

Так началась новая жизнь тренировок для меня, Рио, Айрис и Майфы.

Это был очень жесткий режим изо дня в день.

Трудно описать все, что касается такого рода жизни, но если бы я привел вам пример, это было бы что-то вроде этого.

Однажды.

Мы с Рио были одни в глубине леса, где больше никого не было.

- Рио, ты уверена, что хочешь этого?

- Да, Нии-тян, со мной все будет в порядке.

- Окей. Рио, я иду.

Глухой звук.

Мой удар был нанесен в Рио.

- Ай...!

- Рио, тебе больно? Не принимайте это близко к сердцу.

- Тьфу. Это немного больно, но все в порядке... подойди ко мне еще.

- Окей.

Убедившись в том, что она в порядке, я напал на нее снова.

Два удара, три удара, четыре удара...

- Хаххх...

- Рио, ты хочешь сделать перерыв?

- Нет, все в порядке, так что... так что... ты слишком меня жалеешь...

- Впрочем, нет смысла бить слишком сильно.

- Хех... тогда попробуй все-таки ударить меня еще сильнее.

- Как я уже говорил, не переусердствуй. Но я попробую.

- Хорошо.

Глухой удар!

Мои кулаки, плотно завернутые в ткань, врезались в живот Рио.

Мышцы живота Рио напряглись, и она стиснула зубы, терпя мои удары.

Тренировка для закалки мышц в теле довольно сложна.

Но герой не может всегда быть невредимым, и то, сможет ли он выстоять на острие против сильного врага, зависит от того, сколько ударов он сможет принять, поэтому данное обучение необходимо.

- Фу...! Ха, ха... давай сильнее!

- Ладно, Рио, хватит.

Я погладил ее по голове, и она сказала:

- Э-хе-хе.

Мне было немного больно обижать такую милую маленькую девочку, но я должен ожесточить свое сердце.

- Мне кажется, я начинаю чувствовать себя комфортнее....

- Комфортнее?

- Только с Нии-тян.

- Ребенок... Ты говоришь милые вещи.

- Хе-хе.

По мере того как мы проводили вместе все больше времени, Рио становился все более и более дьявольской.

Мои дети... неужели маленький дьявол и ангел постоянно конфликтуют внутри них?

Это случилось в другой раз.

Это были я и Айрис, когда мы тренировались одни.

- Ха, ха, ха... Се-Сенсей... я... уже ...

- В чем дело, Айрис? Этого достаточно?

- Ну, я имею в виду... ха... это невозможно.

- Ты что, устала? Если ты не можешь столько выдержать, что ты собираешься делать? Ты сама сказала, что хочешь большего, не так ли?

- Ух ... да, но... сэнсэй - это уже слишком...

- Это еще не совсем так. Самое трудное еще впереди.

- О, нет...

Айрис побледнела от моих слов.

Она рухнула на землю в спортивной форме.

Интервальная тренировка - метод тренировки, при котором повторяют упражнения и короткий отдых, или где сильные и слабые упражнения повторяются с небольшими интервалами - считается особенно эффективной для тренировки выносливости.

То, что я только что делал с Айрис, было интервальным бегом, который чередуется между пятнадцатисекундным тотальным рывком и минутой ходьбы.

Это довольно хорошее упражнение, и если оно продолжается какое-то время, даже для героя, оно становится утомительным.

Кстати, Айрис - отличница, поэтому поначалу она изо всех сил старалась проявить мотивацию, но я понял, что она из тех, кто довольно быстро начинает хныкать, когда становится трудно.

Нет такого понятия, как идеальный во всем ребенок.

И есть еще одна вещь, которую я заметил.

Айрис, кажется, становится совсем избалованным ребенком, когда устает.

- Гм, сенсей...

- В чем дело, Айрис?

- Я смогу сделать все, что в моих силах, если сэнсэй пообещает мне награду....

- Хорошо. Если ты справишься, я куплю тебе сладостей в следующий раз, когда поеду в город.

- Да, все это прекрасно, но это просто...

- Айрис, если тебе есть что сказать, говори громче. Если я могу помочь, я сделаю это.

- Я... Я хочу чтобы ты обнял меня, когда мы закончим... и ... И я хочу, чтобы ты погладил меня по голове.... - Сказала Айрис с красным лицом тоненьким голоском.

Что?

Мое сердце крепко сжалось.

- Ладно, ладно! Когда мы закончим тренироваться, я буду много обнимать и гладить Айрис! Я обещаю!

- О, неужели? Я сделаю это! Я пройду через это!

Айрис встала с блеском в глазах и снова обрела мотивацию.

После этого я безумно обнял Айрис и похлопал ее по голове за то, что она так старалась.

Или что-то вроде этого.

- ...Ха, ха... О, если я зашла так далеко, Онии-сан не сможет меня найти....

Убежав от меня в деревню, Майфа тяжело дышала за одним из домов.

Время от времени, словно испугавшись, она оглядывалась по сторонам и с облегчением обнаруживала, что за ней никого нет.

- ...Я не ожидала, что Онии-сан окажется таким демоном. Я не могуЕсли я буду тренироваться еще больше физически, как Рио, я действительно умру...

Майфа убегала от тренировок, которые я навязывал ей изо дня в день.

В первый день Майфа была мотивирована, но она начала жаловаться так, что не могла сравниться с Айрис.

Если я поймаю ее и буду следить за ней, она будет тренироваться неохотно, но как только я отведу от нее взгляд, она убежит.

Так что, потратив все свое время на обучение Рио и Айрис, я всегда получал удовольствие, гоняясь за Майфой.

- Фу... фу... ладно, кажется, я наконец-то начинаю понемногу приходить в себя...- Сказала Майфа и положила руку на грудь.

Кажется, она немного успокоилась.

Увидев это, я окликнул сверху Майфу.

- Ладно, тогда пора продолжать.

- Нееееееееееееееееееет!

Майфа подскочила.

Майфа испуганно посмотрела на крышу дома, на которой я стоял.

Я поднял руку с крыши дома и помахал Майфе.

- Эй, Мэйфа. Ты сегодня сделала большой крюк.

Я отвел Мэйфу обратно в здание школы, и я тренировал ее как сумасшедший.

К тому времени, как дневная тренировка закончилась, Мэйфа обмякла и дрожала, но поскольку она не сбежала с тренировки, то, должно быть, в глубине души у нее была мотивация.

Так вот, долгий, но короткий срок в одиннадцать месяцев пролетел в мгновение ока.

Конечно, то, что я делал в это время, было не просто базовым обучением навыкам и магии в деревне.

Они также ходили в Гильдию Героев один или два раза в месяц, чтобы убить Королей Демонов, что позволяло им получить реальный боевой опыт.

Три студента, которые были обучены мной таким образом, являлись...

Как будто я стал слишком стар, чтобы понять их рост.

Я ведь преподаю всего год, верно?

Это нормально?

Разве это не проблема?

Что-то вроде того.

И вот, приблизилась битва за определение самого сильного героя-новичка.

Я, Рио, Айрис и Майфа ехали в карете и направлялись в Королевскую столицу.

Трое студентов наслаждались путешествием в Королевскую столицу, и их глаза сияли при виде открывающегося из кареты пейзажа.

<http://tl.rulate.ru/book/43647/1209744>