Глава 2: Продвинутый навык поднятия тяжестей.

Су Чэнь массировал мышцы голеней, чтобы снять усталость. Примерно через полчаса он встал и посмотрел на тренера Гу Чжуана.

- Я готов. Давай начнем!

- Хорошо, но не вини меня, если ты навредишь своим ногам, - приглушенно сказал Гу Чжуан. Он не думал, что не сможет надрать задницу какому-то пацану, не говоря уже о том, что Су Чэнь уже пробежал 10,000 метров.

Каждый из них запрыгнул на беговую дорожку и приготовился.

- Старший, ты сможешь! Я верю в тебя! - Линь Юмен подбодрила Су Чэня, сжав кулачки и выглядя очаровательно.

Су Чэнь кивнул и улыбнулся ей.

Многие люди, которые тренировались в спортзале, подошли глянуть, чем закончится это соревнование.

- Начнем! - Су Чэнь взглянул на Гу Чжуана, установил скорость до десяти и побежал.

Увидев это, Гу Чжуан установил свою скорость до 12, что он считал куском пирога, так как он уже размялся.

Среди окруживших их людей поднялся шум.

- Как думаете, кто победит?

- Конечно, тренер выиграет. Посмотрите на мускулы его ног.

- Я тоже так считаю.

- Не факт. Я видел, как этот парень бегает довольно долго каждый день. У него отличная выносливость.

"..."

Вскоре Су Чэнь активировал навык "Быстрый темп" в своей голове. Все его тело мгновенно расслабилось, а дыхание стало ровным. Кроме того, амплитуда движений его рук и его темп достигали идеального состояния.

- Ха! А он неплох! - глаза опытного тренера заблестели от интереса, когда он наблюдал за бегом Су Чэня.

Побегав две минуты, Су Чэнь установил скорость на 14. Его темп был очень высоким, но все еще довольно стабильным.

- Он собирается бежать тридцать минут с такой скоростью? Не слишком ли он самоуверен?

- Это, должно быть, будет трудно. У этого молодого человека горячая кровь—его тело определенно не выдержит.

Люди вокруг них не думали, что Су Чэнь победит. Тридцать минут бега - это марафон. Таким образом, было бы сложно закончить тридцатиминутный бег, если бы его скорость была слишком высокой.

Когда Гу Чжуан увидел, что Су Чэнь увеличил скорость до 14, он немедленно сделал то же самое.

Он уже несколько лет работает фитнес-тренером, поэтому он считал, что сможет добиться большего успеха, чем такой юноша, как Су Чэнь, с точки зрения скорости бега и дистанции.

Прошло еще две минуты. Темп Су Чэня изменился, так как эффекты навыка "Быстрый темп", включая удвоенная скорость бега и сокращенное вдвое потребление энергии, стали очевидны.

Поэтому, ко всеобщему изумлению, он увеличил скорость беговой дорожки до максимальной - 18.

В этот самый момент все окружающие звуки странным образом стихли.

Следует знать, что средняя скорость лучших марафонцев составляла около 20 километров в час.

- Ты в своем уме? Твои колени не выдержат этого! - Гу Чжуан был потрясен и взбешен.

- Я знаю свое тело лучше, чем ты, - с усмешкой сказал Су Чэнь. Он даже не запыхался, пока говорил.

Верхняя часть его тела оставалась неподвижной, но ноги двигались так быстро, что их мелькание походило на пару колес. У толпы отвисла челюсть, когда они увидели, что он делает это с такой легкостью.

Беспокойство, которое сначала мелькало в глазах Линь Юмен, сменилось благоговением и восхищением.

Гу Чжуан стиснул зубы и увеличил скорость до 16, не желая проигрывать. Он не верил, что Су Чэнь сможет полчаса бежать с 18 скоростью.

Время летело быстро, минута за минутой. Пот покрыл лоб. Су Чэнь все еще казался расслабленным, в то время как дыхание Гу Чжуана стало хаотичным.

