

Фландрия и Зао Ву-ки на расстоянии тоже посмотрели друг на друга, чувствуя себя немного странно.

Физическая форма Ван Фэна действительно улучшилась после возвращения из Великого леса Звездного Доу!

Но никогда не будет так сильно!

Он мог победить Дая Мубая на сотни метров одним ударом, но для него было абсолютно невозможно поразить два вида токсинов всего за 30 секунд и победить боевую эффективность Дая Мубая.

Пыль рассеялась.

Но когда я пересчитал глаза и посмотрел на трех лежащих людей, я был в шоке!

На руках всех троих было так много шрамов, и темный токсин распространился по всем рукам троих, оставив их лежать на земле парализованными и дрожащими.

Ядовитый шрам от раны, похожий на паутину, просто ослепляет!

"Ты проиграла."

Только тогда Ван Фэн посмотрел на толпу с улыбкой, как будто чтобы понять, он раскинул ладони, обнажив шипы, спрятанные в его ладонях, и крошечные синие серебряные травы.

«Это так! Призрачные шипы на моей голубой серебряной траве и крошечные виноградные лозы, только что скованные паутиной!»

Тан Сан почувствовал, как в его голове промелькнула молния!

Мастер также в шоке посмотрел на Ван Фэна и мгновенно осознал это в своей голове!

"Этот ребенок еще и хитрый!"

Фландрия и Дзао Ву-ки на расстоянии тоже были шокированы и наконец поняли причину.

"отличная работа!"

Мастер пробормотал: «Это потрясающе ... Вы взяли на себя инициативу, чтобы атаковать Тан Сан, просто чтобы позволить Тан Сан использовать паутину, чтобы поймать вас. Затем, с вашими сильными физическими качествами, тихо вытащил содержащие токсин колючки и несравненно маленький размер. В моих ладонях спрятаны лозы паутины! "

«Затем, сражаясь с ними троими, каждый раз они сражались в ближнем бою. Они принесли сюда два токсина и поцарапали их. Каждый раз, небольшую рану, они могли не замечать ... тридцать секунд. После этого, плюс сила каждого вашего собственного движения, токсины в их телах будут быстро распространяться во время войны во Вьетнаме, и тогда они потеряют свою боевую эффективность! Войдите в состояние паралича! »

«Они не так сильны, как твоя физическая форма!»

«В противном случае было бы невозможно полностью победить троих за такое короткое время».

Мастер молчал.

Эта битва, согласно его ожиданиям, должна стать поражением Ван Фэна, потому что он использовал Ван Фэна, чтобы обострить молчаливое понимание семерки и исправить недостатки семерки.

А ограничений слишком много, поэтому поражение Ван Фэна неизбежно.

Неожиданно Ван Фэн выиграл в этот раз!

В конце концов, ситуация изменилась мгновенно!

По-прежнему одолжите синюю серебряную траву Тан Саня! Даже Тан Сан этого даже не заметил!

"Классика Первой мировой войны!"

Мастер глубоко восхищался.

Эта битва была более изощренной, чем та, в которой Чжу Чжунин сражался с Тан Санем! От начала до конца мысли Ван Фэна очень ясны!

В любой поворотный момент есть соответствующая выгода!

Самым сильным было то, когда Ван Фэн сбросил цель на Тан Саня и бросился к нему.

Затем оставшиеся шесть человек почти шаг за шагом попали в ловушку, расставленную Ван Фэном!

Это похоже на то, как охотник использует пищу, чтобы медленно соблазнить добычу на приманку, и последний удар убьет!

«Это самая захватывающая битва, которую я когда-либо видел!»

Фландер издали воскликнул: «Хотя они не высокого уровня, они не изучили все виды продвинутых душевных навыков, но они также являются самым захватывающим местом. Победа Ван Фэна, можно сказать, что каждый шаг был потерян. Не могу сделать эту сцену».

«Он не использовал ни способности души, ни малейшую силу души! Однако он использовал все, что было доступно на поле!»

«Камни на земле, соратники врага и умения врага - все это он использует!»

Сказав это, воскликнула Фландер.

По мере того, как уровень повышался, Фландер осознала, что в то время он боролся с чистыми боевыми искусствами и навыками души.

Как и Чжу Чжунин, он использовал кремень и жир, чтобы противодействовать Тан Саню. На высоком уровне такая ситуация практически невозможна.

Еще есть возможности сражаться ниже 61 уровня.

Это тоже проявление мудрости.

Чем выше вы поднимаетесь, тем сильнее вы, и удовольствие от сражения на самом деле более однообразное ... но, тем более чистое и освежающее.

В это время все молчали.

Когда Ван Фэн показал свои руки, все в суде не были дураками, все поняли.

Такого рода внезапно сообразил, за исключением троих Дай Мубая, остальные четверо смотрели на Ван Фэна почти с ужасом.

Ван Фэн посмотрел на оставшегося «Оскара» и Нин Ронгронг: «Вы двое, не нужно, чтобы я разгадывал это».

«...» Оскар.

Нин Жунжун фыркнул, теперь его горло все еще охрипло.

