

Когда Цинь Юй услышал ее слова, то больше не мог сдерживаться. Его рот задрожал, и с громким «У-у-у» он громко зарыдал.

Мяомяо сразу же заволновалась:

— Что... Что случилось? Почему ты плачешь?

Она сделала что-то не так? Почему Юй Тоу плакал?

Цинь Юй фыркнул, и слезы продолжали капать, пока он тер глаза.

— Спасибо, Мяомяо, но ты не должна быть такой. Даже если я не буду участвовать, это не проблема. Ты должна вернуться.

Мяомяо быстро покачала своей маленькой головкой и сказала:

— Чжоу Шу тоже хочет танцевать. Я уже сказала об этом. Если вернусь, она будет разочарована. Мы можем подготовить свою собственную небольшую программу? Даже если никто не будет смотреть... Всегда есть следующий год! В следующем году Сюн Да и Сюн Эр закончат учебу, и мы тогда сможем выйти на сцену и выступить. К следующему году ты точно похудеешь. Твоя мама такая красивая, ты тоже будешь хорошо выглядеть. Тогда мы сможем выйти на сцену и дать возможность другим ученикам посмотреть на наше выступление!

— Хорошо! — Цинь Юй продолжал плакать, кивая головой.

Мяомяо, видя, что его слезы все еще текут, быстро достала из кармана маленький носовой платок и помогла ему вытереться.

— Ты же мальчик, как ты можешь так легко плакать! Не плачь. Нам нужно начать худеть. Давай сначала сделаем круг по полю!

Как только она заговорила, Мяомяо взяла его за руку, и двое детей начали бегать.

Обычно дети не занимались спортом, и, пробежав круг, девочка надолго задумалась, прежде чем решила, что в будущем им лучше использовать скакалку для упражнений.

Воспользовавшись тем, что Цинь Юй пошел в комнату за скакалками, она спряталась в уголке и открыла интерфейс с данными мальчика.

В данный момент значение близости Мяомяо и Цинь Юя составляло 25, и она уже использовала 5. Значение здоровья Цинь Юя было 60, но после того, как Мяомяо добавила 5,

оно стало 65. После того, как его вес немного снизился, значение здоровья увеличилось на 1 и стало 66.

Девочка задумалась на мгновение, а затем тихо спросила: «Сестра Система, может ли Мяомяо использовать оставшиеся 20 ценностей Близости Юй Тоу?

[Тебе не нужно использовать так много. Значение здоровья 80 уже считается нормальным. Если ты увеличишь его до 80, то, согласно диете и упражнениям, он очень быстро похудеет. Но, Мяомяо, раз вы с ним не собираетесь участвовать в танцах, то нет необходимости так быстро худеть. До выпускной церемонии еще несколько месяцев. Слишком быстрое похудение вредно для здоровья.]

Когда Мяомяо услышала это, она все еще немного колебалась: «Но, сестра Система, многие дети смотрят на Юй Тоу свысока из-за того, что он толстый. Мяомяо не хочет, чтобы он был несчастен».

Система немного подумала и сказала: [Как насчет этого, каждую неделю ты можешь увеличивать значение Здоровья на пять. В будущем тебе нужно заставить его есть больше продуктов с высоким содержанием белка.]

«Что такое белок?» — Мяомяо не понимала.

[Это такие продукты, как яйца и мясо. Что касается мяса, он может есть говядину. Она менее жирная, чем свинина.]

Мяомяо поняла и кивнула головой. Затем она увеличила количество здоровья Цинь Юя на пять единиц и побежала обратно к мальчику.

Двое детей прыгали со скакалкой вместе. Когда они устали в середине, то сделали перерыв, прежде чем продолжить прыжки.

Мяомяо подумала, что не только Юй Тоу станет худым, но и она тоже похудеет!

Это нехорошо. Ее щеки должны быть пухлыми, чтобы ее считали милой. Она не может стать худой!

В тот день за обедом Мяомяо очень много ела. Она последовала словам сестры Системы и заставила Цинь Юя выбрать блюдо из говядины и блюдо из овощей. После этого девочка даже потащила Цинь Юя в маленький киоск, чтобы купить чайные яйца.

«Чайные яйца — это тоже яйца, поэтому они тоже должны считаться белком, верно?»

Так Цинь Юй перешел от двух чайных яиц в день к четырем чайным яйцам и двум яйцам всмятку.

Он ел их три раза в день.

После того как Мяомяо вернулась домой, то также спросила свою маму. Она знала, что ее мама обычно занималась физкультурой. Поэтому, расспросив ее о диете, девочка отправила Цинь Юю голосовое сообщение:

— Юй Тоу, в будущем ты можешь есть говядину и куриную грудку, а также больше яиц. Тебе также нужно кушать овощи. Но ты должен есть меньше основных продуктов, таких как рис, хлеб и лапша. Тебе также нельзя жареную пищу.

Юй Тоу было очень жалко. Такие вкусные вещи, как жареные куриные ножки и картофель фри, он не мог даже прикоснуться к ним!

После того как Цинь Юй получил голосовое сообщение Мяомяо, он сразу же побежал к матери и снова включил его. Затем мальчик с ожиданием посмотрел на нее:

— Мамочка, мне нужно хорошо похудеть в будущем. Поэтому нужно есть вот так.

Ся Чэньси кивнула головой и подумала, что ее сын такой жалкий, и ей определенно нужно давать ему больше курицы и других мясных блюд.

Мясные блюда нельзя уменьшать. А если он упадет в обморок?

Когда Фу Жоу узнала, что Мяомяо сопровождала Цинь Юя в похудении в детском саду, она сказала ей, чтобы они были осторожны во время тренировок. Им нужно беречься от травм и не заниматься только бегом, чтобы не повредить колени. Она также предложила несколько упражнений, например, поднимать руки и ноги.

Когда Мяомяо впервые увидела, как ее мама делала эти упражнения, то подумала, что они очень простые, но, попробовав несколько раз, передумала. Поднимать ногу в воздух и махать ею, не позволяя коснуться земли, очень сложно. Упражнения ее матери были очень трудными!

Но девочка должна была упорно заниматься с Юй Тоу! Малышка очень хотела помочь ему похудеть!

О плане Мяомяо и Цинь Юя похудеть узнал весь класс. Даже ученики 2 класса тоже слышали об этом.

Во время урока свободной деятельности в пятницу, поскольку учитель, который преподавал

танцы, был занят в этот день, детям разрешили свободно играть, как и раньше.

Несколько учеников увидели, как Мяомяо и Цинь Юй вместе скакали. Один из них не удержался, подошел и сказал тихим, как ему казалось, голосом:

— Мяомяо, ты каждый день скачешь со скакалкой? Мне кажется, ты стала худее, но Цинь Юй нет.

<http://tl.rulate.ru/book/57235/1861675>