

The Девять методов закаливания тела.

Глава 392: Девять основных методов закалки тела (1/3)

В этот момент Ян Янь, который общался с Хун Ци, заметил изменения в теле Чжана Сяофана.

Он заметил, что фигура Чжана Сяофана исчезла в одно мгновение.

Он был ошеломлен ситуацией и поспешно встал с земли, побежал на место, где только что был Чжан Сяофан, посмотрел влево и вправо, натер ногами песок о землю, озадачен и очень шокирован.

"Что происходит?" Хун Ци спросил, когда она проходила мимо.

"Чжан Сяофан ушел!" Ян Ян сказал широкими глазами.

"Как такое может быть! Разве у него не было такой способности завершить тренировку!"

.....

"Что, черт возьми, это за передача энергии!"

Чжан Сяофан побежал, когда ворвался в разглагольствования.

Он мог чувствовать страшную ауру, исходящую от демонического зверя позади него, по крайней мере, это был демонический император.

Изначально он подсознательно все еще хотел использовать Ши Цзяньфэй, но когда он почувствовал его талию и обнаружил, что нет никакой сумки Цяньсуня, он мог только убежать.

Постоянно бегая, он оказался не в состоянии даже сдвинуть Звездную Силу.

Это тоже, как он сам, который был только в состоянии своей души сейчас, двигаться силой звезд.

Император Демонов позади него гнался за ним так близко, что у него не было другого выхода, кроме как бежать со всей силы.

Однако, бегая так быстро, как только мог, он был изнурительным, и когда его тело начало чувствовать усталость, он начал сильно задыхаться, и его темп стал замедляться.

В это время Император Демонов позади него придумал одну когтеточку.

Бряк!

Чжан Сяофан получил пощечину от когтя, и весь человек вылетел, выплюнув изо рта полные свежей крови.

Он дважды катился по земле, протянул руку и вытер кровь из угла рта, и был удивлен: "Что случилось? Зачем я плюю кровью? Разве я не в душевном состоянии? Это симуляция? Но почему так больно!"

Он встал с земли и увидел, как Царь Демонов атакует, он мог только бежать.

В то же время, он намеревался почувствовать свое внешнее тело.

Но когда он прорезал его, то обнаружил, что восприятие исчезло, нет, не стоит говорить, что восприятие исчезло. Скорее, в восприятии, его сознание вернулось в его настоящее тело.

"Подожди, почему это? Не говорите мне, что мое тело тоже пришло!"

Он смотрел, хотя и не был уверен, что в это лучше поверить, чем нет.

"Если мое тело все-таки придет, то действительно ли я могу умереть здесь?"

Думая об этом, он не мог не бояться подняться внутри себя.

Как только он повернулся назад, он увидел идущего за ним Императора Демонов и поспешил бежать безумно.

Он не хотел умирать в устах Императора Демонов.

Он не мог понять, что это за силовая тренировка?

Император демонов позади него упал плотно, но он достиг своего предела, не в состоянии использовать силу звезд, его тело не могло выдержать, чтобы поест после того, как дико бежит в течение пятидесяти километров, его легкие, казалось, горят, и кожа по всему телу, казалось, кипятить.

У него было искушение остановиться и отдохнуть, но Император Демонов, стоящий за ним, не дал ему возможности отдохнуть.

Нет другого способа сделать это, кроме как бежать.

К тому времени, как он добрался до пятидесяти пяти километров.

Он чувствовал, что его ноги перестали быть его собственными, и каждая часть его тела была в агонии.

Ка-чоу.....

В мгновение ока он почувствовал, что у него сломаны ноги.

Он бросился вперед и упал на землю.

Он задыхался, и у него даже не хватило сил перевернуться, промолив рубашку от пота.

Император демонов позади него подошел и появился над ним, над ним появилось его небесное тело, император демонов не убил его, а открыл ему рот и сказал: "Поздравляю, вы закончили первый уровень силовой подготовки, бегите".

Чжан Сяофан был сбит с толку, услышав этот голос.

Завершили первый уровень силовой подготовки?

Так сколько уровней осталось?

Измученный человек умер от способности думать, но как раз в этот момент внезапно пришел

холодный вздох, что дало ему толчок.

Он с содроганием открыл глаза и увидел вокруг себя заснеженную горную тропу.

Ледяной, кусачий ветер ударил, заставив его и без того потное тело стать холоднее и холоднее.

Он вздрогнул и подметал глаза, действительно не понимая, что, черт возьми, это имеет отношение к силовым тренировкам.

Его замерзшие губы были пурпурными, и снежинки от холодного ветра падали на его тело.

Менее чем за полчаса он был покрыт белым снегом.

Предыдущие подпрыгивания и бег уже израсходовали все силы своего тела, и без дополнительной силы звезд ему было очень трудно оправиться, и теперь, когда ему пришлось испытать боль ледяного неба и снега, он очень жаждал спать через это.

Но он знал, что как только сон пройдет.

никогда не смогут проснуться сами по себе.

Он щелкнул веками и открыл их, чтобы увидеть свои застывшие ресницы.

"Не могу умереть, определенно не в этом нелепом месте!"

Он скрипел зубами и сделал глубокий вдох, как холодный воздух вошел в его тело, как будто он может заморозить все, что внутри него.

"Не могу умереть, не могу умереть!" Ему было все равно, как холодно вокруг него, как жестко замерзло его тело, он носил его с собой.

"Когда эта дерьмовая силовая тренировка закончится, я точно вернусь и снесу эту реликвию!"

"Какое дерьмо!"

С гневом в сердце он медленно позволял своему телу согреться в снегу, ожидая, пока его тело даже не сможет двигаться, прежде чем он вытянет свои уже сломанные ноги и направится вперед.

