

Глава 200: Совет тренера Йохансена II

- Зачем ты копаешься в сумке? - Ники быстро остановил действия Закари, как только тренер вышел из комнаты. - Ужин продолжится, как только ты закончишь разговор с тренером. Только не говори мне, что собираешься ехать домой в это время, - поинтересовался он, приподняв бровь.

- Я думал вызвать такси, - ответил Закари. - Мой один час, который я собирался потратить на ужин, почти закончился. Так что я собирался скоро уехать.

- Ты не можешь уйти, - эхом отозвались три или четыре голоса его товарищей по команде, когда они услышали его заявление.

- Ты что, забыл, что у тебя не было шанса пройти надлежащую инициацию в семье "Детей Троллей"? - прошептал Микаэль, придвинувшись к нему поближе. - Сегодня та самая ночь. Ты не можешь пропустить это. Это будет весело.

- Ох, окей, - наконец согласился Закари, уступая давлению сверстников. Он не мог просто отмахнуться от всех приглашений своих товарищей по команде. Это могло испортить их впечатление о нем. Потому, он решил собраться с духом, посетить посвящение, каким бы оно ни было, около часа, прежде чем отправиться домой, в свою квартиру.

- Отлично, - сказала Ники, похлопав его по плечу. - Сначала сходи и послушай тренера. Мы будем ждать тебя здесь.

- Хорошо, - сказал Закари, ставя свою сумку рядом со своим сиденьем. - Я вернусь через минуту, - добавил он. Затем он отошел от своих товарищей по команде и направился к балкону.

- Ты не торопился, - прокомментировал тренер Йохансен, как только он прибыл. - Как настроение? Тебе весело?

- Да, - ответил Закари, вздыхая. - Другие задержали меня на несколько мгновений.

- Хм, - сказал тренер Йохансен, наклоняя голову, чтобы понаблюдать за Закари. - Что-нибудь не так? Тебе нужна какая-нибудь помощь?

- Нет, - сказал Закари, качая головой. - О чем вы хотели поговорить?

Тренер Йохансен подошел на шаг ближе к перилам балкона и начал наблюдать за улицами внизу. Закари проследил за его взглядом и заметил, что они были почти пусты, с очень редким движением, так как было уже одиннадцать часов ночи.

- Ты направляешься обратно в свою родную страну, Конго? - Через некоторое время тренер Йохансен нарушил молчание.

- Да, - ответил Закари, все еще глядя на улицы внизу.

- Когда?

- Скорее всего, послезавтра.

Тренер Йохансен повернулся на бок, чтобы еще раз понаблюдать за ним.

- Я просмотрел международное расписание ФИФА на этой неделе и заметил, что в этом месяце

вашей стране предстоит провести несколько отборочных матчей Чемпионата Мира. Планируешь ли ты участвовать? Это если тебя призовут в национальную команду, а я уверен, что призовут.

- Если меня позовут, я, конечно, сыграю, - ответил Закари. - Но я сильно сомневаюсь, что тренеры уже заметили меня, поскольку Элитсерия не особо популярна в Африке.

- Должны, - сказал тренер Йохансен, слегка улынувшись. - В противном случае они будут очень некомпетентны в своей работе. Хочешь услышать от меня несколько советов, прежде чем отправиться на международные матчи?

- Конечно, продолжайте, - ответил Закари, кивая. Конечно, он не откажется выслушать советы своего тренера.

- Ты знаешь, что только что пережил свой скачок роста, - начал тренер Йохансен. - Ты можешь подумать, что уже акклиматизировался к своему новому телосложению, потому что хорошо играл больше месяца на профессиональном уровне. Но думать так было бы ошибкой с твоей стороны.

Тренер Йохансен начал поглаживать свою рыжую бороду, продолжая.

