

Это было в один из дней в начале июня.

— Ку..... ха-а-а...

Одна девушка выдыхала, дико дыша.

При каждом вдохе её объёмные груди, заключённые в бюстгальтер, слегка двигались вверх-вниз, а бисерки пота стекали по её красивому белому декольте.

Живот, обнажающий вертикально расположенный пупок, периодически подтягивался.

Её роскошные волосы цвета льна пропитались пóтом, а в изумрудных глазах стояла небольшая влага.

Её прекрасные черты лица исказились в муке.

— Ариса.

Некто окликнул девушку.

Обладателем голоса был..... мальчик с чёрными волосами и голубыми глазами.

Он крепко обхватил обеими руками белые ноги девушки, которые выпирали из её леггинсов.

Это заставляло девушку выглядеть так, будто её поднимают за пальцы ног.

Именно он и подвергал девушку мукам.

Это выглядело так, будто мальчик напал на девочку..... но, на удивление, голос мальчика был нежным:

— Может, остановимся? Нехорошо перебарщивать. Это же твой первый раз...

— Я в порядке, — девушка ответила мучительным, но твёрдым тоном. — По-пожалуйста, продолжай...

— Не-нет, но...

— С тобой у меня получится.

— Хорошо.

Уважая решимость девушки, мальчик снова начал двигаться.

Девушка тоже следила за движениями мальчика, но...

— Ку..... ах...

Она тут же подняла болезненный голос.

Мальчик непроизвольно остановился. Однако...

— По-пожалуйста, продолжай.....!

— Если ты правда думаешь, что не справишься, скажи заранее!

Мальчик и девушка снова начали двигаться.

Итак, зачем они оба занимались этим?

Чтобы объяснить это, нужно вернуться на несколько дней назад.

□

Рано утром в воскресенье.

Юдзуру принимал душ, так как в этот день должна была прийти Ариса.

Пока он принимал душ, он глянул на свою фигуру в ванной в полный рост и... наклонил голову.

— Хм-м-м?

Взгляд Юдзуру остановился на его животе, что отражался в зеркале перед ним. Ему показалось, что в нём что-то было не так.

— Кух.

Он попытался втянуть живот и приложить больше усилий к мышцам живота..... Затем он непосредственно коснулся и ущипнул свой живот пальцами, чтобы убедиться в этом снова и

снова.

— Не может быть, это ж бред.

Быстро умывшись, Юдзуру вытер волосы баннным полотенцем и встал на весы в раздевалке.

— К-какого...?

Он набрал вес.

«Хотелось бы верить, что я набрал вес из-за скачка роста..... но трудно отрицать наличие мяса на пузе...»

Поскольку он стал немного выше, вполне естественно, что его вес соответственно увеличился, но...

Но Юдзуру чувствовал, что прибавил в весе больше, чем в росте.

Конечно, мышцы весят больше жира, поэтому нельзя судить только о весе как о «жире».

И всё же он не чувствовал, что набрал мышечную массу, а поскольку его пузо, казалось, немного выпирало, было разумно заключить, что он набрал вес.

«Но почему..... Я уверен, что количество упражнений не уменьшилось...»

Пока Юдзуру думал о причине...

— Юдзуру, Юдзуру..... ты меня слушаешь?

Раздался милый голос, похожий на звон колокольчика.

Он резко поднял глаза и увидел, что его миленькая светловолосая невеста — Юкисиро Ариса — пристально смотрит в лицо Юдзуру.

— Э-э-э..... извини. Я задумался.

— Задумался? Тебя что-то беспокоит?

— Да не..... ничего серьёзного.

Юдзуру было трудно сказать, что по правде говоря он набрал вес.

Не могло быть такого, чтобы Ариса невзлюбила Юдзуру только потому, что он набрал вес, да и Юдзуру, вроде как, не настолько растолстел, чтобы рассказывать о таком... но тут выиграло его мужское тщеславие.

Даже если это и была ложь, Юдзуру хотел, чтобы в сознании Арисы он казался сильным “мачо”.

— Понятно..... если тебе когда-нибудь понадобится поддержка, просто дай мне знать.

— Спасибо. Эм..... и?

— Я не знаю где чеснок..... кажется, он лежит где-то рядом, но я не могу его найти, — указывая на холодильник, Ариса спросила об этом Юдзуру.

Юдзуру наклонил голову и открыл холодильник.

— Обычно он тут..... хм-м-м, и правда нет. А, если подумать, я же вчера брал его, чтобы приготовить пеперончино.

Под влиянием Арисы Юдзуру также начал готовить.

Однако на данный момент в его меню входят только жареные овощи, пеперончино и жареный рис.

В ответ на слова Юдзуру, Ариса слегка приподняла свои хорошо очерченные брови.

— Эй, Юдзуру! Не бери его без разрешения!

— П-прости..... хм?

Внезапно Юдзуру стало не по себе.

С чего вдруг на него должны орать за то, что он пользуется содержимым его же холодильника, и с какой стати ему нужно разрешение Арисы, разве это не странно?

— Если берёшь что-то, то будь добр, говори об этом! Ясно?

— Х-хорошо.

Однако ему не хватило смелости сказать это своей взбешённой невесте.

На самом деле, если сравнивать между Юдзуру и Арисой, Ариса с большей вероятностью пользовалась холодильником и знала что в нём лежит, поэтому аргумент Арисы не сказать что неверный.

— Ну, не страшно. К счастью, это произошло до того, как я пошла в магазин..... хорошо, что я это заметила.

— Ясно..... кстати, а что сегодня на ужин?

— Я думаю приготовить карааге. Если мы его заморозим, он сохранится на потом.

Ариса регулярно готовит гарниры, которые долго хранятся.

Для Юдзуру это было большим подспорьем, ведь он мог доесть остальное, если положит в холодильник.

— Оно тебе нравится?

— Ага, даже особенно нравится. И конечно же, ты нравишься мне больше...

— Да-да..... хотя мне не по душе, когда ты сравниваешь меня с карааге.

Господи Иисусе, что ты такое несёшь?

Ариса сделала вот такое ошарашенное выражение лица.

..... Но её щеки слегка покраснели.

Спустя некоторое время пришло время ужина.

— Я, пожалуй, съем ещё немного карааге..... а ты, Юдзуру?

— Раз такое дело, я тоже не откажусь..... и можно ещё немного риса?

— Конечно, — Ариса ответила небрежно и услужливо.

Но Юдзуру, который давно знал её, мог сказать, что голос Арисы был очень бодрым.

Будь у неё хвост, он бы сейчас вилял.

— Пожалуйста.

— Спасибо.

Юдзуру получил от Арисы тарелку карааге и немного белого риса.

Употребление белого риса с карааге в качестве гарнира.

Курица, приготовленная во фритюре, и сладость белого риса прекрасно сочетались друг с другом.

Может, это и не очень полезно для здоровья, но...

— Ах...

— Что-то не так?

— Н-нет... ничего.

В ответ на слегка встревоженный вопрос Арисы Юдзуру преувеличенно покачал головой и продолжил есть.

И пока он ел..... он подумал.

«Так причина в этом, м-да...»

Виновницей была Ариса.

Количество его упражнений осталось прежним.

Но почему он набрал вес? Ответ был прост: потому что он стал больше есть.

Действительно, если так подумать, это была естественная логика.

Если говорить на чистоту, даже Юдзуру имел смутные догадки насчёт этого.

И хотя у него было предчувствие на этот счёт, он игнорировал это, не осмеливаясь думать об этом.

Потому что стряпня Арисы была вкусной.

А ещё Ариса учитывала баланс питательных веществ.

Но каким бы сбалансированным ни было питание, было очевидно, что если есть больше, то вы набираете вес.

Из-за того, что она была восхитительной, и поскольку Ариса спрашивала его: «Хочешь добавки?», — он не мог не объесться.

