

«Запись о воспитании Ци», была тем видом дыхательных упражнений, ранее которым доктор Гунсунь научил Чжоу Хао.

Используя уникальный метод дыхания, чтобы укрепить тело, затем позволить «Сущности Ци» циркулировать по всему телу, усиливая функции каждого органа, таким образом, достигая эффекта продления жизни.

Доктор Гонсун начал совершенствовать «Запись о воспитании Ци», когда ему было двадцать лет. Только благодаря «Записи о воспитании Ци» он смог сохранить свою жизнь после употребления янтарного плода, и пожертвовал только своими двумя ногами.

Но в конце концов, лекарственные свойства янтарного плода были слишком сильными, нанося слишком большой ущерб его внутренним органам,

До сих пор «Запись о Воспитании Ци» доктора Гонгсуна культивируется уже более ста лет. Глубина его внутренней силы была за гранью воображения обычных людей.

Поскольку Чжоу Хао полностью впитал в себя сущность янтарного плода, потенциал его тела был увеличен до максимума, и он мог взрастить Ци с удвоенным результатом и половиной усилий.

В течение нескольких дней он полностью освоил «Запись о воспитании Ци» и усвоил метод, чтобы контролировать свои силы.

Используя «Воспитание о Ци» в качестве основы, было намного легче выучить «Техники пяти птиц».

"Тактика пяти птиц" - это имитация как звуков, так и движений, жестких, или гибких. Медведя, тигра, оленя, журавля, обезьяны, пяти животных, созданных с помощью единоборств

Более того, «Тактика пяти птиц», записанная в «Писании синего мешка», была более детальной и имела больше изменений, чем то, что было передано в обществе.

В процессе обучения у Чжоу Хао не было иного выбора, кроме как восхищаться Хуа Туо, создавшим это боевое искусство.

Кроме того, доктор Гонсун также преподавал некоторые медицинские знания «Травяной классики Шен Нонга» Чжоу Хао, давая ему понять, насколько глубокими и обширными были лекарства тысячелетней давности.

Наблюдая, как Чжоу Хао исполняет технику «Пяти птиц», доктор Гонгсун, который руководил им, с удовлетворением погладил свою длинную бороду.

Надо сказать, что талант Чжоу Хао в боевых искусствах был действительно удивительным. Всего за полмесяца он уже выучил "Запись о воспитании ци" и "Тактику пяти птиц".

Конечно, у него еще было мало опыта, но с удивительной силой Чжоу Хао было трудно найти противника снаружи.

Ли Руолан, которая была рядом, также посмотрела на Чжоу Хао. Однако у нее было сложное выражение в глазах, и он не мог сказать, было ли это радостью или ненавистью.

Так как ее одежда была порвана, она в настоящее время была одета в комплект серой льняной одежды, которую она ранее использовала, чтобы прикрыть лицо.

Возможно, из-за чувства вины доктор Гонсун приготовил ей лекарство, чтобы питать ее энергией Инь, и с помощью этой чрезвычайно эффективной мази тело Ли Руолан восстановилось в течение двух дней.

Однако за последние полмесяца, хотя она все еще брала на себя задачу приготовления пищи, она не сказала ни единого слова Чжоу Хао.

Ли Руолан было трудно успокоить ее сердце, и он не смел злить ее, поэтому он мог только приложить все усилия к изучению боевых искусств. Он тренировался как мазохист, и, возможно, из-за этого его успехи в боевых искусствах были такими быстрыми.

Кроме того, он не спешил уходить, потому что после ухода он не знал, какое отношение он должен использовать, чтобы иметь дело с Ли Руолан.

«Этот ребенок на самом деле довольно хорош». Доктор Гонсун подошел к Ли Руолан.

Ли Руолан не сказала ни слова и продолжала молча наблюдать, как Чжоу Хао усердно работает над совершенствованием своих боевых искусств.

Из-за изменения его телосложения нынешний Чжоу Хао был уже 1,8 метра в высоту, а линии на его лице также стали намного более крепкими и зрелыми.

Пара мечоподобных бровей подчеркивала его героический дух. В сочетании со своим оригинальным характером он совсем не был похож на четырнадцатилетнего юношу. Вместо этого он больше походил на зрелого мужчину, наполненного харизмой.

