По указанию Чэнь Чонга в его сознание затопило большое количество информации, рецептов, графиков и мантр, касающихся всех этапов выращивания [Бессмертная Божественная сила Ваджры].

Его сознание было активным, позволяя этой сложной информации затопить его разум, а затем быстро коконировать его и внимательно читать.

С момента его прибытия на Красную территорию прошло шесть дней, а Чен Чонг день и ночь лихорадочно практиковался без сна, в то время как сила Проявления Господа Бога также неуклонно возрастала, с каждым днем увеличиваясь в пределах 30-40 единиц.

После всего лишь двух часов электротерапии прошлой ночью, не только Истинный Ци его тела поглощал электрический ток, но Сфера Света Бога в его сознании также поглощала много электрического тока, чтобы дополнить его собственную энергию, увеличивая его мощность почти на 100 единиц.

Теперь презентабельный запас энергии Чен Чонга достиг 1450 единиц, и после вычета 1000 единиц презентабельной энергии, необходимой для Базовой Плиты Бессмертных Бобов, он смог обменять её на другие Врата Дхармы!

И, несомненно, для того, чтобы укрепить свое физическое тело и иметь возможность использовать электротерапию в течение более длительного периода времени, чтобы он мог быстро достичь основной стадии [Электрическое движение], Чен Чонг решительно выбрал сначала [Бессмертную Божественную Силу Ваджры].

Время шло понемногу, и после перевода Господа Бога Чэнь Чун быстро понял основной метод возделывания [Непорочная Божественная заслуга Ваджры].

Просто взглянув на описание, метод культивирования этого Горизонтального Рафинирующего Божественного Гонга не был сложным, в общей сложности 108 различных секретных положений с диаграммами движения были основным методом культивирования всей Горизонтальной Рафинирующей Твердой Техники, дополненным ударами, лечебными ваннами и другими вспомогательными методами культивирования.

Голова, руки, локти, колени, кулаки, ладони, талия, туловище, ноги..... Сто восемь секретных движений охватывают все части человеческого тела, каждое из которых забивает разные части тела, и каждое движение является Сочетание с уникальным методом дыхания и удачи, тем самым закаляя собственную истинную сущность практикующего в уникальную заумную энергию, которая затем глубоко Он проникает в кровь, плоть и внутренние органы культиватора, позволяя значительно унифицировать и укрепить кровь, плоть, сухожилия и внутренние органы культиватора, а также в кровь, плоть, сухожилия и внутренние органы культиватора. Защита тела и физическая сила могут быть увеличены на невероятный запас!

Поэтому определенное количество внутреннего выращивания ци является существенной предпосылкой для выращивания [Vajra Immortal Divine Kung Fu], и его выращивание разделено

на четыре уровня.

На первом уровне, когда вы используете удачу, чтобы защитить свое тело, ваше тело станет черным и синим, и у вас будет железное тело.

На втором уровне, если тело практикующего имеет красный цвет меди, он пересекает медное тело!

Третий уровень, с корпусом из белого серебра, называется горизонтальным рафинированием серебра!

Четвертый уровень также является высшим царством, когда циркулирует защитная абстрактная энергия, практикующий как золотой свет вторгается в тело, тело нерушимо, его называют бриллиантом!

По мнению Чэнь Чун, [Предельный бесконечный Ци Гун] по существу похож на мощный метод сердца Ци Гун, который позволяет практикующему врачу постепенно культивировать Трансцендентная сила. С другой стороны, [Бессмертная Божественная Сила Вайра] - это чисто горизонтальный труд, который имел только одну цель - дать возможность практикующему выбивать Мощное, несокрушимое, нечеловеческое тело! Из одного только описания [Vajra Immortal Divine Kung Fu] способен усилить как силу, так и физическую защиту одновременно. Полная горизонтальная тяжелая работа, особенно для ситуации, с которой он сейчас сталкивается!

В настоящее время, без использования электротерапии, он не получает много пищи и энергии, а также практику [Ultimate Infinite Qigong]. Часто приходилось получать половину результатов с удвоенным усилием, и тратить все время на это снова было просто пустой тратой времени. Однако [Божественная сила Вайра неуязвимость] позволит ему быть неуязвимым к мечам и копьям, значительно усилит его физическую защиту, и в то же время усилит его способность защищать себя. Большая продолжительность электротерапии за счет улучшения собственного организма!

Это, несомненно, был добродетельный цикл.

Сердце Чен Чонга не было беспокойным. Теперь, не задумываясь, он тщательно проанализировал одну из схем движения, которая всплыла в его сознании и подготовился к тому, чтобы начать культивирование.

Как сложная диаграмма промелькнула перед ним, разум Чен Чонга слегка сдвинулся с места.

Причина была не в том, что он обнаружил, что первые несколько десятков движений тайной диаграммы были в порядке, но чем больше он достиг тайных поз, тем более преувеличенными и причудливыми они стали. Это просто не похоже на те движения, которые может делать нормальный человек. Похоже на то, что сзади [Vajra Invulnerability Divine Power] отбивает все

отверстия в капюшоне, которые чрезвычайно труднодоступны для тела, поэтому Трудность становилась только сильнее.

