

Акупунктура была наиболее эффективным методом до которого смогла додуматься традиционная китайская медицина. Хотя Хуан Цзи мог аккуратно вставлять иглы, он всё ещё чувствовал, что это неудобно. Это было в особенности верно в отношении некоторых скрытых акупунктурных точек, которые были в странных местах, например, на спине. До таких точек он не мог дотянуться сам.

Были также некоторые точки в пространстве между важными органами и костями, которых трудно достичь. Не стоит упоминать, что некоторые точки были невероятно хрупкими и любая лёгкая стимуляция может повредить им.

— Я буду называть этот скрытый меридиан «Меридиан Нейронной Связи». Это главенствующий меридиан над двенадцати главными меридианами и отвечает за нейротрансмиссию. Есть только два места в меридиане нейронной связи, до которых я смогу достать иглами. Одно контролирует кардиоваскулярную систему, а другой гормоны роста.

Хуан Цзи был немного разочарован. Он уже нашёл 42 акупунктурные точки меридиана нейронной связи и их эффекты, но большинство точек недоступны для акупунктуры.

— Для начала попробую эти две.

Он разделся и достал стальные иглы, которые он купил раньше. Он осторожно ввёл иглы в юн-мен, чжон-фу, цзян-чжи, хуан-цзай и ю-тан точки. Но это было лишь подготовкой к тому, что будет дальше.

Когда он был готов, Хуан Цзи быстро ввёл иглу в свои лёгкие, избегая всех артерий и касаясь по скрытому меридиану, который контролировал кардиоваскулярную систему. После лёгкой стимуляции, он быстро достал иглу обратно.

Тут же его сердце стало биться всё быстрее и быстрее. Хуан Цзи почувствовал, как волна удушья нахлынула на него, он сделал глоток воздуха, но чувство удушья не ушло. Ёмкость его лёгких достигла своих лимитов.

Страдая от удушья, Хуан Цзи занял устойчивую позицию, делая шаг назад. На стене, за спиной, он уже заранее установил четыре иглы разной длины. По его точным подсчётам иглы вонзились в точки цзянь-юй, линь-тай, тао-дао и сюань-шу на его спине.

— Хаа---

Его альвеолы расширились. Ощущение того, что он достиг пределов своих лёгких, казалось, исчезло, а дыхательные мышцы словно укрепились, когда по всему телу распространилось освежающее чувство.

Во время этого, Хуан Цзи не переставал следить за акупунктурной точкой в его животе, которая постоянно перемещалась. Это перемещающаяся точка была знаменательна тем, что контролировала гормоны роста. Его рука блуждала по животу, когда он держал иглу для акупунктуры, отслеживая точное расположение акупунктурной точки!

Внезапно эта точка перестала перемещаться и остановилась. Одним быстрым движением, Хуан Цзи воткнул иглу! В этот момент его сердце застучало ещё сильнее. Хуан Цзи почувствовал, как всё его тело нагревается, будто весь жир в его теле сжигался!

— Ха- — Хуан Цзи глубоко выдохнул. Он уже не в первый раз глубоко вдыхал и ощущение огромного количества кислорода в его теле чувствовалось очень комфортно. Его живот

сначала рос, а затем опускался, а его конечности немели.

Он знал, что его тело прямо сейчас переживает бурный рост, и его лёгкие также усиливались. Хуан Цзи никогда бы не подумал, что дыхание может ощущаться настолько невероятно и успокаивающе. Через час он неосознанно сел на пол скрестив ноги и уснул.

Когда он проснулся, было уже утро следующего дня.

— Мой разум, кажется, таким чистым. — Сказал Хуан Цзи, когда он посмотрел на свою личную информацию. Он знал, что если раньше он уже приближался к концу человеческого развития, то теперь этот процесс невероятным образом увеличился! Его сердце и лёгкие явно стали больше, чем раньше.

— Но... моя продолжительность жизни резко сократилась... Это токсины? Моя печень и почки совсем не выросли. Они просто не успевают выводить все токсины, и они остаются в теле... Чёрт, остаются точки, до которых я не могу дотянуться.