«В этой игре с вами никто не обиделся. Ван Фэн должен победить!»

Мастер подошел и сказал глубоким голосом: «Как он сказал Чжу Чжуцину, маленькая вещь в руках разных людей будет бесконечно усилена».

«В этой битве камни повсюду на земле, а также твой товарищ Чжу Чжуцин и Синяя серебряная трава Тан Саня. Все они были использованы им в полной мере! И ... самая мощная точка, которой он воспользовался. ваша гордость.! " "

Услышав это, все были ошеломлены, как будто были немного озадачены тем, что они имели в виду.

Мастер медленно сказал:

«Даже если он заражен двумя токсинами, если вы трое на самом деле решите не сражаться, а избегать, у вас все равно есть шанс победить! Но вот что замечательно. Вы видите, что Ван Фэн отравлен, а его физическая подготовка падает сильнее всего. Я думал, что он не сможет победить вас троих в течение минуты, поэтому вы атаковали и сопротивлялись изо всех сил, и даже Сяо Ву присоединился к полю битвы! " "

«Он использует такую мысль в вашем сердце, чтобы сразиться с вами троими вместе и победить вас троих одновременно! Подумайте об этом, если он просто сражается с Даем Мубаем, после того, как Дай Мубай упадет на землю, вы обнаружите что Ван Фэн использует Лань Инь. Токсины с шипами на траве и лозы паутины, ты все еще поднимешься? Не будешь, тогда ты будешь полагаться на кишечник гриба, чтобы уклониться, ты можешь тянуть его дольше! »

«Но ты, даже Тан Сан, не выбрал бы этого! Потому что Ван Фэн знает, что все вы монстры и высокомерно. У него было так много ограничений, и он не принимал его! В настоящее время существует два вида токсинов. в своем теле. Вы не можете избежать этого. Вместо этого вы предпочитаете сдерживать его! " "

Сказав это, все на мгновение опешили, а затем снова замолчали.

Действительно, даже когда Ван Фэн вырвался из паутины Тан Саня, даже если они не нашли шипы и лозы в руках Ван Фэна.

Еще есть шанс на победу!

То есть уклонение от омертвевшей кожи и лица, с летающей способностью кишечника гриба, длилось меньше минуты.

У Ван Фэна не обязательно есть способ Но все - монстры, все они гении, почему они выбрали этот путь?

Более того, он был заражен двумя видами токсинов. Если он все еще избегает и убегает, остается ли он мастером духа войны?

Так что даже в конце Тан Сан даже не подумал об этом и напрямую вызвал Сяо Ву, чтобы тот присоединился к полю битвы.

«После того, как он победил Чжу Чжуцина, он первым напал на Тан Саня. С вашей точки зрения, он может быть озадачен и безрассуден. Но это действительно был блестящий прорыв, и единственный прорыв!»

«Его атака на Тан Сана имеет три эффекта. Один - заставить Тан Саня потерять свою боевую эффективность. Другой - получить два вида токсинов из Синей Серебряной Травы! Третий - поместить в себя два вида яда и заставить вас расслабиться. ваша бдительность, вдохновите ваши амбиции и гордость, и победите его вместе! "

«Его можно охарактеризовать как настоящего убийцу одним выстрелом!»

Мастер глубоко почувствовал, и после того, как он сказал, он взглянул на Ван Фэна: «Можно сказать, что эта битва не Ван Фэн побеждает вас, но использует себя, чтобы победить себя».

После того, как все сказали, они склонили головы от глубокого стыда и восхищенно посмотрели на Ван Фэна.

Неожиданно Ван Фэн смог даже подсчитать их психическое состояние.

Ван Фэн: "..."

Ван Фэн не мог помочь, но тайно сказал: «Неужели я так много думаю?»

Он действительно не думал так много. Он действительно хотел использовать синюю серебряную траву Тан Саня, чтобы быстро победить их троих.

В конце концов, это был Дай Мубай, толстокожий и грубокожий. Он не мог потерять боевую эффективность за короткое время из-за его физической подготовки.

Если один удар не попадет прямо в ключ, например, удар по мячу, Ван Фэн не сможет сделать это, а Дай Мубай будет не так легко попасть.

Так что я подумал об использовании токсина голубой серебряной травы, чтобы незаметно согнуть несколько шипов и сломать две лозы паутины ...

Но, в конце концов, зачем использовать сердца каждого, чтобы бороться против самого себя, и почему вы убиваете трех зайцев одним выстрелом?

Это слишком загадочно, извините, мастер, я действительно не думал об этом и убил трех зайцев одним выстрелом ... Я не Го Цзин!

Я не изучаю психологию, как я могу так много думать?

И только после того, как мастер закончил, Ван Фэн не мог не подумать: «Черт возьми, я так хорош? Сам я этого не знаю!

Ван Фэн, естественно, не раскрыл чрезмерной интерпретации мастера. Вместо этого он слегка кивнул и сказал с улыбкой:

«Да, это все, к чему я уже пришел!»

Все: "..."

Ван Фэн продолжил улыбаться и сказал:

«Значит, хорошо не проиграешь! Тем более, что эту битву нельзя повторить. Отныне тебе будет сложно сделать второй выстрел».

