Конечно, Эш был слишком мал, чтобы понять, что напитки, которые им давали, были куда более особенными, чем сама еда. Утром их чай или кофе с молоком был усилен специальным зельем, которое Дариус изготовил для себя, тем самым Редким Зельем Повышения Интеллекта.

В конце концов, это были подростки, и даже если они обладали высоким интеллектом и способностями к обучению, им было бы трудно сосредоточиться и усвоить всю высокоуровневую информацию, которую им преподносил Дарий.

Поэтому он использовал свои ресурсы, чтобы добавить разбавленную версию зелья в их напитки. Хотя это и ослабило общий эффект, но зато действие зелья длилось дольше - ровно три часа вместо обычного часа.

Теперь на обед им подали зелье под названием "Редкое зелье для тренировки тела". Оно было таким же, как и зелье "Редкое усиление памяти", в том смысле, что повышало выносливость.

Но эта разбавленная версия была растянута на три часа тренировок с Ганнером.

Эш и остальные закончили обед к 12.30 и отправились на тренировочную площадку, расположенную в задней части башни магов. Площадка была большой и содержала все необходимое, чтобы овладеть различными боевыми навыками и мастерски владеть различным оружием.

Когда они вошли, то увидели массивную и внушительную фигуру Ганнера, сидящего в центре площадки со сложенными руками, опущенной головой и закрытыми глазами.

Его ноги были скрещены, и он казался статуей терпения и спокойствия, что заставило подмастерьев сглотнуть, так как они почувствовали, что аура Ганнера была более интенсивной, чем у их Мастера.

Когда Ганнер почувствовал их, он открыл глаза и поднялся на ноги... во весь свой семифутовый рост. Подмастерья могли только вытягивать шеи, чтобы посмотреть на него, их юные сердца замирали от удивления.

Его зеленые глаза остановились на них, когда он спокойно произнес. "Каждый день наши тренировки будут начинаться с 30 минут растяжки, чтобы ваши тела стали гибкими. Иначе тренировки только навредят вам и усугубят ситуацию".

"Теперь будьте внимательны и внимательно следите за моими движениями". приказал Ганнер, начав выгибать свое тело странным образом.

Как только ученики подражали его движениям, их лица менялись, когда они вскрикивали от боли. Первое правильное растяжение после того, как человек никогда раньше не занимался спортом, было довольно интенсивным и для некоторых могло быть болезненным.

Однако те, кто делал это раньше, знали, что польза перевешивает боль. Ганнер, например, рычал на них.

"Не останавливайтесь! Продолжайте движения!"

Из-за его крика они могли заставить себя продолжать движения только в страхе, плача, сопли и слезы текли по их лицам, за исключением двоих, которым было легче.

Энтони, потому что он был наполовину обезьяной и его раса была довольно гибкой, Рейна, потому что девушки обычно намного гибче своих сверстников.

Что касается Эша, Джонатана и Джеймса, то они ревели как раненые звери, искренне полагая, что если будут продолжать, то разорвут свои мышцы. Однако они не решались остановиться из-за страха перед Ганнером, который свирепо смотрел на них.

Они чувствовали, что он заставит их чувствовать себя гораздо хуже, чем просто боль в мышцах, если они осмелятся упасть и не выполнить движения. Поэтому растяжки продолжались.

Однако со временем болезненные крики постепенно стихали, и парни были удивлены, что боль уменьшается по мере того, как они продолжают. На самом деле, когда все закончилось и они вернулись в положение стоя, они почувствовали себя намного легче и комфортнее.

Казалось, что их тело было упаковано, как сардина внутри себя, а теперь получило больше пространства для дыхания.

Ганнер нахмурился, видя, что эффект был лишь слабым по сравнению с тем, что он ожидал, но опять же, они не совсем на 100% следовали его примеру. Боль заставила их ограничить некоторые движения, поэтому они пропустили их.

Ганнер принял это за чистую монету, ведь это был первый день, и принялся усердно тренировать ребят. Сегодня он заставил их бегать круги по полю до тех пор, пока хватало выносливости.

Хотя Джонатан обладал самой высокой выносливостью среди всех, он все же был побежден в этом соревновании телосложением Энтони.

Последней, естественно, была Рейна, у которой было всего 3 очка выносливости. Бедняжка пыхтела и отдувалась, как паровоз, ее обычная женственная элегантность исчезла, и она превратилась в потное месиво усталости.

Ганнер не закончил с ними. Он дал им отдохнуть минуту, после чего они перешли к следующему упражнению - отжиманиям.

На этот раз Джонатан занял первое место, так как у него была самая высокая сила, затем Эш и Энтони сравнялись. На самом деле у Эша было больше силы, чем у Энтони, но опять же

телосложение этого парня дало ему преимущество, которое не было учтено статистикой.

Джеймс удовлетворительно справился со своей задачей, а у бедной Рейны руки тряслись как лапша, когда она пыталась подняться на ноги. Ганнер лишь наблюдал за ними, ничего не говоря, оценивая их сильные и слабые стороны.

После отжиманий их заставили делать приседания - самое неприятное упражнение раунда. На этот раз все справились, и даже Рейна не испытывала особых трудностей.

Будучи девушкой, она, конечно же, хорошо заботилась о своей средней части живота, поэтому она даже была наиболее мотивирована и рада приложить необходимые усилия.

Ганнер, естественно, заметил это, но так и не понял, почему. После приседаний шли приседания, которые считались основным видом тренировок для женщин.

В конце концов, это делало их бедра и попу более упругими, а также более гибкими. Поскольку такая выносливость и гибкость была необходима им для визуальной эстетики и сексуального исполнения, для них это было крайне важно.

Мужчины не видели в этом необходимости, но не смели расслабляться перед Ганнером. Что касается Рейны, то молодая девушка работала очень усердно, понимая, как хорошо это может сказаться на ее желаемом будущем, если она приложит необходимые усилия сейчас, она не колебалась.

http://tl.rulate.ru/book/53037/2994024