Плюс, переедание на недавнем школьном фестивале также не пошло ему на пользу.

— Юдзуру, Юдзуру.

— А, э-э-э..... извини. Что-то не так?

После ужина.

Пока Юдзуру мыл посуду, Ариса заговорила с ним, и он пришёл в себя.

— Нет, эм..... твои руки остановились. В смысле, ты..... закончил мыть посуду?

— А..... извини. Я уже помыл её, — сказал Юдзуру и передал тарелку Арисе.

Ариса вытерла тряпкой посуду, полученную от Юдзуру, и поставила её в корзину для сушки.

— У тебя точно всё хорошо, Юдзуру?

— Нет..... ничего такого, правда...

— Не похоже, что тубя что-то серьёзное..... но, даже если это пустяк, я могу помочь тебе, хорошо?

Теперь Юдзуру задался вопросом: что делать?

Он не хотел слишком много говорить об этом..... но когда дело дошло до похудения, помощь Арисы будет как нельзя кстати.

Немного поволновавшись из-за этого...

Юдзуру сказал:

— Э-э-эм..... будет лучше, если в следующий раз ты будешь класть чуть меньше еды.

Не желая говорить, что он набрал вес, Юдзуру лишь осмелился сказать то, что хотел.

После чего Ариса...

— Э...? По-почему?

Сначала удивилась.

— Может..... ты плохо себя чувствуешь?

Затем забеспокоилась.

— И-или..... это не понравилось твоему вкусу.

И встревожилась.

Юдзуру в панике покачал головой влево-вправо в ответ на постоянно меняющееся выражение лица своей невесты.

— Нет, я не чувствую себя плохо, и я не устал от твоего вкуса..... Я люблю твоё карааге.

— Тогда почему?

— А, э-э, а мне обязательно говорить?

— Если ты не скажешь мне, я не узнаю.

— Тут ты права...

Юдзуру невольно почесал щеку.

— Хм-м-м, ну, как бы сказать...

— Так что?

— Кажется, я набрал вес...

— Вес, говоришь?

Ариса с любопытством наклонила голову.

Она не совсем поняла, о чём идёт речь.

— Короче, я набрал вес, поэтому подумываю сесть на диету, — Юдзуру честно признался.

Затем Ариса сделала пустое выражение лица. Кажется, признание Юки было неожиданным для неё.

Затем Ариса пробормотала с ошарашенным выражением:

— Значит, мужчины тоже толстеют.

Юдзуру непроизвольно усмехнулся.

— Увидеть толстяка не такая уж и редкость, тебе не кажется?

— Прости. Это был плохой выбор слов. Как бы..... я имела в виду не практически, а концептуально..... или то, что тебя это волнует.

Женщины очень щепетильно относятся к своей фигуре.

Таким образом, даже если не было никаких изменений во внешности, прибавка в несколько килограмм воспринималась ими как «жир».

Мужчин, с другой стороны, не заботило, если они набирали несколько килограммов.

Перво-наперво они даже не взвешивались.

Вот что пыталась донести Ариса.

— Но ты правда набрал вес? Разве это не потому, что ты растёшь? Не похоже, что ты сильно изменился...

— Дело не столько в прибавке в весе, сколько в том, что я чувствую, что..... мой живот немного выпячивается.

Если бы прибавка в весе происходила за счёт увеличения мышечной массы, он был бы скорее доволен.

Подумав так, Юдзуру немного закатал одежду.

— Как-то так...

— М-м, м-м.

Ариса приблизила своё лицо к животу Юдзуру.

— Э..... в-верно. Д-да..... с моей точки зрения, не прям уж совсем..... н-но теперь, когда ты показал мне его..... по сравнению с прошлым летом... твой пресс и правда стало труднее разглядеть... хотя, возможно, это связано с коррекцией памяти... — прошептала Ариса и слегка ущипнула пальцами живот Юдзуру.

— Ариса..... ты долго проверяешь.

— Э? А..... прости.

Ариса в панике убрала свою руку.

Юдзуру поправил свою одежду и спросил Арису:

— Ариса, ты что, помнишь какой у меня был пресс?

— Н-не говори всякие странности...

— Так ты помнишь?

— Н-ну, ты казался мне мускулистым и сексуальным, понимаешь?

Прошлым летом, когда они ходили в бассейн, Ариса всё ещё была в фазе цун-цун.

Однако факт того, что с тех пор она считала Юдзуру «сексуальным» в его плавках, означал, что Ариса также видела в нём представителя противоположного пола.

Юдзуру также мог честно добавить от себя, что, когда он год назад увидел грудь Арисы в бассейне, он подумал: «Вау, секси!». Вероятно, в этом они были одинаковы.

Точно так же, как у Юдзуру было много мыслей, когда он вспоминал Арису в её купальном костюме, Ариса также думала о Юдзуру в его купальном костюме, что очень его обрадовало.

Это означало, что он и его невеста были на одной волне.

Но, возможно, это были не чувства, а заблуждения.

— Я могу показать тебе столько, сколько захочешь. Если хочешь, можешь даже потрогать.

— Но взамен мне придётся показать тебе свою, да? Меня не проведёшь.

— Нет, я не собирался этого делать...

Когда Юдзуру криво улыбнулся, Ариса сказала: «Правда?».

Похоже, что её воображение взяло верх над ней.

— Но..... ты не выглядишь таким уж толстым, чтобы тебе нужно было садиться на диету. Для твоего же здоровья вредно внезапно менять свои привычки в еде, понимаешь? — Ариса быстро сказала это, обманчивым тоном.

— Если не принять меры заранее, позже придётся несладко. К тому же..... ты любишь мускулы, я прав?

— П-пожалуйста, перестань говорить это так, будто у меня фетиш на мускулы.....! Есть у тебя мышцы или нет, толстый ты или нет, ты всё равно есть ты...

— Но если это мускулистый я или толстый я, ты бы предпочла первого, верно?

Юдзуру тоже любит Арису, и не важно, станет ли талия Арисы толще или её грудь и ягодицы потеряют свой объём, Ариса остаётся Арисой...

Однако вместо более толстой Арисы он бы предпочёл нынешнюю Арису, которая была с изгибами там, где они должны быть, и твёрдой там, где она должна быть твёрдой.

Думая о другом человеке, вполне естественно пытаться нравиться тому, кого любишь.

— Это..... ну, правда...

— Да и летние каникулы уже на носу.

Возможно, будут времена, когда он даже сможет пойти на пляж или в бассейн с Арисой.

И не исключено, что с ними будут Соитиро, Хидзири, Аяка и другие.

Так что иметь неряшливое тело в то время будет неприятно.

— Хорошо. Тогда мне поддержать тебя?

— А ты сама не будешь заниматься?

— намекаешь, что я толстая?

Сбитая с толку, Ариса нахмурилась.

Юдзуру поспешно извинился:

— Н-нет..... ты не выглядишь толстой. Сама вспомни..... ты же ешь столько же, сколько и я, да?

— Я съела всего несколько порций. Я не ела столько же, сколько ты.

— Но ведь есть немного, да?

Ариса приложила руку к подбородку и задумалась.

Должно быть, в голове Арисы проносились воспоминания о недавних предпочтениях пищи и количестве съеденной еды.

Наконец Ариса осторожно коснулась своего живота.

— Могу я одолжить твои весы?

— Да, пожалуйста.

Не говоря ни слова, Ариса направилась в уборную, где находились весы.

И вернулась спустя некоторое время.

— Я не потолстела.

— Понятно. Это хорошо.

— Но я тоже позанимаюсь с тобой.

— Ты же не потолстела, да?

— Не потолстела.

«Ну чего, у тебя какие-то проблемы?», — Ариса смотрела на Юдзуру так, словно хотела сказать это.

Злой лик красавицы пугал.

