Если бы не все жили в одном общежитии и ладили друг с другом, Вэньбин усомнился бы, был ли Лин инопланетянином!

Увидев, что его выступление привлекло всеобщее внимание, Линь быстро стал скромным: «Та обычная игра была, чего такого ? Что касается навыков и прочего, вы все знаете, что я занят играми каждый день. Просто не было времени это продемонстрировать. "

«Да, да, я действительно хотел тебе сказать давным-давно!» - внезапно прервал Лю : «Лин, ты слишком много сидишь дома. За исключением занятий и кафетерия, ты просто лежишь и играешь. Тебе следует расширить сферу деятельности. Участвуйте в общественных мероприятиях!"

Вэньбин снова и снова кивал: «Верно, если ты не сделаешь шаг, ты не получишь красивую женщину, брат, пора меняться!»

«Лин, тебе нельзя отыграть только одну игру, команда должна полагаться на тебя, чтобы вести ее, чтобы выиграть чемпионат». Фэн также сразу понял сдержанность Лина и быстро добавил экспрессии.

Лин горько улыбнулся: «Понимаешь, я боюсь, что мои навыки не состыковываются с физической подготовкой. Когда-то я просто упаду и не встану».

«Черт, надо с этим что-то делать» Услышав жалобу Лина, Фэн внезапно забеспокоился.

До этой игры Фэн не осмеливался даже думать о победе в чемпионате. Он уже был в четвертьфинале. С Лином Фэн почувствовал, что победа в чемпионате может быть досягаемой!

Фэн немедленно шагнул вперед и держал Лина за плечи: «Давай, позволь мне помассировать тебя и расслабить твои мышцы!»

Лю полностью согласен: «Тебе следует о нем позаботиться ! Он сделал многое для победы нашей команды !».

Линь действительно истощен. Футбол очень напряженный. Его физическая форма в относительной норме. После того, как он поступил в колледж, ему долгое время не хватало упражнений. Сегодня он внезапно был перегружен, и все его тело стало ватным.

Техника массажа Фэна была неплохой. Лин наслаждался с закрытыми глазами. В комнате был слышен храп Вэньбина.

Лю засмеялся: «Этот парень чертовски быстро засыпает !»

Этот день был действительно прекрасным, но физическое истощение было слишком серьезным. Он очень сильно устал.

Все быстро вернулись в постель, у них не хватило сил продолжать болтать. Через некоторое время в спальне послышался храп, и все четверо заснули.

На следующее утро Лин проснулся от желания сходить в туалет.

Когда он собирался перевернуться и встать с постели по привычке, сильная мышечная боль внезапно изменила идеи Лина, и вернула его из туманного состояния в трезвое.

Лин вдохнул холодный воздух. Мышцы живота и ноги были очень болезненными, не говоря уже

о том, что было невозможно встать с постели так же легко, как обычно. Теперь даже трудно перевернуться.

Я давно не тренировался, а вчера у меня внезапно упражнение высокой интенсивности, и мои мышцы решили мне отомстить.

Линь Ян попытался поднять ногу и обнаружил, что поднятая нога дрожала.

Линь раньше не сталкивался с подобной ситуацией, и, судя по его опыту, потребуется не менее трех дней, чтобы оправиться от этого. И нынешнее состояние кажется намного серьезнее, чем предыдущие

«Это ужасно, завтра будет игра». Лин не мог смеяться или плакать. Мало того, что завтра будет игра, но сегодня понедельник, и он должен пойти в класс.

«Что я могу сделать?» Лин взглянул на трех других людей в общежитии. Эти три парня все еще спят

«Между прочим, должна быть такая профессия, которая могла бы справиться с подобными проблемами?»

За короткое время он временно превратился в мастера массажа. Этот уровень массажиста не такой же, как уличные массажные салоны или слепой массаж, а лучший из лучших, который может массировать точки акупунктуры и расслаблять мышцы.

