

Линь Ло Цин дважды кашлянул и подошел к Су Сяюю и спросил: "Сяюю, каковы все движения, которым ты научился?".

Су Сяюю был немного странным.

Его не было меньше часа. Почему он вернулся так рано?

Он опустил щит в руке, его тон несколько смутил: "Я не могу стать Духовным Воином без Духовного Моря, но учитель отделения Воинов сказал, что это основа карьеры воина, и от этого нельзя отказаться".

Линь Ло был несколько безмолвным.

Тренируйся в этих штуках. Мяч?

Он сказал Су Сяюю: "Не практикуй это в будущем, следуй за мной".

Они пришли в гравитационную тренировочную комнату.

Линь Ло решила удвоить гравитацию: "С этого момента начинайте тренировку в гравитационном зале".

Су Сяюю сказал: "Но президент, разве гравитационная тренировочная комната не место для того, чтобы забивать духовные силы? У меня нет экстрасенсорных способностей".

"Кто сказал тебе, что ты не можешь войти в гравитационную тренировочную комнату без экстрасенсорных способностей?"

Линь Ло был несколько железистым: "Отныне следуй методу, которому я тебя учил, просто тренируйся в гравитационной камере, смотри, я сделаю это только один раз".

Отжимания.

Присаживайтесь.

Глубокие приседания.

Прыжок влево и вправо по горизонтали.

Метод земной, но это эффективный способ укрепления организма.

По крайней мере, это полезнее, чем те, которые преподают преподаватели Воинской кафедры.

"Видишь ли, это моя секретная техника, искусство не передавать, пока ты продолжаешь тренироваться по этому методу, ты определенно станешь сильнее".

Линь Ло хлопал в ладоши.

Су Сяюй был ошарашен.

Действия президента также были слишком просты.

Он был уверен в себе и с сильным телосложением, мог сделать это с легкостью.

Войдите в гравитационную тренировочную комнату и следуйте за движениями Лин Ло.

Сначала отжимания.

Лечь на землю, руки на землю, ноги напротив.

Хммм

Все просто.

Одну минуту, две минуты, три минуты.....

Десятая минута.

Мышцы по всему телу Су Сяюй начинают дрожать, как будто они заполнены свинцом.

Простое действие.

Для этого понадобились бы все его силы.

Наконец, Су Сяюй больше не мог держаться и лежать на земле, тяжело задыхаясь.

Этот момент.

Эти движения, которым его научил президент, сразу же стали высокими и могучими.

С его телосложением он мог продержаться всего 10 минут.

Су Сяюй был настолько тронут, что Линь Ло на самом деле передал ему эту непередаваемую технику.

Он абсолютно не мог подвести президента Линь Луо.

Не могу сдать.

Линь Ло посмотрел на трудолюбивого Су Сяюй с улыбкой на углу рта: "Всякий раз, когда вы сможете продержаться полчаса в пятикратной гравитационной комнате, я научу вас еще одному крайнему действию, запрещенному заклинанию S-класса.

Пока вы изучаете это запрещенное искусство, оно абсолютно повесит любого Духовного Воина C-уровня любой профессии, и даже может бросить вызов Духовному Воину C-уровня".

Его цель была проста - стимулировать физический потенциал Су Сяюй.

С силой плоти, в сочетании с высокой интенсивностью тренировок, он длился полчаса в пятикратной гравитационной камере.

Это минимальное требование для изучения Восьми ворот перевезенной усадьбы.

Если бы Су Сяюй не смог удовлетворить его требования, Линь Ло не передал бы ему восемь сект транспортируемой усадьбы.

Потому что.

Если ваше тело недостаточно окрепло, вы можете выпустить восьмерку "Транспортированного человека".

Это может привести к необратимому повреждению организма.

Вот что вызывает Су Сяюй.

Что касается слов Линь Ло, у Су Сяюй не было никаких сомнений.

Последний трюк, запретное заклинание класса "C".

Повесить тройку за любую профессию.

Вызов Б.

Су Сяоюй внезапно почувствовал, как кровь кипит по всему его телу.

Энергия выходит в постоянном потоке.

Это займет всего полчаса, чтобы продержаться в пятикратной гравитационной камере.

Пошли.

Линь Ло объяснил Су Сяоюй дополнительные детали и вышел из комнаты двойной гравитации.

Немного подвинул тело и пришел в комнату десятикратной гравитации.

Понятие "сладкое пятно" было попробовано вчера, когда десятикратная гравитационная тренировка ускорила слияние межклеточных клеток.

Линь Луо хихикает.

Я просто бездельничаю в любом случае, так что я могу просто потренироваться.

Линь Ло открыл десятикратную гравитационную камеру, только для того, чтобы обнаружить, что внутри действительно кто-то есть.

Эти двое мужчин смотрели друг другу в глаза и оба замерли.

<http://tl.rulate.ru/book/41137/904989>