— Х-хорошор..... со мной — так со мной!

— Сработаемся, — Ариса сильно кивнула. — Отныне мы будем употреблять продукты с низким содержанием сахара и высоким содержанием белка. Вместо риса я буду использовать капусту и окару; из овощей — брокколи. Из мяса, наверное, будет куриная грудка. Нужно подумать над меню...

— А, да нет, не надо так суетиться...

— Ты недооцениваешь это, Юдзуру? У тебя точно есть мотивация?

— Прости. Я сделаю всё, что в моих силах.

У Юдзуру не было выбора, кроме как опустить голову.

□

Есть две основные вещи, которые вам нужно делать, когда вы сидите на диете.

Одна из них — ограничения в питании.

Рекомендуется по возможности избегать продуктов с высоким содержанием жиров и углеводов.

Также желательно употреблять белок при наращивании мышечной массы.

Другая — упражнения.

Физические упражнения в основном делятся на аэробные и анаэробные.

С первыми легче сбросить жир, а со вторыми легче набрать мышечную массу.

Первый вариант более эффективен, если вы хотите сбросить жир, однако, если вы наращиваете мышцы, ваш метаболизм увеличится ещё больше, и он будет более эффективен, поэтому желательно делать и то, и другое сбалансированным образом.

Для Юдзуру, в частности, была важна тренировка мышц, поскольку он хотел не просто уменьшить количество жира, а превратить его в мышцы — тело, достойное его невесты Арисы.

И вот...

— Давай заниматься вместе.

Воскресенье следующей недели.

Ариса сказала это, как только вошла в комнату Юдзуру.

— Фух, уже вдвоём..... ну, хорошо.

Юдзуру сидел на диете и молча тренировался в одиночестве, но...

Однако ему надоело делать это в одиночку.

Он, конечно, мог бы пригласить Соитиро и Хидзири, но они не всегда были свободны.

Поэтому Юдзуру был очень рад возможности позаниматься мышечной тренировкой с Арисой.

— Но раз мы будем заниматься вместе, может..... у тебя есть какая-то программа упражнений, которую можно выполнять вместе?

Встав рядом друг с дружкой они выполняли отжимания и приседания.

..... Впрочем, это не выглядело так уж весело.

Они вдвоём выполняли то, что они могли делать в одиночку, поэтому они чувствовали себя немного опустошёнными.

— Да. Иногда я делаю это..... со своей сестрой Мэй.

— Да ладно?

При словах Арисы Юдзуру внезапно вспомнил об смс-ке, которую недавно получила Аюми.

Не так давно двоюродная сестра Арисы, Мэй, пожаловалась Аюми вот чем: «Мне трудно соблюдать диету Арисы...».

Вот такая вот забавная история.

Юдзуру невольно криво улыбнулся.

— Чего лыбишься?

— А, да так, ничего..... давай пока переоденемся.

— Да. Я переоденусь там, — сказав это, Ариса взяла свои вещи и пошла в сторону ванной — в раздевалку, где стоял умывальник.

Затем, закрыв дверь, она приоткрыла её.

— Ты же не будешь подглядывать?

— А что, если я захочу?

— Тогда покажу.

Она покажет ему.

Однако он не собирался просить её об этом — если бы ему пришлось выбирать, хочет он посмотреть или нет, то он бы хотел, но он не был настолько голоден, — атак что он не очень

хотел увидеть.

Затем Юдзуру закончил переодеваться в подходящую футболку и шорты, и...

Через некоторое время дверь открылась, и вышла Ариса.

— Что?

Глаза Юдзуру непроизвольно округлились.

Это было потому, что она появилась в очень смелом прикиде, в спортивном бюстгальтере и леггинсах.

Спортивный бюстгальтер предназначен для прикрытия груди, что не является предосудительным...

И всё же он обнажает её.

Ее конечности, плечи, длинные ноги, а также стройный животик и красивый пупок были на виду.

— Э-это..... с-странно? — спросила Ариса у Юдзуру с небольшим смущением.

Юдзуру почесал щеку, ответив:

— Ч-что ты..... это не странно. Мне даже кажется, что ты полна духа, разве нет?

Он стеснялся смотреть ей в глаза.

Вот что на самом деле чувствовал Юдзуру.

— Ну, я просто подумала, что..... так будет легче увидеть, насколько я похудела, — сказала Ариса, словно оправдываясь.

Естественно, взгляд Юдзуру обратился к животу Арисы..... на первый взгляд, он не выглядел толстым, как раз наоборот, её талия и хорошо сформированный пупок были очень привлекательны.

По крайней мере, у неё не было живота.

Она была всё такой же стройной, как и всегда, так что он не думал, что ей нужно худеть, но...

— По-погоди..... не пялься на меня.

Пока Юдзуру наблюдал за ней, Ариса застенчиво прикрыла живот.

Затем тихим голосом она прошептала: «..... Пошляк».

Раз так, то на кой чёрт ты показываешь свой пупок?

Так подумал Юдзуру, но было ясно как день, что если он скажет это, ему ответят: «Это не значит, что ты можешь пялиться на меня!».

— По тебе не скажешь, что тебе нужно садиться на диету...

«Не исхудает ли она из-за слишком сильной диеты?», — Юдзуру это немного беспокоило.

Быть «худым» в относительном смысле — хорошо, но быть «худым» в абсолютном смысле — вредно для здоровья.

— Ты так думаешь?

Ариса выглядела немного смущённой, но всё же убрала руку, которая прикрывала её живот.

Вертикальный пупок и красивая впадина снова открылись.

— У тебя уже есть впадина..... так что у тебя нет с этим проблем, разве нет?

— На первый взгляд может показаться, что это так, но..... цифры немного иные. К тому же...

— К тому же?

— Я хочу пресс.

— М-м.

Юдзуру подумал о фигуре Арисы, с её рельефными мышцами живота.

Совсем неплохо.

Неплохо, но...

— З-знаешь..... как по мне, ты и сейчас достаточно хороша...

— Скажу сразу, я не хочу иметь такой пресс, чтобы у меня было шесть кубиков..... или что-то типа того, понятно?

Юдзуру с облегчением погладил себя по груди от слов Арисы.

Потому что, как и ожидалось, мускулистость была не в его вкусе.

— И до какой степени ты его хочешь?

— Я подумала, что будет красивее, если у меня появится вертикальная линия...

«Понятно», — Юдзуру кивнул,

Она определённо будет красивее, если натужится до такой степени.

— Ладно..... давай приступим. С чего начнём?

— Дай подумать. Так..... раз мы поговорим о мышцах живота, давай начнём с пресса.

Они сразу же решили начать тренировку мышц.

Первым делом они оба легли на спину, а затем согнули колени.

Затем скрестили ноги.

И сцепили ноги партнёра своими ногами..... вот такая была форма.

— Мы будем встать, не используя руки..... и оба будем “давать пять”.

— Понял.

Юдзуру кивнул, потом напряг мышцы живота и встал.

Затем он дотронулся до Арисы, которая...

Хлоп!

Поднялась одновременно с ним.

— Столько хватит?

— Ещё...

Ариса озвучила их цель.

Количество подъёмов было на один больше, чем ожидал Юдзуру.

— Что-то слишком сложновато...

— Какой смысл скулить с самого начала?! Если ты не можешь этого сделать, то можешь снизить свою цель позже.

Снизить цель очень просто.

Вот почему крус, похоже, состоит в том, чтобы... сначала отважиться поставить перед собой трудную цель.

Лично Юдзуру хотел постепенно поднимать планку с того уровня, который, по его мнению, он мог осилить, однако, это не являлось достаточно веским аргументом для того, чтобы открыто возразить против утверждения Арисы.

— Тогда давай так и сделаем.

Таким образом, они оба возобновили подъём корпуса.

