

Джон последовал за своим отцом через задний двор к небольшой тренировочной площадке для боевых искусств, которая была там в его доме. Она была значительно меньше, чем основные тренировочные площадки клана, но вполне подходила для тренировок двух человек. Тренировочная площадка представляла собой круглую приподнятую платформу диаметром сорок футов. Небольшая дорожка огибала тренировочную платформу. Дорожку окружал небольшой ручей, по берегам которого росли всевозможные цветы и лекарственные растения.

Барден поднялся на приподнятую платформу и прошел в центр, прежде чем спокойно сесть в медитативную позу. Джон последовал примеру отца и сел напротив него, имитируя его сидячую позу.

Несколько раз глубоко вдохнув и выдохнув, Барден посидел так довольно долго, прежде чем обратиться к Джону.

- "Тебе удалось почувствовать Ци в воздухе во время твоих медитаций?"

Джон, который глубоко вдыхал и выдыхал так же, как его отец, остановился на секунду, прежде чем ответить.

- "Я не знаю. Я нахожусь в царстве Очищения Крови всего неделю или около того. Когда я сажусь заниматься самосовершенствованием, мне кажется, я что-то чувствую, но я не могу быть уверен. Иногда я впадаю в транс и понимаю, что мою кожу начинает покалывать, как будто по ней что-то ползает, но кроме этого я на самом деле ничего не чувствую".

Барден посмотрел на своего сына, легкая улыбка появилась на его лице, когда он ответил.

- "Это покалывание, которое ты чувствуешь, - это окружающая Ци, реагирующая на тебя, почти как призыв. Хотя ты сам этого не осознавал, это первый признак того, что ты начал чувствовать Ци в воздухе. Большинству людей требуется несколько месяцев, чтобы достичь этой стадии, то что ты чувствуешь Ци всего через неделю - это очень хорошо".

Барден сделал паузу на некоторое время, прежде чем продолжить.

- "Твой "призыв" Ци притягивает ее к тебе, но ты не был уверен в том, что делать дальше, и именно поэтому это было похоже на покалывание. Ты принес Ци в свое тело, но затем она просто танцевала по твоей коже, поскольку ей больше некуда было идти".

- "Следующий шаг, как только ты научишься вызывать окружающую природную Ци, - это втянуть ее в свое тело, через твои меридианы, и в область, которую сформирует твой даньтянь. Этот шаг также займет немного времени, поскольку ты узнаешь, какие части твоего тела позволяют передавать Ци от твоей кожи к твоему даньтяню, но если ты продолжишь пытаться, ты скоро освоїшься."

- "Как только ты научишься втягивать Ци в свое тело, ты должен направить ее точно в то место, где будет формироваться твой даньтянь. Это место находится на три пальца ниже твоего пупка и на два пальца назад. После непрерывного повторения этого процесса Ци, которую ты собрал там, начнет объединяться, и как только ты накопишь достаточно Ци в этом месте,

естественным образом наступит момент, когда она сконденсируется и преобразуется в даньтянь."

Барден сделал небольшую паузу, позволяя своему сыну впитывать информацию, которую он только что передал, прежде чем продолжить.

- "Когда ты внезапно почувствуешь прилив силы, текущей в твое тело из твоего даньтяня, это тот момент, когда ты поймешь, что успешно вступил в царство Создания Тумана".

Решительный взгляд промелькнул на лице Джона при упоминании царства Создания Тумана. Барден заметил это, но ничего не сказал, позволив Джону продолжать переваривать предоставленную им информацию. Обдумав все, что сказал его отец, Джон успокоился и начал сосредотачиваться на своем окружении.

Спокойно выдохнув, Джон сосредоточился и медленно забыл о своем окружении, отце и даже о себе. Пустота заполнила разум Джона, когда он инстинктивно начал направлять окружающую Ци в свое тело.

Потрясенное выражение появилось на лице Бардена, когда он смотрел на Джона перед собой.

- "Это что, шутка? Он просто перешел в полностью медитативное состояние?"

Барден ничего не сказал, наблюдая, как Джон занимается самосовершенствованием. С помощью своей сферы культивирования Формирования Ядра Барден мог видеть, как окружающая Ци медленно дрейфует к Джону, в конечном итоге останавливаясь на этой коже и кружась вокруг. Однако вскоре Ци начала исчезать.

Шок на лице Бардена стал еще более очевидным, когда он пробормотал.

