При первом успехе следующее будет легче. Ван Шэн тоже не был таким жадным: ему нужно было сразу пройти тот же полный цикл, что и по старому пути, такой трехнедельный цикл уже стал приятным сюрпризом для Ван Шэна.

Я беспокоился о том, какие упражнения мне нужно было интегрировать в это время, чтобы удовлетворить мои многочисленные потребности в акупунктуре. В результате старый Лин Сюй изобрел концепцию практики, которая включает цикл Тайцзи Инь и Ян.

Практика состоит не в том, что чем больше интегрировано, тем лучше, чем сложнее, тем лучше. Напротив, чем проще и чище, тем лучше, и дыхание, выходящее из практики, чисто. Раньше Ван Шэн не хотел тратить впустую столько собственных акупунктурных точек, поэтому он интегрировал метод сохранения медитации.

Теперь, когда первая стадия медитации завершена, Ван Шэн может фактически отказаться от второй стадии медитации. Когда он действительно достигнет уровня старого пути Лин Сюй, второй этап метода медитации можно будет практиковать до крайности за короткое время, и нет необходимости тратить акупунктурные точки в обычном процессе практики.

Что касается потребности Ван Шэна все время быть рассудительной, разве нет девятисимвольной мантры? Тактика из пяти персонажей вышла вместе, эффект неизвестно насколько лучше.

Вторая полная практика Чжоу Тианя, без каких-либо других препятствий, была завершена естественным образом. Завершилась неделя практики, и чрезвычайно чистая аура быстро наполнила различные отверстия Ван Шэна, делая самого Ван Шэна немного невероятным.

Старомодный метод работает, для старомодного он наиболее подходит. Однако старый Дао не ожидал, что в ситуации Ван Шэна может быть более одной точки акупунктуры, на которую хватит трех небольших недель.

Аура, начинающаяся с первой акупунктурной точки, после небольшой конденсации и сжатия чжоутяня, должна была распространиться на каждую точку акупунктуры, но она не сразу начала сгущать и очищать вторую маленькую чжоу-тянь. Сразу после завершения второго прохода следует третий проход.

Непрерывная очистка и рафинирование три раза, даже если последние два прохода каждый раз дают только половину эффекта, общий эффект достигает 175%, не говоря уже о более.

Эффект от практики Ван Шэна Чжоу Тяня почти заставил духовную энергию конденсироваться вдвое, и только это сделало эффективность практики Ван Шэна во много раз выше, чем у других. Эффект очистки не обязательно кратен второму разу, чем первый раз. После первого раза очистки и конденсации примеси почти удалены. Второй раз можно собрать полностью, и он конденсируется, а третий раз. время тщательно.Этот вид конденсирующего эффекта задействован в полной мере.

Обычно мастер хочет достичь этого уровня чистоты, без десяти с половиной месяцев практики это невозможно. Что касается Ван Шэна, то он может легко завершить одну тренировочную неделю максимум за три минуты.

Теперь даже Ван Шэн начал с нетерпением ждать этого. Когда он вошел в царство легенд и достиг 512 точек акупунктуры, он очищал его шесть раз за раз. На что это было похоже? Боюсь, ветерану Лин Сюй придется поклониться ветру!

После успешного завершения недели практики Ван Шэн остановился. Отдохнув некоторое время, я почувствовал это некоторое время, прежде чем продолжить.

Когда он снова начал свою практику, Ван Шэн сразу перешел на девять полных недель практики. Это несравнимо со старым способом, который практиковался сто двадцать девять раз за полную большую неделю, а Ван Шэн сильно отстает.

Спустя почти полчаса, когда девять недель Тяньсин Гун были завершены, Ван Шэн глубоко вздохнул, почувствовав, что его акупунктурные точки наполнены такой чистой аурой, что было чрезвычайно счастливым.

Кстати, на этот раз Ван Шэн завершил смену червя, но он по-прежнему превысил условия обновления для смены червя.Какую пользу это может принести Ван Шэну, Ван Шэн не знал до сих пор.

Может быть, это просто еще не раскрыто, Ван Шэн знает, что будут дополнительные преимущества, и никогда не будет только немного. Это может быть сюрприз, Ван Шэн ждал.

«Как может твое дыхание быть таким?» Ван Шэн перестал практиковать, и как только он открыл глаза, он услышал удивленный голос Лин Сюй.

Даже если старый Дао практиковал полные сто двадцать девять маленьких недель, это было быстрее, чем нынешние три недели практики Ван Шэна, поэтому старый Дао проснулся раньше Ван Шэна. Всего через несколько мгновений дыхание Ван Шэна привлекло внимание старого образа жизни.

Самосовершенствование Ван Шэна кажется нормальным, и даже его упражнения хорошо знакомы со старым способом. Это явно чистейший даосизм, но он немного отличается от обычного даосизма. Вскоре Лао Дао обнаружил, что чистота ауры - это вовсе не уровень, и эффект случайной практики Ван Шэна почти догнал эффект собственной практики Лао Дао.

Проблема заключается в том, что старый Daoguang упорно трудился на даосской ментальности более чем сто лет, и Ван Шэн не был в контакте с даосской ментальности в течение более трех лет, но практика Ван Шэн является более эффективным, чем из Династия Цин: Как такое может быть, что старый способ, который практиковался десятилетиями, все еще чист?

«Я гений!» - рассмеялся Ван Шэн, но, в конце концов, было немного сложно объяснить Лин Сю Лао Дао, могу ли я сказать Лао Дао, что у него двести пятьдесят шесть точек акупунктуры? Между электрическим светом и кремнем Ван Шэн уже придумал хорошую идею и выпалил: «Может быть, это как-то связано с продвижением здесь! Когда я буду практиковать, моя духовная энергия будет очищена до очень чистого уровня».

Старик кивнул, боюсь, причина только в этом. Стоит ли мне также попробовать продвинуться здесь? К сожалению, сам Лао Дао знал, что его нынешняя база совершенствования действительно хотела развиваться. Я боюсь, что ему понадобится прекрасная возможность, иначе он мог бы только застрять на этом уровне.

Неожиданно старые мысли перенеслись на длинный меч Ван Шэна.Если дыхание на длинном мече сможет добиться успеха самостоятельно, у вас может быть шанс достичь следующего уровня. Если вы не можете его получить, вам придется идти здесь сумасшедший. Я просто не знаю, каким безумием будет закалка тела ауры, вызванная мастерами двенадцатого царства.

Когда он подумал об этом, сказал он, старик сразу же высказал свои мысли и спросил Ван

Шэна, что он имел в виду.

«По-старому, ты серьезно?» Выражение лица Ван Шэна было очень чудесным, и он прямо спросил Лин Сюй по-старому. Если повелитель двенадцатого царства продвинется вперед, я боюсь, что все чудовища-монстры во всей Тысяче джедаев могут быть пробуждены, верно?

Старый Лин Сюй тяжело кивнул, не скрывая своих истинных мыслей.

Ван Шэн протянул большой палец старому Лин Сю и улыбнулся старому Дао: «Нет проблем, когда вы думаете, что это почти то же самое, мы снова придем вместе, пусть эти люди увидят, что такое дыхание супермастера! "

Думая о пробуждении всех запечатанных монстров-монстров, об активации всех формаций, и, возможно, это вызовет огромные изменения во всем внутреннем кругу Цяньцзеди, Ван Шэн не мог выразить своих ожиданий: «Я не могу их напугать! "

Внимание! Этот перевод, возможно, ещё не готов.

Его статус: идёт перевод

http://tl.rulate.ru/book/50335/1340733