Сделав небольшой горшок с кашей и медленно выпив ее, Ван Шэн и Лин Сюй горько улыбнулись.

Когда вы приходили раньше, когда нельзя есть, пить и ни о чем не беспокоиться? На этот раз один человек выпил две миски каши в течение шести дней и шести ночей. Он не решался есть и пить больше. Что это?

К счастью, трехэтажное иглу блокировало ветер и сильный холод на улице, и даже если огонь был потушен, он все еще мог поддерживать определенную температуру. В противном случае эти двое могут застыть в своих чувствах и стать двумя ледяными человечками.

«Разве ты не говорил, что хочешь прийти на тренировку?» Старый Дао внезапно вспомнил о цели, которую сказал Ван Шэн, и не мог не спросить: «Как твоя практика?»

Помимо старых обычаев, Ван Шэн почти забыл. Торопливо сконцентрировавшись, его сознание вошло в изначальное пространство души, и после более пристального взгляда он на мгновение ошеломил.

Сознательный к битве злодей, похоже, не полностью переварил дыхание, которое он поглотил.Он держал Юань Шоуичи, сидел в углу изначального пространства души и практиковался.

Ван Шэн не мешал сознательному в боях злодею, поэтому он просто смотрел на большой пруд. Заглянув в прошлое, я обнаружил, что в эти дни я был одержим женщинами, причесывающими волосы, выпрямляющими кулак, и не практиковал намеренно. Но теперь ледяная поверхность большого бассейна чуть-чуть вышла за край бассейна, и он не только полон, но и переполнен.

Сюрприз! Ван Шэн не знал, повезло ему или плохо. Состояние практики без мыслей и мыслей, как раньше, на самом деле является преследованием многих мастеров на протяжении всей жизни. В этом состоянии эффект подсознательного самосовершенствования - самая невообразимая эффективность.

Теперь казалось, что Ван Шэн находился в этом состоянии, бессознательно тренировался, движимый движениями женщины, для достижения текущего результата, и условия продвижения Изначальной Души были перевыполнены.

«Все готово, вы можете продвигаться в любое время». Ван Шэнмин вернулся к реальности и сказал по-старому: «Вы можете продвинуться здесь на один день».

Конечно, со старыми способами проблем нет. Фактически, когда он обнаружил, что не может помешать Ван Шэну сделать это, и был уверен, что сможет защитить Ван Шэнчжоу, самому Лао Дао стало немного любопытно, каково это - получить повышение здесь. Каково это - наполнять тело аурой, которая в десятки раз сильнее, чем внешняя?

Акция не всегда бывает удачной, всегда нужно заряжаться энергией. Когда вы слабы, вас продвинут по службе.Когда придет время, вашей ауры будет достаточно, но никто не сможет ее удержать, и вы обязательно проиграете.

Ван Шэн и Лао Дао не заходили в воду два дня подряд, и их тела были изначально пусты. В это время я пришел к продвижению по службе и к прорыву. Время для Ван Шэна, чтобы закалить свое тело, всегда было очень долгим. Если его действительно повысили сейчас, я боюсь, что Ван Шэн, возможно, не сможет поддерживать ауру своего тела. тело, и он упадет в обморок. Это не продвижение по службе, а шутки над собственной жизнью.

Однако это не означает, что они оба были в порядке в период отдыха. Ван Шэн разъяснил принципы тайцзицюань, и старые методы досконально изучили даосский ум. Эти двое могут просто общаться и дополнять друг друга.

Теорию тайцзи не так просто описать, но Ван Шэн знает, что понимание Лин Сюй потрясающее, поэтому ему не нужно говорить ерунду.Пройдя середину иглу, он начал бороться со своим собственным тайцзи в середине. иглу.

Когда вы занимаетесь тайцзи, вам не нужно много места. Самый простой - это три раза по три шага, достаточно одной маленькой сетки из девяти квадратов.