— Я всё ещё многого не знаю. Должны быть способы контролировать меридианы даже без акупунктуры.

Хуан Цзи не впал в печаль и продолжил изучать основы анатомии, биологии и медицины. Конечно, сперва скорость его обучения была низкой. Он мог закончить только одну книгу за день. Но за следующие десять дней, он смог завершить основу своих знаний и скорость сильно возросла.

Во время этого периода, он также постоянно проводил на себе тесты, ища метод для контроля акупунктурных точек. С помощью предыдущей акупунктуры, Хуан Цзи вырос на пять сантиметров за 10 коротких дней, достигнув в росте 183 сантиметров.

Судя по его личной информации, его сердце увеличилось вдвое от обычного. Его верхние лёгкие могли качать 13 миллилитров кислорода в минуту, когда нижние даже больше 90 миллилитров, и оба из которых были в три раза больше, чем у среднего человека.

Это были именно те результаты, которые произошли от стимуляции его гормонов роста и воздействия на его сердечно-сосудистую систему. Используя акупунктуру на его сердечно-сосудистую систему, и комбинируя это со стандартными точками двенадцати главных меридиан и восьмью экстраординарными для поддержки, он смог увеличить кровоснабжение органов, таким образом увеличивая запас питательных элементов при одновременном укреплении возможностей. С помощью гормонов роста его органы могли претерпевать быстрое развитие.

С его способностью воспринимать информацию, помогающая ему находить любые проблемы, в тот момент, когда его гормоны роста или кровоснабжение шли в неправильном направлении, он мог немедленно обнаружить и устранить проблему. По мере того, как он повторял этот процесс, он постепенно становился всё более искусным и теперь он мог точно укрепить своё сердце и лёгкие.

Чтобы обеспечить своё тело достаточным количеством питательных веществ, Хуан Цзи должен был каждый день съедать дюжину яиц, а также килограмм моркови и множество фруктов. К сожалению, продолительно его жизни всё также неуклонно сокращалась.

— Даже если я никогда не попаду в аварию и не буду получать никаких травм, я смогу прожить ещё только 45 лет...

Чтобы укрепить возможности своего сердца и лёгких, он уничтожил 30 лет своей жизни. Его первоначальное тело имело продолжительность жизни в 91 год, но сейчас осталось только 61 год.

— Это цена усиления. А ведь я знал, что не должен был торопиться. Весь организм — это сложная, структурированная система со своими правилами. Стоило внести только одно изменение и всё пошло крахом! Сначала мне нужно найти метод по усилению своего здоровья. Это позволит мне обеспечить общее развитие во всех направлениях.

Хуан Цзи ещё немного поиграл со скрытыми акупунктурными точками, но затем прекратил свои эксперименты. В то время как его сердце и лёгкие стали сильнее, нагрузка на печень и почки увеличилась. Другие его органы также испытали чрезмерную нагрузку. Если он продолжит укреплять своё сердце и лёгкие тем же самым способом, вполне возможно он сможет вызвать в себе неизлечимую болезнь.

«Мне всё ещё нужно продолжать учиться. Мой уровень знаний всё ещё недостаточно высок».

Взяв книгу, Хуан Цзи пришёл на свою личную квартиру и включил компьютер. На форуме Хуан Цзи решил задать вопрос:

«Как я могу стимулировать акупунктурные точки без использования акупунктуры?»

Подождав некоторое время, один человек ответил:

«Заниматься боевыми искусствами!»

Хуан Цзи поспешно начал искать информацию о боевых искусствах и в конце концов получил массу информации.

Прочитав о боевых искусствах, он напечатал следующий вопрос:

«Эта «ци» реальна. Разве это не просто сюжетный ход из новелл?»

«У новел свой сюжет, но ци тоже реальна. Просто эффект не так преувеличен». — Ответил человек.

Глаза Хуан Цзи загорелись. Однако из-за своего первого опыта работы в интернете он постоянно напоминал себе тщательно проверять информацию, которую находил в интернете.