Естественно, с каждым подъёмом, раз или два, становилось всё труднее.

К моменту десятого подъёма на мышцы живота уже начала оказываться достаточная нагрузка.

Вот только...

«А это..... не так плохо, как могло показаться»

Тело с трудом поднималось.

Но когда он поднимался..... перед ним была Ариса.

Прекрасная внешность Арисы, льняные волосы, мокрые от пота, белая кожа с лёгким красноватым оттенком...

Его ждало кое-что, что, в некотором смысле, можно было назвать наградой.

Это придавало ему больше мотивации.

В сочетании с этим, в сознании Юдзуру работала мысль: «Я не могу показать себя тьюфяком перед своей невестой!», — которая также была мотивирующим фактором.

На первый взгляд, в таком подходе имелись только плюсы.

..... Но появилась неожиданная слабость.

— Кх, ха-а-а...!

— Ариса, с тобой всё хорошо? — Юдзуру спросил Арису, которая встала на один темп позже Юдзуру.

В ответ Ариса немного натянуто улыбнулась.

— В-всё хорошо...!

Юдзуру — мужчина.

А Ариса — женщина.

Так что Ариса неизбежно будет отставать.

— Давай быстро передохнём и...

— Е-ещё..... ещё десять, раз!

Поскольку Ариса сказала, что она справится, Юдзуру не мог заставить её остановиться.

Юдзуру ждал Арису. И хотя время постепенно увеличивалось...

В итоге им всё же удалось сделать вместе 50 подъёмов.

— Ха-а-а..... ха-а-а...

Закончив делать подъём корпуса, Ариса, вымотавшись, легла, раскинув руки.

Её большая грудь поднималась и опускалась при каждом вдохе.

А капли пота скользили по её белой коже.

Юдзуру было жаль Арису, которой было тягостно, но ему также показалось, что она «прекрасна».

— Извини..... Юдзуру, — успокоив своё дыхание, Ариса извинилась перед Юдзуру.

Извини, что затянула..... вот что она имела в виду.

В ответ Юдзуру покачал головой влево-вправо.

— Нет, не бери в голову.

— Вот, как..... но, наверное, нам нужно немного изменить подход.

— Ага, ты права. Возможно, будет лучше заниматься в своём собственном темпе.

Что касается подъёма корпуса, то достаточно просто держать друг друга за ноги.

Они пришли к такому выводу.

После этого они положили руки друг другу на плечи и попробовали приседания, они боа сложили руки и толкали друг друга, чтобы укрепить грудные мышцы.

..... Они могли бы сделать это и в одиночку, если бы захотели, но это было бы глупой затеей.

Один из аспектов этого заключается в том, что прогресс достигается, потому что это делается двумя людьми; вроде как.

Далее, для следующей тренировки мышц, Юдзуру принял ту позу, которую велела ему принять Ариса, но...

«..... А эта поза не опасна?»

Внезапно так подумал Юдзуру.

Что касается позы, то она была такой, что..... Юдзуру поднимал лодыжки Арисы, пока та лежала лицом вниз с согнутыми локтями.

И пока Юдзуру наклонялся вперёд, он отвёл назад локти.

Ариса могла поработать над мышцами живота, а Юдзуру — над мышцами спины..... вроде как.

В самом методе тренировки мышц не было никакой опасности.

Опасность заключалась в том, что появлялось в поле зрения Юдзуру.

«М-да уж, когда видишь их вблизи, притяжение совсем иное...»

Короче говоря, там были ягодичы Арисы, покрытые леггинсами.

Обычно Юдзуру нечасто видит ягодичы Арисы.

Потому что, хоть они и могли вести беседы лицом к лицу, они не часто вели беседы, глядя кому-то в спину.

Во-первых, в отличие от груди, человеку сложно обращать внимание на ту часть тела, которая находится гораздо ниже его линии взгляда.

Однако текущая ситуация отличалась.

Прямо перед его глазами были женственные округлые ягодичы Арисы.

Более того, на ней были не брюки и не юбка, а леггинсы.

Из-за этого форма красивых ягодич Арисы как будто подчёркивалась.

«Ч-чего..... этого, не может быть...»

Кроме того, Юдзуру пришёл к определённой вероятности.

«Под ними ничего...?»

Если бы она носила что-то, что выделяло линии её тела, было бы неудивительно, если бы на них просматривались линии её нижнего белья.

Однако при беглом взгляде ничего такого не было обнаружено.

Быть может, она ничего не носила под ними.

Разумеется, могло быть и также, что она просто надела что-то, что было труднее разглядеть.

Тут был важен не факт, а вероятность.

С такой мыслью, воображение Юдзуру разыгралось на полную катушку..... и он почувствовал себя ужасно.

Он поспешно отвёл взгляд и на этот раз увидел длинные красивые ноги, выходящие из леггинсов.

Когда он снова отвёл взгляд, рядом отразилась белоснежная спина, мокрая от пота.

Очевидно, куда ни глянь, “опасность” не отступала.

— Юдзуру.....? Не начнёшь?

— Что? А, да..... извини.

Подгоняемый Арисой, Юдзуру поспешно приступил к упражнению.

Насколько это было возможно, он сосредоточил своё внимание на собственных мышцах, а не на Арисе...

И вот, время немного вернулось.

— Ха-а-а..... ха-а-а...

Перед Юдзуру стояла Ариса, вспотевшая и тяжело дышащая.

Это была аморальная и соблазнительная фигура, которая вызывала желание у того, кто наблюдал за ней, защитить её.

Мужчины неизбежно будут очаровываются ею, и Юдзуру не стал исключением.

— Как бы..... Ариса. Сделаем перерыв? Я тоже устал.

— Хо-хорошо. Давай передохнём.

Юдзуру, который во многих отношениях приближался к пределу своих возможностей, предложил Арисе, которая таки согласилась на передышку.

Ариса встала, тяжело дыша, и села на пол.

— Вот, полотенце.

— Спасибо.

Получив полотенце от Юдзуру, Ариса начала вытирать пот со своего тела.

Сначала она поочерёдно вытерла лицо, волосы, шею, руки, грудь и подмышки.

Юдзуру обнаружил, что смотрит так на Арису...

А затем внезапно их взгляды встретились.

— Мой пресс..... стал более пухлым, — Ариса выглядела немного болезненно, но она сказала это, довольно касаясь своего живота.

Было видно, как её подтянутый живот слегка подрагивает в районе красивого вертикального пупка.

Она делала это случайно или же специально?

В ответ на такое очаровательное поведение своей невесты, Юдзуру...

— Слушай..... Ариса.

Медленно сократил дистанцию между собой и Арисой.

— Да, что та..... хьайан!

Ариса невольно повысила голос.

Это было потому, что Юдзуру положил руку на плечо Арисы.

— Ариса.

Юдзуру схватил Арису за влажное белое плечо, а затем медленно приблизил своё лицо к растерянному выражению лица Арисы и...

— Ничего, если я тебя поцелую?

Высказал желание, которое не мог выдержать.

— А...? По-поцеловать...?

Ариса удивлённо повысила голос при словах Юдзуру.

Возможно, из-за этого замешательства её глаза сильно забежали.

Но Юдзуру смотрел в лицо Арисы, в её изумрудные глаза, и сказал:

— Ага..... Мне нельзя?

— Н-нет, ч-что ты, просто...

Пока Ариса была сбита с толку она легонько коснулась рукой собственных губ.

А затем слегка дрожащим голосом она спросила Юдзуру:

— Эм..... в, в губы?

— Конечно.

Одновременно со словами Юдзуру, кожа Арисы порозовела.

А затем она застенчиво заёрзала.

— Э-это обязательно должно быть..... г-губы?

После этого она подняла голову и спросила Юдзуру.

Прошло две недели после первого поцелуя Юдзуру и Арисы.

И за это время они ни разу не поцеловались.