В этот момент он увидел, как над небом появились два числа.

Один - два, а один - девять.

"Разве это не трудно, есть девять уровней этой подготовки? Теперь только второй уровень?" Он был ошеломлен, и его разум, казалось, замерз.

.....

Снаружи, в пустыне тренировочных джедаев.

Ян Янь и Хун Ци были в ярости.

Они все думали, что Чжан Сяофан закончил тренировку и ушел с этой тренировки джедаев, поэтому были очень расстроены.

Хун Ци бросился прямо в хижину, чтобы попробовать содержание обучения камня, он обнаружил, что он может сломать только один камень, второй он не может.

Хотя Ян Янь был зол, когда он подумал об этом после того, как успокоился, он понял, что что-то не так.

До этого Чжан Сяофан смог догнать этого джедая еще до того, как у него появилось Яйцо Царя Демонов, поэтому покинуть это место без Яйца Царя Демонов было невозможно.

Если бы он мог уйти, он бы уже давно начал грабить яйца Царя Демона, почему он так спокоен?

И было странно, что Чжан Сяофан только что исчез.

Ян Янь всегда чувствовала, что внутри что-то рыбное.

Но в чем была проблема, он не знал.

.....

В этот момент Чжан Сяофан в пространстве силовых тренировок перенес полную 24 исчезнувшую холодную боль, и вся кожа на его теле была обморожена.

Но он не умер.

Все еще жив.

Третий уровень, превратился в огненное море.

Чжан Сяофан наклонился вперед с дыханием, выдержав боль от того, что его кожа обгорела по всему телу, волосы уже сгорели, а лицо обезображено.

Эта ощутимая боль заставила его хотеть умереть.

Но он настойчив.

После двадцати четырех часов ожидания, огненное море исчезло.

Тем не менее, на нем все еще был дым.

В этот момент он не мог даже кричать жалко, потому что его голосовые связки, внутри его рта, тоже горели огнем.

Через мгновение после того, как огонь исчез, внезапно над ним поднялся шум.

Когда я смотрю вверх, огромные горные клетки в одно мгновение.

Прикройся.

Чжан Сяофан подсознательно поднял руки.

Бряк!

Он полагался на собственное тело, чтобы удержать массивную гору.

"Кашель!" Он выпустил кашель и выплюнул кровь.

Прошли полные сутки, а когда закончился большой горный час, он бессильно упал на землю, радуясь тому, что был еще жив.

Следующий - пятый уровень.

Твист!

После того, как Чжан Сяофан испытал эти боли раньше, он уже привык к физической боли.

В то же время, он также понимал, почему силовые тренировки разрушают его тело, потому что это ожесточает его тело.

Только если тело достаточно крепкое, оно может набрать достаточную силу.

Все дополняет друг друга.

Поняв это, он начал принимать боль, которую ему причиняли, и до тех пор, пока он не умер, все было обычным делом.

В течение следующих 24 часов, его тело было скручено, конечности, туловище, голова, все скручено тысячи раз, и к концу избиения, его тело было совершенно мягким, и его кости были полностью разрушены.

Подожди, пока это препятствие не закончится.

"Есть еще три уровня, давай." Чжан Сяофан закрыл глаза.

В мгновение ока он почувствовал нисходящий тренд.

Туд!

Все его существо упало в воду.

Он поспешил закрыть рот и нос, чтобы вода не попала в его тело.

Так как его тело было совершенно неподвижно, он никак не мог позволить себе взлететь.

"Этот уровень заставит меня задержать дыхание в воде на сутки"? Как такое возможно!"

Поскольку его тело продолжало падать вниз, то время, когда он задерживал дыхание, достигало своего предела.

В конце концов, он открыл рот, и большой рот, полный воды, пропитал его легкие, невыносимо желая умереть.

Как можно жить, не имея возможности дышать, не имея даже самых элементарных условий выживания?

Он снова закрыл рот, и его глаза задыхались красным.

"Должен быть способ... должен быть способ!"

Он начал думать, но колебался, так как его мозгу не хватало кислорода, и думал о вещах, которые отнимали у него очень много времени.

Он плотно закрыл рот, чтобы не открыть его, но его тело уже достигло экстремальной точки гипоксии и просто не в состоянии сопротивляться.

Дыши! Должен дышать!

Но не ртом!

Тело... как тело дышит?

Чжан Сяофан безумно пытался контролировать свое тело, но он не мог, не мог контролировать его.

Что именно нужно сделать?

Вдохни и выдохни своим телом.

Как тело дышит? Поры! Да, с порами!

Когда он открыл глаза, он не мог больше держать его, он умирал.

Дыши!

Ничего себе!

Поры на правой руке открылись первыми и начали отбирать кислород из воды, но его было слишком мало.

Поры на правой руке недолго открывались, и со временем он был покрыт теми же порами, которые были открыты во всех местах.

Кислород в воде начал поступать в его организм, и ощущение нехватки кислорода мгновенно ослабевало.

Он открыл глаза врасплох.

В этот момент сила вытащила его из воды.

Только для того, чтобы увидеть, как Чжан Сяофан подвешен в воздухе, как бесчисленное количество игл проткнуло его.

Уровень 7: Удар!

Чжан Сяофан был напуган, но его тело было настолько мягким и страшным, что он просто не мог устоять и позволить этим иглам заколоть его.

Но вскоре он обнаружил, что, хотя иголки приносили сильную боль, они также приносили большую пользу.

Его хромота, стимулируемая этими иглами, начала постепенно восстанавливаться, кости, разбитые на крошки, заживают снова, как будто новорожденные, мышечные волокна начинают расти.

(конец главы)

<http://tl.rulate.ru/book/39637/857232>