

Глава 313: Шок тренера Йохансена

Фитнес тестирование оказалось более строгим, чем первоначально ожидал Закари. Оно включало в себя специализированные тесты для оценки содержания жира в организме игрока, оценка силы, скорости и способности к мгновенному спринту, тесты ловкости, а также аэробной подготовки. Более того, поскольку вся сессия проходила под наблюдением ведущих спортивных врачей, сотрудничающих с "Русенборгом", это было почти как еще одно медицинское мероприятие. Это потребовало от игроков большого напряжения и концентрации и, конечно, было чертовски утомительно.

Однако, поскольку именно тренер распорядился провести тестирование, ни один человек на тренировочной площадке не осмелился пожаловаться. Все игроки спокойно вышли вперед для тестирования, так как они не хотели злить своего тренера. Один за другим они проходили различные тесты, пока пролетали минуты, и вскоре настала очередь Закари.

Закари уверенно шагнул вперед, когда врач окликнул его по имени. В тот момент он ни капельки не беспокоился о тестах.

Он уже употребил эликсир, повышающий жизненную силу, и в межсезонье отточил свою физическую форму до невероятного уровня. Он был уверен, что сможет превзойти большинство игроков европейских лиг высшего уровня в аспекте физической формы.

- Зайди в кабинет тактики, где у тебя проверят содержание жира в организме, - сказал врач с невыразительным лицом.

- Хорошо, - ответил Закари, прежде чем войти в комнату тактики, где врачи установили свое оборудование.

Врачи использовали метод кожной складки для измерения содержания жира в организме Закари. В частности, они использовали штангенциркули для измерения толщины кожи в различных местах по всему телу. Таким образом, они могли точно определить, есть ли на его теле лишний жир.

Но кто такой Закари? Он игрок, который провел много часов за последние два месяца, оттачивая свою физическую форму. Поэтому, он был в хорошей физической форме и обладал хорошо развитой мускулатурой без какого-либо лишнего жира на теле. Его худощавое телосложение с шестью кубиками было похоже на произведение искусства, излучающее силу и мужественность. Итак, мог ли он провалить тест на содержание жира в организме?

С какой стати?

Скорее рак на горе свистнет.

Закари, конечно же, с честью прошел тест на содержание жира в организме. Однако он не остановился только на этом. Он также прошел тесты на аэробную пригодность, тесты на гибкость тела и вертикальные прыжки, не вспотев. Его выступление было настолько эффектным, что большинство врачей начали тарашиться на него с выражением нескрываемого изумления.

- Ваш уровень физической подготовки зашкаливает, молодой человек, - с улыбкой сказал старый врач, записав показатели выносливости Закари. - Это лучшее, что я видел здесь, в "Русенборге", за долгое время. Продолжайте в том же духе, и, возможно, однажды вы возвыситесь и станете лучшим в мире футболом.

- Спасибо, доктор, - смиренно ответил Закари. - Но, тесты закончены? - спросил он, оглядываясь по сторонам. Он прошел тесты, не прилагая особых усилий, подвиг, который удивил даже его самого. Он не мог не задаться вопросом, были ли это те же самые тесты, которые заставили остальных его товарищей по команде вспотеть от волнения.

- Ещё нет, - сказал старый врач. В этот раз его тон был намного теплее. Похоже, выступление Закари произвело на него впечатление. - Ты можешь вернуться на тренировочную площадку. Ваши тренеры проведут там тесты на ловкость и спринтерский бег. Желаю тебе удачи.

- Спасибо, - ответил Закари, прежде чем выйти из комнаты тестирования и направиться обратно на тренировочную площадку. Он с нетерпением ждал возможности пройти тесты на ловкость и спринт. Такой тест мог помочь ему определить, насколько он улучшился после употребления эликсиров и жестких тренировок за последние два месяца.

**** *

Тренер Йохансен стоял в стороне, наблюдая за тем, как его помощники проводят с игроками тесты на ловкость и повторный спринт. В его руках был блокнот, где он отмечал результаты худших и лучших игроков по мере прохождения тестирования. Он был очень скрупулезен при оценке игроков, поскольку оба теста имели решающее значение при определении фактической пригодности футболиста к матчу.

Ловкость включала способность игрока быстро менять направление во время движения. Такой очень подвижный игрок, как Лионель Месси, обладал способностью быстро и легко адаптироваться в ответ на вызовы. Он мог легко прорвать оборону простым изменением направления. В этом заключалась истинная сила ловкости на игровом поле.

С другой стороны, способность к повторному спринту - это способность спортсмена восстанавливаться и поддерживать максимальное усилие во время последующих спринтов. Это качество, считается важным в командных видах спорта, таких как футбол. Игроки с высоким уровнем способности к повторному спринту были монстрами на поле, особенно в том, что касается работоспособности. Они могли гоняться за мячом и неоднократно закрывать соперников, поскольку не уставали, даже совершая повторные спринты в течение короткого промежутка времени.

Как тренер, Бойд Йохансен понимал важность этих двух тестов. Потому, он решил лично проследить за двумя тестами, чтобы получить четкое представление об уровне физической подготовки всех своих игроков, прежде чем включать их в свои тренировочные планы.