- "Он уже поглощает Ци? Насколько небеса бросают вызов моему сыну? Сначала он впадает в полное медитативное состояние, о котором практикующий может только молиться, и ему повезет достичь этого несколько раз в своей жизни, а затем он начинает поглощать Ци в тот же день, когда учится это делать?"

Джон просидел в таком состоянии несколько часов, прежде чем медленно открыть свои спокойные глаза. Ему потребовалось несколько секунд, чтобы прийти в себя, прежде чем проанализировать свое тело.

- "Папа, я чувствую это. Я наконец-то чувствую немного Ци там, где сформируется мой даньтянь!"

Джон в восторге позвал своего отца.

- "Ты преодолел предпоследний барьер, чтобы прорваться в царство Создания Тумана. Теперь все, что тебе нужно сделать, это продолжать в том же духе, пока не соберется достаточно Ци, чтобы сформировать даньтянь. Вот."

В руке Бардена появилась книга, и в этот момент он передал ее Джону.

- "Что это?"

Спросил Джон.

- "Техника культивирования нашего клана"

Ответил Барден с серьезным выражением лица.

- "Это один из самых охраняемых секретов клана, и это одна из причин нашего регионального превосходства. Ты можешь культивировать ее, но ты должен убедиться, что она никогда не попадет в руки врага".

Джон схватил книгу с серьезным выражением лица. Он открыл ее на первой странице и начал читать. В книге подробно описано, как поглощать Ци из воздуха, через какие акупунктурные точки поглощать Ци и по каким меридианам направлять Ци в даньтянь. В ней также содержалось несколько других методов повышения скорости культивирования.

Джон не мог удержаться от восторженной улыбки, пытаясь вернуться к самосовершенствованию.

- "Подожди, сынок, в будущем у нас будет много времени для совершенствования. Мои учения еще не закончены"

Сказал Барден, когда он остановил своего сына от дальнейшего совершенствования.

- "Ах, прости, папа. Я просто был так захвачен чувством самосовершенствования. Я никогда не чувствовал себя таким живым"

Ответил Джон с улыбкой на лице.

- "Я знаю. Это действительно одно из величайших чувств, которые может испытать мужчина. Теперь, вскоре ты станешь культиватором Создания Тумана, и как только ты им станешь, тебе нужно будет знать, как неуклонно продвигать свое совершенствование."

ответил Барден. Он подождал несколько секунд, пока его сын успокоится и сосредоточится, прежде чем продолжить.

- "Создание Тумана разбито на три стадии: раннее Создание Тумана; среднее Создание Тумана и позднее Создание Тумана. Существует также пик Создания Тумана, но это не отдельная стадия, а просто относится к тому, кто находится на пороге прорыва к Коденсации Ци."

Джон внимательно слушал своего отца, пока Барден объяснял Джону все, что мог.

- "На ранней стадии создания тумана твое тело достаточно сильно, чтобы принимать естественную Ци, которая течет вокруг нас. Когда Ци течет вокруг нас и через нас, наш Даньтянь начинает формироваться и наполняться небольшим количеством Ци. Первоначальная конденсация Ци чрезвычайно легкое и почти незаметное. Чтобы увеличить плотность твоей Ци и продвинуться к Созданию среднего Тумана, ты должен продолжать естественно и активно поглощать Ци с помощью тренировок и медитации. Есть также вещи, называемые кристаллами духа, которые можно поглощать, но они используются только для более высоких уровней культивирования из-за хаотической энергии, которой они обладают. "

- "В любом случае, как я уже говорил, поглощение все большего и большего количества Ци будет сгущать туман даньтяня, пока он не станет совсем густым и гораздо более заметным. На этом этапе ты будешь готов прорваться в срединное царство Создания Тумана. Именно в этот момент возникнет твое первое узкое место. Узкие места возникают при каждом крупном и незначительном увеличении царства. Причина этого в том, что каждая стадия использует для культивирования немного различную эссенцию Ци. Хотя сама Ци - это та же самая Ци, которую ты поглощал раньше, у тебя должно быть более высокое понимание природы Ци, прежде чем ты сможешь начать использовать ее для совершенствования. "

Барден сделал паузу на секунду, заметив, что Джон выглядит совершенно сбитым с толку. Он прочистил горло, прежде чем продолжить,

- "Подумайте об этом так, когда ты впервые начал тренировать свое искусство владения мечом, ты начал с основ: дыхание, стойка, хват и осанка. Только после овладения основами ты смог уверенно держать меч и начать изучать базовые приемы. Опять же, только после того, как ты освоил базовые приемы, ты смог понять следующий набор приемов. Именно так работает культивирование Ци. Ты должен полностью понять сущность Ци в твоем текущем царстве, прежде чем сможешь перейти в следующее царство. "

Вспышка понимания появилась в сознании Джона, когда все это начало приобретать для него смысл.