Если это было снаружи, он должен быть человеком, который был чрезвычайно популярен среди девушек. Подумала Ли Руолан.

Она также не хотела выходить, потому что после выхода она и Чжоу Хао немедленно восстановят свои социальные отношения как учителя и ученика.

Тем не менее, она была уже близко к Чжоу Хао и не знала, как противостоять этой реальности.

Доктор Гонсун посмотрел на Ли Руолан: «С тех пор, как он съел янтарный плод, это означает, что он больше не обычный человек».

«Ну и что? Является ли он обычным человеком или нет, не имеет никакого отношения ко мне». Ответила сухо Ли Руолан.

«Я имею в виду, что вам не нужно заботиться об отношениях между учителем и учеником». «Вам просто нужно помнить, что он мужчина, а вы женщина, вот и все» - сказал доктор Гонсун.

Но он только увидел, как Ли Руолан покачала головой и со сложным выражением лица, сказала: «Снаружи все не так просто. Вы жили в горах столько лет, знаете ли вы, насколько сложны отношения между обществом?»

Кроме того, у него и у меня нет будущего вообще. В будущем я буду относиться к этому как к кошмару. «Она повернула голову и больше не смотрела на Чжоу Хао, но в уголках ее глаз вспыхнули слезы.

Доктор Гонсун засмеялся: « Не обманывай себя, я знаю, ты не будешь относиться ко всему этому как к сну ».

Он проигнорировал Ли Руолан и продолжил: «Правильно, после употребления Янтарного плода его способности будут значительно усилены. Для такой женщины, как ты, очень трудно удовлетворить его, ты должна быть психологически подготовлена к этому ».

Что? »Ли Руолан сразу же разозлилась, она посмотрела на доктора Гонсуна: « Какое злое лекарство вы ему дали? Как, как может быть такой побочный эффект! "

"Побочный эффект?" «Я так не думаю». Доктор Гонгсун двусмысленно рассмеялся: «Я думаю, что ты сама испытала это. Может быть, ты думаешь, что сможешь справиться с ним в одиночку?»

Услышав это, лицо Ли Руолан покраснело.

Она вспомнила, как сумасшедший Чжоу Хао мучил ее несколько часов и эти несколько часов были для нее единственным опытом.

Конкретное ощущение было похоже на то, как большой раскаленный железный стержень вставили в ее тело и перемешивали несколько часов.

Если бы она была одна, она действительно не смогла бы нести такие трудности.

Не зная, эта мысль появилась в голове Ли Руолан, но после этого она была потрясена, и ошеломлена тем, как у нее возникла такая мысль.

"Кашель, кашель!" Доктор Гонгсун внезапно прикрыл рот и начал сильно кашлять.

Ли Руолан немедленно хлопала его по спине: "Ты в порядке?"

Доктор Гонсун покачал головой и, перестав кашлять, увидел, что его ладонь вся в крови.

«Похоже, что время не пощадит нас». Доктор Гонгсун горько рассмеялся и махнул рукой Чжоу Хао: «Иди сюда!»

Чжоу Хао немедленно прекратил свои движения и подошел. Увидев Ли Руолан, он с уважением приветствовал: «Учитель Ли».

Ли Руолан не ответила ему, но доктор Гонсун сказал: «После этих нескольких дней ты ознакомился с « Записью о воспитании Ци» и «Тактикой пяти птиц»».

Доктор Гонсун вздохнул: «Вам больше нет необходимости продолжать здесь оставаться».

«Я ... Некоторые из техник я еще даже не практиковал.» Чжоу Хао запнулся, он не хотел уходить так быстро. Если бы он остался здесь, он мог бы остаться вместе с Ли Руолан в течение длительного времени, но если он ушел, было бы трудно гарантировать, что Ли Руолан не бросит свою работу в школе, чтобы избежать его. Когда она покинет город Сян, Чжоу Хао больше не сможет ее увидеть.

Тем не менее, Чжоу Хао также думал, что Ян Тонг, Ван Сицзюнь и другие определенно будут беспокоиться о нем. Если он не выйдет сейчас, они не смогут успокоиться.

