

На следующий день я проснулся в 4.55 утра, как обычно за пять минут до будильника. Позабывшись об естественных потребностях своего тела, я переоделся в спортивный костюм. После этого я выпил немного воды и съел банан потом отправился на утреннюю тренировку.

Хотя я знаю, что человеческое тело не может измениться после одного дня тренировки, я все равно разочарован низкой силой этого тела. Так что я должен начать с основной рутины учебного лагеря. За время работы инструктором я привел в форму многих ленивых новобранцев. Эмпирическое правило - низкая интенсивность и большой объем. Поэтому в течение следующих 2 часов я старался изо всех сил отжиматься, приседать, подтягиваться и бегать трусцой.

(IV: Думаю Эмпирическое правило это его метод полученный от серии проб и ошибок, который идеально подходит для него. Вообще мой знакомый преподаватель физкультуры подчеркнул, что не стоит воспринимать то как он занимается примером для своих тренировок.)

К счастью, я нашел парк рядом с моим домом для этих занятий. Я должен сказать, что мне было очень трудно мотивировать себя на то, чтобы довести свое тело до предела без постоянного давления со стороны руководителя. Иногда у меня возникал подсознательный импульс расслабиться. Но я напомнил себе о днях будучи рекрутом и продолжил дальше.

Вернувшись домой, я принял душ, а затем полностью позавтракал. Завтрак включал в себя 2 яйца, рыбный суп, салат и рис, которые вчера попросил приготовить мою маму. Рыба-хороший источник нежирного белка, а рис-хороший источник безглютеновых углеводов. Я решил, что это будет моей ежедневной рутиной, пока мое тело не достигнет достаточного уровня силы.

Ровно в 7:30 я был готов отправиться в школу. Я набрал номер Миу и спросил, готова ли она. Похоже, она привыкла собираться рано после многих лет заботы о предыдущем владельце этого тела. Поэтому я попрощался с родителями и забрал Миу из ее дома, прежде чем отправиться в школу. От нашего дома до школы 20 минут пешком.

Похоже, Миу все еще не привыкла к моей новой личности, поэтому по большей части молчала. Мы попрощались у школьных ворот, и я пошел в свой класс. Ситуация та же, что и вчера. Каждая группа собралась вместе, чтобы поболтать на пустые темы.

Ядвигаюсь к своему месту, но обнаруживаю, что рыжеволосая и ее друзья заняли пару мест поблизости. В том числе и мое. Одна из её подруг, миниатюрная черноволосая красавица, в данный момент сидела на моем стуле, весело болтая с рыжеволосой и грудастой девушкой с каштановыми волосами. С первого взгляда я понял, что брюнетка из тех, кто любит дразнить людей.

Даже в прошлой жизни я всегда держался на почтительном расстоянии от таких личностей. Поэтому я подошел к ней и вежливым, но ясным тоном попросил выйти из-за стола. Брюнетка пару минут изучала мое лицо, словно пытаюсь оценить, стою ли я конфронтации. Но видя, что я сохраняю самообладание, она ушла, прищелкнув языком. Рыжая забавлялась уступчивостью подруги, а грудастая то и дело украдкой поглядывала на меня.

Я поздоровался с ними, а затем игнорировал.

Мое место было рядом с окном, поэтому я начал наблюдать за потоком студентов. Через 10 минут я увидел, как Сакамото и Эндо входят в школу. Вскоре в класс вошел Эндо. Он приветствовал меня улыбкой и сел позади меня. Он взглянул на трех девушек рядом со мной и спросил, знаю ли я их. Я покачал головой, после чего он пошел представиться им с натренированной улыбкой. Рыжая проигнорировала его, в то время как грудастая кажется сильно смутилось. Только брюнетка ответила ему. Пока они болтали, раздался звонок. Слоняющиеся по коридору студенты начали расходиться по своим классам.

Через 5 минут в класс вошла наша грудастая классная руководительница. Сегодня на ней была светло-голубая блузка, светло-серая юбка-карандаш и черные чулки и в очках сексуальной секретарши на ней. Ее появление немедленно заставило замолчать весь класс. Я не знаю, есть ли другие учителя, как она в других школах, но я считаю, что мне очень повезло, что я поступил в эту школу где каждый день могу видеть её. Похоже, мои одноклассники полностью со мной согласны. Даже самая шумная преступница, успокаивается от магнетизма, исходящего от неё.

<http://tl.rulate.ru/book/56710/1831401>