Это правда.

Эти изобретательные методы не являются способностями духа и не могут быть скопированы.

Камень разрушает проклятие, такие вещи слишком легко предотвратить.

Воспользовавшись токсичностью голубой серебряной травы, в следующий раз, когда все будут готовы, им будет сложно нанять.

«Это правда. Хотя эта битва классическая и несравненная, ее нельзя повторить».

Мастер улыбнулся: «Однако такого рода использование мудрости для борьбы - это то, чего нашему учителю души не хватает больше всего. Помимо боевых искусств и навыков души, у наших мастеров души еще есть много вещей, которые можно использовать. По крайней мере, вы не достигли очень высокий уровень. Перед высокими уровнями все они полезны. Эта битва дала мне много вдохновения, и, по-видимому, она также дала вам много вдохновения ».

Все кивнули, это было очень поучительно.

Нин Жунжун никогда не ожидал, что его заклинание может быть прервано, его горло охрипло, а его духовная сила не могла быть применена.

Если уровень высокий, заклинание может быть не так важно, но теперь оно действительно неизбежно.

Оскар не ожидал, что его собственную колбасу можно выстрелить в воздух ...

Чжу Чжунцин не ожидал, что Ван Фэн использует его, чтобы встать перед ним, легко нарушая четыре подготовленные игры на убийство. Думая об этом, Чжу Чжунцин нежно закусил губу ...

Тан Сан даже не ожидал, что шипы и лозы на его голубой серебряной траве могут быть использованы противником!

Эти слепые области мышления открывают для всех дверь в новый мир ...

«Что ж, Тан Сан, ты используешь синюю серебряную траву, чтобы избавиться от токсинов для них, а затем начинаешь принимать наказание».

Лицо посла внезапно изменилось, и он легко сказал: «Камень у двери приготовлен для вас. Вы не забыли наказание?»

Когда все замолчали, Тан Сан выскочил первым, а остальные быстро последовали за ним.

«Сяо Фэн, ты тоже пойдешь».

Мастер ласково посмотрел на Ван Фэна: «Вы - группа, и наказание нужно переносить вместе. Однако вы независимы от семерых из них. Эта битва снова выиграна, поэтому вам не нужно выбирать. прими наказание. А что насчет камня? Я приготовил его и для тебя, в зависимости от тебя».

"???" Ван Фэн.

Камень приготовлен и для меня?

Соавтор, ты не думаешь, что я выиграю, правда?

Уголок рта Ван Фэна дернулся, и он сказал: «Хорошо, я тоже пойду. Просто беги с ними, и я не буду мешать».

Благодаря своей физической форме он пробежал по этим камням десять кругов вперед и назад, а это были бы сотни километров.

Подобно его упражнению шесть лет назад.

С Сюань Мин Цзя Ван Фэн почти никогда не исчезал.

Даже если бы он не исчез только сейчас, если бы он исчез только сейчас, его скорость могла бы быть как минимум вдвое быстрее. Семеро человек, не говоря уже о трех минутах, удвоили время. Ван Фэну не нужны никакие расчеты, и у них нет шансов.

Если ты снова воспользуешься навыками духа, извините, тридцать секунд, если не упадешь, я проиграю.

Сюань Минцзя, это четыре тысячи кошек. Как внешняя кость души, она не прячется и несет огромную нагрузку на тело.

Можно сказать, что он все время тренируется, и все время контролировать эту броню Сюань Мин стало почти инстинктом.

Ван Фэн теперь делит свою силу на несколько степеней.

Первая передача: как и в битве с Семеркой, вы не используете навыки души и боевые искусства, таинственная броня души не скрыта, только чистая физическая подготовка и методы обращения вселенной вспять, если вы этого не сделаете. играть в различные перевороты, можно драться. Семерка считаются равными, и долго трудно определить победителя.

Вторая передача: спрятанная броня Сюань Мин, используйте силу души, в то время как сила защиты ослаблена, физические атрибуты взрываются несколько раз, и он может быстро победить всех за две минуты!

Третья передача: умения обожествленной души обладают телом, утраивают полные атрибуты

тела, контролируют таинственную броню, кажутся сопротивляющимися, когда противник атакует, когда вы атакуете, это увеличивает вашу собственную силу, атакует с параличом молнии и иммунными токсинами, вы можете победить семерку за тридцать секунд!

Четвертая передача отличная.

Четвертая передача: в дополнение ко всему, что есть на третьей передаче, третья духовная способность, «Шипы лотоса», еще больше увеличит вашу силу! Второй навык души, Ice Flame Fury Lotus, обладает мощной способностью дальних атак!

Если бы четвертую передачу включили только сейчас, несколько «Лотос Ледяного Пламени ярости», перемежающиеся с базовыми атаками, и семь человек рыгнули бы напрямую, это не заняло бы десяти секунд.

Однако убойная производительность четвертой передачи слишком велика, и Ван Фэн не откроет ее перед семеркой.

Пять передач, это круто.