Несмотря на то, что у них получилось поцеловаться в первый раз, они ещё не настолько привыкли к тому, чтобы поцеловаться во второй раз..... и, прежде всего, они в некоторой степени были довольны своим первым поцелуем.

Юдзуру не сгорал от сильного желания поцеловать Арису.

Да и Ариса, со своей стороны..... не говорила Юдзуру, что хочет поцеловать его.

Между тем внезапная «просьба Юдзуру о поцелуе» заставила Арису немного вздрогнуть.

Однако желание Юдзуру разгоралось всё больше и больше от такого отношения Арисы.

— Я хочу..... Или тебе отвратно?

— М-мне не отвратно..... я не против, но...

Ариса была потрясена Юдзуру, который вёл себя более агрессивно, чем обычно.

— С, с чего..... такая внезапность? — спросила Ариса Юдзуру.

Разумеется, просить о поцелуе было слишком неожиданно.

Но это только с точки зрения Арисы...

— Мне становится всё труднее сдерживаться.

— По-потерпи...

— Но ты слишком привлекательна..... Неужели нельзя?

Мало найдётся таких мужчин, которых не возбудит соблазнительная внешность их любимой, которая будет прямо перед ними.

Это подавляемое желание вырывалось наружу.

— К-как бы..... я сейчас вспотела, и мы в разгаре тренировки мышц..... м-мы не можем сделать это потом...? — Ариса сказала это Юдзуру, словно умоляя.

Прямо сейчас Ариса была вся в поту, и от неё более-менее пахло..... так думала Ариса.

Если подойти достаточно близко для поцелуя, Юдзуру точно почувствует её запах.

А она не хотела, чтобы Юдзуру думал, что она потная.

..... Но это была просто диалектика.

В действительности же Ариса просто хотела быть немного более подготовленной к поцелую.

— Не можем.

— Э, э-э...

Ариса была ужасно потрясена этим отрицательным предложением Юдзуру.

Если бы всё было как по-старинке, то если бы она настаивала на позиции «я не хочу, чтобы ты думал обо мне как о потной девушке», Юдзуру отступил бы.

Юдзуру смог бы додуматься до такого и проявить учтивость.

Но на сей раз он переступил через это.

— Я хочу сделать это прямо сейчас.

— Н-нет, н-но..... как бы, запах, и...

— Мне всё равно, — сказав это, Юдзуру широко развёл руки.

И когда она пришла в себя, Юдзуру уже обнимал Арису.

Можно было даже сказать, что до этой минуты он ещё сдерживался.

— Мне нужно, чтобы ты постаралась, ладно? — Юдзуру прошептал Арисе на ухо.

В то же время по спине Арисы пробежала дрожь, и, прежде чем она успела осознать это, тело Арисы потеряло всякую силу.

— Хорошо.

Ариса слегка кивнула.

Услышав ответ Арисы, Юдзуру отпустил её.

— Спасибо, — Юдзуру сказал это, глядя в лицо Арисе.

Затем Ариса застенчиво опустила лицо.

Юдзуру взял руку Арисы и осторожно коснулся губами тыльной стороны её ладони.

Маленькие белые плечи Арисы вздрогнули.

Затем Юдзуру схватил Арису за белые плечи обеими руками и притянул тело Арисы к себе.

А после приблизил своё лицо к её льяным волосам.

— Т-там...

Ариса, обеспокоенная запахом, оказала небольшое сопротивление.

Однако...

— Я чувствую твой аромат, Ариса, — одновременно с этими словами Юдзуру прижался губами к волосам Арисы.

И слегка сунул её волосы себе в рот.

Всего лишь этим его действием скромное сопротивление Арисы было легко сломлено.

— А, а..... Ю-Юдзуру... т-там...

Голос Арисы был сладок, когда её легонько посасывали в шею.

Когда Юдзуру нежно погладил Арису по спине, тело Арисы слегка задрожало.

Затем Юдзуру шёпотом спросил Арису на ухо:

— Ариса. Вообще-то, есть одна вещь, которая не даёт мне покоя...

— Хм-м-м..... какая?

— Зачем ты так оделась?

Тело Арисы вздрогнуло.

— Я, я подумала, что в этом будет легче двигаться...

— А в футболке и шортах, значит, было бы неудобно?

— Э-это..... как бы..... я подумала, что мне будет легче понять, если я буду видеть свой живот...

Юдзуру слегка коснулся губами уха Арисы:

— Честно?

— Эт-это правда..... н-наполовину.

— А в чём другая половина?

— Это секрет.

Выражение лица Юдзуру невольно расслабилось от слов Арисы.

А потом он прижался губами к щеке Арисы.

После же он тихо положил руку на подбородок Арисы и заставил её поднять взгляд.

Ариса слегка прикрыла глаза.

И их губы встретились.

Несколько секунд спустя..... их губы медленно разошлись.

Ариса немного застенчиво спросила Юдзуру, опустив глаза:

— Доволен?

— Я хочу ещё немного.

Когда Юдзуру честно сказал это, Ариса покачала головой.

А затем она обеими руками сильно толкнула Юдзуру в грудь.

— Не сейчас.

— Не сейчас?

— Как насчёт награды после окончания?

— Это хорошая идея.

□

— Было довольно тяжело...

— Да..... я без сил.

Двое бормотали в изнеможении после того, как закончили свою запланированную программу.

Был уже вечер.

В результате нескольких часов тренировки мышц, бега на свежем воздухе и всего в таком духе..... они оба полностью истощились.

Предстояла награда в виде поцелуя, но..... ни у кого из них уже не осталось сил на то, чтобы сделать это.

Эта мысль совсем вылетела из их головы.

— Юдзуру, можно я приму душ?

Юдзуру слегка кивнул, когда Ариса сдержанно спросила его.

Юдзуру тоже хотел избавиться от пота, но у Арисы был приоритет..... Девушки по вполне понятным причинам больше озабочены проблемой пота.

Поблагодарив Юдзуру, Ариса направилась в раздевалку.

Войдя в раздевалку, она сняла спортивный бюстгальтер и леггинсы.

Они оба промокли от пота.

Затем она вошла в ванную и приняла душ.

Пот, прилипший к её телу, стекал вниз.

— Ха-а-а, — Ариса невольно повысила голос.

Вспотевшая Ариса пробормотала, слегка касаясь своего живота:

— Блин, живот болит...

У неё мог болеть живот, потому что она долго лежала на животе...

Но не в этом было дело.

Это была просто мышечная боль.

— Но я надеюсь, что теперь он намного плотнее... — говоря это, Ариса попыталась слегка надавить пальцем на пресс.

По какой-то причине он казался жёстче, чем сегодня утром, и сам живот стал тоньше.

Конечно, это было всего лишь её воображение.

Просто сейчас предобеденное время, и её желудок был вогнут.

Однако важно было “почувствовать себя такой”... то есть, иметь реально ощущение, что вы

худой.

— И всё-таки Юдзуру и правда..... слишком сильно меня любит, да?

Щёки Арисы невольно расслабились.

Ариса замечала, что взгляд Юдзуруна время от времени был направлен на её конечности.

Вернее, это и было её изначальной целью.

«Благодаря этому мы смогли..... поцеловаться»

Прошло 2-е недели с момента их первого поцелуя.

И Ариса была недовольна тем, что Юдзуру не жаждет её.

И вот, после долгих усилий им удалось поцеловаться.

Если они не будут делать это чаще, у них не получится сделать это снова.

И всё же... она стыдилась просить об этом сама.

Вот почему она попыталась немного соблазнить его.

Как бы жаждая себя.

И её стратегия удалась.

Разумеется, она не ожидала, что он поцелует её, пока она вся в поту, поэтому она была озадачена.

— Господи. Неважно, насколько я привлекательна..... он слишком озабочен.

