

Глава одна Сто и сорок восемь Шен Ран сопровождали забег "Щелкни!".

Пистолет прозвучал, и сорок шесть мальчишек начали в одно и то же время, мчась вперед, как дикие лошади с поводка.

На первом повороте после прямого пути они могут перехватить полосу, а на остальном пути это поможет, если сначала они смогут прорезать внутреннюю полосу.

Му Ян начал быстро, и после входа в зону, где он мог захватить путь, он ловко срезал внутренний путь и занял вторую позицию.

Вообще-то, есть много чего узнать о том, почему ты не занял место номер один.

Физически говоря, плотный ход каблука снижает сопротивление воздуха, а человек, стоящий перед вами, помогает заблокировать большую часть сопротивления ветра, вызванного движением.

Технически, каблучный бег легче найти ритм из-за относительной стабильности скорости, снижая количество энергии и выносливости, затрачиваемых на изменения ритма. Человек, скорее всего, будет менять темп при беге, а самая утомительная из них - при беге с переменной скоростью. При условии, конечно, что ты выберешь правильный каблук.

Психологически после пробежки уменьшается беспокойство, которое человек испытывает при самостоятельной ходьбе, снижается психологический стресс и позволяет бегуну сконцентрироваться.

Так что Му Ян решил не руководить, а следовать за ним. Те, кто следует за лидером, могут сэкономить, по крайней мере, 20% своих физических усилий.

Тот, кто бежал первым, был также высоким мальчиком, примерно такого же размера, как и Му Ян, поэтому Му Ян быстро устроился в свой ритм.

Постепенно они оторвались от остальных, и к четвертому кругу были на пол-круга впереди третьего.

Мальчик, который бежал первым определенно заметил Му Янг позади него, и он притормозил, желая Му Янг обогнать его так, что он мог пойти после Му Янг. Однако Му Ян также последовал этому примеру и замедлился, ничуть не превзойдя свои мысли.

Мальчик скрипел зубами и снова яростно набрал темп. Раз ты меня не обгонишь, то я от тебя избавлюсь.

Но Му Ян, как осьминог, ухватился за это первое место, а также ускорил свою скорость бега, внимательно следя за этим мальчиком.

Мальчик, который бежал первым, не мог избавиться от него, поэтому он не обгонял его, так что он, казалось, следовал за собой. У него не было выбора, кроме как сохранить свой первоначальный ритм и взять с собой Му Яна, когда он бежал вперед.

Зрители на трибунах громко кричали, как будто они неумомимы, Му Ян даже слышал, как кто-то кричал его имя.

Чего Му Ян не знал, так это того, что его забег на второе место преподнес студентам

Экономической Академии большой сюрприз, и у них даже было смутное ощущение, что этот высокий мальчик в белой спортивной одежде может занять первое место в Экономической Академии.

Вскоре они вышли вперед на шестой круг, а сопровождающие их лица начали бегать по внутренней стороне трассы, сопровождая участников.

Первым, кто бежал с Му Яном, был парень из министерства Чисян, который шел бок о бок с Му Яном и оглядывался на финишера третьего места, который упал на пол круга, восклицая: "Второй брат, ты сильный, как ты мог бежать на втором месте?".

Му Ян не был глупцом, разговаривая во время бега, легко было нарушить ритм дыхания, он просто произнес слово "вода".

Министр Ци Сян поспешил помочь Му Яну открутить крышку бутылки с водой, и после того, как Му Ян сделал глоток, он почувствовал, что его горло стало намного лучше от жажды.

Пробежав меньше круга, эта штука, Министерство Чексян, не смогла больше бегать: "Ху...ху...второй...второй брат, я...я не могу, просто...просто сопровождать тебя здесь".

"Хмм."

Бурчанг остановился и заменил Мейнена. Таким образом, 606 человек сопровождали Му Яна в течение двух кругов по очереди, и вскоре настал черед девушек.

В отличие от мальчиков, девочки продолжали шептать на ухо Му Яну, когда бежали с ним, особенно У Цянь, которая была настолько раздражена ее добрыми намерениями, что сказала Му Яну веселиться от начала и до конца.

К тому времени, как пробежка дошла до 20-го круга, третье место занял полторагодовой круг. Но Му Ян обнаружил, что мальчики, которые бежали первыми, были без сил, и темп бега начал хаос. Он знал, что нет смысла продолжать следить за бегом.

Итак, Му Ян сделал трансцендентный ход!

