

## Глава 269: Интерлюдия

Закари успешно встретился с руководством "Русенборга" и подписал продление контракта. Условия нового контракта связывали его с "Русенборгом" в общей сложности еще на два года.

Он должен был играть за норвежских гигантов в течение двенадцати месяцев 2014 года, как указано в его первом соглашении с клубом, плюс весь 2015 год, как предусмотрено в продлении контракта, который он только что подписал. Тем не менее, он по-прежнему будет свободен вести переговоры о личных условиях с любым клубом, который выдвинет пункт о его выкупе в размере 50 миллионов евро на протяжении всего срока действия контракта. Единственным условием было то, что клуб, ведущий переговоры, не будет прямым конкурентом "Русенборга" во внутренней лиге. То есть это должна была быть команда из-за пределов Норвегии.

Кроме того, Закари будет получать 1,2 миллиона норвежских крон в качестве ежемесячного вознаграждения, а также множество привлекательных игровых бонусов, начиная с декабря. Это была хорошая сделка, которая подняла статус Закари в списке самых высокооплачиваемых игроков Норвежской футбольной лиги. Он был, конечно, вполне доволен.

Подписав продление контракта, Закари сдержал своё обещание. Он пригласил Эмили на ланч, чтобы отпраздновать их успех. Прежде чем расстаться, они вместе насладились полноценным норвежским обедом из нескольких блюд в ресторане "Robust Bistro".

Как и планировалось, позже в тот же день Закари встретился со своим тренером по фитнесу Бьерном Петерсом на одной из тренировочных площадок "Русенборга". Они вдвоем прошли упражнения с конусами, повышающие ловкость и выносливость, под ярким послеполуденным солнцем. Они расстались только два часа спустя, их рубашки были мокрыми от пота, символ их напряжения во время интенсивной тренировки.

Тем не менее, Закари не чувствовал себя измотанным, несмотря на то, что весь день занимался упражнениями. Он решил попрактиковаться в технике штрафных ударов на пустом тренировочном поле, чтобы скоротать время.

Он быстро установил стену из манекенов перед воротами и принес мячи из инвентарной комнаты. Вскоре после этого он раз за разом наносил удары через защитную стенку в заднюю часть ворот.

Он был очень усерден, тренируя свою технику ударов, всегда сохраняя устойчивую и равномерную позу при выстрелах, каждый раз, когда делал удар. Он всегда приближался с отмеренной скоростью под углом 45 градусов, прежде чем сделать последний прыжковый шаг к мячу. С движениями столь же плавными и ловкими, как у Бекхэма, он затем бил по мячу, чтобы отправить крученный через стенку, в заднюю часть пустых ворот.

Единообразия! Постоянства! Внимательность во время практики!

Эти три принципа он давно навязал себе, чтобы вывести свою технику штрафных ударов на максимально возможный для человека уровень. При правильном отношении и безумном количестве неустанных тренировок он верил, что рано или поздно станет лучшим исполнителем штрафных ударов в мире.

Он не просто надеялся стать еще одним Месси, Накамурой или Дэвидом Бекхэмом, но и превзойти их. Он стремился поднять свою технику до уровня, который мог бы вызвать ужас в умах вратарей соперника одним своим присутствием на поле.

- Закари! - Громкий крик с боковой линии заставил его движения остановиться после того, как он только что закончил посылать еще один мяч через стенку.

Он немедленно обернулся и заметил трех своих новых товарищей по команде, приближающихся со стороны.

Йерри Мина ростом более метра восьмидесяти лидировал и, казалось, был тем, кто назвал его по имени. Немного отставали от него Томас Партей, опорный полузащитник, и Эрик Байи, защитник. Они были в полной тренировочной форме, выглядели внушительно в спортивных костюмах "Русенборга" и, казалось, были готовы к тренировке.

- Как дела, ребята? - Закари поприветствовал их, помахав рукой. Однако он не отступил со своего места перед стеной манекенов.

- Как дела, Зак! - Все трое ответили, каждый из них по очереди сделал шаг вперед и поприветствовал. Казалось, они были в приподнятом настроении, вероятно, из-за череды побед "Русенборга" за последние несколько недель.