"Первые двадцать семь стилей горизонтального рафинирования тела из железа не так уж и сложно практиковать, так что давайте сначала потренируемся!"

Грубо просматривая все движения еще раз, а затем, имея все необходимое в виду рецепт, Чэнь Чун спрыгнул с кровати, выпрямился, ноги вместе, ладони вместе перед его груди, и занял исходное положение [Vajra Неуязвимая Божественная Сила].

Затем Чен Чонг выпрямил руки и медленно наклонился назад и согнулся от талии, как человеческий арочный мост с ладонями обеих рук, касаясь дна. Позу на карте была выгравирована в его сознании, и Чен Чонг регулировать свою позу понемногу, пока он не был уверен, что это было точно, и с его позой После полного стандарта ему немного повезло и он сразу же почувствовал характерный тепловой переход от груди и живота к затылку талии и рукам, как будто он Что-то менялось на подсознательном уровне.

Менее чем за десять минут Чен Чонг уже увидел пот на лбу и почувствовал, что эта поза достигла предела переносимости его организмом. Затем в его голове вспыхнула вторая тайная поза, и он выпрямился, его руки пристегнулись, левая нога вошла, и его талия очень сильно закрутилась в 180 градусов, весь человек был как закрученный.

Истинный Ци был мобилизован и превращен в потоки тепла, которые немного проникли в талию и руки Чэнь Чун, как будто он слился в его плоть и кровь.

Через десять минут Чен Чонг был промок, и поддержание этой осанки в таком состоянии достигло своего предела.

Следующим был третий ход, четвертый.... Пятый...

Четыре часа спустя, когда пришло время перейти к двадцать седьмой позиции, последнему движению главы "Горизонтальное очищающее железное тело", Чэнь Чун полностью оторвал голову, грудь, ноги и руки от земли в дополнение к посадке на живот, а его руки касались пальцев ног, превращая все тело в шарнирную змею!

Теперь Чен Чонг потел обильно, промокший в поту, и его глаза начали туман, как будто он достиг предела того, что его тело может выдержать, но Просто держусь за оставшуюся часть завещания. Эти позы были не менее сложными, и ключевым моментом было то, что они были чрезвычайно физически и умственно истощающими, даже нынешняя физическая сила Чен Чонга быстро истощалась.

Тем не менее, несмотря на это, верхняя и нижняя части тела Чен Чунга были похожи на печь, излучающую жгучую жару, и в то же время, можно было видеть, что мышцы всего его тела были почти надуты до такой степени, что они выпуклые с воздухом, и все его тело

расширилось на этот небольшой размер!

"Десять... Четыре, три, два, один! Ух ты! Ух ты! Фу..."

В своем запутанном сознании, оценивая время, чтобы сосчитать бесшумно до одного, движения Чен Чонг вдруг ослабла, и он просто лежал на спине на земле, яростно. Одышка. Как будто он был спасен из воды, земля, на которой он лежал, была четко отпечатана с большим пятном пота, видимым в эти часы возделывания. Физические нагрузки!

"Не могу поверить, что так трудно практиковать эти двадцать семь движений подряд, что я почти не закончил их с моей текущей физической силой!"

Мгновение спустя, Чен Чонг лежал на земле, его пустой ум медленно восстанавливается от своих мыслей.

Еще одна особенность метода выращивания [Vajra Immortal Body] заключалась в том, что для достижения максимального эффекта от выращивания двадцать семь секретных движений на каждом уровне должны были быть последовательными, в то время как последующие уровни выращивания были еще более сложными и должны были включать в себя движения на предыдущем уровне для достижения наилучшего эффекта от выращивания.

Например, практикующему на самом высоком уровне неувязимого тела Ваджры нужно было бы начать с первого движения Горизонтального Рафинирующего Железного Тела, когда он продолжал забивать свое тело, а затем завершить все 108 секретных движений одним вздохом, что было еще сложнее!

Но теперь, когда двадцать семь движений главы "Железное тело" достигли предела того, что могло выдержать тело Чен Чонга, остальная часть его выращивания была все еще далека.

Выбрасывая ненужные мысли. Чен Чонг медленно сел, его ранее раздутое и выпячивающееся мышечное тело грубо вернулось на нормальный уровень, но оно все еще было слабым. Видно, что он был чуть больше, чем до забивания.

Глядя на его теперь слегка выпуклые мышцы, было видно, как будто они были выкованы мастером, они также были немного жестче, помимо того, что они были выпуклые.

"Очень хорошо, эффект появился после всего лишь одной тренировки, кажется, что достичь горизонтального железного тела не составит труда, и это тоже не займет много времени! ."

Чен Чонг сжимал свои слегка выпуклые мышцы, радовался, но в его сердце возникла странная мысль.

"Но... Глядя на эту тенденцию, если ты продолжишь так культивировать, ты неизбежно

превратишься в мышечного маньяка?"

<http://tl.rulate.ru/book/41135/913875>