

Прошло некоторое время после начала тренировок, когда у Рули закончилась энергия.

Она посмотрела на меня и задала вопрос.

- Что ты делаешь, Мати-сан? Такое ощущение, что вокруг циркулирует какая-то невероятная энергия...

- Тебе виднее.

Я встал и ответил ей.

Я занимался своими собственными тренировками, не используя магию, как девочки.

- Это медитация. Я сталкиваю энергию внутри своего тела, чтобы специально нагрузить свой магический контур.

- Энергию внутри твоего тела... Разве это не похоже на то, что происходит, когда ты не можешь контролировать свою энергию?

- Да. Я намеренно заставляю свою энергию разбушеваться, как при потере контроля над ней... Хотя, в отличие от естественного восстановления, я делаю это равномерно в каждой части моего тела, поэтому это оптимально для закалки магического контура.

Когда вы теряете контроль над своей энергией, оставшаяся энергия начинает бесчинствовать внутри вашего тела, повреждая его. Это явление называется [Сумасшествие энергии].

Рули, конечно, никогда не испытывала слишком сильных приступов [Сумасшествия энергии] с ее талантами... но у нее наверняка были легкие приступы раньше.

Скорее, невозможно использовать магию без чантов без того, чтобы энергия хоть раз не вышла из-под контроля.

Каждый учится контролировать энергию после того, как привыкает к тому, что энергия выходит из-под контроля.

Между прочим, [Сумасшествие энергии] не может случиться с полным дилетантом, поскольку он не способен создавать достаточно интенсивные потоки энергии, чтобы они могли выйти из-под контроля.

[Сумасшествие энергии] - это как знак вашей способности контролировать свою энергию.

- [Сумасшествие энергии] всего тела... Разве это не будет очень больно?

- Да. Она настолько сильна, что боль не может сравниться с настоящей для тех, кто не привык к этой технике... Так что я бы не советовал делать это вам двоим. В худшем случае, вы можете даже повредить свои магические цепи.

[Сумасшествие энергии] довольно болезненно.

Я имею в виду, что избыток энергии бушует в каждом уголке магической цепи вашего тела, конечно, это больно.

Есть люди, которые в конце концов теряют сознание из-за потери контроля над своей энергией от боли и паники.

Но очень редко кто вообще повреждает свой магический контур. Я уверен, что во всей Второй Академии нет ни одной такой жертвы.

Это потому, что ваше тело автоматически попытается остановить [Сумасшествие энергии], когда оно начнется на ранней стадии.

Поскольку ваше психическое состояние не находится в состоянии, способном ускорить расход энергии во время панического безумия, оно не станет настолько плохим, чтобы повредить ваш магический контур.

Для того чтобы контролировать свою энергию, нужно сначала иметь спокойное и твердое намерение, так что это вполне естественно.

Однако медитация - это совсем другое.

В отличие от [Сумасшествия энергии], ты явно хочешь, чтобы энергия внутри твоего тела столкнулась сама с собой.

Следовательно, это очень болезненно.

Не просто болезненно, если вы допустите ошибку в настройке, магическая цепь вашего тела может даже повредиться.

Таким образом, эта медитация подходит только тем, кто владеет навыками контроля энергии и привык к боли.

Это больше похоже не на тренировку, а на аскетизм и покаяние.

Даже я не смог бы выдержать этого, если бы не привык к боли в прошлой жизни.

- Нет это, не то чтобы мы могли, даже если бы захотели... - сказав это, Альма пустила усиленную энергией стрелу в стену подземелья.

Энергия, вложенная в эту стрелу, уменьшилась до 70% от первоначальной.

- Я тоже, я уже все отдаю, лишь бы уменьшить расход энергии! ...Но мне кажется, что она действительно медленно уменьшается...

По пути у Рули закончились магические камни, поэтому сейчас она усиливает несколько

заклинаний одним магическим камнем.

Конечно, он непригоден для использования в качестве магического инструмента... Но это хорошая практика для магии усиления.

...Похоже, Рули сократила расход энергии до 60% от первоначального.

Хотя сокращение до половины требует времени, эти двое добились хорошего прогресса.

С другой стороны, Ирис...

- Ау!

В тот момент, когда я повернулся к ней, она упала в дыру на землю.

Похоже, у нее не все в порядке, как обычно.

Я бы уже давно заставил ее пройти эту тренировку, если бы это позволило ей кардинально измениться за короткое время.

Однако... Ее телосложение значительно лучше, чем когда она только начинала.

Сейчас Ирис может попасть в [Сокрушающего Гризли] один раз из 20.

До тренировки это было бы невозможно даже после 100 попыток.

Эта тренировка была сравнительно плодотворной.

- Ладно, нам пора возвращаться.

На улице, наверное, уже ночь.

Нужно отдохнуть.

- Эээх! Но такое ощущение, что мне только что удалось снизить расход энергии! У меня еще осталась энергия!

- Я хочу еще потренироваться!

- Ага! И я наконец-то не так часто падаю в яму!

Эти трое все еще хотят продолжать тренировки, но как только их количество энергии иссякнет, ощущения от контроля над энергией изменятся.

Поскольку эти двое еще не привыкли хорошо контролировать энергию высокого качества,

тренировки при стабильном количестве энергии принесут им лучший результат.

Хотя не похоже, что побочный эффект будет настолько плохим, даже если они продолжат... Но нам нужен самый эффективный способ стать сильнее, если мы хотим иметь шанс выжить в битве с Гревилем.

Я не позволю им тренироваться неэффективно со мной.

- Учитывая будущее, для эффективности лучше остановиться сейчас, если мы хотим стать сильнее. Знать, когда нужно остановиться и отдохнуть, тоже часть тренировки, - сказав это, я нажал на кнопку [Лифта Подземелья].

Через некоторое время он должен появиться.

<http://tl.rulate.ru/book/3605/2023576>