

На следующий день,

«Пора усовершенствовать мои ноги и перейти на первую стадию очищения тела»,

Хенрик проснулся рано утром, и как только он проснулся, он был очень взволнован сегодняшним днем, потому что он, наконец, собирался начать свое совершенствование.

'Еек еек'

Детеныш огненной обезьяны, который крепко спал рядом с ним, был разбужен его возбужденными криками и крикнул в ответ Хенрику.

«Извини, Спарк. Я просто немного взволнован по поводу сегодняшнего дня. Ты можешь снова заснуть»,

Хенрик погладил детеныша огненной обезьяны и попросил его уснуть.

Спарк все еще хотелось спать. Так,

он не терял времени зря и снова заснул.

«А теперь пора проверить внутреннюю энергию огня в моем даньтяне»,

Хенрик молча подумал в своей голове, прежде чем перед ним появился голографический экран.

'Дин,

Внутренняя энергия огня: - 5% даньтяня (чистого)

«Я не могу повторить« Сутру палящего солнца »более 5 раз.

Думаю, это мой предел, - проверив системное уведомление, Хенрик пробормотал себе под нос и кивнул.

Верно! Вчера Он смог трижды без боли распространить «Сутру палящего солнца»; однако последние два раза боль стала нарастать, и когда он попробовал в шестой раз, он больше не мог терпеть боль.

Итак, после этого он остановился и пошел спать, прежде чем принять горячую ванну.

Однако это не обычная внутренняя энергия огня. Итак, 5 процентов на данный момент хороши, учитывая, что я даже не начинал совершенствоваться »,

Хенрик не подвел себя, когда увидел чистую внутреннюю энергию огня в своем даньтяне и встал со своей каменной постели.

Он немного потянулся и умылся, прежде чем вернуться на свою каменную постель.

«Интересно, я типа ежедневных миссий, я получу сегодня», - Хенрик был не только взволнован тем, что он собирался начать сегодня, но он также был очень взволнован ежедневными миссиями.

По его предположению,

он надеялся, что сегодня он получит несколько новых ежедневных миссий, потому что теперь в его теле была внутренняя огненная энергия, которой не было в предыдущих ежедневных миссиях.

«Я думаю, система все еще готовит ежедневную миссию. А пока буду дорабатывать руки и ноги,

Он не хотел больше тратить время на размышления о других вещах и закрыл глаза, сидя со скрещенными ногами.

Как только он закрыл глаза, он сконцентрировался на своей чистой внутренней энергии огня в своем дантьяне и контролировал небольшую часть внутренней энергии в своих руках.

'Аргх'

Как только из его дантьяна вышла чистая внутренняя энергия огня, Хенрик почувствовал сильную боль в венах, связанных с его руками.

'Уф'

Хотя Хенрик ожидал, что будет больно обрабатывать его части тела, он никогда не ожидал, что эта боль будет такой сильной. Итак, не раздумывая,

он послал свою внутреннюю огненную энергию обратно в свой дантьян, прежде чем вздохнул с облегчением.

«Я не ожидал, что боль будет такой сильной», - на мгновение покачал головой Хенрик и внезапно подумал: «Нет, сейчас я не могу отступить. Если я не могу вынести даже такой боли, то как я могу стать бессмертным совершенствующимся ».

Говоря это,

Хенрик сжал кулак и глубоко вздохнул, прежде чем начать процесс очистки.

«Во-первых, пусть внутренняя энергия огня как можно скорее переместится в сторону подвешивания»,

Хенрик снова начал концентрироваться на внутренней энергии огня и переместил свою чистую внутреннюю огненную энергию в руки в самом быстром темпе, бормоча об этом процессе.

'Сейчас,

Я должен как можно медленнее перемещать свою внутреннюю огненную энергию, чтобы протолкнуть нечистоты через мои руки ».

Затем Хенрик медленно переместил свою внутреннюю огненную энергию двумя руками.

'Aargh'

Внезапно боль в его руках усилилась до невообразимого уровня, и он застонал от боли.

«Мне нужно терпеть боль... терпеть... терпеть»,

Тем не менее,

Хенрик стиснул зубы и продолжал бормотать «Терпеть», медленно перемещая внутреннюю энергию огня через вену в своих руках.

Поскольку внутренняя энергия огня медленно перемещалась внутри его рук, на его руках начал появляться тонкий черный слой.

«Еще немного, и я смогу положить этому конец»

Хенрик продолжал терпеть обжигающую боль в руках и тихо бормотал, стиснув зубы.

Вскоре тонкий черный слой начал появляться от его плеча до кончиков пальцев.

'А теперь возвращайся'

Как только внутренняя энергия огня прошла во все уголки его рук, он немедленно призвал ее обратно в свой дантьян.

'Уф,

наконец все кончено. Пора убрать это "

Хенрик облегченно вздохнул и, глядя на тонкий черный слой на своих руках, встал со своей каменной кровати, чтобы очистить его.

'Дин,

Поздравляю с удачной доработкой обеих рук, мастер.

'Дин,

Уточните ножки и удалите с них загрязнения,

тогда мастер достигнет стадии 1 области очищения тела,

Когда он пошел мыть руки, Хенрик получил два системных уведомления, которые заставили его остановиться.

'Верно! Мне еще нужно удалить загрязнения с ног. Думаю, я буду делать это время от времени, а потом очищу свое тело ».

Хенрик вернулся на свою каменную кровать и, как и прежде, сел, скрестив ноги, прежде чем закрыть глаза.

Вскоре он начал удалять загрязнения со своих ног так же, как он их без труда удалял.

«Уф ... это быстрее, чем я думал»

В отличие от предыдущего,

Хенрик не почувствовал особой боли, удаляя загрязнения с ног, и вздохнул с облегчением.

'Дин,

Поздравляем мастера с достижением 1 стадии царства чистки костей.

Как только он открыл глаза, он получил системное уведомление, которое обрадовало его.

«Хотя это немного больно, но легче. Также,

воняет, - пробормотал себе Хенрик, глядя на черный слой нечистот на своих ногах и руках.

\*\*\*\*\*

<http://tl.rulate.ru/book/49079/1421881>