

Для большинства двенадцатилетних детей эти дистанции были чрезвычайно сложными.

Чжэн Тан почувствовал сожаление к Цзяо Юаню.

Однако Цзяо Юань и его приятели хотели помочь Сюн Сюну. В выходные они решили проверить свою выносливость. Тот, кто выиграет, будет участвовать в ежегодном спортивном соревновании.

Они планировали начать обучение завтра утром.

Папа Цзяо в принципе поддерживал его план, но предупредил их, чтобы они реально оценивали свои силы. Спортивный турнир шел всего неделю. До него осталась тоже неделя.

Мама Цзяо пообещала приготовить ему специальное меню.

На следующее утро Цзяо Юань встал рано утром и встретился со своими приятелями после завтрака.

Юзи было дома скучно. У нее не осталось много домашних заданий, так как вчера она завершила большую часть работы. Она смотрела телевизор, а затем с Чжэн Таном отправилась искать Цзяо Юаня.

Юзи теперь могла ездить на велосипеде без тренировочных колес. Папа Цзяо отрегулировал высоту велосипедного сиденья.

Чжэн Тан прыгнул в корзину и Юзи начала крутить педали. Они направились к дорожкам и спортплощадке возле восточных кварталов.

Многие люди уже гуляли по улице, так как сейчас было субботнее утро. Погода все еще была теплая, поэтому люди не спали.

Люди были удивлены, увидев Юзи и Чжэн Тана на велосипеде. Юзи остановилась и поздоровалась с людьми, которых она знала. В то утро многие люди гуляли со своими питомцами, среди них был хозяин Могучего. Чжэн Тан увидел Могущественного издалека. Собака была слишком заметна с темными пятнами вокруг глаз.

Чжэн Тан всегда ощущал, что это Могущественный прогуливает г-на Яна, а не наоборот. Могучий всегда шел впереди и каждый раз останавливался, помечая свою территорию.

Утром всегда было много людей. Многие бегали.

Юзи припарковала свой велосипед в специальном месте и отправилась к трассе. Они сразу заметили Цзяо Юаня. Он находился среди своих друзей и усиленно тренировался.

Ши Руи сидела на турнике и давала мальчикам указания.

Цзяо Юань, Су Ан, Лань Тяньчжу и Сюн Сюн тяжело дышали и опирались на спортивное снаряжение.

«Вы, ребята, даже не сможете пробежать восемьсот метров, не говоря уже о километре».

Чжэн Тан услышал ее голос.

Он посмотрел на мальчиков. Это было плохое начало

Цзяо Юань покраснел, увидев Юзи и Чжэн Тана. Он не ожидал их и чувствовал, что его младшая сестра поймала его в ужасный момент.

Сюн Сюн чувствовал себя еще более смущенным. В конце концов, он был руководителем спортивного комитета, но подчинялся девушке. Он поднял глаза на Ши Руи: «Почему бы тебе самой не попробовать?»

«Я не могу участвовать в забегах на большие расстояния. Я учувствую в эстафете. Кроме того, у нас есть секретное оружие. Я точно займу призовое место. Вы, ребята... вы же не придете последним, не так ли? Это было бы так неловко», - спокойно сказал Ши Руи.

Тут и правда была девушка, которая действительно находилась в хорошей спортивной форме. Она не ходила в начальную школу с ними, поэтому Цзяо Юань и его друзья не знали ее, но она была хорошо знакома со старшей школой. Она даже принимала участие в городских спортивных турнирах.

Восходящий Инь и снисходящий Янь, Чжэн Тан вдруг вспомнил это высказывание. Цзяо Юань и его группа всегда смотрели сверху вниз на девушек.(п.п не нашла значения. Но думаю и так понятно)

«У нас еще есть неделя. Подождите, пока мы закончим тренировку! Мы еще покажем вам», - сказал Сюн Сюн, потрясая кулаком в воздухе.

Он сделал паузу, прежде чем продолжить говорить: «Может быть, у нас даже появятся шесть кубиков!»

Все на секунду замолчали.

Лан Тяньчжу кашлянул: «Сюн Сюн, не думаю, что это так легко. Люди тренируются годами, чтобы достичь такого результата»

Сюн Сюн никогда не испытывал бедности. Впрочем, он тоже не был пухлым. Он был очень силен.

Цзяо Юань уже немного отдышался, вытер несуществующую пыль с штанов и произнес: «Это зависит от красных и белых мышц».

Все посмотрели на него.

Цзяо Юань любил быть в центре внимания. Он прочитал это в одном из журналов Папы Цзяо. Он прочистил горло и продолжил: «У людей есть красные мышцы, предназначенные для выносливости и белых мышц, которые отвечают за скорость. Люди рождаются с определенной пропорцией красных и белых, что означает, что некоторые люди, естественно, имеют большую выносливость, а другие хорошие спринтеры. Мы можем тренировать наши мышцы, но не можем их изменить ».