Глава 288: Неожиданный прорыв II

- Твоя выносливость в самом деле чудовищна, - прокомментировал Микаэль Дорсин, глядя на Закари так, как будто он был зверем в человеческой шкуре. - Как получилось, что ты до сих пор ни капельки не вспотел, даже пройдя все эти интенсивные тренировки? Ты стыдишь нас своей формой.

- Ну, - сказал Закари, выпив немного воды. - Я присоединился к вашей группе немного поздно. Возможно, именно поэтому у меня еще не закончилась выносливость, даже после прохождения всех этих упражнений на ловкость и координацию тела.

- Да ладно, - вмешался Торе, капитан, нахмурив брови. - Ты намекаешь, что все мы находимся в таком измотанном состоянии из-за той единственной процедуры растяжки, которую мы прошли до твоего прихода?

Закари усмехнулся, решив не отвечать. Однако внутри он тоже был в замешательстве. Обычно у него почти заканчивалась выносливость после прохождения такого интенсивного тридцатиминутного тренировочного режима, включающего упражнения на ловкость и координацию тела.

Однако в то утро всё было по-другому. Во время занятий Закари чувствовал, что все упражнения стали его второй натурой, поскольку он мог идеально контролировать свое тело. В результате он избегал ненужных движений во время упражнения и мог эффективно использовать свои резервы выносливости без каких-либо потерь.

- Может быть, моя выносливость и мои атрибуты выносливости совершили еще один прорыв? Или, может быть, на этот раз дело в моем контроле над телом?

Различные мысли проносились в голове Закари, пока он продолжал выполнять разминочную растяжку, чтобы расслабить мышцы после тренировки. У него возникло небольшое искушение немедленно открыть системный интерфейс и проверить, произошли ли какие-либо изменения в его атрибутах.

Однако мгновение спустя по всей тренировочной площадке прозвенел свисток, заставивший его прекратить свои действия. Он огляделся и заметил, что технический персонал закончил установку необходимого оборудования, включая шесты для слалома, тренировочные манекены, конусы и обручи для прохождения передач, вокруг тренировочной площадки. Официальная тренировка "Русенборга" должна вот-вот начаться.

- Ребята, - сказал Микаэль, оглядываясь по сторонам. - Пришло время для официальной тренировки. Давайте отправимся в центральный круг, пока тренер Йохансен не начал ругаться

Остальные, включая Закари, рассмеялись, направляясь к центральному кругу, где их ждали тренер Йохансен и его помощники. Они двигались поспешно и вскоре присоединились к рядам других игроков "Русенборга", которые уже начали образовывать полукруг перед группой тренеров.

- Всем доброе утро, - сказал тренер Йохансен, как только все игроки "Русенборга" выстроились в центральном круге. Его лицо сияло улыбкой, и в тот день он выглядел особенно бодрым.

- Доброе утро, тренер, - хором с энтузиазмом ответили игроки. Игроки также были полны энергии и казались вполне мотивированными в то утро.

- Позвольте мне воспользоваться этой возможностью, чтобы поздравить всех вас с тем, что в минувшие выходные вы стали чемпионами Норвегии, - сказал тренер оживленным голосом, оглядываясь по сторонам. - Вы все усердно работали с начала этого года, трудились изо дня в день, и именно поэтому нам впервые за много лет удалось выиграть домашний дубль. Ваша упорная работа открыла новую главу в истории успеха "Русенборга", и это должно наполнять нас гордостью, поскольку мы уже стали Чемпионами Норвегии на двух фронтах.

- Однако, - продолжил тренер, его тон стал серьезным. - Я также хотел бы напомнить вам, что нам предстоит проделать кое-какую работу до окончания нашего футбольного сезона в этом году.

- В нашем предпоследнем матче группового этапа Лиги Европы мы встретимся со "Стандардом" в Бельгии в следующий четверг, 28 ноября. После этого, 12 декабря, нам придется принять "Эльфсборг" здесь, в Леркендале, в нашем последнем групповом матче Лиги Европы.

Тренер обвел взглядом игроков, расположившихся перед ним полукругом.

- Я думаю, каждый из вас уже знает, насколько важны для нас эти две игры. Мы должны выиграть эти два матча, если надеемся выйти в плей-офф Лиги Европы. Мы не можем проиграть или сыграть вничью ни с одним из наших двух соперников. Это означало бы конец нашей кампании в Лиге Европы. Мы не имеем права колебаться, поскольку для квалификации нам нужны все шесть очков в двух матчах группы. Вы со мной, ребята?

- Да, тренер.

- Хорошо, - сказал тренер, кивая. - Похоже мы все на одной волне, нет необходимости в дополнительных словах. Мы начнем сегодняшнюю тренировку с единственной целью - провести первоначальную подготовку к матчу Лиги Европы в четверг.

- У нас осталось всего около двух дней до четверга. Итак, я ожидаю, что каждый из вас приложит стопроцентные усилия как на сегодняшней, так и на завтрашней тренировках. Если вы это сделаете, мы увеличим наши шансы на победу над "Стандардом" в четверг вечером. Вы со мной, ребята?

- Да, тренер, - с энтузиазмом откликнулись все игроки.

- Хороший настрой, - прогремел тренер Йохансен, хлопая в ладоши. - Сегодняшнюю тренировку мы, как обычно, начнем с динамичной разминки под руководством тренера Рольфа Ааса. Затем мы пройдем тренировки ловкости и поработаем с мячом, прежде чем перейти к тактике игры в четверг.

- Еще один вопрос, пока я не забыл, - сказал тренер Йохансен, его тон снова стал серьезным. - Медики только что сообщили мне, что Ники Нильсен все еще травмирован и не будет с нами на матче в четверг. Поэтому, нам придется играть по схеме 4-4-2 против "Стандарда", чтобы компенсировать его отсутствие на нашей ударной линии. Ребята, я ожидаю, что вы ознакомитесь с динамичной игрой в контратаках до четверга, поскольку у нас будет меньше игроков в центре поля, чем обычно. Запасные нападающие также должны приложить дополнительные усилия, чтобы занять место Ники в четверг. Всё ясно, ребята?

- Да, тренер.

- Тогда давайте начнем эту тренировку прямо сейчас, - сказал тренер Йохансен с улыбкой.

Вечером после тренировки Закари ехал домой, чувствуя себя измотанным. Он решил активировать усиленную гравитацию на своем теле в течение всего сеанса. В результате тренировки сказались на его теле, заставив чувствовать себя так, словно он только что закончил гонку против Усэйна Болта.

Ему даже захотелось расслабиться и вздремнуть на полу, когда он был на полпути вверх по лестнице в свою квартиру на шестом этаже. Но, обладая железной волей, он выстоял и медленно, со скоростью улитки, добрался до своей квартиры.

"ДИНЬ"

Звук уведомления системы раздался в его голове как раз в тот момент, когда он вошел в свою квартиру. Это было как музыка для его ушей, за считанные секунды выведя его из состояния изнеможения.

- Поздравляем, - прозвучал апатичный голос системного искусственного интеллекта в следующий момент, прежде чем он смог отреагировать. - Пользователю удалось выполнить скрытую системную миссию, повысив свой атрибут контроля тела до S класса без помощи каких-либо эликсиров из системы. Как следствие, система награждает пользователя 5000 баллов и месячной дозой эликсира физической подготовки A класса для стабилизации нового атрибута пользователя на S уровне. Для получения более подробной информации пользователь может ознакомиться с системным интерфейсом. Еще раз поздравляем.

http://tl.rulate.ru/book/58479/2730089