Вы можете найти последнюю главу "100 градусов", задав в поиске "Неистовые романы сумасшедших докторов".

2-й день, 4:20 утра.

Перед рассветом провинциальный город спал под светом уличных фонарей, и на улицах было лишь очень небольшое количество утренних тренеров и несколько ранних уборщиков.

Вдохнув свежий утренний воздух, Шэнь Цян спустился вниз и медленно побежал.

Его скорость не очень быстрая, но расстояние каждого шага очень точное.

Это первая тренировка тела Шэнь Цяня после удачной встречи.

Усовершенствование тела - это первый этап культивации.

Так называемый средний мозг производит кровь, кровь производит сперму, слабое тело - слабое, а тело - сильное и крепкое.

Без сильного тела просто невозможно справиться с ужасающими силами, возникающими при вспышке Истинной Ци Истинного Юаня.

Так что в этом отношении нельзя лениться.

Выйдя из деревни в город, Шэнь Цян, совершая пробежку по городской улице, взглянул на измерение расстояния на карте мобильного телефона.

Резиденция Шэнь Цяна находится в 8:9 км от старого рынка.

До этой счастливой встречи, на таком большом расстоянии, у Шэнь Цяня никогда не возникнет мысль пробежать мимо.

Но теперь все изменилось.

Совершенствование тела - обязательный курс.

Шэнь Цян, прошедший через меридианы Рен и Ду, не должен использовать микронаблюдение, чтобы справиться с такой длинной дистанцией, это не должно быть проблемой.

Не только.

Более того, сегодня не выходной, Шэнь Цянь все еще должен работать.

Поэтому он должен спешить обратно в больницу до 8:1.

Однако, когда было не более 4 часов утра, общественного транспорта не было. Если бы вы захотели найти такси в деревенской части города, это ничем не отличалось бы от покупки лотерейного билета.

Поэтому, пока тело совершенствуется, спешить на старый рынок, несомненно, лучший выбор.

После пробежки в течение некоторого времени.

Шэнь Цян ясно чувствует, что его тело постепенно разогревается, а Истинная Ци работает все

более плавно.

и не только.

Обычно, пробежав несколько сотен метров, Шэнь Цян, задыхаясь от волнения, обнаружил, что с бегом Истинной Ци, после бега, не только совсем не чувствуется усталости, но и ощущение, что все мышцы и мускулы активны, очень даже комфортно.

Шэнь Цян испытал ощущение утончения тела бегом Истинной Ци, когда бежал по установленному маршруту.

Неосознанно, издалека увидел перед собой улицу. Там бежала команда из нескольких десятков человек. Все они были одеты в спортивные шорты и спортивные жилеты.

На той же скорости, что и команда, ехал внедорожник.

После равнодушного взгляда.

Шэнь Цян все так же уверенно бежит в ритме работы своей Истинной Ци и постепенно приближается к бегущей впереди команде.

Следуйте за внедорожником рядом с бегущей на длинные дистанции командой.

Помощник водителя с улыбкой сказал: "Тренер Сюй, игроки в нашей провинциальной команде очень сильны. Хотя общая сила все еще далека от национальной команды, сейчас есть такие тренеры, как вы, которые проводят чемпионат мира, мы, провинциальная команда, должны поразить мир одним блестящим подвигом в этом году."

Тренер Сюй, сидящий на месте второго пилота, уставился в зеркало заднего вида в машине, хмуро сказал: "Человек, который едет за мной, тоже из нашей команды? Его темп устойчив, а ритм очень хорошо контролируется. Потенциальные игроки".

"Но почему он не сменил одежду или кроссовки? Неужели это даст мне нового тренера?"

Помощник на водительском сиденье поднял голову в изумлении, уставился на Шэнь Цяня, который приближался в зеркале заднего вида, и сказал: "Он не член нашей команды, я почти уверен."

Тренер Сюй на месте второго пилота нахмурился: "Странно, здесь тренируются спортсмены из других провинциальных команд? Его точный контроль ритма на длинной дистанции даже в национальной команде - редкость".

Ассистент нахмурился: "Нет никакой другой тренировки провинциальной команды, и посмотрите на его одежду, совсем непрофессиональная, не должен быть спортсменом".

