто таким странным.

Закари, со своей стороны, давно всё это понял. Он знал, что будут времена, когда он будет совершать ошибки во время игр, поскольку он был всего лишь человеком, а не машиной. Но даже при том, что он осознавал всё это, он не мог позволить себе привыкнуть к ошибкам, которые могли привести к неудачам его футбольной карьеры.

Как человек, которому нравилось чувство соперничества и самосовершенствования, он стремился к совершенству. Он боялся, что может впасть в немилость и вернуться к своему статусу нищего, если будет постоянно совершать ошибки и слишком привыкнет терпеть неудачи. Вот почему он был суров к самому себе после потери мяча Салли Мунтари во время матча "Ювентуса" против "Милана" накануне. И именно поэтому он не мог продолжать улыбаться и вести себя нормально, когда стал человеком, который стоил его команде игры. Его натура не позволяла ему быть таким беззаботным, когда он разочаровал своих товарищей по команде и тренеров.

Однако, хорошо выспавшись ночью, он в конце концов успокоился и начал логически рассуждать о своих обстоятельствах. Он решил упорно трудиться, чтобы извлечь уроки из своей ошибки и стать лучшим игроком до начала нового сезона Серии А.

Он даже решил отложить все остальное, включая покупку дома, до тех пор, пока не возьмет себя в руки и не начнет хорошо выступать на поле. Он сосредоточится только на тренировках, с целью восстановить свою максимальную физическую форму в кратчайшие возможные сроки.

"Бззт! Бззт! Бззт! Бззт!"

Телефон Закари завибрировал на соседнем столике, когда он собирался завершить свои

занятия йогой и медитацией. Он встал с тренировочного коврика и вытер лицо чистым полотенцем, прежде чем сделать несколько шагов через комнату к столу. Не теряя ни секунды, он схватил телефон со стола, а затем взглянул на экран, прежде чем нажать кнопку "Принять".

- Привет, дорогой, - прозвучал голос Камиллы на другом конце линии после соединения. - Как твое утро, и как у тебя дела? Всё хорошо?

- Камилла, приятно слышать твой голос, - ответил Закари. - У меня прекрасное утро, и всё продвигается нормально. Что насчет тебя? Как прошла твоя ночь?

- Не могу сказать того же, - ответила Камилла. - Я думала о тебе много часов и в итоге почти не выспалась. Я скучаю по тебе.

- Ох! - Закари был немного удивлен. - У тебя всё в порядке? Как на работе?

- Всё в порядке, - ответила Камилла. - Но когда я вчера смотрела спортивные новости, я поняла, что многие люди не стесняются критиковать твоё выступление во время вчерашней игры. Я забеспокоилась, и мне стало трудно заснуть. Скажи мне: ты действительно в порядке?

- Спасибо, что беспокоишься обо мне, - сказал Закари. - Но я действительно в порядке. Это была всего лишь одна ошибка в предсезонной игре. Это не определит мою карьеру в "Ювентусе". Я извлеку урок из своей ошибки и буду усердно работать, чтобы улучшить себя и стать игроком. Так что нет необходимости беспокоиться обо всей этой критике со стороны прессы.

- Я рада, что ты сохраняешь позитивный настрой, - сказала Камилла с другого конца линии. - Но помимо тренировок, тебе также следует время от времени брать небольшой выходной и расслабляться. Например, ты мог бы прогуляться по Турину и посетить какие-нибудь музеи или другие исторические места, чтобы привести в порядок голову. Такое часто помогает перестроиться, расслабиться и восстановить силы. В результате твоё психическое состояние улучшится, особенно перед матчами. Помни: если что-то не работает, надо выключиться из сети, а затем включить снова. Это касается и тебя.

- Хорошо, спасибо за совет, - ответил Закари. - Я постараюсь выкроить несколько часов отдыха в те дни, когда у меня нет никаких тренировок с командой. Когда ты планируешь навестить меня в Турине?

- Я рада, что ты наконец спросил, - сказала Камилла. - Я планирую навестить тебя в следующую пятницу. Я также хотела бы посмотреть ваш матч против веронского "Кьево" в субботу. Ты сможешь достать мне билет на матч?

- Конечно, я достану тебе билет, - ответил Закари. - Но, пожалуйста, обратите внимание, что игра против "Кьево" будет сыграна на выезде. Более того, меня, возможно, не будет в составе "Ювентуса". Тренеры все еще сомневаются в моей физической форме, особенно после той ошибки во вчерашнем матче с "Миланом".

- Всё это не имеет значения, - сказала Камилла. - Пока мне удастся провести с тобой время, я вернусь счастливой из Турина. Будет даже лучше, если тренеры не включают тебя в состав. Тогда мы сможем сосредоточиться только на себе и забыть обо всем остальном.

- Пожалуйста, не сглазь меня, - поспешно сказал Закари. - Я очень хочу быть в составе "Ювентуса" на матче открытия сезона.

- Послушай себя, как ты становишься таким серьезным, - заметила Камила, и в ее голосе звучало веселье. - Я всего лишь пошутила. Надеюсь, ты попадешь в команду. Но, пожалуйста, не переутомляйся.

<http://tl.rulate.ru/book/58479/2766928>