- Ты должен понимать, что чем больше соревновательных матчей ты проводишь за короткий промежуток времени, тем больше изнашиваются твои мышцы. Это повреждение мышц или даже костей будет накапливаться, если не получают отдых в течение длительного времени. И это приведет к тому, что определенные части твоего тела, особенно суставы, со временем станут слабее. Вот что приводит к хроническим травмам, которые заканчивают карьеру.

- Я думаю, ты, должно быть, слышал историю о великом игроке Марко ван Бастене, завершившем свою карьеру всего в двадцать восемь лет из-за повторяющихся травм. Если бы он взял немного времени на отдых, когда все еще был на пике своей карьеры, возможно, ему удалось бы избежать этого. Ты понимаешь меня, Закари?

- Да, тренер, - ответил Закари, криво улыбаясь. Конечно, он уже знал, к чему клонит тренер со своим советом.

- Итак, Закари, - продолжил тренер, похлопывая его по плечу. - Тебе всего восемнадцать лет. Ты находишься на той стадии, когда, скорее всего, будешь испытывать наибольший рост на протяжении всей своей карьеры. Итак, я убежден, что тебе следует потратить это время на то, чтобы должным образом натренировать свои навыки и максимально повысить их с помощью индивидуальных тренировок. Тебе лучше отложить участие в национальной команде, пока тебе не исполнится двадцать, а лучше двадцать два. К тому времени ты уже должен превратиться в машину, способную выполнять как международные, так и клубные обязанности за один сезон. Это если исходить из твоих текущих темпов роста. Ты понимаешь, Закари?

- Да, тренер, - ответил Закари. - Но что мне сказать, когда тренер моей страны постучится в мою дверь?

- Ответ прост, Закари, - сказал тренер Йохансен, полуулыбаясь. - Ты только что пережил скачок роста, и у тебя очень высокий риск получить травму. Клубный врач рекомендовал тебе продолжительный отдых от одной до двух недель после участия в очень интенсивных матчах. Ты не можешь участвовать в отборочных турнирах. Это правда, а также веская причина на некоторое время отстранить тебя от выполнения международных обязанностей.

Услышав это, Закари мог только криво улыбнуться еще раз. Он не был настолько патриотичен, чтобы гореть желанием сыграть за свою страну любой ценой. Патриотизм почти испарился в таких странах, как Конго. Просто ему очень нравилось играть в футбол, и он хотел провести как можно больше соревновательных матчей. Сама мысль о том, чтобы испытать свои навыки против новых противников, заставляла его кровь кипеть и будоражила его. В глубине души он надеялся сыграть несколько матчей, когда вернется домой.

- Ты, кажется, расстроился, услышав мой совет, - попытался тренер Йохансен, заметив реакцию Закари. - Ты действительно хочешь принять участие в отборочных турнирах? Помни: когда ты вернешься в Тронхейм после перерыва, будет Типпелиген, Кубок Норвегии, а затем отборочные матчи Лиги Европы. Подумай об этом хорошенько. Ты веришь, что сможешь сыграть все эти матчи, не сломавшись?

- Думаю, что могу, - ответил Закари вполголоса. - Но, возможно, моя эффективность на игровом поле снизилась бы.

- Тогда позволь мне сказать вот что, - быстро вмешался тренер Йохансен. - Если ты сыграешь все эти матчи, то, скорее всего, сломаешься до конца сезона. А мы этого не хотим. Я этого не хочу. Поэтому, пожалуйста, прислушайтесь к моему совету. Хорошо?

- Да, тренер, - ответил Закари, кивая. - Я подумаю.

- Хорошо, - сказал тренер, ухмыляясь. - Ты можешь вернуться к остальным своим товарищам по команде. Если сможешь, попробуй расслабиться с ними сегодня. Это хороший способ отдохнуть после напряженного месяца. Но помните, никакого алкоголя. Было бы лучше, если бы вы избегали этого.

- Да, тренер.

- Ладно, иди, - сказал он, прогоняя его жестом руки. - Благополучно добраться домой.

- Спасибо, тренер, - сказал Закари, улыбаясь.

<http://tl.rulate.ru/book/58479/2714067>