

Изначально девушка планировала заниматься около двух часов, но Лу Тин составил такую тренировку, что она длилась даже больше.

План по потере веса, который наша героиня наметила для себя три месяца назад, был меньшим злом по сравнению с тем, что составил для неё мужчина.

После отдыха в одну минуту Линь Юэци поднялась с пола и заскрипела зубами от напряжения, чтобы не упасть.

После тренировки на верхнюю часть тела, длившейся тридцать пять минут, Лу Тин снова потащил девушку, но уже в место, предназначенное для бокса.

Юэци надела защиту на голову, перчатки, а после заняла позицию напротив мужчины.

Лу Тин держал в руке цель для ударов и пинков Линь Юэци. Как только он приготовился, то сказал:

— Слушай мои указания внимательно. Не делай ни малейшего лишнего движения. Нельзя путать удары слева и справа. Тяжёлые удары должны быть тяжёлыми. Удостоверься, что правильным образом выполняешь хук. Следи за коленом. Внимательно слушай мои команды. Всё запомнила?

Девушка кивнула, задышавшись:

— Да. Я готова.

Юэци встала в стойку, прикрыв левым и правым кулаками щёки и смотря в щель между ними.

«Джеб»

— Цель удара «джеб» — голова.

Девушка выставила кулак вперёд и с размаху ударила им по боксёрской перчатке противника. Однако то, что удару не хватало силы, не понравилось Лу Тину.

— Приложи больше усилий!

Она восстановила силы, ударила ещё раз и быстро вернулась в оборонительную позицию. Однако и второй удар Линь Юэци был недостаточно хорош.

Лу Тин нахмурился:

— Та планка, которую ты делала ранее? Я дал тебе это упражнение, а после специально лёг под тебя, не для того, чтобы помочь тебе удержаться в правильном положении, я просто хотел попользоваться тобой.

Его взгляд переместился на грудь девушки:

— У тебя довольно хорошая грудь.

Линь Юэци заглотила наживку. Удостоверившись в том, что мужчина и правда сказал то, о чем думал, она разозлилась.

Нахмурившись, она специально посмотрела на свою грудь, а после немедленно перевела взгляд на оппонента.

— Джеб!

Как только мужчина дал команду, Юэци, накопив силу, подалась вперёд, нанеся сокрушительный, громopodobный удар по перчатке мужчины. Лу Тин ясно ощутил силу девушки, его рука в защитной перчатке слегка задрожала.

Мужчина вложил в руку больше силы и сильно напряг мышцы. Лу Тин был полностью готов принять удары Линь Юэци. Нахмурившись, он сказал:

— Напряги пресс! Слушай мою команду! Направь кулаки на меня!

Девушка холодно на него посмотрела. Она не ожидала, что такой серьёзный президент, как он, окажется таким развратным внутри. Какой обман.

«Хах. Мужчины».

— Джеб-кросс, ово! Левая — правая!

— Прямые удары вперёд — назад!

Лу Тин постоянно повторял команды и постепенно ускорялся.

Юэци ударяла ещё и ещё, вкладывая в каждый раз всю свою силу. С ускорением его команд становились быстрее и удары девушки. Очень скоро её остывшее из-за отдыха тело вновь стало горячим и потным.

Видя, что Юэци привыкла к прямым ударам, Лу Тин дал новую команду:

— Один удар коленом.

После команды «колени» мужчине пришлось переместить ударную рукавицу с верхней части тела на живот, чтобы девушка могла отработать удар.

После нескольких повторений «удар и колени» Лу Тин решил, что Линь Юэци наконец привыкла к этому, из-за чего ослабил бдительность. Поэтому он начал ускорять свои команды, чтобы стимулировать рост мышц девушки.

Однако выносливость Юэци почти достигла предела. Ближе к концу она перестала правильно понимать указания Лу Тина, из-за чего начала беспорядочно наносить удары.

Команда, которую дал мужчина, всё ещё был джеб, и его ударная рукавица блокировала верхнюю позицию. Однако Юэци бросилась к нему, ударив коленом в живот.

Лу Тина ударили в самое уязвимое место внизу. Ему было так больно, что он мгновенно обернулся, а его лицо посинело от боли.

Линь Юэци в шоке отдернула колени. Она остановилась, несколько раз глубоко вздохнула и, положив руки на колени, спросила:

— Старина Лу, ты в порядке?

Мужчина пытался сдержаться. Переведя дыхание и перетерпев боль, он выдавил сквозь стиснутые зубы:

— Ты что, хочешь, чтобы Туаньтуань была единственным ребёнком?

<http://tl.rulate.ru/book/39032/2121187>