Уровень 5: В дополнение к содержанию уровня 4 необходимо использовать настоящие козыри: выход в воздух для битвы, духовная сила золотого лотоса увеличивается, карма, генерируемая красным лотосом, и мощная защита крышка черного лотоса. И завершающая техника второй духовной способности, Лотоса Бога Ярости Ледяного Пламени, масштабная дальняя атака!

С его нынешним тридцать четвертым уровнем этот лотос гнева ледяного пламени \*\*\*\* может также высвободить около трех.

Все пять передач израсходованы, это о жизни и смерти.

Если вы используете пятую передачу Ван Фэн, крупномасштабный лотос гнева ледяного пламени \*\*\*\*, покрывающий всю площадь, потребуется всего одна секунда, чтобы решить все семь.

Ван Фэн считает, что пятая передача действительно используется, очень мало.

От второй до четвертой передач относительно удобно.

Шестая передача ...

Предварительный финальный файл Ван Фэна.

Что касается того, что это такое, то все очень просто.

Пока я все еще не могу его разослать.

Если только черный лотос не используется, чтобы поглотить тиранический гнев врага и другие вдохи, превратить их в запасы энергии или быстро достичь 40 уровня.

Можно шпореть Пань Гу топором.

Один удар, жизнь и смерть, либо ты умрешь, либо я умру ...

Ранее он играл против Цянь Ренсюэ. На третьей передаче, которую он открыл, не ожидалось, что сила противника будет задействована полностью, поэтому она была подавлена, что было

нормальным явлением.

Конечно, ходы, содержащиеся в этих классах, можно использовать как взаимозаменяемые.

Конкретные изменения основаны на реальных боевых ситуациях. Вместо определенного снаряжения оно фиксируется для использования. Например, на второй и третьей передачах Ван Фэн внезапно увеличит силу духа Цзиньянь или карму красного лотоса в зависимости от ситуации врага. Подождите, чтобы быстро уничтожить врага.

Разбивка оценок - это всего лишь приблизительная оценка собственной силы Ван Фэна.

Единственная особенность - шестиступенчатый топор Pangu.

В соответствии с остальными формами и различными способностями Циньянь, Ван Фэн позже добавит разные записи для каждой степени.

Или включите передачу ...

Ван Фэн подошел к двери, размышляя.

«Вроде не очень тяжелый». Ма Хунцзюнь попробовал камни в бамбуковой корзине.

Камни в его бамбуковой корзине всего десять килограммов.

Это кажется очень расслабленным для ребенка лет 13.

Как повелители духов зверей, в сочетании с изменениями в их духовной силе, их физические качества, естественно, намного превосходят таковые у обычных людей.

Эти десять килограммов камней очень расслабляют.

«Выглядит легко, но если долго бежать с грузом, будет очень сложно». Тан Сан сказал тихим голосом: «Чем больше вы бежите к спине, не говоря уже о десяти килограммах, я боюсь, что даже если это всего один килограмм, это принесет нам большую нагрузку!»

Ван Фэн, который только что вышел, кивнул.

Тан Сан был прав.

Похоже, десять килограммов - это очень легко, но если продолжать бегать спиной. Ван Фэн тайно сказал: «Это не сотня километров, но после 50 километров толстяк должен пожалеть, сказав это».

Вы знаете, мастер ограничил их и не может использовать силу духа, чтобы облегчить нагрузку на тело.

Значит, можно полагаться только на собственную физическую подготовку.

«Тан Сан и Дай Мубай - самые тяжелые, они весят 15 килограммов! Упс ... мой, кажется, самый легкий». Нин Жунжун почувствовала себя немного счастливой.

Вы не будете счастливы через некоторое время, Ван Фэн на расстоянии не мог не сказать это тайно.

«Будьте уверены, мастер оценивает нашу физическую подготовку, и мастер тщательно учитывает вес, который может выдержать каждый человек».

Тан Сан сказал с улыбкой: «В противном случае мы бы не распределили камни разного веса для каждого из нас».

Оскар кивнул и сказал: «Хотя хозяин здесь всего два дня, он очень серьезно относится к нам. Он должен был рассчитать пределы того, что мы можем вынести».

Во время разговора все трое побежали.

Ван Фэн тоже нес бамбуковую корзину на спине, немного ее взвесил и не мог не сказать тайно: «Хозяин действительно смотрит на меня, эта бамбуковая корзина весит не менее двухсот килограммов!

Это в несколько раз тяжелее семи человек вместе взятых!

Однако у Сюань Минь Цзя было четыре тысячи цзинь, он был привязан к своему телу и давно привык к нему.

Еще двести килограммов, ровным счетом ничего!

Если бы Ван Фэн немного управлял бамбуковой корзиной своим телом, он бы мог легко бежать. Если бы он не контролировал это, бег на чем-нибудь весом более двухсот кэйти имел бы огромное влияние. То же самое и с Сюань Минь Цзя. Ван Фэн иногда использует силу души для точного контроля над четырьмя тысячами кошек, чтобы проявить силу души.

Если вы не используете силу души, вы можете использовать свое тело, чтобы контролировать ее, в противном случае вы можете наступить на каменистую землю простой ногой, когда будете двигаться.

Не очень элегантно.

