Глава 5.

Я встал в 6:30 по звонку будильника. Ещё вчера я принял факт раннего вставания. Скажу одно... Это дебилизм. Я так хочу спать! Но надо привыкать, а после будет легче.

Делая себе поесть я не забыл про девочку, которая ещё спала. Её рыжие волосы свалились с койки и почти дотягивали до пола. Она от холода укуталась полностью в одеяло.

Приготовив макароны я их положил в две тарелки. Так же позже начал жарить котлеты. Положив по две штуки в тарелку я выключил плитку.

Отнёс тарелку с макаронами и котлетой к девочке, я ушёл в Спортзал.

Поев я начал свою тренировку. Мысли не лезли так что я ушёл в себя и делал всё автономно.

Выдохнув я последний раз отжался. И упав на пузо я перевернулся на спину. Сев на полу я просто стал думать о своём проведении времени.

Зачем тебе это надо? Что такого что ты станешь качком? Может ну его?

Как же я был противоречив. Хочу стать сильней, но мысли после несколько дней занятий заговорили про другое.

Я встал и пошел к беговой дорожке, но мне не дали туда дойти. Я от неожиданности уже хотел ударить кулаком, но вспомнил про гостью.

- Дядя... Спасибо.... И извините меня..

Она отпустила голову и извинилась за свое вчерашнее поведение. А спасибо за то что честно сказал ей про участь матери.

Я кивнул и спросил.

- Хочешь кушать?

Она повертела головой сказав этим "Нет".

- Ну тогда можете взять телефон с зарядки и поиграть в игры. Или послушать музыку.

На такое предложение у девочки заблестели глаза и у неё вырвалось.

- А интернет есть! Можно!

Но быстро замолчала на свой вопрос поняв что это глупость какая-то.

Я улыбнулся и ответил.

- Интернета дать не могу, но всё-таки хоть что-то дам. У меня есть фильмы на телефоне. Прости, но мультфильмов я не скачивал.

У девочки была такая радость что она обняла меня и сказала от счастья много раз "Спасибо" и ускакав к телефону она ещё поблагодара меня.

Я уже принял её в семью и не смогу расстаться с ней. Я знал своё сердце так что улыбнувшись я включил беговую дорожку.

За месяц нахождения в магазине я был счастлив. Только были моменты когда Ходячие приходили и жутко бились об грузовики. В те моменты девочка вжималась и тряслась от страха.

Я за это время узнал что эта девочка жила рядом и видела как я приехал на её мамином грузовике. Тогда она подумала что я что-то сделал с её матерью и разослившись выбежала на улицу.

Она не стучала о грузовик, а пыталась залезть на него, но не получалось. Когда я вышел она спряталась и потом стала ждать, но не стерпев хотела залезть по быстрому на грузовик, но у неё не получилось и она упала. И тогда она познакомилась со мной.

Её мать была на подработке у её знакомого. Девочка знала что её мать уехала на этом грузовике. Ведь тогда они прощались и она запомнила рисунок на грузовике.

Ещё узнал что ходячие уходили толпой из города в лес, а позже возвращались назад в город. Видимо оставшиеся выжившие убежали, а ходячие ушли сними. Но некоторые вернулись.

Мне то казалось что ходячие пропали, а вот что случилось.

За этот месяц я увидел свои результаты. Мой пресс начал проявлять себя, а бицепсы и трицепсы уже были видны. Моя шея стала больше, а крылья наполнились мышцами. Мои ноги тоже стали рельефнее. Но мои бока остались такими же и я вписал в тренировку велосипед и качелю.

Девочка видела меня и от ничего не деланья тоже начала тренироваться. Она ничего не могла, но уже прошел месяц и у неё стало получаться отжиматься и даже один раз подтянулась. Я

сделал ей программу тренировок по книжке." Прекрасная и сильная фигура для девушек."

Там было написано что девушками мужские тренировки только вредны. Ведь это добавляет много мышц на тело, а это не красиво на девушках. Так что растяжки и стойки сильно помогали становиться сильнее внутренне, а внешне оставаться простой.

Я тоже из этого нашел толк так что добавил в свою программу расстяжку. И как же я материл себя за это. Такую боль я не чувствовал ещё никогда...

За месяц я увидел как тот мужик выпрыгнул из окна на мой грузовик.

Я тогда сидел и пил кофе смотря на грузовики. Я даже не увидел что он падал, а только услышал бум и от такого у меня пролился кофе на грудь. А он был горячий. Так что я сматерился и споткнулся о стул.

Вот и все приключения на этот месяц. За остальные 5 ничего не случалось, кроме Ходячих.

Уже прошло 6 месяцев и я стал сильнее и красивее...

Мои мышцы выпирали из под футболки, а ноги просто бомба. Мой пресс был с 8-мю кубиками и я был счастлив. Бока наконец-то смог накачать, но скольких стоило трудов для этого.

Девочка подросла и стала ещё красивее. Её рыжие волосы обрезаны то плеч, а чёлку убрали полностью. Фигура блеск, а рост около 147 см. За это время она изучила приемы заломов кистей и оборона голыми руками от ножа.

А я же научился разбираться и калхозить в машинах, но не так качественно как истинные калхозники. Так же изучил приёмы единоборств. Ещё изучил сельхоз работы.

Мои волосы уже отрасли до плеч и я их стал отрезать ножницами. Оставив короткую стрижку я взял сумку и сказал стоящей девочке.

- Пошли отсюда!

С радостью в голосе сказал я себе. Как же мне надоело тут сидеть. Как будто карантин в стране от коронавиоуса или как его по научному кличут "COVID-19"

*НУ ЧТО КАК ВАМ? ПОСЛЕ ТОГО ЧТО Я ПРОШЁЛ Я ДУМАЮ ЧТО ВЫ СКАЖЕТЕ " ОТЛИЧНО!" А ТО Я ОБИЖУСЬ ;)

РЕАЛЬНО Я НАПИСАЛ 5 ГЛАВ ЗА ДЕНЬ... 6 ЧАСОВ НА ЭТО УШЛО! ЧТО ЗА ЧЁРТ! ПЕРВЫЙ

РАЗ ТАКОЕ...

НАДЕЮСЬ ЭТО ЗНАК ТОГО ЧТО Я НЕ БРОШУ СВОЮ ЗАДУМКУ....

*ТАК ЖЕ Я ЗАМЕТИЛ ФОРМУЛИРОВКУ СВОЮ. МОИ ФРАЗЫ НЕ СОЕДИНЯЮТСЯ В НЕКОТОРЫХ АБЗАЦАХ. И Я ЭТО ВИЖУ, НО НЕ ЗНАЮ КАК ПЕРЕФОРМУЛИРОВАТЬ ИХ. Я ТУПОЙ И Я ЭТО ПРИЗНАЮ. НУ НИКАК НЕ ПОЙМУ КАК ЭТО СФОРМУЛИРОВАТЬ ПРАВИЛЬНО И КРАСИВО.

*Я СПЕЦИАЛЬНО ПРОПУСТИЛ ХАРАКТЕР ДЕВОЧКИ. ИЗ-ЗА ТОГО ЧТО САМ НЕ ПРИДУМАЛ ЕГО. И НЕ ПОДУМАЙТЕ ИЗ-ЗА ОДНОГО ДИАЛОГА ЧТО ОНА "СПОКОЙНАЯ И МИЛАЯ ДЕВОЧКА"

СПОЙЛЕРИТЬ НЕ БУДУ ТАК ЧТО ЧАО!

1000+ слов.

5800+ символов.

http://tl.rulate.ru/book/48654/1199898