

Мой первый уровень, заработанный потом и кровью, причем в буквальном смысле, даже вспоминать не хочется. Первая тренировка была чем-то вроде тест драйва, призванного определить мои возможности. А вот дальше начался сущий Ад. Пробежки выступали как разминка перед началом основной работы. А вот то, что приходилось делать после, мне в корне не нравилось. Бегуны тренируются и готовят свое тело с детства, их приводят в спортзал как только они встают на ноги, по этому уже к годам двенадцати они вполне безопасно могут передвигаться по земле клана и выполнять мелкие поручения. Что касается меня, то тут все намного сложнее. В детском доме и в академии конечно была дисциплина физической культуры, да и сам я предпочитал активный отдых, но всех моих навыков оказалось совсем недостаточно. Изначально мой организм пошел по-другому пути развития, в результате чего я не являюсь счастливым обладателем гибкого тела. Идеальная фигура для бегуна это отнюдь не мускулистый мачо, а совсем наоборот. Гибкие кости, великолепная растяжка, минимальное количество жира и тугие канаты «сухих» мышц. Я конечно тоже неплохо сложен, но до такого мне ещё очень и очень далеко.

Первое упражнение это растяжка. Мои ноги привязали к двум столбам, находящимися друг против друга на расстоянии трёх метров. Посредством использования обычной, механической лебедки просто растянули. Скажу честно, любая боль ничто по сравнению с ощущением, которое испытываешь, когда у тебя рвется причинное место. Держу пари Вероника, которая и проводила экзекуцию, никогда в своей жизни не слышала таких матерных конструкций.

В таком положении я провел около получаса, после чего мои ноги наконец отпустили, только делать что-то с их помощью я не мог ещё около часа, по причине слишком «раскоряченной» походки. Нужно сказать, что за сегодняшний день овладеть этим трюком мне не удалось, более того, как сказал мой персональный тренер, теперь такое начало будет у меня каждый божий день. Правда, в свою очередь Сократ сказал, что слишком много повторений не потребуется, уж он-то поспособствует этому процессу.

После первого упражнения, пока мои ноги не пришли в форму, я выполнял другие. Это отжимания, подтягивания, скручивание пресса и прочее. В итоге через несколько часов от боли ныла каждая клеточка моего тела. Но вопреки всем ожиданиям, и на этом тренировка не закончилась. Мне пришлось делать выжигания; это когда ты двигаешься вверх и вниз на носках, при этом пятки не должны касаться земли, а в моем случае приходилось делать упражнение стоя на уступе, так что задняя часть ноги опускалась ниже носка. Сначала, на этом упражнении, мне удавалось довольно сносно халявить, благодаря своему протезу, однако Вероника быстро смекнула что к чему, и теперь я делаю выжигания на одной ноге. После полутора часов таких упражнений, казалось, болит даже протез.

«Уровень развития организма носителя: два

Количество свободных очков: четыре»

Сообщение всплыло совершенно внезапно спустя три дня тренировок, как раз когда моя тушка болталась между двух столбов. Находиться в таком положении мне ещё примерно минут пятнадцать, так что можно наконец заняться улучшением своего многострадального тела.

- Сократ.

- Слушаюсь и повинуюсь!

- Блин, твои шутки реально достали, тем более что с чувством юмора у тебя примерно также, как у меня с бальными танцами.

- Хм, ну ещё недельку на этом снаряде и танцор из тебя будет хоть куда, мешаться там уже будет нечему.

- Завязывай уже, и знаешь что.

Мой ИИ подозрительно притих, скорее всего почуял неладное.

- Сформируй список всех файлов, которые ты скачал за последнее время из сети, а также в следующий раз когда будешь загружать информацию, выдавай сообщение о подтверждении, с указанием «Что, зачем и почему».

- Принято.

Недовольно буркнул Сократ.

- А теперь главное, проведи анализ моих тренировок, выяви самые сильные изменения организма, определи какие его элементы получили наименьшее развитие. Также не помешает анализ всех моих пробежек, необходимо выявить какие органы больше всего подвергаются нагрузкам... И вот ещё что. Давай уже наконец сделаем что-то с этой болью, мне уже до чёртиков надоело «умирать» каждое утро.

Вместо ответа, перед глазами всплыло сообщение.

«Задание сформировано.

Прогресс: два процента.

Примерное время ожидания: пять минут».

Пока мой ИИ определял узкие места моего развития, я попытался расслабиться, отрешиться от неприятных ощущений. Выходило из ряда вон плохо, но в свое оправдание могу заявить, что старался изо всех сил. Как-то незаметно подошла Вероника.

- Как самочувствие?

- Ты знаешь, бывало и лучше, но как-то не жалуюсь.

Девушка прошла мимо меня, как-бы невзначай задев плечом, отчего мое тело покачнулось и прострелило новой порцией неприятных ощущений.

- Юр, скажи, а на кой ляд тебе все это вообще сдалось?

Я заинтересованно на нее уставился. Честно говоря, разговаривать в таком положении то ещё удовольствие, но вопрос действительно интересный. Над ответом я долго не мыслил.

- А разве это жизнь? Весь день работать в утилизаторе, чтобы вечером съесть буханку хлеба и лечь спать, без всяких надежд на иное будущее? Как по мне, это банальное существование. Такие люди внутри мертвы. Но судьба благосклонна ко мне, и вот я с вами. Скажи, разве это плохо?

Несмотря на откровение, с ответом девушка не промедлила ни секунды.

- Ты пойми, то что мы делаем, не просто работа, это нечто большее. Образ жизни, если хочешь. Я бегу, потому что люблю это. Ничто не вызывает во мне таких эмоций и всплеска адреналина,

как вид города с высоты небоскреба.

Не дожидаясь моего ответа, девушка развернулась и отправилась в сторону нашего транспорта, а я крепко призадумался. Действительно, почему бег? Зачем я бегу? По идее, можно заняться чем-то другим, скажем, заниматься самостоятельно, на основе рекомендаций предоставленных ИИ, думаю тоже вполне результативно можно зарабатывать уровни. Только вот сейчас, когда я сам почувствовал весь букет ощущений, испытал небывалый всплеск адреналина на пробежке. Не хочется ничего менять в своей жизни, пусть все идёт так как идёт. Как знать, возможно я и сам понемногу становлюсь зависимым от ударной дозы адреналина.

<http://tl.rulate.ru/book/45673/1081639>