

## Глава 39: Первая сессия Совершенствования

Когда Линь Му проснулся, был уже полдень. Он чувствовал себя намного лучше, так как это был первый раз, когда он нормально спал за долгое время. Он потянулся, чтобы снять скованность, и вышел из охотничьей хижины.

Яркий солнечный свет на мгновение ослепил его, заставив прикрыть глаза. Мгновение спустя, когда его глаза привыкли к яркому свету, он смог увидеть разницу в своем зрении. Все, на что он смотрел, будь то деревья, облака, цветы или трава, казалось ему живым. Линь Му также обнаружил, что теперь он может гораздо яснее видеть далекие объекты.

"Это эффект духовной ци? Это тоже улучшило мое зрение. Подожди, дело не в этом. Мое обоняние тоже улучшилось." Линь Му заговорил вслух.

Линь Му почувствовал аромат цветов, которые были далеко в лесу. Он даже чувствовал очень слабый запах травы у себя под ногами. Для него это был совершенно сюрреалистический опыт.

Затем Линь Му начал свою утреннюю рутину, но вместо тренировки он сел, чтобы ощутить свой даньтянь. Он увидел, что почти половина его духовной ци восстановлена.

"Похоже, часть моей духовной ци восстанавливается каждый раз, когда я сплю", - подумал Линь Му.

Линь Му хотел восстановить как можно больше духовной ци, прежде чем он проверит второй навык, который он получил от кольца. Таким образом, он сел и пропел сутру "разрывающее сердце". Потеря всех эмоций заставила Му почувствовать себя опустошенным, но это также сделало его восприятие острее.

Его сознание вошло в даньтянь и взяло под контроль сгусток духовной ци. Линь Му направил его в меридианы и распространил по открытому им пути. Первый цикл был завершен за две минуты. Единственная струйка, которую он распространял, стала более утонченной, и еще одна струйка духовной ци была поглощена из воздуха и сконденсирована в его даньтяне.

"Таким образом, циркуляция духовной ци не только конденсирует больше сгустков, но и улучшает ранее существовавшую духовную ци", - понял Линь Му.

В сфере очищения ци культиватор в первую очередь увеличивает количество духовной ци, которой он обладает, а затем очищает ее, чтобы сделать более чистой и сжатой. Сфера очищения ци делится на четыре стадии - раннюю стадию, среднюю стадию, позднюю стадию и пиковую стадию.

На ранней стадии царства очищения ци культиватор конденсирует духовную ци и заполняет половину своего даньтяня. На средней стадии весь их даньтянь наполнен сгустками духовной ци. На поздней стадии культиватор начинает очищать сгустки духовной ци в жидкую форму, в то время как на пике стадии они полностью заполняют свой даньтянь жидкой духовной ци.

Линь Му завершил несколько циклов циркуляции и обнаружил, что чем больше он циркулировал, тем быстрее он становился. Через час после того, как он начал, его эффективность возросла почти вдвое. Он продолжал совершенствоваться еще час, после чего полностью восстановил свою духовную ци и фактически превысил ее на небольшое количество.

В этот момент Линь Му остановился и выдохнул зловонную ци, закончив свой первый сеанс правильного совершенствования. Он чувствовал свое улучшение и понимал, что это был тот

путь, по которому он должен был идти.

Линь Му услышал, как у него заурчало в животе, и пошел завтракать. Позавтракав, он пропел сутру успокаивающего сердца и впитал жизненную энергию из съеденного мяса. Еще одна вещь, которую он заметил, заключалась в том, что в дополнение к жизненной энергии в его тело также впитывалось ничтожное количество ци.

"В мясе зверя тоже есть духовная ци? Или это потому, что я ем мясо зверя 9-й ступени закалки тела?" - размышлял Линь Му.

Теперь, когда он позавтракал и его ци пополнилась, Линь Му был готов проверить второй навык, который он получил в кольце.

Второй навык назывался "Вспышка". Линь Му активировал навык, и в одно мгновение десять процентов всего его запаса ци было израсходовано, но ничего не произошло. Он посмотрел на свое тело, чтобы понять, произошли ли какие-то изменения или нет, но ничего не мог понять.

Линь Му снова использовал навык, израсходовав еще десять процентов своей ци. На этот раз он сосредоточился на своем теле, чтобы посмотреть, не изменилось ли что-нибудь. Он снова не мог чувствовать ничего, кроме своего тела.

Он использовал этот навык в третий раз, но сосредоточился на окружающей среде. В этой попытке он добился успеха и обнаружил, что его зрение на мгновение затуманилось, когда сработал навык.

"Почему мое зрение затуманилось? Но этого не произошло, когда я посмотрел на свое тело". - спросил себя Линь Му.

В стремлении выяснить функцию навыка Линь Му использовал его несколько раз, пока весь его дантянь не опустел и истощение не заполнило его тело. Он остановился, когда у него кончилась ци, и отдохнул в течение часа. Линь Му еще раз повторил сутру "разрывающее сердце", чтобы культивировать больше ци, но обнаружил, что жизненная энергия в его теле преобразуется в духовную ци.

Он сосредоточился глубже и почувствовал, что соотношение преобразования между жизненной энергией и духовной ци было крайне неравным. Требовалось большое количество жизненной энергии, чтобы произвести один-единственный сгусток духовной ци. Примерно половина жизненной энергии Линь Му была израсходована до того, как она перестала расходоваться.

"Это означает, что как только я истощу свою духовную ци, моя жизненная энергия будет израсходована на ее производство", - узнал Линь Му.

Для Культиваторов, которые находились в сфере очищения ци, было трудно восстановить духовную ци, как только она была полностью истощена. Им нужен был хотя бы один огонек, чтобы иметь возможность производить больше духовной ци. Таким образом, чтобы восстановить духовную ци, тело культиватора будет потреблять свою собственную жизненную энергию, чтобы восполнить ее .. Только когда культиватор войдет в область конденсации ядра, он сможет свободно поглощать духовную ци из воздуха.