Глава 26

Континентальные Медицинские Хроники

Вернувшись домой, в Поместье Цинь, Цинь Шуи положил книги на стол и решил сначала просмотреть содержание "Континентальных Медицинских Хроник".

В этой книге было лишь несколько глав - "Пути к здоровому образу жизни", "Органы человеческого тела", "Меридианы и энергетические каналы", "Причины возникновения болезней", "Способы укрепления тела за 4 периода". Цинь Шуи продолжал изучать содержание, пока наконец не заметил...

"Способы развития жизненной активности, тела и духа как единого целого".

Увидев интересующую его главу, Цинь Шуи прекратил листать страницы и решил углубленно изучить эту тему.

В медицинской терминологии описывалось 5 эмоций - радость, гнев, тоска, тревога и страх.

Любые, даже самые незначительные перемены в эмоциональном состоянии, могут повлиять на функции внутренних органов. В каждом отдельном случае существует источник потенциальной энергии, который при правильном использовании может вернуть чувство ясного сознания. Напротив, негативное воздействие на этот источник могло повлечь за собой подавленное и вялое состояние. В китайской медицине этот источник потенциальной энергии также известен как "5 эмоций", но как вариант, при смешении пять эмоций называются по-иному - дух.

Чем сильнее дух человека, тем мощнее будет его ментальная сила! Каждое явление в природе следует своему циклу - существует как высшая точка, так и низшая.

Усмири свои эмоции, ведущие к апатии, принеси гармонию в свое сердце и познай бесстрашие, успокой свои мысли и забудь об усталости. Достигнув плавного потока Ци, ты сможешь исполнить любые свои желания! "Это формула для тренировки духа!"

После этой фразы Цинь Шуи почувствовал, что формула действительно приносит пользу. В то же время, он понял всю суть фразы "все океаны берут начало от единственной капли воды". Если ему нужно сформировать прочную основу - прежде всего, он должен уделить максимум времени постижению самых основных знаний.

Цинь Шуи продолжил читать о взаимодействиях пяти эмоций и функциях внутренних органов.

"Счастье влияет на сердце, Гнев воздействует на печень, Тревога оказывает влияние на легкие, Тоска влияет на разум, а Страх воздействует на почки." 5 эмоций были тесно связаны с функциями человеческого тела. Дух, в свою очередь, имел первостепенную важность. Чем сильнее был дух, тем более мощной ментальной силой обладал человек. Сохранение спокойствие перед лицом опасности, контроль своей деятельности в состоянии покоя - эти качества присущи только человеку, обладающему сильным духом!

Когда Цинь Юи видела, что Цинь Шуи был полностью сконцентрирован, в сердце ее расцветало счастье, но в то же время она беспомощно качала головой. В конце концов, все молодые люди - мечтатели, и Цинь Юи не хотела, чтобы ее сын зашел слишком далеко в своих мечтах. Не допустила ли она ошибку, решив направить Цинь Шуи по пути Алхимии?

"Ах, лишь встретив на своем пути преграды, которые заставят его бороться, Цинь Шуи сможет

понять, какой путь ждет его впереди" говорила Цинь Юи сама себе.

Казалось, что волны концентрации, исходившие от Цинь Шуи, были осязаемыми. Он продолжал внимательно читать, он словно забыл, что Цинь Юи все еще была в комнате. "Перелившись через край, пять эмоций могут стать корнем недуга. Чрезмерный гнев, уныние и другие эмоции сначала поражают тело, а затем и дух!"

Помимо пагубного воздействия на дух, негативные эмоции, такие как Гнев, Тоска, Беспокойство и Страх, также оказывают негативное влияние на Ян Ци.

"Ян Ци!" Увидев это название, Цинь Шуи сконцентрировался еще сильнее. Он понял, что Ян Ци - это та же Жизненная Эссенция. Жизненная Эссенция - это источник энергии человека. Иными словами, если Жизненная Эссенция истощена - человек может расстаться с жизнью.

