В то время, Джейк принял решение. Он будет копировать каждое движение своего Теневого Проводника до самого конца. Это будет тяжело, ему будет скучно, возможно, он захочет сдаться, но это был старый он. Большинство людей, сдающихся, всегда будут охвачены сомнениями и неуверенностью.

Сомнение — сильная вещь. Он убережет вас от совершения глупых ошибок, предотвратит слепое доверие и неверные суждения. Однако он также был вашим злейшим врагом, поскольку питался страхом и низкой самооценкой.

Люди с избыточным весом мечтали бы похудеть, но терпели неудачу или сдавались на полпути. Невежество, неправильный выбор диеты могли быть причиной этих неудач, но отчаяние было спусковым крючком, заставляющим их бросать. И что было лучшим топливом для отчаяния? Сомнение в себе.

С Оракулом у вас была уверенность, что вы следуете самой совершенной программе похудения. Он был персонализирован и, естественно, имел бы успех, если бы ему следовали. Популярные диетические тенденции были заманчивы, но если бы непосредственная польза не была такой хорошей, как предполагалось, ваша сила воли рухнула бы.

В психологии было задействовано несколько механизмов, которые сделали процент неудач столь высоким. Например, оправдания «я зашел так далеко, могу закончить» и «продаю свое будущее». Они работали в тандеме.

В момент слабости вы съедаете один кусок пиццы, затем два и, наконец, всю пиццу. Но это нормально, потому что «завтра ты это компенсируешь».

Позиция отрицания также была классикой. «Всего один раз можно», «От одного мороженого я не поправлюсь». Такое отрицание.

Оракул предотвратил эти неудачи. Потому что это всегда было правильно. Если вы действовали иначе, чем ваш Теневой Проводник, вы ошибались. Это возложило на вас ответственность за ваши неудачи.

Но чтобы это сработало, вам нужно было хоть немного верить в свой браслет. Джейк именно это и собирался сделать.

Теневой Проводник побежал, и он послушно последовал за ним. Вам просто нужно было посмотреть на него, чтобы понять, насколько плоха его физическая форма.

Этот футинг представлял собой длинный туннель без конца. Джейк мог только смотреть на неистощимую тень, всегда стремившуюся вперед, как будто это было ничто.

Через неизвестное количество времени он рухнул на тротуар. Перед ним был огромный физкультурно-оздоровительный комплекс. Самый большой в Новом Париже. В нем были все удобства, которые вы могли бы пожелать.

50-метровый плавательный бассейн, тренажерный зал, специальные залы для танцев, боевых искусств, йоги и программ коррекции фигуры. Оборудование было на высшем уровне, и был широкий выбор занятий. Это место станет для него вторым домом в ближайшие дни.

Джейк уже устал, но Оракула это не волновало. Он взял с собой спортивную сумку, поэтому у него было все необходимое для тренировок. Специальные напитки, гейнеры, добавки, он был готов.

Здесь было много спортсменов и женщин. Уровень физической подготовки также был достаточно высоким. Такие креветки, как он, не были обычным явлением. Если бы не его густая шевелюра и двухнедельная густая борода, он бы чувствовал неуверенность в своей мужественности.

[Миссия: Сделай себе модную стрижку и побрейся!]

[Награда: вы больше не будете выглядеть нищим.]

[Уровень авторитета: +0,1%]

"…"

«Си… Это ты делаешь? Верно?!» «Нищий» обвинил ее с убитым горем лицом. Он был из тех, кто держит обиду за малейшее недовольство.

[Это не я. Какое мне дело до твоей волосатости?] — с пренебрежением возразила она.

«Тогда почему способность Обучения предложила эту миссию только сейчас, а не сегодня утром, когда я ходил по магазинам?»

[Потому что это было бы бесполезно. Миссия появилась потому, что это вызывает у тебя дискомфорт. Если дать тебе все твои будущие миссии сразу, какой в этом был бы смысл? Ты бы даже не понял, почему ты должен их делать».

«Хорошо… Я понял, но я сделаю это завтра. Я весь в поту, прямо сейчас».

[Как пожелаешь, хозяин. Теперь приступи к тренировке.]

"…"

В этом фитнес-центре действительно была парикмахерская. Он просто должен был запланировать это.

После этого он провел свой худший день с тех пор, как его кузены издевались над ним на рождественском семейном ужине, где собрались все Вилдерты.

Подражая теневому проводнику, он качал железо, растягивался, делал высокоинтенсивные интервальные тренировки, снова растягивался и так далее. Парадоксально, но это было не настолько «тяжело», чтобы он не мог продолжать упражнения. Дело было именно в этом.

Путь знал свое дело. Вес был довольно легким, время отдыха достаточно продолжительным. Однако многие вещи он открывал впервые. Боевая скакалка, скакалка, метание тяжестей, тренировка подвижности и баланса, какая-то странная йога и техники дыхания.

