

Глава 138: Жестокое обращение с Мурао (1/3)

"Тысяча! Тысяча и одна! Тысяча и две... Чжан Сяофан отжимался, скандируя числа во рту.

Ли Фэйян, который вместе с ним делал отжимания, не сутулился и был намного быстрее Чжана Сяофана.

Что касается Линсяо, то, услышав, как Чжан Сяофан молча произносит это число, очень расстроен, сначала он еще мог немного выдержать, но как только счет до тысячи переборщил, собственный ритм Линсяо полностью перешел в руки Чжана Сяофана, слегка приоткрыв небольшую разницу, он мгновенно забыл, как много он только что сделал.

Он сделал больше, чем Чжан Сяофан, но когда цифры во рту Чжан Сяофана перешли ему в уши, его тут же захватил Чжан Сяофан, углы его рта дважды дёрнулись, он не мог не встать и ругаться: "Черт, Чжан Сяофан, у тебя нет конца! Если ты хочешь считать, просто считай в своем уме, тихо, и считай до конца!"

Папа!

Му Лао ударил его по голове пощечиной: "Ерунда, переделай!"

У Линсяо веки трепетали дважды, когда он смотрел на Чжан Сяофана крайне недобрыми глазами, желая уйти от него, но Мурао пнул его прямо и снова расплющил на месте.

"Продолжай". В этот момент голос старейшины Му замерз, не так нежно, как когда он только что появился, в этот момент старейшина Му превратился из приятного старика в жестокого тренера.

Чжан Сяофан не пострадал ни в малейшей степени и продолжал делать отжимания на сбалансированной скорости, а не так быстро, как Ли Фэйянь.

Несмотря на то, что Лингсяо был в ярости, он мог только продолжать делать отжимания вместе с ним.

Три часа спустя самый быстрый Ли Фэйян взял на себя инициативу и выполнил требование 10 000 отжиманий, а когда он поднялся с земли, то чуть не упал, но хорошо то, что качество его тела достаточно крепкое, чтобы выдержать некоторое время, и когда пот по всему телу вышел из пор, это головокружение было гораздо меньше.

Он делал отжимания, не используя силу звезд, полностью полагаясь на собственные силы.

На самом деле, это был тот же самый приказ, который дал Му Лао, не использовать силу звезд, а только полагаться на собственные силы.

Увидев, как он закончил, Мурао спросил: "Устал?"

Ли Фэйян поддался искушению сказать "устал", но гордость за свое тело заставила его выпрямиться, несмотря на то, что в этот момент его лицо уже было несчастным и бледным, но все же сказала: "Не устал!"

С улыбкой Му Лао протянул руку и похлопал плечо, сказав: "Даже если вы не устали, то идите и бегите вокруг всей базы, эта база имеет дистанцию почти десять тысяч метров за один круг, после десяти кругов, я дам вам отдохнуть".

Впервые Ли Фэйян почувствовал сожаление, но с зубами решил бежать. Когда он вышел из кольца, он был готов использовать Звездную Силу, чтобы снять боль в своем теле, но как только он воспользовался ею, он вдруг почувствовал острую боль в своем теле, что сделало его неспособным использовать свою Звездную Силу.

Стоя на вершине кольца, старейшина Му сузил глаза и сказал: "Я только что заблокировал вашу Звездную Силу, не пытайтесь прорваться через эту блокаду и полагайтесь на собственные силы для тренировок, вот что я сделаю с вами в следующем месяце!".

Ли Фэйян сделал большой вдох, уставился вперед, не оглядываясь назад, сделал глубокий вдох и начал бегать вверх.

Хотя Линсяо только однажды прервал Чжан Сяофан, чтобы начать делать это снова, но с точки зрения скорости, он был намного быстрее, чем Чжан Сяофан, десять тысяч отжиманий, хотя это заставило его вспотеть и задыхаться, но он был вторым, кто финишировал.

Когда он поднялся с земли, Мурао посмотрел на него и сказал: "Ты второй, беги пятнадцать кругов".

Линсяо сжимал зубы и смотрел в глаза.

