

Первый Мастер женской маски, Первый Мастер женской маски, том 1, Возрождение к пяти 9. 004 Память Супермена (3)

Ян Цзымэй тоже не скрывал этого и прочитал на одном дыхании, не пропустив ни звука, рецепт, который Мастер только что прочитал.

Несмотря на то, что Юй Цин раньше был психически подготовлен, он снова был сильно потрясен.

"Так как вы уже запомнили рецепт, начните культивировать Технику Ци-гиданс на час, а затем обучать других даосских техник для Мастера".

"Да!" Только что, цитируя эти советы, Ян Цзымэй почувствовал, как будто в них скрыто много тайны, и он уже давно прыгнул, чтобы попробовать свои силы в его выращивании.

В мантрах упоминается, что в основном существуют три области: Ци-Указание, Ци-Указание в тело, Дух-Указание в источник и Источник-Указание в царство Источника. От деталей - еще 20 царств, от рафинирования костей до ступеней в Царство Преобразования, где тело превращается в небытие, пустое, а не в пустоту.

Юй Цин отвел её к бассейну с водой позади даосского храма, позволил ей сесть на белом камне рядом с ней, объяснил значение пароля и основные принципы возделывания, а также позволил ей самой начать культивировать посвящение в Ци Путеводителя.

Вместо этого он сидел посреди бассейна, скрестил ноги и практиковался, полностью игнорируя прохладу ранним утром.

Видя, что Мастер уже вступил в медитативное состояние, она также привела в порядок свой слегка грязный ум и начала выдыхать и вдыхать в соответствии с Техникой наведения ци.

Сначала она почувствовала немного ржавчины, а через несколько циклов выдох между вдохами стал плавно течь, и было также особое ощущение, как только она вдохнула, она почувствовала, что все ее тело немного прохладно, и ее поры чувствовали, как будто она поглощает окружающую траву и ауру сущности дерева, затем она вошла в ее тело и выдохнула снова, но она чувствовала, что ее тело легче и легче, как будто она очищает что-то мутное от ее тела, делая ее дантян чувствовать себя прохладно и комфортно.

Она была настолько поглощена этим чудесным царством небесного единения, что забыла все, что было вокруг нее.

Он действительно не ожидал, что кто-то в мире сможет почувствовать природу неба и земли и впервые достигнет царства единства неба и человека, обучившись вести Ци в тело.

Волшебники!

Он встал из бассейна и остался рядом с ней, чтобы посмотреть, как она выращивает.

К тому времени, как Ян Цзымэй вышел из королевства Забудь-Мэ, прошло уже шесть часов после полудня.

Она посмотрела на солнце в небе, затем на Учителя и издала низкий крик: "Как прошло время так быстро?".

Глотайте!

Внезапно в его желудке разразился сильный голод, и он обнаружил, что уже настолько проголодался, что его животик был оштукатурен до затылка.

Она посмотрела на Ю Цин с горьким хмурым взглядом, гудя своим маленьким ртом: "Хозяин, я так голодна"!

Юй Цин наклонился и поднял её, неся в храм Даоиста, и велел ей сесть и пойти купить что-нибудь поесть.

Ян Цзымэй съел три миски белого риса, две тарелки тофу с зелеными овощами и шесть яблок, чтобы удовлетворить свой желудок.

Она была шокирована тем количеством еды, которое она ела, и сказала Ю Цин с печальным лицом: "Учитель, я думала, что мне не нужно есть, потому что я культивировала Ци Путеводитель, я могла есть воздух, пить ветер и роса, как те божественные бессмертные".

Ю Цин забавно постучала ей по голове, "Стиль ужина"? Вы правы, но среди наших последовательных Предков есть несколько, которые культивировали до такой степени, что в конце концов едят и пьют".

"А? Это правда, разве это не чудо?" Ян Цзымэй спросил в изумлении.

"Не божественная, но немного более трансцендентная, чем человеческая."

"Надеюсь, я смогу достичь и этого трансцендента". Если бы ей не приходилось есть, то ей не приходилось бы каждый день беспокоиться и страдать за то, что в ее желудке ничего нет, как в прошлой жизни.

<http://tl.rulate.ru/book/40827/888829>