Старый Лин Сюй внимательно наблюдал за движениями Ван Шэна, и в то же время он думал об этом в своем сердце и поправлялся. На его уровне можно точно почувствовать даже дух боксерского стиля Ван Шэна, и легко определить, какие изменения внес Ван Шэн.

Ван Шэн размышлял над теорией бокса только во сне в фантазиях, это впервые наяву. Сначала тело не могло угнаться за воображением, и всегда было небольшое спотыкание, но когда Ван Шэн начал со второго прохода, его кулак начал течь.

Между жестами Ван Шэн казался мягким, твердым, твердым, как закрытая печать, мягким и скоординированным. Он только чувствовал, что все его тело было пропитано жидким питательным раствором. Ни одна мышца не должна быть напряжена намеренно. Она должна быть расслабленной и напряженной. После серии ударов это было похоже на принятие горячей ванны и ощущение комфорта.

Но Ван Шэн не остановился, а продолжил третий цикл. Недостаточно заниматься боксом один раз, Ван Шэн будет практиковать это чувство много раз, пока не обретет мышечную память. Когда Ван Шэн внезапно подвергся нападению, он подсознательно мог проиграть, даже если изначально достиг своей цели.

Сила Ван Шэна настолько велика, что он использовал тайцзи, который использует мягкость, чтобы преодолеть силу, чтобы раньше быть немного нескоординированным, и он всегда чувствует небольшое перенапряжение. Ван Шэн сам испытывает это чувство, и старый образ жизни имеет то же чувство. Конечно, они оба знали, что это произошло потому, что Ван Шэн все еще не мог достичь идеального баланса между Инь и Ян. Слишком сильная мужественность, недостаточная женственность будут иметь такие недостатки.

Но теперь это чувство неловкости прошло. Будь то нападение или защита, кулаки или другие части тела, все идет хорошо, все идет хорошо, и все используют это в своих интересах. Это чувство заставляет Ван Шэна радостно улыбаться, когда он наносит удар.

После десяти раз подряд движения Ван Шэна стали более плавными, естественными и расслабленными. Старомодный также видит зуд. После того, как Ван Шэн закончил бой, ничего не сказав, он шагнул вперед и встал напротив Ван Шэна, протянув руки и хотел столкнуться с Ван Шэном.

Невозможно постичь изысканность, просто не взявшись за руки, удобнее всего толкнуть Ван Шэна руками, увидев выступление Ван Шэна. Конечно, это старый способ, Ван Шэн слишком ленив, чтобы толкать его за руку, ты хочешь научиться, у тебя есть такая квалификация? Может ли он принять толчок Ван Шэна, даже если он квалифицирован?

После того, как Ван Шэн претерпел изменение Бяньцюань, его тело стало бесконечно мощным. Теперь он более выпрямлен с принципами тайцзи и мягко толкает его, даже если он

использует его только намеренно, это, вероятно, десятки тысяч килограммов сила. Не говоря уже о тех людях, которые никогда не изучали Тайцзи, даже о тех старых даосах, которые принадлежат к династии Цин в Лао Цзюнь Гуане, возможно, не удастся по-настоящему подтолкнуть Ван Шэна несколько раз.

Другими словами, у Лин Сюя ветеранский путь, база совершенствования высока, а его собственные знания теории тайцзицюань не намного ниже, чем у Ван Шэна, поэтому он может соревноваться с Ван Шэном.

Рао - чрезвычайно сильный и ветеран, и после того, как он впервые дал толчок Ван Шэну, он не мог не аплодировать: «Хорошо!»

Двое из них толкались и закрывались, и принимали, и принимали. После всего лишь десятка назад и вперед они уже сотрудничали в несравненном молчаливом понимании. Использование силы противника, использование его собственной силы для преодоления силы противника - все равно что практиковаться десятилетиями. .

Если посторонний видит это, они оба чувствуют себя в этот момент одним человеком, и даже ауры этих двух людей кажутся слитыми вместе, без различия друг друга. Это потрясающе!

Внимание! Этот перевод, возможно, ещё не готов.

Его статус: идёт перевод

http://tl.rulate.ru/book/50335/1340689