- Разве это не выходной для всей команды? - спросил Закари в шутливой манере, окидывая каждого из них беглым взглядом. - Почему вы, ребята, здесь, в то время как должны отдыхать дома?

Все трое рассмеялись в ответ на вопрос Закари.

- У меня болят кости, если я проведу день, не поиграв в футбол, - сказал Эрик Байи. - Футбол для меня как зависимость, наркотик, без которого я не могу обходиться ежедневно. Что насчет тебя? Мы могли бы спросить тебя о том же. Почему ты потеешь в одиночестве здесь, на тренировочной площадке, когда предположительно это день отдыха? - В уголках глаз ивуарийца появились небольшие морщинки, когда он пристально посмотрел на Закари.

Закари просто рассмеялся в ответ, не дав никаких словесных объяснений.

- В любом случае, Закари! - Йерри Мина вмешался немного нетерпеливо, меняя направление разговора. - Мы хотим сыграть рондо в два касания, вдвоем против одного. Но нам не хватает одного человека. Ты можешь присоединиться к нам после своей практики?

- Я могу присоединиться в любое время, когда вы будете готовы начать, - конечно же, согласился Закари.

Рондо - это упражнение в стиле "держишь подальше", используемое в качестве тренировочного инструмента на всех уровнях футбола, от любителей до профессионалов. В игре рондо одна группа игроков делала всё возможное, чтобы сохранить владение мячом, выполняя серию передач в специально отведенном месте на поле. В то же время меньшая группа игроков (иногда один игрок) пыталась отобрать мяч у большей группы и завладеть им.

Это был эффективный инструмент для обучения игрока соревновательным аспектам игры, когда всё проходило правильно. Из этой, казалось бы, простой игры можно было узнать, как бороться, чтобы освободить пространство в трудных ситуациях, что сохранить мяч во владении, как играть в футбол в одно касание и как вернуть мяч. Игрок мог улучшить все приёмы, применимые к соревновательному футболу, за исключением ударов, с помощью рондо. Это был божественный инструмент на тренировочном поле, своего рода тренировка, которую любой игрок никогда не должен упускать, когда есть шанс.

Итак, не мудрствуя лукаво, Закари присоединился к трем игрокам в рондо. Они играли в простую игру, снова и снова меняя игрока посередине, пока солнце не скрылось за горизонтом на западе. К тому времени они всё вспотели и запыхались. Тем не менее, все они улыбались, так как получили удовольствие и получили большую пользу от упражнения.

- Мы должны делать это чаще, особенно всякий раз, когда у нас есть выходной от тренировок, - предложил Томас Партей, когда они сидели на лужайке под светом прожекторов после тренировки. - Что вы, ребята, думаете?

- Я в деле, - первым ответил Эрик Байи, прерывисто дыша.

- Поддерживаю, - согласился Йерри Мина в перерыве между парой растяжек нижних конечностей на газоне.

- Я тоже присоединюсь, когда у меня не будет назначена встреча с моим тренером по фитнесу, - сказал Закари, оставаясь неподвижным на земле. Он был полностью измотан, так как тренировался в течение нескольких часов до прибытия остальных. В тот момент у него не было сил сделать даже пару растяжек.

- Не нужно беспокоиться, что встреча помешает твоему индивидуальным тренировкам, Закари, - быстро произнес Томас. - Я сообщу заранее, чтобы убедиться, что мы все свободны до того, как встретимся. Таким образом, мы избежим срывов в наших других планах.

- Тогда прекрасно, - сказал Закари, улыбаясь.

- Отлично, - сказал Томас с улыбкой. - Я сообщу, когда мы встретимся в следующий раз на этой неделе.

- Окей, - сказал Закари, прежде чем сменить тему. - Я действительно взволнован, так как через две недели мы встретимся с "Молде" в финале Кубка Норвегии. Если мы сможем победить подопечных Уле Гуннара Сульшера, то добьемся нашего первого дубля с "Русенборгом". Вы, ребята, готовы?

