

«Люди готовы пойти на все, чтобы похудеть. Они стараются использовать красные мышцы. Если вы посмотрите на бегунов на дальние забеги, вы не увидите ни у кого из них ... ну, у них разные типы тел».

Сюн Сюн поднял кулак, делая вид, что хочет его побить.

Цзяо Юань продолжил: «Что касается шести кубиков, то нам нужно тренировать свои белые мышцы, чтобы выглядеть круче. Вам нужно тренироваться с гантелями. Мы не сможем выиграть, если будем заниматься йогой или тай-чи».

Ши Руи кивнула и указала на Сюн Сюна: «Если ты хочешь победить, то тебе нужно, по крайней мере, сначала выдавить весь жир, а затем выполнять упражнения от сердечно-сосудистых заболеваний».

«Возможно» Цзяо Юань сделал глоток воды. Ему было больно разговаривать.

«Сюн Сюн, ты сможешь пробежать километр». Лань Тяньчжу похлопал Сюн Сюна на спине.

«Это случится не скоро, думаю я не застану этот момент».

После двух кругов мальчики валялись на земле стона и задыхаясь. Два круга по восемьсот метров..

«Ну, технически, не каждый может развить шесть кубиков». Цзяо Юань решил еще раз выставить напоказ свои знания.

Все снова посмотрели на него. Цзяо Юань был доволен таким вниманием.

«Есть такая вещь, называемая сухожильными перемычками, она придает мышцам на животе вид сетки. Если у вас три таких мышцы, тогда у вас будет шесть кубиков, если четыре, то восемь. Все это зависит от ДНК. Вот почему у некоторых людей восемь кубиков, а у некоторых их шесть ».

Сюн Сюн поднял рубашку. Он втянул свой живот, чтобы посмотреть, увидит ли он восьмерку, но ничего так и не появилось.

Это казалось невозможным.

«Сюн Сюн, что ты делаешь!» Ши Руи вскрикнула и закрыла глаза.

Чжэн Тан же их закатил.

Независимо от того, было ли у них шесть кубиков или нет, они продолжили бегать

Чжэн Тан и Юзи сидели на ступеньках трибун, спокойно наблюдая за шоу. Мальчики сделали еще два круга, а затем остановились. Было ясно, что они устали. Люди, которые обычно никогда не тренировались, не могли сделать слишком много упражнений за один раз, иначе на следующий день они почувствовали бы все последствия

Примерно в обед дети отправились домой на заслуженный отдых

В ту ночь Папа Цзяо спросил Цзяо Юаня, как прошла тренировка. Цзяо Юань ответил: «Восемь кубиков выглядят все более и более недостижимыми».

Цзяо Юань сказал, что на следующий день они снова пойдут тренироваться. Его родители обменялись таинственной улыбкой.

На следующий день Цзяо Юань еле смог подняться с кровати, но смог доковылять до гостиной

Он только подошел к телефону, как он зазвонил. Это был Сюн Сюн. Он тоже страдал, и он тоже не хотел бегать.

Все устали и испытывали боли в мышцах, поэтому решили остаться дома.

Вчера они действительно не разогрелись должным образом и пострадали от недостатка физических упражнений. Они катались на велосипедах каждый день и играли в баскетбол, но на самом деле они не очень много бегали.

Сюн Сюн был огорчен. Кто же будет бежать дистанцию?

В утро этого воскресенья дети отдыхали, но собрались днем. Сюн Сюн достал список имен своего класса. Он поспрашивал своих друзей, но они мало знали о других детях из их класса

Что касается Ши Руи, она была главой академического комитета и знала большинство людей в своем классе, но была знакома только с девочками. Она тоже не очень помогла.

«Что мне делать? Я обещал». Сюн Сюн прищурился.

«Ты просто волнуешься, что помощник классного будет плохо думать о тебе. Не волнуйся, я ее хорошо знаю, я помогу». Ши Руи похлопала его по спине.

Чжэн Тан слушал их разговор и вздыхал. Как же он скучал по своей молодости!

Он вспенил себя, когда еще учился в школе. Он никогда не участвовал в спортивных турнирах, когда был студентом. На самом деле он никогда не принимал участия в каких-либо групповых мероприятиях. Он прогуливал школу со своими друзьями и проводил день и ночь в клубах. Он вспомнил, что во время средней школы у них тоже проходил турнир. Там была длинноногая девушка, которая любила участвовать в соревнованиях.

Спортивное соревнование в школе Цзяо Юаня... . Возможно там тоже будут длинноногие красавицы, может он должен это проверить?

(п.п ну вот. В нем просыпается истинный китаец. Извращенец, любитель длинноногих и большегрудых)

<http://tl.rulate.ru/book/5251/265038>