

Глава 18: Тренировка бега на длинные дистанции

Кирин и его партия отправились из Кибы, и хотя путь был долгим, он был безопасным, и именно Ли предложил партии бежать.

Кай Ли хвалил горячонокровную молодость Сяо Ли, Нинцзи, хотя у него не было никаких чувств к горячонокровной молодости Сяо Ли, но он также хотел проявить свою физическую силу, и не возражал, каждый день, а Кирин был равнодушен.

"Ху-ху-ху-ху".

После пробежки на некоторое расстояние команда также услышала резкий звук дыхания.

Фитнес Кая достиг невероятного уровня, на котором он может продержаться даже день и ночь бега, поэтому этот уровень для него является не более чем детской игрой.

В начале забега Маленький Ли был прямо за Каем.

Нинцзи немного отстает, с точки зрения физической подготовки, хотя и не так хорош, как Сяо Ли, который долгое время практиковал Цзюцзюцзю, у него другой набор упражнений для тела, с точки зрения скорости он может быть не так хорош, как Сяо Ли, и с точки зрения физической силы, но этот бег на длинную дистанцию, он способен продержаться дольше, чем Сяо Ли. Точно так же, как Нин Цзи действовал, бегая на одном и том же расстоянии, Нин Цзи использовал гораздо меньше энергии, чем Сяо Ли. Вместо того, чтобы улучшать свою физическую форму с помощью экстремальных тренировок, Ниндзи больше стремится совершенствовать свою технику и экономить энергию.

Будучи ниндзя, Тянь Тянь смогла достичь этой точки физически, но, к сожалению, она была в середине команды специалистов по физическим искусствам, поэтому ее оставили на заднем плане стаи.

Удивительно, однако, но с самого начала Кирин находился прямо за Каем на той же скорости, что и Маленький Ли.

Причина, по которой он смог удержать скорость Кая, заключалась в "Сапогах взрывного ветра", концептуальном оружии, которым он был оснащен. Увеличьте скорость собственного движения, а в небоевом состоянии, увеличить скорость более значительно.

Его максимальная скорость была даже сравнима с полной скоростью Сяо Ли до того, как он открыл Восемь Сект Транспортируемой Усадьбы! Это касалось и состояния Кирина на полной скорости, которое, естественно, было невозможно на полной скорости бежать в марафоне на длинные дистанции, как бег, и то же самое касалось Кая и Литтла Ли. Другими словами, Кирин смог ходить с Сяо Ли, который потратил 70% своей силы, не прилагая особых усилий.

Однако очень скоро Ли, который бежал на 70% мощности, начал замедляться, и Кирин дышал чуть быстрее, хотя ему и не нужно было использовать много сил, чтобы бежать на этой скорости, но из-за того, что его собственных сил было недостаточно, он начал замедляться. Тем не менее, Ниндзи, который был сразу позади, а не мог видеть, что он задыхался, по одному шагу за раз, каждый шаг был легким, и его длительная практика софтбоксинга позволила ему тренироваться набор методов, чтобы синхронизировать свое дыхание с его движениями. Что касается Everyday, то он уже задыхался и вспотел, и, честно говоря, как ниндзя-женщина, это уже удивительно, что зашло так далеко.

Движение группы немного замедлилось, затем остановилось на месте, чтобы отдохнуть.

К тому времени, как я приехал сюда, я был совершенно не в себе, и мое сердце было плоским, только Кай в одиночестве, Нин только второй, Кирин и Ли задыхался, но все еще оставалось немного энергии, и каждый день был полностью истощен, лежа на газоне в большом типе, для нее, теперь действительно достиг предела.

Во время отдыха они пошли к реке за водой, а Кирин взял горшок для Тянь.

"Йоу, вода идет, сюда." Кирин передал чайник Тяну, который устал и упал на землю.

Последняя все еще резко задыхаялась, лицо было немного багряным от движений, пот капал вниз, сухое горло не имело сил говорить, а просто открывала рот и несколько раз скулила, жестикулируя Кирина, чтобы он сделал ей несколько глотков.

Кирин был так смел и презирал образ дамы, но именно эта прямолинейность заставила Кирина почувствовать себя настолько нежным, что он поднял его и осторожно прижал бутылку с водой к открытым губам.

Недалеко, Ниндзи нахмурился, как и он, большой клан происхождения, все аспекты этикета уже глубоко укоренились, естественно, чувствовать себя грубо, Кай и Сяо Ли не заметили этого вообще, после небольшого отдыха, двое из них на месте сделал отжимания, чтобы поесть и ничего не делать!

Весь горшок с водой наливали, каждый день просто, чтобы замедлить дыхание, выдохнул глубокий вдох, глаза слегка открылись, увидел рядом с Кирином, не мог не иметь силы сказать: "Кирин, ты слишком хитрый, Кай учитель Ниндзи и Маленький Ли, даже если ты даже не можешь себе представить, что ты даже не ниже, даже не в состоянии идти в ногу с ними, нет, я помню, что твоя физическая сила кажется не лучше, чем моя, так?".

Тот факт, что Кирин даже не шиноби, Кирин тоже не заботится, но это также верно и то, что его физическая сила не очень хороша, только из-за этих Boots of the Blast Wind, если поддерживать эту скорость, он не может потратить много энергии, но низкие физические нагрузки не так хороши, как Ниндзи, то есть на самом деле из-за его общей физической

слабости.

Восстановив силы, он медленно встал и пошел один в сторону леса, размахивая им рукой:
"Переоденься, я сейчас вернусь".

Для девушки потное, липкое тело было неприятным.

...

<http://tl.rulate.ru/book/41098/905090>