- Конечно, готовы, - поспешил ответить Эрик Байи от имени остальных. - Я готов выложиться в этом матче, чтобы завоевать свой второй трофей с "Русенборгом". Даже если сам Уле Гуннар Сульшер присоединится к действиям на поле, я верю, что мы всё равно победим. Давайте посмотрим правде в глаза. Мы - команда, которая только что обыграла "Ред Булл Зальцбург" со счетом 3:0 в Лиге Европы. Как мы можем проиграть креветочным солдатам и генералу-крабу под командованием Уле?

- В точности мои мысли, - добавил Йерри Мина со смешком.

- Вы, ребята, должны отнестись к этой игре серьезно, - предупредил Закари, заметив их отношение к своим соперникам в финале Кубка Норвегии. - "Молде" сложный соперник, особенно против "Русенборга". Это факт, доказанный на протяжении долгой истории отношений между двумя клубами.

- Более того, игроки и тренеры "Молде" находятся под огромным давлением со стороны своих болельщиков, поскольку в этом сезоне они выступили очень плохо. Они переполнены решимости выиграть финал Кубка. Я уверен, что они сделают всё, что в их силах, чтобы выиграть эту игру. Если мы ослабим бдительность, то обнаружим, что спотыкаемся, когда будем всего в шаге от дубля.

- Ты прав, Закари, - сказал Томас. - "Молде" наверняка бросятся на нас со всем, что у них есть. Хорошо, что у нас есть целых тринадцать дней без соревновательного футбола. Этого времени нам хватит, чтобы должным образом подготовиться, а затем стереть в порошок наших соперников в финале. Не так ли, Закари?

Закари подавил смешок.

- Конечно, если мы должным образом подготовимся и безошибочно сыграем в финале, мы станем фаворитами на победу. В этом нет никаких сомнений.

- Именно это я и хотел сказать, - с усмешкой вставил Эрик. - Игра, которая действительно меня беспокоит - это наша следующая игра в Лиге Европы против бельгийского "Стандарда" 28 ноября, в четверг после нашего финала с "Молде". Если мы проиграем, наша кампания в Лиге Европы в этом году закончится. Это было бы действительно неприятно.

- Мы победим, - уверенно сказал Закари. - До тех пор, пока мы будем делать всё возможное на поле, мы обязательно добьемся успеха и выкинем бельгийский "Стандард" из Лиги Европы.

Эрик Бейли от души рассмеялся, услышав заявление Закари.

- Я рад, что ты уверен в себе, Закари, - сказал он, с энтузиазмом прыгивая с земли. - Тебе нужно всего лишь сыграть в атаке и забить хотя бы гол. Со нашей стороны, мы позаботимся, чтобы у бельгийцев не было даже шанса предпринять сколько-нибудь значимую попытку поразить наши ворота.

- Правда? - Закари скептически посмотрел на ивуарийца.

- Конечно, - заверил Эрик, ударяя себя в грудь. - Как защитники, мы сделаем все возможное, чтобы сохранить еще один чистый счет в игре. Всё, что тебе нужно сделать, это хоть раз попасть в ворота. На этом всё.

- Ты сам это сказал, - сказал Закари, поднимаясь с земли. Он уже восстановил некоторую выносливость после небольшого отдыха. - Мне придется заставить вас сдержать свое обещание в тот день, Эрик. Запомни мои слова.

- Хорошо. - Эрик кивнул.

- Становится поздно, - сказал Закари, потирая руки, чтобы прогнать холод. - Я предлагаю сделать несколько растяжек, прежде чем разойтись. Что вы думаете, ребята?

- Почему ты так спешишь вернуться домой? - спросил Эрик, ухмыляясь от уха до уха. - Дома тебя ждет горячая девушка?

Остальные рассмеялись над этим.

- Это не тот случай, - сказал Закари, вздыхая. - Просто сегодня мне нужно пораньше лечь спать, чтобы быть готовым к завтрашней тренировке команды.

- Ооо! - воскликнул Эрик, наклоняясь вперед и расширяя глаза. - Какая скука! Всё, о чем ты думаешь - это сон и тренировки. Только я подумал, что где-то тебя ждет супермодель.

На это Закари мог только вздохнуть и покачать головой.

- Давайте разминемся и закончим на этом, - сказал он и сразу же приступил к работе.

- Ладно, ладно, растяжка так растяжка.

\*\*\*\* \*\*\*\*

<http://tl.rulate.ru/book/58479/2726689>