Рен, осознав преимущества закалки тела с помощью чакры, сразу же отправился домой раньше обычного. Он не поздоровался с хозяевами и сразу вошел в свою комнату.

Рену повезло, что его место находилось на окраине деревни, потому что когда он использовал технику теневого клона, его чакра ненормально вспыхивала, и это был очень опасный шаг. Любой ниндзя мог бы это заметить, если бы находился рядом с ним, поэтому ему повезло, что в районе примерно в 10 километрах вокруг его дома здесь не жил ни один ниндзя, так как это был в основном гражданский рынок. Тем не менее, были ниндзя, посещающие магазины или патрулирующие миссии, поэтому Рену повезло, что в то время никто не заметил всплеска чакры.

(P.S Переводчик: 10 километров, я чувствую себя странно)

Рен был виноват в том, что был взволнован и забыл о мерах предосторожности, поэтому, проанализировав свои ошибки, теперь понимает, что должен быть осторожен, чтобы никого не предупредить о том, что он что-то практикует.

Процесс закаливания тела с помощью чакры обычно делился на 3 типа.

Один - это закалка внешнего тела, а другие - это закалка внутренних органов и закалка всего тела. На самом деле большинство ниндзя практикуют только закаливание внешнего тела во время трассировки, поскольку их внутренние органы также становятся сильнее с постепенным увеличением силы. Но Рен хотел практиковать полное закаливание тела, которое почти никто не практиковал .

Причина была проста. Это потому, что количество чакры и требования к контролю были смехотворно высоки. Преимущества этого метода заключались в том, что тело будет закаляться на клеточном уровне очень медленно, а примеси будут удаляться, делая родословную чище. Недостатком было то, что количество чакры было смехотворно высоким, и для того, чтобы примеси начали выбрасываться, требовалось по крайней мере более 30 минут постоянной закалки.

Даже Джунин полностью исчерпал бы свою чакру всего за 10 или 15 минут, гораздо меньше Чунина или Генина. Так что этот метод практически никем не практиковался. Для людей с сильными родословными этот метод был бесполезен, так как их потенциал тела уже был сильнее, и даже если чистота их родословной была низкой, даже у ниндзя уровня Каге не будет достаточно чакры, чтобы закалять тело непрерывно даже более 10 минут.

Этот метод не требовал никакой техники, потому что нужно было просто ускорить циклы циркуляции своей чакры до очень быстрых уровней. Таким образом, контроль чакры и ментальная сила, необходимые для поддержания скорости циркуляции, также были смешны наряду с потреблением чакры. Контроль чакры был необходим, потому что если чакра была насильственной, то был возможен риск внутренних повреждений или даже разрушения сети чакр.

Но все эти требования Рен мог выполнить просто потому, что у него была бесконечная чакра. Теперь его контроль и умственная сила тоже были хороши, так что он мог поддерживать кровообращение чуть больше часа, пока его контроль не нарушится из-за умственного истощения.

Рен, добравшись до своей комнаты, был слишком взволнован и сразу же хотел начать закалку, но был спокоен, поэтому сначала поместил печати невосприятия по всей комнате. Это была печать ранга D, чтобы предотвратить шпионаж, и Рен создал слишком много из них, чтобы гарантировать, что Хокаге не сможет шпионить за ним с помощью своего хрустального шара. Хокаге тоже не был свободен, но лишняя осторожность не помешает.

Рен был доволен, поэтому не стал терять времени и сел, скрестив ноги, на деревянный пол. Он закрыл глаза и начал циркулировать свою чакру по методу внутри воспоминаний предыдущего владельца. Сеть чакр была обширна, поэтому путь циркуляции был таким же, как и тот, который использовался во время пробуждения чакры, который предыдущий владелец использовал на следующий день после того, как его приняли в Академию.

Первая циркуляция была осторожной и медленной, но РЕН контролировал чакру, и скорость циркуляции увеличивалась сверхурочно после каждого полного цикла. Через 17 минут капли пота выступили на лбу Рена, что свидетельствовало о психическом напряжении, но сам он спокойно улыбался.

Рен чувствовал умственное истощение, и желание немедленно уснуть овладевало им, но игнорировал это желание, поскольку чувствовал, что его кровь очищается. Из пор его тела выделялись мелкие черные примеси, и чувствовал, как постепенно увеличивается плотность его чакры.

Рен не прекращал циркуляции своей чакры, и ментальная нагрузка по поддержанию правильного контроля возрастала с каждой секундой. Рен видел своим восприятием, что его тонкие чакровые кольца постепенно становились немного толще, и они стали более чем на 50 процентов толще, чем раньше. Теперь чакра циркулировала намного

Прошел час с тех пор, как Рен начал закаливание, и, наконец, его умственные силы были истощены почти полностью. Рен стиснул зубы и кое-как сумел затащить свое тяжелое чувствующее тело в маленькую ванную комнату. Нечистоты пахли очень плохо, поэтому он, будучи современным землянином, раньше не мог терпеть неудобное чувство. Наконец расслабился после того, как теплый душ очистил его тело, но Рен чувствовал, что его душа очищается.

Чувство освобождения после выведения нечистот было велико, так как тело ощущалось очень легким и наполненным силой. Но чувство расслабленности также усиливало умственное истощение, поэтому Рен кое-как вытер свое усталое тело полотенцем и рухнул лицом вниз на старую маленькую кровать.

Рен тут же громко захрапел и ушел в страну грез, а на его маленьком личике появилась

довольная улыбка ...

http://tl.rulate.ru/book/48177/1184955