Увидев, что все выбегают, Ван Фэн решил дать им немного побегать, прежде чем отправиться в путь.

Прошло совсем немного времени, когда все выбежали.

Без использования силы духа он почти пробежал меньше одной пятой. Тан Сан, у которого была большая физическая сила, начал видеть густые капли пота на лбу.

Те немногие, кто позади, даже отстают.

«Мубай, стой ...» Тан Сан посмотрел на Дая Мубая позади него и сказал тихим голосом: «Я чувствую, что наказание учителя для нас непросто. Он позволил нам наказывать вместе, делая упор на группу, я боюсь. Это наказание требует, чтобы мы собрались вместе. Готово, если ты будешь носить камень по отдельности, даже если ты и я сможем его закончить, им будет трудно».

Дай Мубай опешил и слегка кивнул: «То, что ты сказал, имеет смысл, но что тебе делать?»

В это время за ним последовали и следующие несколько человек.

Оскар, казалось, слышал это, он не мог удержаться от вдоха и торжественно сказал:

"Если все будут работать вместе, тот, у кого больше физическая сила, может помочь бедным избавиться от камня. У вас двоих лучшая физическая сила. После бега может возникнуть избыток физической силы. Если вы поможете им на полпути, например Нин Жунжун, уменьши щелчок? Или помоги мне ... Тогда беги с постоянной скоростью. Если кто-то не может удержаться, помоги ему выдержать часть веса ... "

Хотя ему было более 30 лет, и он имел лучшую физическую силу, чем Нин Жунжун, он был ненамного лучше.

«Оскар, я этого не видел, ты довольно умный!» Лицо Нин Жунжун покраснело, как будто он думал о чем-то: «Ван Фэн должен теперь счастливо отдыхать?»

Но в этот момент Сяо Ву, который огляделся, удивленно сказал:

«Эй, брат Фэн, почему ты здесь? Разве ты не выиграл, ты хочешь бежать с нами?»

Все следили за престижем, но случайно увидели Ван Фэна, медленно идущего с бамбуковой корзиной ...

Бамбуковая корзина позади него полна различных камней, а бамбуковая корзина на размер больше их.

"Разве ты не отдыхал?" Нин Жунжун была ошеломлена и с любопытством спросила. Только что победил Ван Фэн. Как мог мастер позволить Ван Фэну быть наказанным ...

Какое-то время Нин Жунжун чувствовала себя немного неудовлетворенной. Хотя она выглядела очень расстроенной победой Ван Фэна, на самом деле Ван Фэн также был наказан. Вместо этого она обвинила хозяина ...

Ван Фэн подошел и покачал головой: «Учитель сказал, что мы все студенты колледжа, мы - группа, мы естественно наказаны вместе. Так что позвольте мне бежать и бежать. Однако я один».

Все внезапно кивнули, хозяин по-прежнему был резок.

«Ван Фэн, насколько тяжелы камни в твоей бамбуковой корзине?» Оскар с любопытством подошел.

У каждой бамбуковой корзины есть собственное название.

«Не очень тяжелый».

Ван Фэн задумался на мгновение, а затем взвесил бамбуковую корзину позади себя.

Честно говоря, он не особо чувствовал себя за спиной, потому что Сюань Мин Цзя был слишком тяжелым.

«Он должен быть более чем в два раза тяжелее, чем я и Мубай вместе взятые». - подумал Тан Сан.

Их общая сумма составляет около 30 килограммов, увеличившись вдвое до 60 килограммов.

"Он такой тяжелый?" Ма Хунцзюнь хлопнул себя языком. «Если это 60 килограммов, я думаю, люди умрут, бегая туда и обратно».

От города Сото до академии все еще было немного далеко, одна поездка туда и обратно, десять килограммов. Ма Хунцзюнь чувствовал, что он еще может удержаться.

Шестьдесят килограммов, даже если вы его убьете!

«Ван Фэн, позволь мне попробовать. Видя, что на твоём лбу нет пота, я сомневаюсь, что этот камень сделан из пены, верно?»

Ма Хунцзюнь подошел к и не мог не сказать.

«Хорошо, тогда продолжай». Ван Фэн снял бамбуковую корзину и передал ее.

Ма Хунцзюнь обнял ...

В этом объятии он уже запыхался и упал прямо на живот.

Все: "..."

Мало того, бамбуковая корзина упала на землю, прямо топнув все еще твердую грунтовую дорогу, оставив глубокий след!

На земле раздался глухой голос ...

Глядя на это, я чувствовал себя немного шокированным, из-за того, что каждый не мог сказать ни слова за раз.

Брат Фэн, какой ты тяжелый! "

Сяо Ву подошел и поднял бамбуковую корзину и был потрясен: «Она такая тяжелая! Брат, в тигре, это больше 60 килограммов!»

Вокруг тоже собралась группа людей.

Дай Мубай глубоко вздохнул, прежде чем поднять бамбуковую корзину, и выражение его лица изменилось почти мгновенно.

Хотя он может поднять эту бамбуковую корзину, что, если ему позволят бегать с таким количеством камней на спине?

Не говори «десять» туда и обратно.

