

## Глава 159: Очередной разговор с тренером Йохансеном

Закари забыл обо всем остальном и с беззаветной преданностью вернулся к тренировкам после приобретения своего транспортного средства. Он был предан делу поддержания и улучшения своей физической формы, чтобы закрепить свое место в стартовом составе тренера Йохансена. Он не собирался пропускать следующие матчи "Русенборга" с "Хёнефоссом" и "Сарпборгом" только потому, что расслабился и потерял форму.

Так что, будь то динамические разминки, практика передач или тренировки на выносливость, он усердно выполнял их с целеустремленной преданностью изо дня в день, без каких-либо жалоб.

Таким образом, четыре дня пролетели в мгновение ока, и вскоре наступил вечер воскресенья. Тренеру Йохансену вновь пришлось объявить свой состав на следующую игру Элитсерии.

Однако Закари не чувствовал никакого давления, так как знал, что у него всё хорошо с тренировками. Он с нетерпением ждал предматчевой тактической встречи, поскольку был почти уверен, что снова попадет в состав.

Тем не менее, он потратил еще один час на то, чтобы усовершенствовать свою технику штрафных на тренировочной площадке после того, как вечером закончилась командная тренировка. Ему удалось нанести более пятидесяти штрафных ударов, прежде чем он завершил свою практику. К тому времени вечер начал сбрасывать свое сумеречное одеяние, уступая место ночной тьме.

Когда Закари огляделся и заметил, что он единственный остался на тренировочной площадке, он быстро собрал тренировочные мячи, а затем начал пробираться к раздевалке. Он хотел быстро принять душ, прежде чем отправиться в тактическую комнату на предматчевой тактический инструктаж тренера Йохансена. Но как раз в тот момент, когда он покидал поле, по пути он столкнулся с самим тренером Йохансеном.

- Вот ты где, Зак, - сказал тренер, улыбаясь ему. - Все еще работал над своими штрафными ударами?

- Да, - ответил Закари, вытирая пот с лица тыльной стороной ладони. - Я должен тренироваться ежедневно, чтобы усовершенствовать свою ударную позу. Как вы знаете, практика всегда предшествует совершенству, и лучшая форма практики - это повторение.

Тренер Йохансен улыбнулся, кивая.

- Я рад, что ты все еще помнишь, чему мы учили тебя в академии. Ты становишься настоящим игроком благодаря своей самоотверженности и трудолюбию. Я горжусь тобой и надеюсь, что тебе удастся сохранить фокус на своей игре. Если ты сможешь это сделать, то наверняка достигнешь больших высот в ближайшем будущем.

- Спасибо, тренер, - ответил Закари, улыбаясь. - Я продолжу делать всё, что в моих силах. Я только надеюсь, что продолжу получать больше игрового времени в команде. Так, я смогу быстрее повысить свои навыки.

Тренер Йохансен слегка улыбнулся.

- Давай ненадолго поговорим в моем кабинете, - сказал он. - Есть несколько вещей, которые я хотел бы обсудить с тобой перед предматчевым тактическим брифингом.

- О, хорошо, - согласился Закари. Ему было любопытно, зачем тренеру понадобилось с ним встретиться. - Не возражаете, если я положу мою спортивную сумку в мой шкафчик, а также ополосну лицо?

- Да, конечно, - согласился тренер Йохансен. - Сначала приведи себя в порядок. Ты можешь прийти ко мне в офис сразу после.

- Хорошо, - сказал Закари. - Спасибо. Я скоро буду там.

Пять минут спустя Закари, как и обещал, прибыл в офис тренера Йохансена. Он толкнул дверь после того как постучал и обнаружил, что тот сосредоточенно смотрит футбольный матч на своем ноутбуке.

- Присаживайся, Закари, - сказал тренер Йохансен, отрываясь от своего ноутбука. - Давай немного поговорим.

Закари кивнул, прежде чем сесть на место напротив тренера Йохансена.

- Как ты находишь атмосферу в команде? - поинтересовался тренер Йохансен, складывая свой ноутбук. - Прошло чуть больше недели с тех пор, как ты дебютировал. Ты доволен собой?

- Да, конечно, - ответил Закари, и улыбка смягчила его черты. - Прошедшая неделя прошла для меня отлично. Так что я действительно получаю удовольствие.

- Это хорошо, - сказал тренер Йохансен, кивая. - Ты уже забил пять мячей в трех матчах. Это делает тебя одним из наших лучших бомбардиров. Я рад, что ты в команде.

- Спасибо, - ответил Закари.

- Ты смотрел предстоящие матчи "Русенборга" до конца сезона? - спросил тренер Йохансен, откидываясь на спинку стула.

- Да, - ответил Закари, кивая.

- Как ты находишь расписание?

- Нормально, я думаю, - сказал Закари. - У нас есть по крайней мере три дня между каждым из матчей. Также будет три недели отдыха с 30 мая по 19 июня. Так что у меня нет проблем с расписанием.

Тренер Йохансен улыбнулся.

- Но ты же понимаешь, что у нас все еще довольно плотный график в этом сезоне, - сказал он, удерживая взгляд Закари. - Подумай об этом. Нам предстоит сыграть много матчей в Элитсерии, Кубке Норвегии, а затем в отборочных матчах Лиги Европы. И всё это до сентября. Тебе не кажется, что это довольно плотный график?