Чувствуя себя лучше, Ариса была в хорошем настроении и использовала своё собственное мыло — в ванной комнате в квартире Юдзуру уже были шампунь и мыло для тела «для Арисы» — чтобы помыться.

И вдруг она заметила.

— Ась?

На её шее было что-то красное.

Она пробовала протереть полотенцем, но оно почему-то не сходило.

Может это укус насекомого?

Но какого-то особого зуда или боли не было.

Ариса наклонила голову, пытаясь понять, что это было.....

И как только она поняла, что это было на самом деле, её лицо стало ярко-красным.

Спустя некоторое время...

После обеда с низким содержанием сахара, состоящего в основном из куриной грудки и брокколи, Ариса направлялась домой.

Конечно, с ней был Юдзуру.

— Скажи..... Ариса.

— Что? — Ариса ответила на вопрос Юдзуру чуть холодным голосом.

По какой-то причине Ариса была холодна к Юдзуру после тренировки мышц.

— Ариса..... ты любишь якинику?

— А? Не скажу что не нравится.

На внезапный вопрос Юдзуру Ариса озадаченно кивнула.

Не прям уж сильно, конечно, но, она любила якинику.

Огонь от углей, аромат жареного мяса, сладкий соус и жир, белый рис...

Стоило этим словам отозваться в сознании Арисы, как у неё, естественно, потекли слюньки.

— Из-за тебя мне теперь хочется его съесть! — Ариса издала сердитый голос.

Они сейчас были на диете..... так что якинику — это просто возмутительно.

— Н-нет..... как только диета закончится, давай сходим поесть его... — Юдзуру сказал оправдываясь.

Ему трудно было терпеть свои желания в одиночку, поэтому он подначивал Арису терпеть их тоже..... это секрет, что у него были такие злые намерения.

— Ты знаешь какие-нибудь хорошие магазины? — спросила Ариса у Юдзуру.

Жених Арисы, Такасэгава Юдзуру, немного гурман.

Она знала, что каждый день он заглядывает в новые магазины близ школы, дома и станции.

— Они дороговаты..... но, в общем, сойдёт.

— Тогда..... отведи меня туда на мой день рождения.

Примерно через месяц у Арисы будет день рождения.

Как награда за старание над диетой, это подходило в качестве перерыва.

«Якинику в день рождения...?», — Юдзуру задумался на мгновение, но Юдзуру кивнул головой и сказал, что у него нет никаких претензий, если Ариса, о которой шла речь, хотела этого.

— Хорошо, я тебя понял..... как бы, а ничего, что твоим подарком на день рождения будет якинику?

— Ничего, мы же обязательно разделим якинику, — твёрдо ответила Ариса.

Ариса не настолько эгоистична, чтобы требовать от него угостить её якинику, которое стоит несколько тысяч иен, а то и больше десяти тысяч.

..... В прошлом, когда он предлагал ей, он угощал её всяким, но это было лишь потому, что Юдзуру настаивал на своём.

— Ясно.

Юдзуру, с другой стороны, подумал, что «якинику как подарок для девушки — это слишком банально».

И тут он внезапно вспомнил.

— С-слушай..... Ариса. Я немного сменю тему...

— На какую?

— Насчёт поцелуя в качестве награды..... можно ведь? — нерешительно спросил Юдзуру.

Затем Ариса немного покраснела и смущённо отвела взгляд.

И нарочито откашлялась.

— Кхэм, так ты про это? Мне нужно переговорить с тобой.

— Эм, о чём? Ты хочешь, чтобы это было в другом месте?

— Д-да нет же! Это серьёзный разговор!

Ариса широко покачала головой.

Затем, словно пытаясь восстановить самообладание, она скрестила руки на груди и посмотрела на Юдзуру.

— Я просто немного..... злюсь. Знаешь, почему?

— Нет...

Почему Ариса злится?

Юдзуру наклонил голову.

Единственное, что ему приходило на ум, так это то, что его поцелуй был немного... агрессивным.

Однако, что касается Юдзуру, он всеми силами старался предпринять необходимые шаги, да и Ариса не выглядела слишком расстроенной.

— А, поцелуй был немного агрессивным?

— Это..... н-ну, это ещё ладно. Но...

Ариса осторожно коснулась своей шеи.

Естественно, взгляд Юдзуру обратился к шее Арисы..... и тут Юдзуру наконец-то заметил.

Там было что-то красное, как от укуса насекомого.

— Я про вот это. Это..... ч-что это, по-твоему?

— Эм..... укус насекомого?

— Тогда это насекомое должно быть чертовски большим.

Когда Ариса впиалась взглядом в Юдзуру, до него наконец-то дошло.

Тем, что было на шее Арисы, было внутреннее кровотечение.

Оно возникает из-за слишком сильного всасывания..... это был так называемый “засос”.

И его оставил Юдзуру.

— А..... н-нет..... я не хотел его оставлять...

Это правда, что засос Юдзуру был сильнее, когда они целовались.

Но это только в сравнении с нормой, при нормальных обстоятельствах следов от поцелуев нигде не остаётся.

Однако кожа Арисы более чувствительна и слаба, чем у большинства девушек.

Поэтому даже малейшее раздражение вызывало у неё покраснение.

— На этот раз я заклею его лейкопластырем, но...

Ариса дотронулась пальцем до засоса на своей шее.

Ей было очень стыдно, но она не чувствовала себя плохо в том смысле, что это было доказательство того, что её любил Юдзуру.

— В следующий раз я тебе откажу.

— А если разрешение будет, я могу его оставить?

Глаза Арисы расширились, когда Юдзуру незастойливо задал этот вопрос.

Она почесала щеку.

— Н-ну..... это уже будет зависеть от моего настроения, но если он не будет на виду, то...

— Если не на виду, то это должно быть интимное местечко...

— Всё-таки нельзя!

И пока они вели такой диалог...

Прежде чем они это поняли, они уже оказались перед домом Арисы.

— Ладно, Ариса. На сегодня...

— Пожалуйста, подожди!

Ариса удержала Юдзуру.

А затем немного развела руки.

— Э-э-эм...

— Мы ещё не обнялись на прощание, — Ариса сказала смущённо.

Юдзуру молча кивнул и широко развёл руки.

А затем крепко обнял Арису.

Слабый аромат шампуня.

Обняв Арису на несколько секунд, Юдзуру попытался отстраниться.

Однако Ариса не отпустила Юдзуру.

— Ариса...?

— Юдзуру.

Ариса посмотрела на Юдзуру.

— Пожалуйста, закрой глаза.

Юдзуру закрыл глаза, как ему велели.

И затем нечто мягкое коснулось его губ.

— Это награда, — прежде чем Юдзуру успел это переварить, Ариса выскользнула из его рук, и сказала, повернувшись к нему спиной: — Ла-ладно..... до завтра!

После этого Ариса вбежала в дом, выглядя немного взволнованной.

А ошарашенный Юдзуру коснулся собственных губ.....

И невольно улыбнулся.

□

В один из дней в конце июня.

— Что бы такое... заказать? Говяжий язык, стейк, рёбрышки..... уверен, всё из этой области желанно.

— А как же гормоны?

— Всё будет нормально. Ну что, давай пройдемся по этому району..... а, кстати. Ты можешь есть юкхоэ?

— Да, конечно.

— Тогда добавим и юкхэ..... а что насчёт овощей?

— Я закажу салат. Я закажу вот этот салат и..... ещё салат латук.

— Ясно. Что ж, тогда я, наверное, закажу себе суп из хвоста и пибимпап на гриле. Ты всё?

— А ты сможешь столько съесть?

— Всё нормально, нас же двое.

— Но калории...

— Может сегодня, хотя бы?

— Тогда я буду нэнмён.

Они вдвоём были в ресторане якинику.

