"Насколько он силен? Просто попробуй! "

сказал себе Цинь Ланг и вдруг ударил кулаком по железному колу. Высокий железный кол этого человека гудел и трепетал. Можно представить, насколько сильна была сила кулака Цинь Лана, но плоть и кожа на кулаке Цинь Лана не треснули, а кости его рук просто онемели. Повреждений не было вообще!

"Неплохо! Тушеный костный суп клана Шура действительно необыкновенный! " - Цинь Ланг был очень доволен своим кулаком. По этому кулаку Цинь Ланг явно почувствовал, что кость его руки стала не только твердой, но и более прочной.

Она очень твердая и ее легко сломать. Настоящая хорошая сталь не только твердая, но и обладает некой прочностью. Так и кость мастера боевых искусств. Некоторые практикующие боевые искусства всегда думают, что ковать кости - значит делать их твердыми, как железо, но секта Яда имеет глубокое наследие. Естественно, они не будут в одностороннем порядке думать, что ковать кости - значит делать их как можно тверже. Добиваться твердости по очереди - это как разница между чугуном и выплавкой стали.

Сталь не только твердая, но и прочная! Кости мастеров боевых искусств должны быть такими же!

После ковки костей Цинь Ланг вернулся в дом.

Как только он вошел в комнату, Цинь Ланг почувствовал мясной запах, а также запах гор.

Цинь Ланг знал, что это готовит Мороз.

Кулинарный навык Шуангер уникален и неповторим. Хотя она не изучила ортодоксальный кулинарный навык, даже придирчивые старые ядохимикаты хвалят кулинарный навык Шуангер. Потому что кулинарное мастерство Шуангер обладает врожденным талантом, то есть она может приготовить вкус "природы в горах и дикой природе", то есть вкус "природы".

Кулинария сына Фроста, как и ее люди, имеет естественную горную атмосферу. Для людей, которые больше едят в городских ресторанах, стряпня Фрост особенно привлекательна, по крайней мере, для Цинь Лана. Каждый раз, когда Шуангер готовит, он может заставить Цинь Лана съесть кишки.

"Цинь Ланг, ты действительно вышел за рамки обычаев".

Когда Цинь Ланг пришел на кухню, Фрост с улыбкой сказал.

"Откуда ты знаешь, что я сегодня вышел за рамки обычаев и специально приготовил вкусные блюда?" спросил Цинь Ланг.

"Я слышал от старика патриарха, что для достижения такого уровня потребуется не менее семи дней. Я думаю, что тебе потребуется самое короткое время, чтобы стать таким сильным". Сказал Мороз естественным голосом.

"Ты льстишь?" Цинь Ланг сказал с улыбкой: "Я не могу представить, что такой чистый и добрый человек, как старшая боевая сестра, будет льстить другим."

"Я говорю тебе правду. Не верь мне." Сын Фроста слегка фыркнул, "ты пойдешь, чтобы остаться снаружи, на кухне внутри ламповый запах".

"Все в порядке, старшая боевая сестра. Запах кухонных испарений хорош". Слова Цинь Лана также являются комплиментами, но они хорошо приняты. Сын Фроста очень рад это слышать.

Через некоторое время на столе появилась еда, блюд было не так много, всего несколько: Тушеные грибы с фазаном, суп с рыбными шариками, тушеная рыба, жареные овощи. Блюд не так много, но они очень большие. Они очень подходят для Цинь Лана.

Более того, все эти вещи - из местных материалов.

Маленький фазан пойман с задней горы. Сейчас заполняемость прекрасного сообщества глубокого леса очень низкая. На задней горе много горлиц и фазанов. После закрытия горы и конфискации ружей у местных жителей, там появилось много диких животных, даже некоторые из них затоплены. Однако без ружья можно только наблюдать. Конечно, Шуангер не обязательно смотреть. У нее есть способ поймать этих фазанов. Конечно, она не может летать по карнизу и ходить по стене. Но как старшей ученице секты Яда, Шуангер проще приказать нескольким змеям поймать несколько фазанов. Что касается грибов, то на горе много диких грибов. Когда летом идет дождь, там много диких грибов.

Что касается того, отравятся дикие грибы или нет, то, похоже, что людям ядовитым не стоит беспокоиться об этой проблеме.

Что касается овощей, то Шуангер собрал их с пустыря на стройке неподалеку.

Раньше на месте стройки были овощные угодья, но * * * экспроприировал их под недвижимость. В результате недвижимость Сяяна в последнее время не слишком процветает. Сейчас стройка временно закрыта, и на земле растут зеленые овощи.

Одним словом, для Шуангера все эти блюда - из местных материалов, поэтому Цинь Ланг считает, что эти блюда имеют естественный аромат гор и очень чистые.

"Кстати, твой мобильный телефон звонит в последние дни, и многие люди ищут тебя. Большинство из них - девушки. Я сказал им, что вы сейчас закрыты. Неудобно отвечать на звонки. "Сын Фроста передает мобильный телефон Цинь Лану.

"Ты сказал, что я закрыт?" Цинь Ланг почувствовал, что ситуация становится все хуже.

"Ты действительно закрыт, и в этом нет ничего плохого". сказал Мороз.

"Ничего плохого?" Цинь Ланг криво усмехнулся: "Так кто спросил тебя о твоей личности?"

"Я сказал, что я твой двоюродный брат". Сын Мороза улыбнулся: "Мне лучше быть умным".

Цинь Ланг вздохнул с облегчением. По крайней мере, Мороз не сказал, что это его девушка-служанка. Иначе это очень трудно объяснить.

Цинь Ланг просмотрел записи звонков, и точно, Тао Руосян, Ло Бин и Цзян Сюэцин звонили, в том числе Тао Руосян 11 раз, Цзян Сюэцин 5 раз, а Ло Бин 14 раз.

В дополнение к телефону, есть двенадцать коротких сообщений.

Цинь Ланг знал, что они звонили. Должно быть, он подумал, что "пропал". Цинь Ланг хотел сначала перезвонить, но ему надо было подумать. В любом случае, вечером ему предстояло идти в школу.

"Цинь Ланг, позволь мне позвать Фэн Куя и мастера Сяна на ужин". Фрост, похоже, спрашивал совета у Цинь Лана.

"Даже если у Фэн Куя нет собственного сознания, есть то, что ты делаешь, все равно что жевать пион.

Кроме того, для него свежие ядовитые насекомые - самая вкусная вещь. Давайте не будем портить ему аппетит. Что касается монаха Сянсяна, то его самосознание все еще на месте, и он должен быть в состоянии есть вкусную пищу - Сянсян, пойдем, поедим вместе. " Цинь Ланг подозвал монаха-слона.

"Господин, я с удовольствием поужинаю с вами". Увидев слона-монаха, тот сначала похвалил Цинь Лана, а потом сказал Морозу: "Большое спасибо, девочка Мороз".

"Видя монаха-слона, вы действительно благословлены сегодня". Цинь Ланг улыбнулся и сказал: "После ужина у меня есть еще кое-что к тебе".

"Если тебе нужно что-то сделать, просто прикажи мне". Монах-слон знал, что его судьба находится в руках Цинь Лана, и он был почтителен к Цинь Лану. когда он сосредоточился на Цинь Лане, он заметил изменения в Цинь Лане и удивленно сказал: "поздравляю мастера, это новая жизнь! Невероятно, невероятно, всего за семь дней мастер может переродиться! "

http://tl.rulate.ru/book/41473/2233228