

Почему люди толстеют?

Потому что у них нет баланса в питании и физических упражнениях.

Хотя, есть люди, которые занимаются спортом и все равно толстеют.

Что касается Оуэна, то это потому, что он много ел и пил и совсем не двигался.

Правильно, так я обязательно разжирею.

Посмотрите на мое тело.

Куда ни ткни, оно такое пухлое.

Я беспокоился о жирке на животе, когда был служащим, но это еще хуже.

У меня не только живот, но и шея - тройной подбородок вместо двойного.

Мое единственное возможное будущее - стать свиньей.

Нет, я должен сказать, что я уже свинья.

Поросенок.

Это единственный выход. Я должен заниматься спортом и худеть.

Кроме того, когда мне исполнится одиннадцать лет, я должен поступить в школу.

К тому времени у меня должно быть тело, которое хоть немного видно.

Боже мой, эта свинья. Так отвратительно.

Я могу представить себе будущее, в котором люди будут так говорить.

Итак, я делаю несколько разминочных упражнений в саду особняка.

Я имею в виду, этот особняк огромный.

Ну, это дом дворянина, дом графа.

Я сделал несколько упражнений и вскоре весь вспотел.

Температура была не такой уж жаркой, но я не мог перестать потеть.

Я несколько раз вытирал пот со лба рукой.

И вот, после разминочных упражнений, я начал бегать по саду.

Эхххххххх... Го хо. Го хо... Хр, хрю.

Что это, черт возьми, такое?

Это же я.

Я чуть-чуть пошевелил телом, и из меня вырвался звук, похожий на хрюк.

Трудно дышать.

Я не ожидал, что будет так трудно.

- Хы... Хы...

Я положил руки на колени и сделал небольшую передышку.

- Простите... Себас-сан... П- полотенце... можно мне его?

Мое тело было мокрым от пота, и я чувствовал себя неловко.

- Понял, господин.

Себас - старый дворецкий, который прислуживает мне.

Его белые волосы убраны назад, а спина прямая.

Этот человек действительно способный!

Даже если бы я вам не сказал, вы бы все равно подумали, что он способный.

Кажется, он раньше служил моему отцу.

"Заткнись! Заткнись! Я не хочу ничего от тебя выслушивать!"

А потом он стал прислуживать мне.

Кстати, мой отец не может уволить Себаса.

Предыдущий лорд, мой дед, сказал: "Ты не можешь уволить Себаса, несмотря ни на что!".

Я слышал, что они даже подготовили официальный документ.

Мой отец часто жаловался на это.

Действительно, Себас - ворчун.

Он говорил то, что другие слуги боялись сказать Оуэну.

В основном это были хорошие советы, но Оуэн их не слушал.

Когда я думаю о том, через что пришлось пройти Себасу, мне становится не по себе.

- Вы знаете какие-нибудь хорошие диеты? спросил я Себаса, вытерев пот и переведев дух.

Кстати, до того как я восстановил воспоминания о своей предыдущей жизни, я был гораздо более напыщенным в своей речи.

Я бы сказал: "Слышь, Себас. Быстро научил меня, как правильно тренироваться!".

Это означало бы то же самое, но я никак не мог бы сказать это с таким наглым лицом.

Так что теперь я разговариваю с ними в нормальной, уважительной манере.

Я ожидал, что кто-нибудь укажет на то, что я изменил свой тон, но ничего не было сказано.

Я думаю, слуги избегают меня, потому что знают, что если они будут со мной общаться, то ничего хорошего из этого не выйдет".

- Хорошая диета - это...?

- Я бы хотел иметь возможность похудеть, не двигая слишком много телом...

Если я подышаю после минимальных движений, то не думаю, что долго протяну.

Я хочу получать больше удовольствия и худеть.

Если бы диетологи всего мира услышали это заявление, они бы выгнали меня из комнаты за такую наивность.

То есть, я хочу иногда поесть чего-нибудь сладкого.

Мне ведь можно немного этого, верно?

Думаю, я попрошу шеф-повара приготовить его для меня.

Нет, нет, нет.

Мне кажется, что в итоге я так и сделаю и сорву свой план.

- Как насчет занятий магией? Магия использует много энергии, так что это, вероятно, лучший способ похудеть.

Ма- ма- ма- ма- магия!?

Я знаю, что в этом мире есть магия.

Однако Оуэн сказал, что это утомительно.

Что за ублюдок. Это такая трата времени!

Магия - это мужская романтика.

- А как использовать магию?"

- Я не владею магией. Желаете, чтобы я позвал учителя?

- Да! Пожалуйста!

Смогу ли я использовать магию?

Я с нетерпением жду этого.

Я могу похудеть и заниматься магией, убить двух зайцев одним выстрелом.

<http://tl.rulate.ru/book/53338/1663788>