Через некоторое время после заказа к столу подали напитки и кимчхи в качестве гарнира.

— Ну что, Ариса. С днём рождения.

— Да, спасибо.

Они вместе подняли лёгкий тост.

После этого они поджарили поданное мясо на гриле и начали его есть.

— О..... как вкусно... — радостно сказала Ариса, приложив руку к щеке.

Ариса обычно производит впечатление человека, предпочитающего изысканную, нежную домашнюю еду, но ей нравится и такое приготовление, хотя она остаётся немного скептически настроенной к подобным блюдам.

«Ну, перво-наперво, не часто можно услышать, что кто-то не любит якинику...»

Даже если большинство людей любят мясо, они не говорят, что прямо-таки ненавидят его.

И не то чтобы нет людей, которые ненавидят мясо, но их не так много.

По крайней мере, по сравнению с овощененавистниками.

— Говяжий язык здесь очень вкусный. Он толстый...

— Тогда не хочешь взять добавки?

— Давай.

Немного поколебавшись, Ариса кивнула.

Затем им принесли не только якинику, но и посуду.

Они ели суп из хвоста, бибимбап, запечённый на камне и нэнмён, при этом делясь друг с другом.

— Слушай, Ариса. Можно я ещё возьму немного хоируяки?

— Да я, собственно, не против, но..... есть какая-то причина, по которой тебе надо воздержаться?

— Нет, просто от него воняет. Тебе может не понравиться...

Тебе не будет противен твой парень, из рта которого будет разить чесноком?

Подумав о таком, Юдзуру спросил Арису.

Ариса же наоборот...

— Всё в полном порядке. Я тоже возьму немного.

— А, правда?

— Давай вонять вместе.

Чеснок.

Он не страшен, если вы едите его вместе.

Так что, не беспокоясь о том, что случится потом, они заказали ещё чеснока.

— Кстати говоря, Ариса. У меня есть для тебя подарок на день рождения...

— Э, а, ясно. Ты приготовил его? — Ариса сказала это с немного удивлённым выражением лица.

Якинику уже само по себе весьма дорогое удовольствие, но даже с учётом этого, покупка подарка в купе с ним всё равно обойдётся недёшево — это слишком большая финансовая нагрузка.

Так подумала Ариса.

Вот почему она острожно сказала Юдзуру: «Это было не обязательно».

— Ничего, мне не сложно.

— Это..... спасибо тебе.

Ариса честно кивнула.

Она не стала бы здесь говорить что-то типа «тебе не нужно было готовить его».

Потому, что эти слова растопчут благосклонность Юдзуру.

— Но ничего, если я дам его тебе в следующий раз? Он у меня дома.

— Понятно..... хорошо. Я поняла.

«Минуточку, а почему он оставил его дома?», — Ариса задалась этим вопросом, но вскоре она нашла на него ответ, увидев поднимающийся перед ней дым.

Если принести подарок в такое место, он пропахнет якинику.

После этого они вдвоём продолжили своевременно жарить мясо и отправлять его в свои желудки.

Когда Юдзуру уже почти почувствовал, что насытился.....

— Юдзуру, покажи мне, пожалуйста, меню.

— Хорошо, но..... ты собираешься есть ещё?

Юдзуру с долей удивления сказал это Арисе.

Юдзуру съел довольно много, но и Ариса съела довольно много.

Конечно, не так много, как Юдзуру, который являлся мужчиной, но..... учитывая количество пищи, которое обычно съедала Ариса, она должна была находиться на пределе.

— Нет, я наелась.

— Тогда...

— Поэтому я решила заказать десерт.

Наелась. Поэтому закажет десерт.

Юдзуру ненадолго задумался, действительно ли иакое сочетание слов было корректным.

Здесь нет никаких «но», не так ли?

— Юдзуру, тебе что-нибудь хочется?

— Эм..... даже не знаю...

— Я готова заказать.

Когда Юдзуру показали страницу с десертами, он сказал:

— Тогда я закажу вот это...

В итоге определившись с заказом.

После этого они вдвоём закончили есть десерт и, потирая животы, вышли из магазина.

— У меня болит живот...

Выйдя из магазина, Ариса сказала это, потирая живот.

Юдзуру тоже гладил свой живот.

..... Они наелись от пуза.

— Теперь по новой начинать диету?

— Н-ну, это только сегодня. Он увеличится слишком уж сильно от такой трапезы, — Ариса сказала это так, словно пыталась убедить саму себя.

Впрочем, до летних каникул ещё оставалось немного времени.

Если они продолжают правильно питаться, то смогут достаточно восстановиться за это время.

И пока они болтали так, они подошли к дому Арисы.

— Ладно, Юдзуру. Увидимся завтра.

— Ага, увидимся.

После этого обмена слов они обняли друг друга.

И уже собирался поцеловаться, но...

— Давай не будем делать этого сегодня.

— Я согласна.

Они вспомнили, что ели чеснок, и остановились.

□

— М-м-м..... ты хорошо пахнешь, Ариса.

— Эй..... не нюхай меня!

После возвращения домой, когда Мэй унюхала запах её одежды, Ариса застенчиво отстранилась от неё.

Затем она понюхала свою одежду.

От неё пахло якинику.

Как запах, он не был отталкивающим, так как вызывал аппетит..... если на считать того, что он исходил от человека.

— Я пойду переоденусь..... Кстати, у нас же есть таблетки для ухода за прессом?

— Кажется, они лежат там..... Ты ела что-то пахучее?

— Чеснок, ну...

— Ясно.

Ариса поспешно вернулась в свою комнату и переделась в домашнюю одежду.

Затем она прополоскала горло, почистила зубы и приняла таблетку.

— Не мне, конечно, такое спрашивать, но..... ты ешь чеснок на свиданиях со своим парнем?

— Н-нет..... это Юдзуру сказал, что хочет съесть его...

— Значит, вы покумекали и пропахли им?

— Ну, да. Если оба человека будут есть его, то никто не уступит в запахе.

— А где тут логика?

Мэй криво усмехнулась над агрессивной теорией Арисы.

Однако Мэй не испытывала отвращения к чесноку.

Если бы вы пошли в ресторан якинику и ваш друг заказал чеснок, вы бы не смогли устоять.

— Раз вы так думаете, похоже, у вас всё хорошо в отношениях.

— Д-да..... хорошо.

На лице Арисы появилась ухмылка.

Мэй внутренне подумала: «Не делай такое гадкое лицо...», — но удовлетворённо кивнула с выражением сестринского достоинства, сказав, что она рада, что её сестра счастлива.

— Вот и замечательно. Мой жизненный план включает в себя то, что вы с Юдзуру станете неразлучной парой, так что, пожалуйста, продолжайте в том же духе.

— Пожалуйста, не делай личную жизнь людей частью своего жизненного плана.

Ариса натянуто улыбнулась.

Однако для Мэй, которая ясно дала понять, что она хочет унаследовать семейное дело и компанию, вероятно, чрезвычайно важно, чтобы Ариса сохранила связь между семьями Амаги и Такасэгава.

— Кстати, Мэй, у тебя есть кто-то..... кто тебе нравится?

— Э-э, что бы сказать? Пока что мало мальчиков, которые мне интересны..... они все ребячливые...

Мэй слегка пожала плечами.

И действительно, Мэй гораздо взрослее (что, можно сказать, даже хорошо), чем девочки её возраста.

Учитывая, что мальчики, как правило, немного отстают от девочек в плане умственного развития, с точки зрения Мэй, все мальчики её возраста кажутся ей детьми.

— А из тех, кто постарше?

— Постарше..... хм-м-м, но это уже относится к старшеклассникам..... А Юдзи принадлежит Такасэгаве..... О! Есть один. Он хороший парень!

— Вот как? И что он за человек?

— Он старше меня на четыре года, у него голубые глаза. И он выходец известной семьи...