Мигает проблеск обиды, но все равно уходит с ринга и не отстает от бегущего Ли Фэй Яна перед ним.

.....

"Девять тысяч девятьсот девяносто восемь, девять тысяч девятьсот девяносто девять, десять тысяч!"

Через четыре часа Чжан Сяофан, наконец, сделал 10 000 отжиманий, он не встал прямо с земли, а сделал два вдоха, приспособившись к истощению на своем теле, пот стекал с его тела, как водопад, прежде чем он встал снова.

Он подошел к Му Лао и сказал: "Я был последним, так что двадцать кругов, верно".

Му Лао как раз собирался что-то сказать, когда Чжан Сяофан позаботился о себе, вышел с ринга и начал бежать.

Изначально Му Лао хотел сказать, что и пятнадцати кругов ему хватит, но не ожидал, что сам попросит пробежать двадцать кругов, сердце внезапно успокоилось, но при этом очень переживало за свое тело.

Сила Чжан Сяофана была самой слабой, плюс, когда он только что делал отжимания, Му Лао стоял в стороне и четко смотрел.

Ли Фэйян настолько быстр при отжиманиях, что иногда движения могут быть очень некачественными, и каждые 1000 отжиманий Ли Фэйян подсознательно делает двухсекундный перерыв перед тем, как продолжить.

То же самое было и с Линсяо, так как он затаил дыхание и быстро сделал три тысячи отжиманий, потому что сначала был позади, и только после того, как он догнал Чжана Сяофана, его скорость замедлилась, а затем, когда он увидел, что Ли Фэйян закончил первый, у него хватило духу снова увеличить скорость, только для того, чтобы закончить отжимания во

втором.

Что касается Чжана Сяофана, то от начала и до конца он не был затронут двумя окружающими его людьми.

Ритм его отжиманий прочно удерживался под его собственным контролем, и не только это, но и то, что он делал каждый из них очень стандартно и с одинаковыми интервалами, что было одной из причин, почему он считал изо рта, метод, который позволял ему регулировать время отжиманий очень хорошо и не сбивать с толку.

Вдобавок ко всему, отжимания, как у Чжан Сяофана, на самом деле были более утомительными, чем у Ли Фэйяна и Линсяо.

Ли Фэйян и Линсяо стремились к скорости, но Чжан Сяофан стремился к стабильности, чтобы сохранить эту стабильность, настаивают на десяти тысячах отжиманий, потребляемых True Zong, по оценкам, в два раза больше, чем Ли Фэйян и Линсяо.

Причина, по которой Старый Му почувствовал облегчение, на самом деле была в том, что этот парень был достаточно жесток к себе.

"Это отродье, даже по сравнению с Линг Тиан тогда, ничем не отличается." Углы рта Му Лао слегка изогнуты.

.....

Шесть часов спустя Ли Фэйян закончил пробежку 10 кругов по 100 000 метров и упал на землю, не успев заговорить из-за физического истощения.

Старый Му не пошел ему на помощь, просто сказал в обморок: "Просто лежишь вот так после бега, не боишься внезапной смерти"?

Ли Фэйян знает, что конец такого напряженного похода не может непосредственно лежать, но теперь у него даже нет сил встать, сила звезд в его теле запечатана, где встать.

Но высокая природа заставила его не сдаваться, не вставать.

Поэтому, когда он встал, его лицо бледнело до глубины души, ни капли крови, а пот на его голове буквально капал, как водопад.

Он встал на ноги, его глаза были слишком белые, чтобы вообще видеть.

Старый Му пришел на его сторону и похлопал его по плечу, зная, что он достиг своего предела, разблокировал печать внутри него и сказал: "Не спешите использовать силу звезды внутри себя, чтобы восстановить свои силы, не торопитесь и адаптироваться в первую очередь, в противном случае, сила звезды будет непосредственно уничтожить ваши меридианы".

Ли Фэйян уже был безмолвным и мог только слушать слова Му Лао и немного прийти в себя.

.....

Десятью часами позже.

