

Царство укрепления мышц.

Так же, как и сфера очищения тела, сфера укрепления мышц также была разделена на три стадии.

Однако, в отличие от царства очищения тела, в его царстве все тело нужно было одновременно закалить чистой внутренней энергией огня, чтобы сделать его сильнее.

'Так,

это царство укрепления мышц зависит от количества закаливаний чистой внутренней энергией огня »,

С тонкой книгой в руках Хенрик тихо бормотал себе под нос и продолжал читать оставшиеся страницы этой тонкой книги.

"Вот,"

Скоро,

Хенрик нашел кое-что на последней странице тонкой книги, что позволило ему полностью понять область укрепления мышц и то, как прогрессировать в этой области.

В тонкой книге отмечалось так:

Царство укрепления мышц: -

Этап 1 = Три раза закалять все тело при каждом закаливании, будет продвигаться один подэтап.

Этап 2 = девять раз закалять все тело. Для каждого трех темперирований будет продвигаться один подэтап.

Этап 3 = Закалить все тело двадцать семь раз. Для каждого девяти темперирований будет продвигаться один подэтап.

«Неужели это на самом деле? Когда я пытался закалить все тело, чтобы достичь уровня укрепления мышц, мне потребовалось 10 дней и более того,

с навыком пассивной выносливости я испытал сильную боль ",

Несмотря на то, что тонкая книга объясняла очень ясно, он был шокирован тем, что три, девять и двадцать семь раз закаляли тело на каждой стадии.

"Уфф ... Хенрик, тебе нужно перестать шокировать каждую вещь.

Совершенствующемуся необходимо пережить 100 или даже тысячу раз мою текущую боль, чтобы стать бессмертным совершенствующимся »,

Вскоре Хенрик глубоко вздохнул и подавил шок, прежде чем решил закалить свое тело, чтобы завершить миссию.

«Похоже, теперь я буду получать ежедневные задания по закалке тела»,

Хенрик догадывался, что эта будущая ежедневная миссия, поскольку в ежедневных миссиях был определенный шаблон, который будет повторяться ежедневно.

Как кормить семя огненной лозы и получать атаку от маленьких огненных денег. Итак, он был почти уверен, что эта закалочная миссия повторится завтра.

«Посмотрим, смогу ли я завершить сегодня один раунд закалки, чтобы завершить миссию»,

Когда он впервые попытался закалить свое тело, ему потребовалось около 10 дней, чтобы завершить один раунд закалки. Итак, у него не было большой надежды на выполнение ежедневной миссии; однако он решил выложиться на полную.

'Начинать,'

Скоро,

он закрыл глаза и повторил предыдущий процесс объединения чистой внутренней энергии огня с недавно всасываемыми элементами огня в свое тело.

....

Несколько минут назад,

Внутри обители культивирования лидера секты Гамоса,

«Уф ... со словами дяди Зерга, я могу на время перестать беспокоиться о Хенрике»,

Лидер секты Гамос проснулся от медитации и пробормотал с легкой улыбкой на лице.

Как только его дядя Зерг очнулся от бессознательного состояния, лидер секты Гамос спросил о родословной своего ученика.

«Это был успех, и вам не о чем беспокоиться, пока он не достигнет области конденсации энергии,

Это был ответ, который он получил от своего дяди.

Однако, как только он закончил свои слова, его дядя покинул обитель совершенствования, даже не дождавшись ни секунды.

«Интересно, почему дядя Зерг так спешно уехал?»

Несмотря на то, что голова лидера секты Гамоса была заполнена множеством вопросов, он не остановил своего дядю.

«Но я все еще чувствую, что с родословной Хенрика что-то не так. Даже после использования формации «Колоссальный стержень шипов» родословная запечатывается лишь временно».

В его сердце все еще было что-то, что насторожило лидера секты Гамоса.

"Swoosh"

Пока он думал,

его дядя Зерг появился в своем жилище совершенствования из ниоткуда, заставив лидера секты Гамоса поднять свое тело.

«Дядя Зерг, что случилось?»

Тем не менее, он вежливо спросил дядю, увидев серьезное выражение лица зерга.

"Речь идет о родословной вашего ученика Хенрика",

Дядя Зерг не терял времени зря и сразу перешел к делу.

"Хм?"

Выражение лица лидера секты Гамоса стало серьезным, и он ждал, пока дядя закончит свои слова.

«Не думаете ли вы, что даже «Колоссальный стержень шипов» не смог запечатать его родословную, по крайней мере, в области преобразования энергии?»

Скоро,

Дядя Зерг направился к нефритовому ложе и объяснил, что несколько дней назад произошло запечатывание родословной.

"Да. Я тоже так думаю"

Лидер секты Гамос кивнул, соглашаясь со словами Зерга.

"Во время этого мероприятия

формирование потребовало в 10 раз больше внутренней энергии огня, чем я ожидал, что привело к тому, что он потерял сознание на целый день »,

Сидя на кровати Джейд, надзиратель теней спокойно сказал лидеру секты Гамосу, и тот, не дождавшись ответа своего племянника, продолжил: «Итак, я решил поискать это в течение последних нескольких дней и угадаю, что я нашел? "

Мастер формации использует свою внутреннюю энергию огня для поддержания формации. Итак, при использовании колоссального стержня шипов зерг использовал только 10 процентов внутренней энергии огня в своем даньтэне.

Неожиданно во время этого события вся его внутренняя энергия огня была поглощена, и он потерял сознание на день.

"Что это, дядя?"

Лидер секты Гамос забеспокоился, когда почувствовал предчувствие группы в своем сердце, когда спросил о том, что нашел его дядя.

«До этого, я думаю, ваш ученик, должно быть, уже пробился к укреплению мускулов. Вы проверяли его?»

Дядя Зерг не ответил лидеру секты Гамосу и задал другой вопрос своему племяннику.

«Что? Это невозможно. Прорыв в область укрепления мышц за 15 дней - уже неплохое достижение для практикующего», - сказал он.

Услышав слова своего дяди, лидер секты Гамос покачал головой, так как не был согласен с его дядей.

"Так почему бы нам не пойти и не проверить его сейчас?" Когда Зерг спросил, на его лице появилась легкая улыбка.

"Нет.

Сначала расскажите, что вы обнаружили за последние несколько дней ".

Однако лидер секты Гамос в очередной раз не согласился со своим дядей, потому что, по его словам, самым важным было узнать, что его дядя нашел за последние несколько дней.

Итак, он прямо выступил против своего дяди, когда тот спросил о том, что он нашел.

«Ты получил это упрямство от своей матери», - дядя Зерг слегка улыбнулся, прежде чем кивнуть головой, сказав: «Его родословная уже однажды запечатана».

<http://tl.rulate.ru/book/49079/1421932>