

## Глава 250: Возвращение в стартовый состав II

Закари полностью выложился в течение следующих нескольких дней тренировок. Он работал усерднее, чем когда-либо, чтобы восстановить свою максимальную физическую форму, следуя строгому и тщательно спланированному режиму упражнений.

Его ежедневные тренировки включали в себя занятия в тренажерном зале, тренировку на выносливость, ловкость, командные передачи и работу с мячом. Он работал над всем со стопроцентной самоотдачей и без нареканий под руководством тренеров "Русенборга".

Закари столкнулся лишь с несколькими незначительными проблемами, когда снова погрузился в напряженные тренировки команды. Он понял, что его контроль над телом и навыки дриблинга значительно снизились за два месяца восстановления. Ему было довольно трудно провести мяч мимо любого из защитников первой команды "Русенборга". Более того, в нескольких случаях, когда защитники пытались перехватить мяч у него с ног, он впадал в панику и иногда в конечном итоге терял владение мячом. Он подсознательно боялся получить еще одну травму.

Он осознавал, что это была лишь какая-то психическая травма, возникшая в результате ранения. Но даже при том, что он понимал суть проблемы, он мало что мог с этим поделать. Поэтому он решил полностью переключить свой стиль игры на передачу в одно касание или в два, не утруждая себя дриблингом даже одного игрока во время тренировки.

Всякий раз, когда он получал пас, он брал мяч под контроль, прежде чем немедленно передать его товарищу по команде без промедления. Затем в следующий момент он открывался и ждал, когда мяч вернется к нему. С его высоким игровым интеллектом, оцененным системой на А+, он переключился на стиль игры, который ограничивал возможности вступления в контакт с противниками в течение нескольких дней. К пятому дню тренировок ему удалось адаптировать свою игру к своему новому состоянию ума, чтобы на него не повлияла посттравматическая фобия.

\*\*\*\* \*\*\*\*

Суббота, 2 ноября 2013 года.

\*\*\*\* \*\*\*\*

Закат медленно, но неуклонно наступал на горизонте, подобно расцвету миллиона алых цветов. В тот осенний вечер Закари все еще находился на тренировочной площадке в Леркендале, оттачивая свою технику штрафных ударов.

- Это уже сороковой штрафной удар попавший в дальнюю часть, - взволнованно крикнул Пол Оттерсон с боковой линии после того, как Закари сумел нанести еще один удар в правый верхний угол. - Кендрик, - продолжил швед с долей юмора. - Почему ты не ныряешь и не пытаешься сделать сейв? Ты просто стоишь там и позволяешь Закари забивать всё больше штрафных ударов в дальнюю часть ворот. Неужели тебе совсем не стыдно?

- Если думаешь, что сможешь справиться лучше меня, пожалуйста, иди и встань на мое место, в воротах, - крикнул Кендрик пренебрежительным тоном. - В противном случае, заткнись и возвращайся к своим тренировкам. Помни, что ты не выполнил необходимые упражнения в тренажерном зале на сегодня. Тренер Йохансен понизит тебя обратно до молодежной команды, если ты продолжишь отлынивать.

- Ребята, - крикнул Закари, отправляя еще один мяч прямо перед штрафной. Он готовился нанести еще один штрафной удар через стенку. - Время приближается к 16:30. Тренер Йохансен скоро вызовет нас на предматчевый тактический брифинг. Так что мы не можем позволить себе терять время.

- Пол и Касонго! - Он повернулся к двум своим друзьям. - Ребята, вы не должны прохлаждаться, пока я практикую штрафные удары. Вы можете использовать это время для фитнес тренировок или пробежки по стадиону. Или даже выполнить несколько простых тренировок передач. Помните, что время никого не ждёт. Окей?

- Да, сэр, - ответили они оба в унисон, как будто Закари был их тренером.

- Тогда, идите, - сказал Закари, прогоняя их взмахом руки. - Идите, займитесь своими тренировками и перестаньте беспокоить нас здесь. Мы увидимся снова, когда позже отправимся в комнату тактики. - Его тон был резким и повелительным. Они вдвоем могли только печально улыбнуться, прежде чем неохотно уйти тренироваться в другую часть игрового поля.

- Они все такие же веселый, как всегда, - прокомментировал Кендрик, как только парни отошли за пределы слышимости. - Похоже, они не чувствуют никакого давления, даже когда столкнулись со всей соревновательной атмосферой в первой команде.

- Я уверен, что они находятся под огромным давлением, - ответил Закари, качая головой. - Шутки это их способ справиться. Будем надеяться, что их шутливость не повлияет на их тренировки в долгосрочной перспективе. - Он вздохнул.

Трое его друзей из академии добились огромного прогресса, играя за команду "Русенборг" до 19 лет в течение первой половины года. В результате тренер Йохансен пригласил их начать тренироваться с командой в конце августа, сразу после того, как он получил травму.

Вратарь Кендрик Оттерсон быстро включился в игру и легко адаптировался к напряженной атмосфере в первой команде. Он был очень трудолюбив и сумел значительно улучшить свои навыки за предыдущие два месяца. С другой стороны, двое других, Пол и Касонго, были все такими же веселыми, как всегда, и ничего не воспринимали всерьез. Они не делали всё возможное, чтобы улучшить свои навыки в свободное время. Они сразу же теряли всякую мотивацию, как только заканчивались официальные тренировки.

Закари беспокоился, что их навыки снизятся, и в результате тренеры понизят их обратно в команду до 19 лет. Он не желал такой судьбы своим друзьям.