- Да, я это вижу, - ответил Закари, все еще сомневаясь в том, куда тренер ведет разговор. Даже если у "Русенборга" плотный график, тренеру не было необходимости говорить ему об этом.

- Тогда ты должен понимать, что из-за плотного графика нам приходится менять состав, если мы хотим продолжать выигрывать матчи, - сказал тренер, воспользовавшись моментом, чтобы погладить свой рыжебородый подбородок. - Разве не так?

- Да, тренер, - ответил Закари, кивая и, наконец, понимая цель тренера.

- Закари, - быстро произнес тренер Йохансен, наклоняясь вперед и встречаясь с ним взглядом.  
- Я хотел бы, чтобы ты знал, что теперь ты ключевой игрок в моей команде. У тебя отличное пространственное восприятие в центре поля, и ты даже можешь отдавать голевые передачи и забивать. Ты из тех игроков, которые выигрывают матчи, о которых мечтает каждая команда в своем стартовом составе.

- Но, - продолжил тренер. - Ты не можешь играть матчи каждые три дня, без перерыва. Потому, мы исключим тебя из стартового состава на матчи против "Хенефосса" в понедельник и "Сарпсборга 08" в четверг. Если возникнет необходимость, ты можешь только выйти на замену в этих двух играх.

- Ох! - сказал Закари, кивая. Хотя он понимал точку зрения тренера, он все еще был немного разочарован решением тренера не выводить его на поле в выездном матче против "Хенефосса" на следующий день. Он был состязателен в самой своей сути. Находясь на поле и соревнуясь с соперниками, он чувствовал себя цельным. Он не хотел пропустить ни одного матча за весь сезон.

- Я вижу, что ты разочарован, - сказал тренер Йохансен. - Но не волнуйся. Продолжай фокусироваться на своей тренировке. Через 8 дней мы встретимся с "Молде" - 20 мая, а 25 мая - с "Волеренгой". Если мы выиграем эти два матча, то, скорее всего, закрепим свое положение на вершине турнирной таблицы. Потому, мне нужны твои ноги свежими и хорошо отдохнувшими для этих двух матчей. Понятно?

- Да, тренер, - ответил Закари серьезным тоном.

- Тогда я рад, - сказал тренер Йохансен. - Я обещаю тебе, что к концу сезона ты будешь благодарить меня за то, что я несколько раз выводил тебя из состава. Ты сам дойдешь до того, что попросишь отпуск, чтобы ты мог расслабиться и оправиться от усталости, накопившейся от игр в течение всего сезона.

- Хм, - сказал Закари, не зная, что сказать тренеру. Ему хотелось подать жалобу с просьбой, чтобы тренер рассмотрел его кандидатуру в стартовый состав на следующий день. Но в то же время он не мог довести эту мысль до конца, так как чувствовал себя немного виноватым.

Тренер сыграл с ним психологическую игру, вызвав его на частную беседу, чтобы точно объяснить, почему он не может быть частью стартового состава. Он оказал Закари особое отношение, обычно предназначенное для ключевых игроков команды. Но в то же время он оставляет его на скамейке запасных на следующие две игры. Закари чувствовал внутренний конфликт.

- Помимо этого, - продолжил тренер Йохансен, и его голос стал серьезным. - Врач команды сообщил мне, что ты не ходил на обычное медицинское обследование после игры с "Тромсе". Тебе действительно стоит пойти после следующей игры. Поверь мне; это для твоего же блага, поскольку ты только что пережил свой скачок роста. Мы не хотим, чтобы у тебя возникли какие-либо проблемы с физической формой, когда у нас такой напряженный график.

- Хорошо, я сделаю это после того, как вернусь с игры завтра, - согласился Закари, кивая. - Я думаю, если больше ничего нет, я пойду приму душ и подготовлюсь к предматчевому тактическому инструктажу.

- Еще кое-что, прежде чем ты уйдешь, - сказал тренер Йохансен, вздыхая. - В случае, если тебе

удастся забить еще какие-либо голы в любом из предстоящих матчей, пожалуйста, держи себя в руках. Специалисты по рекламе и маркетингу уже жалуются на то, что ты раздаешь эти футболки. Более того, ты получил две желтые карточки за эти празднования. Так что, пожалуйста, прими к сведению. Хорошо?

- Это больше не повторится, тренер, - серьезно ответил Закари.

- Я рад, - сказал тренер Йохансен, ухмыляясь. - И пока я не забыл, поздравляю с покупкой новой машины. Это действительно хорошая машина. Но, пожалуйста, не участвуй в гонках и не превышай скорость нигде в Норвегии. Всегда ставь безопасность превыше всего, когда находишься в дороге. Хорошо, Зак?

- Да, тренер, - ответил Закари, криво улыбаясь. - Ни разу я не ехал быстрее 60 км/час. Так что вам не о чем беспокоиться.

- Значит сегодня я засну спокойнее, - в шутку сказал тренер Йохансен. - Ты знаешь, что такому старику, как я, трудно уснуть, зная, что один из его игроков, возможно, мчится где-то по одному из горных перевалов. - Он вздохнул.

- Хорошо, ты можешь вернуться и готовиться, - сказал он через мгновение. - Увидимся примерно через 30 минут в комнате тактики, - добавил он, махнув рукой.

<http://tl.rulate.ru/book/58479/2706044>