Услышав это, глаза тренера Сюя загорелись: "Такой хороший росток - не спортсмен? Попробуйте, попробуйте его для меня! Скажи игрокам, чтобы ускорились!"

Услышав это, помощник опустил окно и крикнул: "Поторопитесь, вас, профессиональных спортсменов, догонят горожане на утренней зарядке".

Также было обнаружено, что игроки Шэнь Цяня сразу же начали ускоряться. В конце концов,

для профессиональных спортсменов позорно быть догнанными обычными гражданами, делающими утреннюю зарядку.

Они гордо ускорились.

Но Шэнь Цян, который в это время находился позади них, совсем не понял, что команда намеренно пытается от него избавиться.

Потому что Шэнь Цян в это время погрузился в удивительное чувство.

Истинная Ци течет более плавно.

Тепло по всему телу, 10000 точек комфорта.

Как будто существует бесконечная сила, Шэнь Цян испытывает желание кричать.

Поэтому после того, как нынешняя команда внезапно увеличила скорость, движимая спортивным азартом, скорость Шэнь Цяня естественным образом возросла.

"Это быстро! Но ритм по-прежнему стабильный, дыхание не хаотичное, расстояние каждого шага одинаковое!" Тренер Сюй в позе второго пилота, широко раскрыв глаза, наблюдал, как Шэнь Цян догоняет скорость легкоатлетической команды.

"Это потрясающе!" Глядя на игроков, которые покраснели, а на бровях выступили бисеринки пота, он все еще не мог остановить команду, которую обгонял Шэнь Цян. Помощник водителя был шокирован тем, что машина и Шэнь Цян уже обогнали команду, и не мог не захотеть притормозить.

И в это время тренер Сюй взволнованно сказал: "Игнорируйте этих людей из команды, следуйте за ним, я хочу знать, где его пределы".

Помощник был немедленно кивнут.

Контролируйте скорость и следуйте за Шэнь Цянем.

Нечаянно взглянув на секундомер, я был потрясен, обнаружив, что скорость Шэнь Цяня была близка к 40 километрам в час.

Знаете, даже у международных бегунов на длинные дистанции нормальная скорость составляет всего 20 километров в час. Скорость Шэнь Цяня фактически равна их скорости. Дважды.

В это время она не знала, хватит ли у нее сил добежать до Шэнь Цяня на старом рынке, и, подавив в себе желание бежать изо всех сил, в сердцах сказала себе.

"Расстояние еще далеко. Хотя бег в полную силу может быть вдвое быстрее, важно сохранить физическую силу, поэтому достаточно продолжать бежать с такой скоростью и бежать медленно."

И именно в это время.

Небольшое трехэтажное здание в 300 метрах от нас.

Стоят 7-8 молодых людей, во главе с красивой девушкой с красивой спортивной модой, она

опустила Телескоп в руке, сказала с улыбкой.

"Бегуны на длинные дистанции высмеяли нас всех Паркур игра в Интернете является отходов, так что теперь кто-то начал до нас, и это легко раздавить бегуна на длинные дистанции с таким жестоким отношением. Я действительно не знаю, какая команда паркура Великий Бог".

Молодой человек позади нее увидел, как красивая девушка с волнением смотрит на Шэнь Цяня, нахмурился и сказал: "Это просто глупая штука, которая только бегает. Если бы она была более искусной, такой игрок не был бы достоин того, чтобы дать мне обувь." "

Красотка слегка нахмурилась, а затем вдруг сказала с очаровательной улыбкой: "Ничего страшного, в любом случае, теперь он научил нас людям из отряда дальнего боя, значит, наши боевые цели изменились".

"Ваша команда волков должна сравниться с этим неизвестным богом паркура, чтобы увидеть, кто из них более силен".

Юноша улыбнулся: "Хорошо, но не забудь о своем обещании, ты красавица номер один в отечественной индустрии паркура, но ты должна один раз встретиться с победителем".

Красотка улыбнулась: "Не волнуйся, я никогда не откажусь от своих слов".

Молодой человек рассмеялся: "Тогда ты можешь хорошо одеться. Твое первое свидание я должен загримировать".

http://tl.rulate.ru/book/53028/2461458