Цинь Шуи неожиданно склонил голову и поймал на себе любящий взгляд Цинь Юи. Осознав, что он слишком глубоко погрузился в чтение и буквально забыл о ее существовании, Цинь Шуи заерзал на месте и неловко улыбнулся.

"Прости, мама, эта книга оказалась такой интересной, что я просто забылся."

"Не переживай, дорогой, я счастлива. В конце концов, как гласит пословица - "Только огромная воля и страсть позволят вершить поистине великие дела." Кажется, в будущем наш Шуи'Эр станет прекрасным доктором." Цинь Юи ласково улыбнулась. Своими словами она будто нарочно снизила планку для Цинь Шуи. Она не хотела, чтобы ее упрямое чадо чувствовало себя угнетенным из-за неспособности стать алхимиком. В конце концов, и богатства целого клана Цинь могло оказаться недостаточно, чтобы Цинь Шуи стал даже самым заурядным алхимиком.

Цинь Шуи прекрасно понял, что Цинь Юи имела в виду. Когда он был младше, его можно было назвать отстающим в развитии, даже учитывая его годы и опыт из предыдущего мира. Его склад ума и мысли были еще не вполне зрелыми. Он мог лишь проклинать небеса, наградившие его слабым телом и заставившие столкнуться с такой преградой на пути к развитию. Однако, Цинь Шуи много почерпнул из своего опыта. Он постоянно подвергался насмешкам со стороны членов семьи, постоянно сдерживал эмоции и совершенствовал образ мыслей. В настоящий момент его силе духа и решительности позавидовали бы многие.

"Не стоит беспокоиться о Шуи'Эре, мама. Я уже взрослый. Я стану твоим щитом, на который можно положиться в моменты печали или усталости, я стану алебардой, которая поразит твоих врагов, если они только посмеют угрожать тебе. Неважно, чего захочет мама, я всегда исполню это. И горе тем, кто посмеет сомневаться во мне." Цинь Юи была невероятно тронута, услышав такие слова. Она изо всех сил старалась держать себя в руках, но в конце концов счастливо рассмеялась.

Как могла она быть несчастливой, когда ее сын наконец вырос!

"Матушка, завтра я ухожу. Как я и обещал, я не стану слишком рисковать и вернусь к семье Цинь до конца года. Матушка может быть уверена, что я смогу постоять за себя." Цинь Шуи заверял в этом маму снова и снова, он не хотел, чтобы она беспокоилась.

Цинь Юи почувствовала теплоту в сердце и легко вздохнула. То, чего она боялась больше всего, наконец случилось. Больше откладывать было невозможно. Она погладила Цинь Шуи по голове, погрузившись в воспоминания. "Ах... как быстро вырос мой мальчик."

"Будь осторожна, мама. Неважно, что случится в будущем, пусть даже семья Цинь потеряет все свое состояние, эти деньги можно будет вернуть. Пожалуйста, напомни дедушке не поступать слишком опрометчиво. Я хочу, чтобы все вы были в безопасности," - искренне попросил Цинь Шуи.

По лицу Цинь Юи побежали слезы. Цинь Шуи понял, что она невольно вспомнила о другом... о его отце, о человеке, который бросил их! Заметив одиночество и беспомощность в ее глазах, Цинь Шуи стиснул зубы и тихо произнес клятву: "Рано или поздно, я должен бросить этот вызов. Я получу достаточно силы, и тогда смогу исполнить самые сокровенные желания матушки."

Из того, что бормотала Цинь Юи, когда Цинь Шуи был еще совсем маленьким, он знал, что отец его был из невероятно могущественного клана. В любом случае, он знал - даже если бы он мог увеличить свою силу, до тех пор пока он не совершит прорыв в область Прирожденного, ему будет крайне сложно в одиночку противостоять древнему клану, существующему вот уже более тысячи лет.

http://tl.rulate.ru/book/51/712