Доктор Гонсун похлопал по плечу Чжоу Хао: «Почему вы еще здесь? Я не собираюсь заставлять эту девушку сопровождать меня, ты можешь ее увести!»

Чжоу Хао тихо посмотрел на Ли Руолан, но увидел, что она смотрит куда-то еще, с невыразительным лицом, как будто она ничего не слышала.

«Однако, сможете ли вы уйти или нет, зависит от вас самих». Вдруг сказал доктор Гонсун.

Видя, как изменились выражения лица Чжоу Хао и Ли Руолан, он затем объяснил: «На самом деле, я лгал вам, когда сказал, что знаю выход.

Хотя я знаком с туннелями карстовой пещеры, ни один из них не ведет наружу. Есть только один выход, вот он.

Он указал на восточную сторону пещеры. Там они увидели гигантский валун, который упал вместе с Чжоу Хао и Ли Руолан, а также груды разбитых камней и песка.

«Когда вы упали, этот камень также заблокировал выход». Сказал доктор Гонсун.

Глядя на валун, лицо Чжоу Хао побелело. «Я тебе не верю. Если мы не можем выбраться, то откуда взялся весь рис и мясо, которые мы ели в эти дни?»

«Это еда, которую я приготовил заранее. Она в другой пещере».

Доктор Гонгсун сказал: «Не говорите мне, что вы не понимали, что мясо зайца и фазана на самом деле было сушеным мясом?»

Пищу, которую я здесь храню, достаточно для одного человека, чтобы использовать его в течение трех месяцев, и для трех человек. , вероятно, это продлится около месяца, так что сейчас осталось не так много еды ».

Услышав слова доктора Гонсуна, лицо Чжоу Хао и Ли Руолан сильно изменилось.

Чжоу Хао думал в этот момент, неудивительно, что его интуиция в то время перестала работать, оказалось, что выхода нет!

Но когда Чжоу Хао увидел испуганное и отчаянное выражение лица Ли Руолан, он стиснул зубы и сказал: «Нет, я должен вывести Учителя Ли!»

Старик, у тебя определенно есть способ, не так ли? Ты же не просто так научил меня [Травяной классике Шен Нонга] и [Писанию синего мешка] ».«

Ты прав. Если бы это было раньше, ты, возможно, не смог бы выбраться, но теперь ты стал другим ». Засмеялся д-р Гонсун.

«Прямо сейчас у тебя есть удивительная сила. Пока ты разобьешь эту скалу, вы сможете выбраться».

Услышав это, Чжоу Хао посмотрел на гигантский валун и посмотрел на свой кулак: «Могу ли я это сделать?»

«Ты должен верить в себя. Кроме того, если ты действительно не сможешь этого сделать, тогда вы должны будете остаться здесь, чтобы быть похороненными со мной». Сказал доктор Гонсун .

"Хорошо, я попробую!" Без промедления Чжоу Хао сразу же оказался перед горой, которая преграждала ему путь, и поднял крепко сжатый кулак.

«Не сдерживайся. Используй всю свою силу». Доктор Гонсун и Ли Руолан стояли далеко позади, на случай, если разбитые камни повредят Ли Руолан.

Ли Руолан также пристально посмотрела на спину Чжоу Хао и молча приветствовала его в своем сердце.

Чжоу Хао кивнул головой, жизнь Ли Руолан была в его руках, он не мог позволить себе проиграть только ради Ли Руолан, кроме того, на улице его ждали так много людей.

Он глубоко вздохнул, и Подлинная Аура в его теле начала циркулировать в соответствии с «Записью о Воспитании Ци», и в конце концов непрерывно текла в его правый кулак.

«Ха!» Он издал громкий крик, и его кулак сильно ударил о камень перед ним.

Бууумм!» Вся карстовая пещера задрожала, и под градом ударов Чжоу Хао, стали появляться трещины на этом куске горной породы, которая затем разлетелась на куски и упала вниз.

Эти тонны пород были фактически разрушены Чжоу Хао!

После того , как камни раскололись и скатились, перед Чжоу Хао появился широкий проход!

<http://tl.rulate.ru/book/35710/841404>