Линсяо закончил свои пятнадцать кругов, ситуация ничем не отличалась от Ли Фэйяна, так устала, что он хотел умереть, он даже не мог дышать, но его положение было немного лучше,

чем у Ли Фэйяна, по крайней мере, когда он приехал сюда, он не упал прямо на землю.

Ли Фэйян уже восстановился к этому времени, сила звездной силы, хотя и жестокая, но и очень нежная, через два часа после пробежки он уже восстановился, в этот момент, чтобы увидеть выступление Линсяо лучше, чем его собственное, он был внутренне расстроен.

"Утомил меня". Лицо Лингсяо тоже было несчастным, и весь человек сходил с ума.

Увидев, что Чжан Сяофан не вернулся, он спросил: "Старейшина Му, Чжан Сяофан проехал двадцать кругов?".

"Хмм." Старейшина Му слегка кивнул, немного обеспокоенный состоянием Чжан Сяофана.

И Ли Фэйян, и Линсяо были близки к пределу - десять и пятнадцать кругов, Чжан Сяофан пробежал двадцать кругов, Му Лао немного беспокоился, сможет ли он продержаться.

База была большой, так что трое из них не прикасались к ней во время бега.

Му Лао вытащил свой мобильный телефон с чипом и подключил его к системе наблюдения базы, с которой он заблокировал фигуру Чжана Сяофана, и с облегчением увидел, что Чжан Сяофан идет по устойчивым стопам и дышит плавно.

Линсяо и Ли Фейян оба любопытно посмотрели на изображение, проецируемое на чип-телефон, несколько недоверчиво.

"Этот парень не может просто начать бежать! Как это может быть так просто и совсем не реагировать!" Линь Сяо сказал в недоверии.

Ли Фэйян не говорил, но и не верил, что Чжан Сяофан сможет бегать так гладко, что почти не смог удержаться на пятом круге до этого, и в основном полагался на силу собственной воли, чтобы удержать его сзади.

"Он всего на час позже вас", - сказал Мурао.

Ли Фэйян был в шоке.

Итак, Чжан Сяофан бежал целых девять часов! Почему его дыхание было таким ровным, его шаги были аккуратными и совсем не нарушали порядок?

"Ни в коем случае, он не может использовать Звездную Силу, верно?" Линг недоверчиво сказала.

Му Лао больше не хотел обращать внимание на этого парня.

Ли Фэйян дрожал, он хотел согласиться с Линсяо, он чувствовал, что Чжан Сяофан, должно быть, использовал Звездную Силу, но он отрицал идею в своем сердце, Му Лао нужно относиться одинаково, даже если бы Му Лао запечатал свою собственную Звездную Силу, он бы, безусловно, запечатал и Звездную Силу Чжан Сяофана.

В этом случае Чжан Сяофан бежал до этого момента совсем один.

Насколько сильна его сила воли?

Ли Фэйян не мог в это поверить.

На самом деле, в этот момент Чжан Сяофан совсем не чувствовал себя хорошо, работая целых девять часов без остановки, но и поддерживать устойчивую скорость, шаги и дыхание, даже если бы он был силовым культиватором, он не мог выдержать такого уровня подготовки.

"Прошло пятнадцать кругов, осталось пять, поехали! Чжан Сяофан, ты точно сможешь!"

Он кричал о себе в своем сердце.

Линия Чудовищной горы заставила его понять, насколько велика пропасть между ним и сильными существовала, а существование силы, стоящей 40 уровней противостояния в каньоне, чуть не убило его, дав ему понять, что только сила - это его собственная, а все внешние объекты - это просто внешние объекты.

До тех пор, пока человек достаточно силен, бояться нечего!

.....

Восемнадцать часов спустя, Чжан Сяофан закончил бегать двадцать кругов.

Когда он пришел на фронт Му Лао, он был в худшем состоянии, чем Ли Фейян, и сразу потерял сознание.

Мурао прямо обернул руки вокруг тела и вздыхает в сердце: "Этот мальчик, слишком сильный".

(конец главы)

<http://tl.rulate.ru/book/39637/850692>