

— Это очень вкусно...Что это за блюдо?Оно не выглядит аппетитным. Оно густое и похожее на суп, но на вкус...

Рэйчел казалось, что она вознесётся, откусив всего кусочек.

Увидев это, Самуэль расслабился, явно испытывая облегчение.

— Это называется "каша".

— Каша? Я никогда раньше не слышала о подобном блюде. Откуда оно?

— Это блюдо с Востока. Рис - главное блюдо в этих странах.

— Я в первый раз ем подобное, но про рис слышала. Его едят простолюдины, и они обычно жарят его или кладут в суп, верно?

— Да, в основном они так его и едят.

— А это совсем другое?..

Простой сладко-солёный вкус проник в тело Рэйчел. До этого она пыталась есть хлеб, обмакнутый в суп. Однако суп был приправлен специями, и ей было трудно съесть его.

Однако эта каша имела лишь слабый привкус. Может быть, поэтому она и смогла её съесть.

— Кашу легко готовить. Кроме того, в ней больше воды, чем когда готовят рис с супом или обжаренный рис.

— Неужели?..

— Да. Я увеличу количество риса в зависимости от вашего рациона, чтобы ваше тело могло привыкнуть к нему. В будущем я буду добавлять рыбу, овощи и яйца. Так как варёные овощи легче перевариваются, я подумываю о их приготовлении.

Через три дня после того, как Самуэль приехал в резиденцию Маркиза, шеф-повар скептически отнёсся к его созданию этого таинственного блюда. Однако другие повара были заинтригованы уникальными приправами и ароматами.

По словам Сары, Самуэль был учтивым человеком, совершенно не похожим на свою суровую внешность. Он даже брал на себя инициативу помочь слугам, попавшим в неприятности.

Именно так он вскоре приспособился ко всем людям в резиденции Маркиза.

Каши было совсем немного, но Рэйчел съела её в мгновение ока.

— Я думаю, что смогу съесть ещё немного.

— Нет, нельзя так резко нагружать желудок, поэтому, пожалуйста, ешьте понемногу. Кроме

того, будет нехорошо, если вы чувствуете себя плохо, потому что съедите слишком много.

— Думаю, ты прав. Спасибо, Самуэль.

— Не беспокойтесь обо мне.

Рейчел чувствовала себя виноватой перед поварами, которые готовили для неё множество разных блюд, хотя в итоге она съела не всё.

— Хорошо, это было очень вкусно.

— Я верю, что каждый может хорошо жить, зная, что он может есть вкусную еду, – сказал Самуэль, счастливо щуря свои узкие глаза и улыбаясь.

— Фу-фу, буду ждать с нетерпением.

— Да. Прошу меня извинить. Если вам что-нибудь понадобится, не стесняйтесь сказать мне об этом.

Рэйчел никогда не задумывалась о важности еды. У неё было много вкусных блюд, что она воспринимала это как должное.

Она невольно усмехнулась. Моё мировоззрение такое узкое.

Сейчас мир Рэйчел был ограничен лишь этой комнатой, но мир внутри неё становился всё больше и больше.

◇

Когда Рэйчел дочитала очередную книгу, Сара поставила на стол чашку чая.

— Миледи, ваш цвет лица значительно улучшился.

— Да. Стряпня Самуэля поистине загадочна! Я становлюсь голодной каждый раз, когда наступает время еды.

— Это замечательно.

С тех пор количество пищи, которую могла есть Рэйчел, постепенно увеличивалось. Она могла дольше сидеть.

Ходя туда-сюда между кроватью и письменным столом, у неё была отдышка, но ей стало значительно лучше.

— Кстати, Его Высочество, похоже, уже едет к вам.

— Да. Он был занят в последнее время, так что прошло уже две недели с его последнего визита, верно? Он в письме сказал мне, что поедет в другую страну, подменяя Его Величество.

— Совершенно верно. Вам не кажется, что Его Высочество тоже скучает по вам, Миледи?

— А? Его Высочество скучает по мне?

Рэйчел не могла себе этого представить.

Это правда, что Луис начал изменять выражение своего лица, когда он встретил её недавно. Но если уж на то пошло, то скорее ему было весело дразнить её.

Однако Рэйчел должна была поблагодарить его за то, что он послал Самуэля вернуть ей аппетит. Да. Мне нужно поблагодарить его как следует.

<http://tl.rulate.ru/book/44225/1108471>