Даже один круг практически невозможен!

Тан Сан также подошел, и его лицо немного изменилось.

«Это, наверное, как минимум двести килограммов или больше ... Эти камни не обычные, они должны быть тяжелее черноземов. Неудивительно, что я смотрю на цвета по-другому».

Когда он просто визуально осмотрел его, он оценил это по камням за их бамбуковыми корзинами.

Но когда я вошел и увидел это, я все же заметил разницу.

Этот черный камень намного тяжелее камня позади них.

"Двести килограммов?" Ма Хунцзюнь не мог не подняться. «Если ты позволишь мне поднять двухсоткилограммового толстяка, я все равно смогу поднять его, но я не смогу даже бегать или ходить, если не использую свою душу. Ли. Ван Фэн, почему мастер дал тебе такой тяжелый камень? "

Эта цифра действительно высока.

Но Тан Сан хранил молчание. Когда Фэн Ге было шесть лет, он мог проглотить шесть тысяч лет духовного кольца, и его физическая форма была вне всякого сравнения с обычными духовными мастерами.

"Мастер - это слишком!" Нин Жунжун подошла и сердито сказала: «Как ты можешь позволить себе носить такую тяжелую вещь! Ты все еще бегаешь десятью вперед и назад? Даже если ты воспользуешься силой духа, ты вообще не сможешь этого сделать!»

Это действительно невозможно, Дай Мубай тайно сказал в своем сердце, что, если я использую силу своей души, он не сможет удержать такой тяжелый предмет и будет настаивать на десяти шагах вперед и назад.

Силы души недостаточно.

Однако, если это был Ван Фэн ... Дай Мубай не знал, он почувствовал физическую силу Ван Фэна на собственном опыте.

Но на таком большом расстоянии и таком долгом времени Дай Мубай не мог судить.

«Ладно, не говори ерунды и беги быстрее».

Ван Фэн не мог удержаться от смеха.

Нин Жунжун не был мастером души в системе рукопашного боя, но только сказал, что, наблюдая и сражаясь, он увидел сильную физическую форму Ван Фэна.

Но она не испытала этого лично ... поэтому она не могла оценить, насколько сильным было тело Ван Фэна.

Я просто думаю, что физическая подготовка Ван Фэна должна быть намного лучше, чем у Дай Мубая и Тан Сан.

Она не знала, насколько он силен.

И двести килограммов камней на данный момент несколько за гранью ее воображения.

«Кстати, здесь, хотя я не могу помочь вам разделить давление».

Используя всего два пальца, Ван Фэн осторожно поднял бамбуковую корзину под большими глазами Ма Хунцзюня.

«...» Ма Хунцзюнь.

«Но я могу рассказать вам несколько приемов для длительного бега с постоянной скоростью».

Ван Фэн снова положил бамбуковую корзину ему на плечо.

"Какая техника?" Чжу Чжунин показался немного любопытным и мягко спросил.

Ван Фэн на мгновение задумался и объяснил некоторые навыки бега на длинные дистанции из своей предыдущей жизни.

На самом деле очень много, потому что шесть лет назад он очень долго тренировался.

Например, поза при беге, в зависимости от различных ситуаций, регулирует позу при приземлении, бег на передней части стопы, бег на полную ладонь и бег на тыльной ладони ... и координацию положения тела во время бега.

Оба могут немного снизить нагрузку на тело, вызванную бегом.

Самое главное - это метод дыхания, брюшное дыхание, носовой вдох и выдох через рот, а ритм домашнего типа более загадочен.

Бег с разными ритмами - это совершенно один мир за раз!

Каждый находит подходящий ритм в соответствии со своим физическим состоянием, который может эффективно снизить нагрузку на тело, вызванную бегом.

Ван Фэн только упомянул, что для них это немного странно.

Кто обращает внимание на бег и подобные вещи?

«Независимо от того, сколько навыков, ему все равно нужна сильная физическая поддержка».

Ван Фэн махнул руками толпе: «Давайте поговорим во время бега и, кстати, поможем вам исправить это».

Эти техники могут им лишь немного помочь.

Но это действительно помогает.

Что касается метода и ритма дыхания, Тан Сан, как практик внутренней силы, имел очень полное понимание, потому что Сюаньтянь Гун должен обладать этим особым методом дыхания. Кроме того, Тан Сан тренировался так с детства, так что это было ясно.

Вот почему ему легче бегать среди семерки.

Однако этот особый способ дыхания был связан с искусством Сюаньтянь, и он не мог передать его другим шести людям.

«Кроме того, это один из самых важных навыков. Обещаю, вы не скажете, что это легко, но, по крайней мере, вы сможете завершить пробежку полностью, и весь процесс не будет чувствовать себя очень утомленным. пробеги круг, я с тобой разговариваю! "

Сказав последнее предложение, семеро побежали с Ван Фэном.

Но ему было очень любопытно узнать о самой важной технике, которую сказал Ван Фэн.

«Нин Ронгронг, не пожимай плечами, ты сгорбился?»

По дороге сказал Ван Фэн, поправляя нескольких человек.