- "Я думаю, что понимаю"

Ответил Джон, продолжая мысленно повторять слова своего отца.

- "Хорошо, хорошо"

Ответил Барден со смехом, прежде чем снова продолжить.

- "Как только ты будешь готов прорваться к позднему Созданию Тумана, то же самое узкое место возникнет снова, а затем снова на пороге Конденсации Ци. Каждое продвижение в царстве будет сопровождаться узким местом, которое тебе нужно преодолеть. Еще одна вещь, которую следует иметь в виду, - это то, что крупные достижения в царстве сопряжены с гораздо более трудным преодолением узкого места, но мы рассмотрим это позже. "

- "Еще одна вещь, которую я хочу упомянуть, это то, что для понимания сущности твоей Ци есть два способа сделать это. Один из них заключается в медитации, как ты только что сделал, а

другой - в активном использовании твоей Ци из твоего даньтяня. Использование Ци из твоего даньтяня поможет тебе быстрее понять, и лучший способ сделать это - сражаться".

Барден сделал паузу на некоторое время, прежде чем серьезно посмотреть на своего сына и продолжить.

- "Это подводит меня к тому, почему я позволяю тебе выходить в мир. Я понимаю твои рассуждения, и я не согласен с ними. Самый быстрый и естественный способ для тебя повысить свою силу - это сражаться. Я знаю, твоя мать не хочет, чтобы я тебе это говорил, но чем интенсивнее бой, чем больше твоя жизнь на кону во время боя, тем быстрее будет твоя скорость совершенствования."

На лице Джона снова появилось растерянное выражение, но когда он подумал о своей встрече с Темной Пятнистой Пантерой, Джон начал понимать, что пытался сказать его отец.

- "Когда на кону стоит твоя жизнь, твое тело инстинктивно использует Ци из твоего даньтяня наиболее эффективным и оптимальным способом, чтобы увеличить твои шансы на выживание. Даже если ты не осознаешь этого сознательно во время боя, пребывание в этом состоянии оптимального использования Ци подсознательно позволит тебе понять природу Ци быстрее, чем если бы ты просто медитировал вместо этого. Кроме того, иногда узкое место никогда не освободится, независимо от того, сколько ты медитируешь на нем, и единственный способ продвинуться вперед - это использовать свою Ци в боях и привыкнуть к ее использованию".

Все учения, которые слушал Джон, постепенно начинали складываться воедино, позволяя Джону понять общую картину сущности совершенствования.

- "Я думаю, что понимаю. Большое тебе спасибо, отец"

Ответил Джон с лицом, полным благодарности. Его совершенствование до сегодняшнего дня можно было бы описать как блуждание в темноте, пытаюсь найти то, что он искал, тогда как теперь он был на освещенном пути, идущем прямо к своей цели.

- "Теперь, последнее, что я хочу упомянуть, касается твоей души. Когда ты прорвешься в царство Создания Тумана, твоя зарождающаяся душа сформируется естественным образом. Сами небесные законы ответственны за формирование твоей зарождающейся души. Каждое крупное царство, через которое вы также прорвешься, твоя сила души будет усиливаться."

- "Твоя душа существует сейчас, но находится в слишком слабом состоянии, чтобы взаимодействовать с ней. Твоя душа полезна для многих вещей, но большинство позволяет ей укрепляться естественным образом и не сосредотачивается на улучшении своей душевной силы. Это происходит главным образом из-за силы душевных атак. Атаковать с помощью души гораздо сложнее, чем защищаться с ее помощью. Если у тебя нет каких-то чрезвычайно удачных обстоятельств, твою душу очень трудно улучшить, кроме как пассивно становиться сильнее по мере того, как твое совершенствование становится сильнее. Только те, у кого разные души, сосредотачиваются на силе души, поскольку у них есть естественное преимущество при рождении, которое делает это целесообразным. Вот и все, что я хочу

сказать по этому поводу".

Барден позволил своему сыну обдумать все, о чем он говорил, в течение довольно долгого времени, прежде чем заговорить еще раз.

- "Теперь, когда ты все это знаешь, я позволю тебе отправиться в путь... при одном условии".

<http://tl.rulate.ru/book/54106/2407587>