Ариса знала только одного такого человека.

Такасэгава Юдзуру.

Ариса издала небольшой вздох, когда Мэй посмотрела на неё с ухмылкой на лице.

— Как печально..... этот человек влюблён не в тебя, а в кое-кого другого, так что эта любовь не сбудется, — грустным голосом сказала Ариса.

Мэй, ожидавшая гневной или ревнивой реакции, выглядела потрясённой.

— Пожалуйста, не говори это так..... будто меня отшили.

— Юдзуру любит девушек с большой грудью, поэтому для тебя это невозможно...

— М-моя грудь ещё растёт! У меня просто период роста, ясно?

— Ну да, конечно. Хотя, когда я была примерно твоего возраста, она была у меня побольше...

Ариса выпятила грудь, словно провоцируя её.

Мэй, с другой стороны, уставилась на грудь Арисы с мрачным, полным ненависти выражением лица.

..... Разве она не стала больше в последнее время?

Мэй жаловалась на собственные гены, удивляясь, что между ними, двоюродными сёстрами, существовала такая большая разница, хотя они должны были быть одними и теми же родственниками.

— Ну так что, какой типаж в твоём вкусе? Есть ещё кто-то, кроме Юдзуру?

— Хм-м-м, кто-то зрелый и нежный..... мне бы хотелось, чтобы это был кто-то, кто баловал меня и прощал мне эгоизм.

Ей нужен был кто-то, с кем она могла быть ребячливой, потому что ей пришлось повзрослеть, говорить и делать взрослые вещи.

Вот чего желала Мэй.

— Может отец подыщет мне хорошего человека?

— Мэй, ты хочешь устроить смотрины?

— Я не против романтических отношений или смотрин, но мне кажется, что мне будет трудно найти кого-то моего возраста.

Но мне, наверно, сейчас незачем спешить с этим, не так ли?

Мэй рассмеялась.

Она пока училась в первом классе средней школы.

У неё ещё был вагон времени.

— Лично мне кажется, что лучше выбирать после того, как ты влюбишься, тебе так не кажется?

— Ась? Но Ариса, ты же сама прошла через смотрины, разве нет?

— С них всё и начиналось, но..... мы обручились именно потому, что я люблю Юдзуру.

Ариса довольно избирательный человек.

Вот почему она не стала легкомысленно становиться чьей-то девушкой с мыслью «а этот парень может быть неплох...», — не говоря уже о том, чтобы определиться со своим будущим супругом.

Именно потому, что это не кто-то там, а конкретно Юдзуру, и потому что он именно тот, кого она любит больше всего на свете, она приняла Юдзуру и связала себя с ним.

— Это уж точно. Вы настоящие голубки, так что можно с уверенностью сказать, что у вас брак по любви.

— Мы ещё не в браке.

— «Ещё не»?

— Но когда-нибудь будем, — Ариса сказала это в хорошем настроении.

Однако даже с точки зрения Мэй невозможно было представить себе будущее, в котором Юдзуру и Ариса расстанутся.

Настолько у этих двоих всё было хорошо.

— Но, как по мне, смотрины того стоят.

— Ты так думаешь?

— Да, как средство достижения. Ведь по факту именно так ты и нашла себе хорошую пару, не правда ли, Ариса?

— Это так..... но это просто совпадение, понимаешь? Я могла бы выйти замуж за того, кто мне не нравится...

Теперь Ариса знала, что её приёмный отец никогда не собирался принуждать её к замужеству.

Но в то время Ариса думала, что должна выйти замуж.

Она не могла не ненавидеть это, и находилась в депрессии.

И лишь благодаря случайной помощи Юдзуру, она сейчас находилась в текущем положении.

Если бы не Юдзуру..... одна только мысль об этом заставила Арису сильно ужаснуться.

— Я бы не хотела уживаться с тем, кто мне не нравится, да ещё и выходить за него. Но..... знаешь, если этот кто-то по-своему хорош, даже если он не идеален, я готова пойти на компромисс...

Смотри, я стремлюсь стать президентом фирмы. И мне нужно подобрать партнёра с управленческими навыками, правильно?

Если опираться на это, то, пожалуй, самый надёжный способ найти пару — это смотрины.

Вот что с улыбкой сказала Мэй.

Действительно, на “на конкурентном рынке свободной любви”, возможно, будет трудновато найти мужчину, способного быть опорой для женщины-президента.

Ариса поняла её логику. Но..... не была убеждена.

— Но..... я всё равно считаю, что брак по расчёту — не самая лучшая идея...

— Ты так думаешь?

— Брак — это на всю жизнь, понимаешь? Я не говорю, что Дом не важен, но..... разве он не должен быть на первом месте?

Ариса не собиралась отрицать необходимость оберегать свой Дом, но она считала, что это, однако, было необходимым условием для собственного счастья.

Выходить замуж и потом жалеть об этом..... она не хотела проходить через это и не хотела, чтобы её сестра проходила через то же самое.

— Я не собираюсь выходить замуж ради Дома.

— В самом деле?

— Ага. Я хочу стать президентом. Я хочу стать великой. И поэтому я ищу того, кто подойдёт для этого. Я сама стою на первом месте, — Мэй категорично сказала это.

Ариса опешила от этого заявления, но широко кивнула.

— Ну ты даёшь! Мне казалось, что ты пытаешься сделать что-то, что тебя не под силу из-за чувства ответственности...

Из того, что видела Ариса, её двоюродный брат, Амаги Харуто, ни на что не годился. Он был непригодным преемником.

«Мой старший брат неряха, и я, его младшая сестра, должна за постоять за него!», — Ариса немного беспокоилась, что из-за этого чувства долга она может пытаться взвалить на себя слишком много дел.

Но это казалось напрасным беспокойством.

— По-твоему я похожа на похвальную девушку?

— Когда ты спрашиваешь такое, нет, не вижу.

Обе посмеялись друг над другом.

На самом деле, Мэй внешне послушна своим родителям, но за их спинами она проворачивает то, что хочет.

— А, кстати о браках по расчёту..... моя старшая сказала, что ваши дети будут пользоваться большим спросом или что-то вроде того.

«Старшая» Мэй — младшая сестра Юдзуру, Такасэгава Аюми.

— Мои дети? Мои и Юдзуру дети? Ты говоришь о..... популярности?

— Не, не то..... она сказала, что дети семей Такасэгава и Юкисиро без труда найдут себе партнёров. А ещё она сказала, что у вас родятся красивые дети.

Не было нужды говорить, что семья Такасэгава является престижной.

Да и с точки зрения истории и родословной, не имея при этом финансовой мощи, семья Юкисиро более чем достаточно престижна.

Так что будет много людей, которые захотят вступить с ними в брак..... вот о чём она говорила.

— Что я хочу для..... ещё не родившегося ребёнка? Тихару..... то есть, Уэниси уже говорила мне то же самое.

— Серьёзно?

— Она спросила меня, не выдам ли я его..... за её собственного ребёнка.

— Уа-а-а! Как же завидно, он у тебя ещё даже не родился, а уже так популярен.

Глаза Мэй округлились.

Честно говоря, Мэй думала, что слова Аюми были просто шуткой.

Потому что ей было трудно поверить в то, что в современную эпоху можно было стать популярным только на основе семейного происхождения и финансовых ресурсов.

— Значит, она не шутила...

— Да не, Тихару просто пошутила.

— Ты так думаешь? Но что если на самом деле это была не наполовину шутка, а наполовину серьёзно?

— За детей, которые ещё даже не родились?

— Да нет..... наверное, она всё-таки пошутила.

Ариса и Мэй захихикали.

Они и не подозревали.

Что следующая глава семьи Уэниси, Уэниси Тихару, не стала бы делать такое предложение в качестве беззаботной шутки.

<http://tl.rulate.ru/book/53823/2627203>