"Ух ты! Первый! Первый!" Из толпы в Школе экономики разразился гром, как будто случилось нечто небесное.

"Посмотрите, кто до сих пор осмеливается сказать, что ребята из нашей Академии Цзин нежны."

Му Ян побежал в первую позицию и постепенно ушел со второго места. Эффект от обычных тренировок был очевиден на этом этапе, и хотя он был уставшим, он все же смог поддерживать равномерную скорость и продолжать бежать.

Там были люди из других департаментов, которые восклицали: "Этот мальчик из Цзин Юаня сильный, его скорость не изменилась, и он не выглядит уставшим ни в малейшей степени".

Вскоре это был 22-й круг, и Шен Ран был последним, кто сопровождал гонку. И в этот момент Му Ян проехал второе место почти на круг.

Шен Ран был одет в розовый спортивный костюм, обтягивающий наряд обрисовал ее

идеальные изгибы тела, что сделало многих людей на сцене в глазах зрителей глазурь.

Некоторые люди были удивлены: "Я иду, разве это не цветок отдела Центра международной торговли? Что с людьми, которые сопровождают Академию Варп?"

"Черт, это действительно третий морозный длинноногий школьный цветок в списке, он, кажется, называется "Шен Ран"."

"Цы-цы-цы, вы, ребята, смотрите на эти большие длинные ноги."

"Посмотрите на ноги, вы видите бушующие волны!"

"Ха~~ Ты жуткая пизда."

Бег эскорта Шэнь Рана вызвал ажиотаж среди большинства людей, и люди из Академии Цзин были наиболее удивлены, они не ожидали, что люди из их собственной академии будут иметь ведомственные цветы из других академий, чтобы сопровождать их. Но это также заставило их почувствовать клёв необъяснимой гордости, как будто не Му Ян сопровождал Шэнь Рана, а они.

Кто-то сказал: "Где цветы нашего отдела?"

"Если у ведомственного цветка есть парень, люди точно не будут с ним бегать".

"Да ладно, с нами бежит ведомственный цветок из Гуомао, мы уже самый большой победитель школьных игр этого года, о чем еще мы можем попросить".

Хорошо, что в конкурсе не было ни членов ИТС, ни зрителей ИТС на трибунах, иначе Му Янг был бы съеден заживо членами ИТС.

Когда толпа удивилась, что Шэнь Ран бежит с ними, Му Ян взял бутылку воды, которую Шэнь Ран лично открутил.

Му Ян сказал "спасибо", он заметил, что лицо Шэнь Рана было немного бледным, его обычно ярко-красные губы были немного белые на данный момент.

Му Ян испугался в своем сердце и беспокоился: "Шэнь Ран, с тобой все в порядке?"

Шен Ран мягко сказал: "Я в порядке, ты хорошо бегаешь, не позволяй тем, кто за тобой, наверстать упущенное".

Му Ян поспешил сказать: "Тебе не нужно бежать со мной, остановись быстро, правда, ты выглядишь очень бледным".

"Сказал... сказал, что я... я в порядке, ты беги... беги свой". Шэнь Ран был постепенно немного не в себе, как она покрыла свой желудок, ее лицо бледное и без следов крови.

"Ты..."

Mu Yang все еще хотел убедить Shen Ran, но Shen Ran побежал и внезапно упал на землю и упал в обморок на траве. Му Ян был настолько шокирован, что его не волновала игра, и поспешно подобрал Шэнь Ран на земле в позиции принцессы.

"Что случилось?" Все лица были ошарашены, они видели только оригинальное первое место,

обнимающее землю, когда цветок факультета вылетел: "Это... он не хочет первое место?"

"Эй, Му Янг, что ты делаешь!" Советник бросился к краю трибун и в ожесточении закричал в сторону Му Яна, который дико бежал за пределы площадки. Му Ян обогнал второе место более чем на круг, и пока он продолжал бежать, он определенно был финишером первого места, но он просто решил сдать! Советник, похоже, наблюдал за тем, как утка, приготовленная в ее руках, улетела.

Му Ян не заботится о первом месте, Шэнь Ран белый на руках, его лицо полно боли, самое главное на данный момент, чтобы отправить Шэнь Ран в лазарет, а для гонки или что-то вроде того, он не заботится.

Люди с удивлением обнаружили, что Му Ян, который уже проехал более 20 кругов, вырвался на гораздо более высокую скорость и бросился к внешней стороне стадиона, оставив белоснежную фигуру для толпы.

<http://tl.rulate.ru/book/40448/878531>