«Оскар, не дыши ртом, дыши носом! Продолжай дышать в три шага, а выдох - в два!»

«Сяо Ву, держи спину прямо, не сгибайся, как Нин Жунжун ...»

«Ма Хунцзюнь, не опускай голову, смотри вперед, есть золотые монеты на земле? Будьте осторожны, твоя шея вот-вот сломается!»

«Чжу Чжуцин, ты ... Не скручивай слишком сильно свою талию ...»

Ван Фэн несколько раз кашлянул и указал на задницу Чжу Чжуцина.

Чжу Чжуцин: "..."

Бега, Ван Фэн поправил их позу.

За исключением Тан Сан, остальные люди в большей или меньшей степени имели очень плохие привычки во время бега.

Спустя полкруга я сильно изменился. После того, как все привыкли к этому, они действительно обнаружили, что это казалось ... намного проще.

Пока первый не побежит туда-сюда.

Мастер у входа в академию приготовил для всех легкую соленую и теплую воду, чтобы у всех хватило сил продолжить бег на втором круге.

«Похоже, вы не очень устали».

Мастер осмотрел нескольких человек и обнаружил, что на их лицах был пот, но они не проявляли явной усталости и не могли не кивнуть: «Если это так, то продолжайте усердно работать».

«Хе-хе, мастер, Фен Ге рассказал нам о многих навыках бега, а также о способе дыхания. Это намного легче. Мы никогда раньше не получали столько знаний о беге». Сяо Ву выпил воды и вытерся. Пот на щеках.

Мастер опешил, посмотрел на Ван Фэна, но ничего не сказал.

"Ван Фэн разве ты не пьешь его?" Нин Жунжун протянула Ван Фэну стакан воды, но с удивлением обнаружила, что у Ван Фэна нет ни капли пота на лице.

Только что он руководил толпой во время бега, так что он должен быть более уставшим.

"Незачем." Ван Фэн вздохнул.

На этот раз его тело не нагрелось.

«...» Нин Жунжун.

После того, как все немного отдохнули, они отправились во вторую поездку туда и обратно.

В начале второго раунда все уже немного подустали.

«Затем я научу вас особому способу ... улучшить вашу духовную силу во время упражнений».

На втором круге Ван Фэн улыбнулся и рассказал всем.

Услышав это, люди, стоявшие в длинной очереди, чуть не застряли в пробке.

«Не удивляйся, беги медленно и говори на бегу».

Ван Фэн продолжил: «Вам не нужно разговаривать, экономьте энергию, продолжайте дышать, обращайтесь внимание на ритм! Просто слушайте меня!»

Все внимательно слушали.

«Помните медитацию? Мы слышали, что медитация поглощает энергию небес и земли, тем самым усиливая силу души!»

Ван Фэн медленно сказал: «И почему медитация может поглощать энергию неба и земли? Поскольку наша умственная сила чрезвычайно сфокусирована, теперь вы бегаєте взад и вперед, и многие плохие позы были исправлены».

Ван Фэн - самый очевидный.

Хотя у семерых из них разные сильные стороны, они бежали с постоянной скоростью, и они были почти одинаковыми между пробежками.

В конце концов, они все гении, и очень быстро поправились!

«Имея хорошие привычки, вы можете попробовать метод, который я сказал».

Ван Фэн слабым голосом сказал: «То есть во время бега сделайте неглубокую медитацию, сосредоточьтесь на медитации и позвольте позе вашего тела перейти в своего рода инерцию. Когда ваше внимание сосредоточено во время медитации, вы не почувствуете истощения вашего тела».

«Если не верите, можете попробовать».

Этот метод на самом деле очень интересный.

Проще говоря, это отвлечение внимания.

Ван Фэн вспоминает, что когда он учился в средней школе, он не ел и не пил и целый день играл в игры, не чувствуя усталости ...

Когда вы сконцентрируетесь на уроке, вы обнаружите, что один урок проходит очень быстро.

Но когда вы ведете небольшой бизнес и не обращаете на это внимания, вы обнаружите, что урок идет очень медленно ...

Сама по себе медитация - это поведение, требующее высокой степени концентрации.

Когда ваш ум сосредоточен на медитации и поглощении энергии неба и земли, они даже не почувствуют усталости, вызванной бегом.

Только когда вы перестанете медитировать, вы почувствуете сильную физическую усталость, как будто играете в игру в течение дня, пока вы не выключите компьютер, вы обнаружите, что действительно устали, хотите спать, хотите есть ...

Этот принцип также можно применить к тому, почему большинство женщин явно слабее мужчин, но они могут пойти по магазинам на целый день.

Это также может быть применено к тому, когда мужчины и женщины делают это, мужчина собирается выйти, а затем, в экстренной ситуации, отвлекая внимание, подумайте о других вещах, вы обнаружите, что вам нужно долго продержаться.

Все были действительно удивлены словами Ван Фэна.

Это опыт, который резюмировал Ван Фэн, нет никакого пути, сжатие, очищение и совершенствование силы души происходит слишком медленно, Ван Фэн может использовать только различные методы для улучшения культивирования силы души.

За исключением медитации, опоры на себя или борьбы.