«Знаете ли вы о «ци»? Как её практиковать?» — Спросил он, входя в аккаунт этого блога, а затем и в учётную запись облачного хранилища.

Человек на другой стороне совершенно не знал, что происходит с его учётной записью и ответил:

«По большей части, это стойки в сочетании с дыхательными техниками. Вдыхание чистой энергии с помощью специальных методов дыхания и соединение её с нашей ци, медленно увеличивает нашу жизненную силу и укрепляя наши внутренние органы. Можешь поверить мне, нужно только упорство. Каждую ночь вставай на открытом пространстве и принимай следующую позу: голова прямо, шея расслаблена, дыши животом...»

Человек выслал целую стену инструкций и даже приложил соответствующие картинки.

Как только Хуан Цзи закончил читать это, он спросил:

«Почему это должно быть ночью?»

Тот ответил: «Мы впитываем сущность звёзд, конечно, это должно происходить ночью. Вы можете думать об этом как о чепухе, но это правда. Звёзды в небе излучают свет. Суть этой тренировки состоит в том, чтобы открыть ваше тело для поглощения этой энергии...»

«Не то, чтобы я не верил, но... разве звёзды не светят и днём?»

«...»

Человек на мгновение замолчал, видимо, пытаясь уложить в голове данный факт. Он ведь прав. Звёзды в космосе существуют независимо день это или ночь.

«Не умничай. Ночью эффект лучше. Когда-то я десять лет тренировался с известным мастером и сейчас я отчётливо могу чувствовать тёплую энергию, поднимающуюся из-под моих ног...»

«Чем вы зарабатываете на жизнь?» — Спросил Хуан Цзи.

Ему ответили: «Я бизнесмен. Я занимаюсь боевыми искусствами, чтобы поддержать своё здоровье».

«Разве до этого на форуме вы не писали, что вы госслужащий?»

«...» — Человек молчал некоторое время, прежде чем ответить. «Я уже уволился. Сейчас я занимаюсь бизнесом».

«Но вам ведь только 20».

Больше человек не отвечал. Проверив всё, Хуан Цзи обнаружил, что тот удалил свою учётную запись.

Хуан Цзи покачал головой и отказался от поиска помощи у других. Однако он всё равно нашёл много постов в блоге.

Из-за большого интереса к боевым искусствам люди на форуме накопили достаточную теорию боевых искусств и основные принципы, лежащие в основе всех существующих школ боевых искусств. Он также нашёл форму оздоровления и методы совершенствования «ци» внутренних и внешних боевых искусств. В частности, на облачном хранилище хранилось более 100 стилей боевых искусств!

К большинству из них прилагались фото и даже видео. Все стили также имели подробные детали и набор движений. Хуан Цзи изначально планировал убраться оттуда, но, читая, погружался всё больше.

К его удивлению, многое из этого, казалось, имело большой смысл. Были также некоторые стили, в которых размыто упоминались жизненно важные области, которые были правильными. Никто не мог знать лучше об этих областях человеческого организма лучше, чем Хуан Цзи.

— Жаль, что культивация «ци» скорее всего подделка. Если бы это было реально, как они могли собрать так много? Понятие «ци» слишком мистическое. Правдоподобнее будет сказать, что это биоэлектричество... Но в таком случае его даже не нужно культивировать. Все живые существа обладают биоэлектричеством. Электромагнетизм и тепло является основой всех

форм жизни и их деятельности... Хм?

Погружённый в свои мысли, Хуан Цзи вдруг понял, что смог понять ещё один раздел данных(информации), который ранее ему был неизвестен.

Наблюдая за собственным телом, он обнаружил, что его тело наполнено миллионами пересекающихся дорожек электрического тока.

Если бы Хуан Цзи все эти дорожки пометил синим цветом, то человеческое тело было бы машиной из бесчисленных метаморфозных диаграмм.

Раньше этот кластер информации был недоступен, но сейчас Хуан Цзи усвоил необходимые понятия, чтобы понять всё это.

<http://tl.rulate.ru/book/52696/1982952>