- Отвлекающие элементы отстали, - сказал Закари, заметив, что Касонго и Пол начали бегать кругами по стадиону. - Давай вернемся к тренировкам. Мне нужно нанести еще двадцать штрафных ударов, прежде чем тренер Йохансен вызовет нас на тактическое совещание.

- Я готов, когда ты готов, - ответил Кендрик из ворот. - На этот раз я сделаю все возможное, чтобы остановить тебя.

- Мечтай дальше! - сказал Закари, ухмыляясь вратарю. В следующее мгновение он резко поднял ногу и ударил по мячу, отправив его по извилистой траектории в верхний левый угол. Он использовал свой высокоуровневый навык Крученный Бэкхама, чтобы нанести штрафной удар.

- На этот раз ты не забьешь, - взревел Кендрик, высоко подпрыгивая и вытягиваясь в прыжке

всем телом. Он действительно старался изо всех сил помешать попытке Закари забить гол. Однако все его усилия были просто напрасны. Мяч пролетел мимо его вытянутой руки всего в нескольких сантиметрах и вонзился в заднюю часть сетки.

- Это 41-ый штрафной удар попавший в дальнюю часть ворот, - сказал Закари, подражая голосу Пола Оттерсона, когда Кендрик поднялся с земли после неудачного сейва.

- Твой коэффициент успешных штрафных ударов просто нереальный, - прокомментировал Кендрик, качая головой. - Мне жаль всех вратарей, которым придется столкнуться с тобой в предстоящих матчах. Давай продолжим.

- Хорошо, - сказал Закари, улыбаясь и кладя еще один мяч перед штрафной. Не делая передышки, он продолжал наносить удары даже тогда, когда солнце скрылось за горизонтом на западе. Он закончил свое занятие только тогда, когда тренер Йохансен вызвал команду в тактическую комнату на предматчевой брифинг в шесть вечера.

\*\*\*\* \*\*\*\*

- Всем добрый вечер, - сказал тренер Йохансен, улыбаясь и обводя взглядом всех игроков в комнате тактики. Он был в хорошем настроении, так как последние несколько дней тренировки проходили без проблем.

- Добрый вечер, тренер, - ответили игроки более или менее в унисон.

- Завтра вечером мы встретимся лицом к лицу с "Викингом" в нашем предпоследнем матче этого сезона Типпелигена, - задумчиво сказал тренер Йохансен. - Это игра, которую мы должны выиграть, если хотим завтра стать чемпионами Норвегии. Мы не можем дрогнуть в этот решающий момент сезона. Вы со мной, ребята?- закричал он.

- Да, тренер, - ответили игроки, их голоса были полны энтузиазма.

- Это хорошо, - сказал тренер Йохансен, кивая. Он мог сказать, что моральный дух команды был на очень высоком уровне. Игроки казались очень мотивированными, вероятно, потому, что они были всего в шаге от завоевания трофея Типпелигена.

- Мы потратили всю неделю на проработку плана игры, - продолжил тренер Йохансен с улыбкой, понизив голос. Тем не менее, его могли услышать все двадцать четыре игрока в комнате тактики. - Итак, я не буду тратить время на обсуждение тактики этим вечером. Вместо этого я объявлю состав команды на завтра, а затем отправлю вас домой на ночь. Я хочу, чтобы у всех игроков команды было достаточно времени для отдыха сегодня вечером. Всё ясно?

- Да, тренер.

- Хорошо, - сказал тренер, разворачивая свой блокнот. - Мы будем использовать схему 4-2-3-1, и наш стартовый состав выглядит следующим образом. Даниэль Орлунд будет нашим вратарем. Торе Реджиниуссен, Микаэль Дорсин, Эрик Байи и Йерри Мина будут играть в нашей защите.

- В нашей оборонительной полузащите у нас будут Майк Дженсен и Томас Партей, в то время как Закари Бемба будет играть в качестве нашего единственного атакующего полузащитника. Нашими вингерами будут Тобиас Миккельсен и Александр Сендерлунд, в то время как Ники Нильсен будет играть в качестве нашего центрального нападающего.

- Вот и весь стартовый состав, - сказал тренер Йохансен, оглядываясь по сторонам. - Я ожидаю,

что все игроки в стартовом составе проявят себя с самой первой минуты. Я не хочу видеть, что кто-то из вас не выкладывается на поле. Всё ясно?

- Да, тренер.

- Это хорошо, - сказал тренер с полуулыбкой. - Двигаемся дальше. На скамейке запасных у нас будут Лунд Хансен, Кристиан Гамбоа, Стефан Страндберг, Уле Сельнес, Микс Дискеруд, Джон Чибуйке и Пал Андре Хелланд. Это все для замены. - Тренер Йохансен оторвал взгляд от своего блокнота.

- Завтра, - сказал он, выдохнув. - Давайте сделаем всё возможное, чтобы победить "Викинг". В Леркендале мы чувствуем себя как дома, так что у нас не должно быть дискомфорта. Мы должны победить, и победить уверенно. Завтра мы должны уничтожить "Викинг" и стать чемпионами. Ибо мы - РУСЕНБОРГ!!!! - Он закончил свою речь громким возгласом.

- МЫ РУСЕНБООООООРГГГГ, РУСЕНБОРГ... - подхватили игроки, хором восклицая во весь голос. Они были в отличной форме и очень мотивированы на игру следующего дня. Они горели желанием стать коронованными чемпионами.

\*\*\*\* \*\*\*\*

<http://tl.rulate.ru/book/58479/2724373>