Было также много физиологических движений, таких как удары руками, ногами, катание или лазание. В целом, это была хорошо продуманная тренировка, без каких-либо упущений.

В какой-то момент Джейк перестал задумываться над логикой всех этих странных упражнений. Он постоянно получал насмешливые взгляды от других приверженцев спортзала, но ему было все равно. Он был слишком сосредоточен на своей задаче.

Как ни странно, он был не единственным, кто выполнял упражнения, которые казались бессмысленными. Каждый человек шел своим путем, и в результате ненормальное поведение

становилось новой нормой.

Когда он вернулся домой, его ботаническое тело было смертельно уставшим. Его энергия была потрачена, и, несмотря на отсутствие мышечной скованности и болезненности, он чувствовал себя так, будто его тело переехало бульдозером.

Джейк принял заслуженный душ, прежде чем перейти к следующему шагу. Следующее испытание было ничуть не легче. На самом деле, это может быть даже жестче.

Небольшое напоминание: навык Кулинарии Джейка имел 1 очко, тогда как у обычного человека было 4. Приготовление макарон или риса было в порядке, но все остальное выходило далеко за рамки его области знаний. Ему нужно было сосредоточиться и очень внимательно следить за движениями Теневого Проводника.

Он не знал, какому рецепту следует. Его кулинарного таланта почти не существовало по двум простым причинам: отсутствие интереса и отсутствие ловкости. У него были не очень хорошие руки, и его немногочисленные подруги могли это подтвердить…

Когда скука могла настигнуть его даже во время самого интимного акта, можно было легко представить, какое дерьмовое лицо он делал прямо сейчас.

Ну, он рыдал. Измельчение лука и чеснока.

Теневой Проводник демонстрировал потрясающие навыки ножа, нарезая овощи на высокой скорости. Пока он изо всех сил старался следовать за своим потрясающим двойником, еда принимала форму. Это было простое рагу с большими кусками куриного мяса и разнообразным выбором овощей.

Не то аппетитное блюдо, о котором он мечтал. Однако в том, что получится сбалансированное здоровое питание, сомнений не было. Аромат, исходивший от кастрюли, возбуждал и соблазнял его чувства. Это рагу было многообещающим.

Неожиданным открытием стало то, что приготовление пищи включает в себя множество дополнительных навыков. Нужна была острая наблюдательность, способность различать запахи и звуки готовки. Хороший контроль, владение ножом, знание каждого кухонного инструмента, знание рецептов были частью одного и того же основного навыка, признанного Системой.

Джейк понятия не имел, как Оракул вычисляет окончательный балл, да это и не имело большого значения. Однако он знал, что его Теневой Проводник не довольствовался простым хвастовством. Он хотел, чтобы Джейк эмоционально погрузился в приготовление пищи.

Когда Проводник казался неподвижным, но на самом деле нюхал над похлебкой, Джейк чувствовал это. Это не было глупой имитацией. Настоящим подвигом было достичь того же образа мышления, что и Тень во время готовки. Это было чрезвычайно сосредоточенное состояние. Если бы он не знал лучше, он бы подумал, что последний пошел ва-банк в покере, имея лишь жалкую пару двоек.

Через час или около того, томления при средней температуре, несмотря на множество ошибок, Джейк приготовил лучшее блюдо в своей жизни. Даже Хруст облизывал губы и пускал слюни на кастрюлю. Один кот и один человек уставились друг на друга, как два заклятых врага, но Хруст вскоре вспомнил, чья рука его кормила.

Джейк не был эгоистом (по крайней мере, с кошкой), поэтому он взял две тарелки и налил им обоим щедрые порции. Правда заключалась в том, что он не мог наедаться так, как этого хотел. Путь все еще был активен. Количество еды контролировалось, ничего не оставалось на волю случая.

Еда оказалась вкусной. Однако удовольствия, которого он ожидал, не последовало. Действительно, он даже не мог спокойно поесть. Чтобы улучшить его интеллект, Оракул придумал для него множество интеллектуальных игр, которые он не мог пропустить.

Это были простые процедуры, такие как чистка зубов, письмо и еда противоположной рукой, чтение вверх ногами, сосредоточение внимания на настоящем моменте или изучение знаний, связанных с выживанием. Однако, когда он практиковал их все, это сказалось на его мозгу.

Когда он ложился спать, Джейк хотел умереть и никогда не просыпаться. Он едва пережил свой первый день. Тем не менее, он знал, что следующие месяцы будут только хуже, а не лучше.

Итак, на следующее утро Джейк проснулся вовремя, и его жизнь снова превратилась в ад.

http://tl.rulate.ru/book/39413/2256910