И теперь, другими словами, Ван Фэн не совершенствуется все время ... как будто его посадили на крючок.

Это просто скорость. Это не так быстро, как медитация ночью или после битвы.

«У каждого из вас должен быть свой собственный способ медитации. Теперь я знаю, что ваше тело начинает уставать, поэтому теперь, таким образом, сконцентрируйте свой ум и практикуйте простую медитацию, сосредоточив большую часть своего внимания на медитации, чтобы усилить сила духа ".

«Пусть движущееся тело сохраняет инерцию ...»

Звук последовал за словами Ван Фэна.

Все начали пробовать входить в это состояние наполовину бега, наполовину совершенствоваться.

Тан Сан также быстро попробовал то, что сказал Ван Фэн.

«Помните, что с каждым кругом, чем больше вы устали, тем реже вам следует прекращать этот метод. Он может не только повысить эффективность ваших беговых упражнений, но и укрепить вашу силу души!»

Ван Фэн сказал последнее предложение и больше ничего не сказал.

Этот метод основан исключительно на понимании.

Мастер не позволял им использовать силу духа, потому что они использовали силу духа, а беговые упражнения не имели никакого эффекта.

Но таким образом можно не только тренироваться, но и улучшить силу души, и эффект лучше!

Ван Фэн прищурился и посмотрел на нескольких человек.

Первым в это состояние вошел юниор. Это нормально.

Но вторым, кто вошел в это состояние, был Чжу Чжуцин.

У нее слишком сильная концентрация, можно сказать, что у нее нет отвлекающих мыслей.

Когда Ван Фэн сказал это, она начала пробовать это.

Впоследствии один за другим входили в это состояние.

Последним вошел Ма Хунцзюнь, у этого парня слишком много отвлекающих мыслей ...

Однако семеро быстро вошли в это таинственное состояние, с открытыми глазами, смотрящими вперед, их тела бежали как по инерции.

Делая простую медитацию на одной стороне.

Вначале все не привыкли, часто натыкались, но второй туда-сюда, третий туда-сюда.

До ... пятого вперед-назад, шестого вперед-назад!

Семерка наконец-то привыкла к такому состоянию.

Гений - это гений, если Ван Фэн попросил об этом других обычных людей.

Боюсь, что это может быть невозможно в течение дня или двух или даже месяца или двух.

Эти семь дней действительно гении, нечего сказать.

Привыкнув к этому, все были действительно удивлены, обнаружив, что это ... не утомляло.

Не то чтобы они не устали, но они не могут чувствовать усталость.

Ван Фэн мог ясно видеть, все сильно потели, а его лицо было красным.

Но темп бега по-прежнему стабильный, а не хаотичный.

Это редко.

Практика бега ... для них это новый навык.

Эта скорость тренировки может быть невысокой, но она очень эффективна.

До десятого туда и обратно.

«Хозяин, вы слишком жестоки ... Боятся, что им придется лезть обратно?»

Фландер укоризненно взглянула на мастера.

"Разве это не нормально?"

Хозяин взглянул на Фландер.

«...» Фландер.

Вы хотите, чтобы они почувствовали себя лучше?

«Расслабьтесь, с телом этого ребенка, хотя десять раундов - это очень долго, они должны быть в состоянии завершить, если они помогают друг другу. Готов ли я к вашей псевдолекарственной ванне? Когда они вернутся, они все должны быть готовы. . "

Мастер сказал глубоким голосом: «Не откладывай позже, отправь их всех в бочку с лекарствами».

Флендер кивнул: «Я уже приказал нескольким мужчинам, я позволю Зао Воу-ки заниматься ими, а женщины позволят женщинам из деревни прийти».

Мастер слегка кивнул.

Через некоторое время они наконец увидели Тан Сан и остальных.

Этот взгляд меня ошеломил.

"Подожди, они все убежали?"

Флендер ошеломленно посмотрел вдаль: «Он использует силу духа? Нет, это странно!»

далеко.

Семеро во главе с Тан Саном и Дай Мубай были покрасневшими и вспотевшими, как если бы они приняли ванну, но их шаги не были грязными, их глаза были пронзительными, и они не знали, куда они смотрят?

Но, только что убежал!

Даже самый слабый Нин Ронгронг, читающий [www. ууканшу. com](http://www.uukan.ru) тоже побежал назад.

Сзади Ван Фэн с травкой во рту, обхватив руками затылок, последовал за Семеркой.

Семеро похожи на длинного дракона, каждый из них держит руки на человеке перед ними, кажется, чтобы поддерживать строй или чтобы не споткнуться во время бега, и побежал назад.

Молчаливое понимание, очень понимание!

Странно, очень странно!

«Нет, они не использовали духовную силу».

Мастер нахмурился и сказал: «Их тела сейчас на пределе. В глазах Мубая красный свет. Это ситуация, когда его тело вот-вот достигнет своего предела!»

"Тогда что происходит? Черт побери?" Флендер уставился на Ван Фэна, который жевал сорняки. «Может ли это быть связано с Ван Фэном, этот ребенок?»

<http://tl.rulate.ru/book/57591/1495842>