Внезапно рядом с ним раздался голос Тронда Хенриксена, его помощника, когда он все еще наблюдал за одним из игроков.

- Мне кажется, или Закари выглядит быстрее и проворнее, чем в прошлом сезоне? Он проходит упражнение на ловкость, не прилагая чрезмерных усилий. Тем не менее, его время, кажется, значительно опережает время остальных его товарищей по команде.

- Ох, - воскликнул тренер Йохансен, и его сердце пропустило удар. Не теряя ни секунды, он бросил взгляд в сторону поля, где Закари проходил тест на ловкость.

- Хм? Как Закари тренировался в межсезонье?

Тренер Йохансен был поражен. Хотя он еще не видел результатов, полученных с помощью встроеного в установку таймера, он мог понять, что Закари был очень быстрым и очень

маневренным.

По сравнению с ним самим, который в прошлом сезоне выступал за "Русенборг", он был более чудовищным, если учитывать такой атрибут, как скорость. Разница была сродни сопоставлению лучшего времени Усэйна Болта с лучшим временем Амии Маллика. Не было необходимости в каком-либо сравнении, даже если это был один и тот же человек.

- Как мог игрок так сильно улучшиться всего за два месяца?

Тренер Йохансен разинул рот, пока следил за движениями Закари во время упражнения. Он мог сказать, что молодой игрок значительно вырос более чем в одном аспекте. Например, его навыки контроля тела и ловкости также претерпели огромные прорывы в межсезонье. Вот почему его движения в упражнении на ловкость были похожи на движущиеся облака и текущую воду, плавные и будоражащие разум. Не было никаких лишних движений, даже когда он срезал острые углы. Он был просто таким чудовищным.

- Тронд, - сказал тренер Йохансен, понаблюдав еще некоторое время.

- Да.

- Помогите мне, позвоните доктору Педерсона. Нам нужно понять, добился ли Закари улучшений в других аспектах своей физической формы.

- Хорошо, - кивнув, ответил Тронд Хенриксен. - Я сейчас же позвоню старому доктору.

Доктор Эйвинд Педерсон, пожилой врач, который проверял другие физические качества Закари, вскоре прибыл на место. Используя простые термины, понятные даже любителю, он начал представлять другие показатели физической подготовки Закари.

Тренер Йохансен сначала слушал с явно ошеломленным выражением на лице. Но чем больше он слышал, тем больше онемевал, пока просто не вздохнул и не покачал головой в крайнем изумлении.

- Доктор, что здесь происходит? - спросил тренер Йохансен после того, как врач закончил представлять результаты. - Закари прошел медицинское обследование в конце ноября, прямо перед нашим матчем с "Молде" в финале Кубка Норвегии. В то время его физическая форма была не на таком высоком уровне. Однако прошло всего два-три месяца, а результаты его фитнес-теста выросли как на дрожжах. Мог ли он принять какой-то допинг?

- Осторожней, - предупредил доктор Педерсон. - Я не думаю, что на данный момент в мире существует какой-либо препарат, который может вызвать такой стабильный рост у спортсмена. Обвинение может вызвать раскол между командой и игроком, если он случайно услышит вас. А мы бы этого не хотели. Верно?

- Извините, - сказал тренер Йохансен извиняющимся тоном. - Я на мгновение вышел из себя, из-за шока, который испытал.

- Просто будьте осторожны, - сказал доктор Педерсон. - Что касается его заметного улучшения за последние два-три месяца: я думаю, что в этот период он переживает период экспоненциального роста. В результате его физическая форма также улучшается.

- Многие спортсмены переживают такой период роста, особенно в возрастной группе от 18 до 23 лет. Например, спринтеры становятся быстрее, в то время как футболисты становятся

сильнее и ловчее в течение такого периода. Так что нам не нужно удивляться.

- Более того, - продолжил врач с улыбкой. - Измерения физической формы Закари показывают нам, что он тратит много времени на тренировки своего тела. Вот почему все аспекты его физической формы, включая содержание жира в организме, выносливость, ловкость, силу и энергия, хорошо сбалансированы и стабильны для его тела. Этого бы не было, если бы он время от времени употреблял препараты, повышающие работоспособность.

Тренер Йохансен кивнул, выслушав объяснение врача. Конечно, он не верил, что Закари принимал препараты, повышающие работоспособность, поскольку их положительный эффект был кратковременным. Он ляпнул заявление из-за шока, который испытывал в тот момент.

- Это хорошо для нас, - сказал он, оправившись от шока.

- Да, это хорошо, - согласился доктор Педерсон. - Мы должны быть счастливы, что один из наших игроков добился такого замечательного улучшения.

- И если это улучшение может вылиться в реальные способности на поле... - Тренер Йохансен умолк, ухмыляясь.

- Тогда в нашей команде появится талант сравнимый с молодым Месси или Роналду, - также с улыбкой завершил врач фразу тренера.

**** *

<http://tl.rulate.ru/book/58479/2734385>