Цигун поражает акупунктурные точки и проталкивает кровь по телу. Комплекс массажа эквивалентен физической реконструкции Лина. Боюсь, что Лин сможет сделать это после нескольких массажей.

Он начал массировать и щипать мышцы и суставы своего тела руками. Вскоре мышцы стали меньше болеть, а движения в суставах перестали быть такими застойными.

Через полчаса болезненность полностью исчезла, Лин легко встал с кровати, растянул ленивую талию, полностью расслабился и пошел прямо в ванную.

Лин услышал ухмылку Вэньбина, как только он вышел из ванной.

«Ву, в чем дело?» - небрежно спросил Лин.

«Черт, как больно! Больно!» - лицо Вэньбина исказилось: «Я не могу руки даже поднять!»

«Ты истощен, дитя моё»- радостно улыбнулся Лин.

«Это мышечная болезненность, я отведу вас через некоторое время на восстановительные упражнения, и скоро будет лучше». Поскольку Фэн всегда тренируется, симптомы мышечной болезненности после тренировки, естественно, у него не появятся.

«Что за дерьмо!» - улыбнулся Лю и выругался: «Я не могу сесть сейчас, какие нафиг упражнения?»

«Это так серьезно?» Фэн подошел к его кровати и похлопал его по бедру, что немедленно вызвало более трагический вой.

"Ау"

Видя, что выступление Лю не было претенциозным, Фэн сказал с улыбкой: «Это действительно серьезно, тогда ты можешь лечь, а я тебя одеялком накрою».

Ву беспомощно поднял руку на другой кровати: «Я тоже не могу поднять ногу, боюсь, что не смогу сыграть в следующую игру».

Увидев этих двух,Фэн улыбнулся и кивнул, но внезапно понял, что Линь Ян стоит как нормальный человек.

«Янцзы, почему ты в порядке? Тебе обычно не хватает упражнений, а вчера ты тренировался больше, чем я»

«Мой отец очень хорошо умеет массировать. Я выучил с ним несколько движений».

Чтобы уберечь себя от подозрений соседей по комнате и избежать неприятностей в будущем, Лин сознательно солгал. Он не хотел, чтобы все больше и больше его секретов раскрывались другим. Дело не в том, что он не доверял Вэньбину и другим. Как говорится, меньше знаешь – крепче спишь

«Массаж? Это так полезно?» - отнесся к этому немного скептически Вэньбин.

«Техника массажа Лина действительно изумительна. Его руки подобны электрическим токам ! "

«После массажа я чувствую себя сильнее, чем обычно»

Фэн посмотрел на него с удивлением. Трудно представить, что это правда. Я никогда не слышал о такой мощной технике массажа. Хотя с помощью массажа можно снять мышечное напряжение, это может сделать даже профессиональный спортивный массажист мирового класса.

Фэн посмотрел на кровать Вэньбина. В это время Лин бил двумя руками по правому бедру Вэньбина, в то время как Ву наслаждался с закрытыми глазами. Техника Лина была быстрой и искусной, и выглядела очень хорошо.

«Ву, тебе комфортно?» - спросил Лю.

В это время Вэньбин почувствовал, что его бедра медленно омолаживаются, мышцы нагреваются, кровоток ускоряется, а накопившаяся усталость быстро снимается.

«Янцзы, откуда у тебя такая потрясающая техника?» - с любопытством спросил Фэн.

«Я узнал это от своего отца», - небрежно сказал Лин, - «Он утверждает, что является лучшим массажистом страны, но он не делает этого как карьеру, а иногда увлекается в свободное время».

После массажа все тело было расслаблено. Лин посоветовал всем принять горячую ванну, чтобы еще больше снять усталость, вызванную вчерашним соревнованием высокой интенсивности.

Когда все четверо проснулись, они уже прошли время урока. Они просто пропустили урок, принесли свои туалетные принадлежности и пошли в общественный душ на территории кампуса.

http://tl.rulate.ru/book/44085/1058112