- Этого не может быть... этот парень такой странный.

- Прошло уже 20 минут, похоже, он выдержит.

- Он может стать спортсменом!

Прошло двадцать пять минут, пока толпа была погружена в дискуссию.

- Аргх! - Гу Чжуан внезапно вскрикнул от боли. Его шаги стали хаотичными, и он в панике нажал на кнопку "стоп".

Он споткнулся, когда спускался с беговой дорожки. Он расселся на полу, держась за голень, и лицо его исказилось от боли.

- Что с тобой? Мышечные судороги? - поспешно спросила женщина-тренер.

Гу Чжуан кивнул, а его лоб покрылся холодным потом. Затем он повернулся к Су Чэню и крикнул: "Ты победил! Победил! Я сдаюсь, ясно? Теперь можешь остановиться".

- Я собираюсь закончить! - сказал Су Чэнь, тяжело дыша.

Он наслаждался накоплением опыта. Как он мог упустить возможность набрать очки, когда навык "Быстрый темп" все еще работал?

- Ты просто урод! - дуясь, Гу Чжуан крикнул Су Чэню.

Прошло полчаса. Су Чэнь сошел с беговой дорожки, воодушевленный.

- Старший, вот твое полотенце, - Линь Юмен протянула ему полотенце, восхищенно глядя на него, как будто в ее больших глазах мерцали миллионы звезд.

- Благодарю, - Су Чэнь ухмыльнулся, взял полотенце и вытер пот. Он отпил немного воды.

Он не был в восторге. Навык "Быстрый темп" был слишком силен. Он чувствовал, что если продолжит тренироваться, то сможет выиграть марафон на Олимпийских играх.

- Молодой человек, как мне к тебе обращаться? - Гу Чжуан посмотрел на Су Чэня и спросил, пока женщина-тренер помогала ему подняться. В его глазах не осталось и намека на презрение.

Хотя Су Чэнь бывал здесь каждый день в течение последнего месяца, они никогда не разговаривали друг с другом, всё потому что Су Чэнь всегда тренировался сам и уходил, как только заканчивал тренировки.

- Су Чэнь.

- Я - Гу Чжуан. Я сожалею о своем поведении. Ты крут, - извинился Гу Чжуан.

Затем он сказал, когда волнение охватило его лицо: "Ты заинтересован в том, чтобы стать легкоатлетом? Я знаю одного тренера. Твои способности доказали, что ты станешь хорошим спортсменом. Ты мог бы даже стать чемпионом".

- Не заинтересован, - Су Чэнь покачал головой. Представьте себе, как утомительно быть спортсменом.

- Моя семья не испытывает недостатка в деньгах. Зачем мне ставить себя в такое положение?

Гу Чжуан начал беспокоиться. "Как это тебя не интересует? Если ты выиграешь золотую медаль, ты принесешь нашей стране славу!"

Он считал, что Су Чэнь обладает огромным потенциалом. Если бы он смог убедить его стать спортсменом, то он, как человек, нашедший талантливого спортсмена, получил бы немного славы, если бы Су Чэнь выиграл золотую медаль.

Су Чэнь перестал с ним болтать и направился к площадке для поднятия тяжестей. Он взял 25-килограммовую гантелю и поднял ее.[Вы подняли 25 килограммов один раз + 5 очков]

[Вы подняли 25 килограммов один раз + 5 очков]

Линь Юмен последовала за ним, как маленький хвостик, взяла пятикилограммовую гантелю и

сделала в точности то, что сделал он.

- Выпрями талию, раздвинь ноги, пока они не будут на уровне плеч, зафиксируй руки, - Су Чэнь дал ей несколько советов, когда поднимал гантелю.

Когда он увидел, что в ее действиях есть кое-какие погрешности, он положил гантелю, подошел к ней и помог ей подправить позу.

Между ними неизбежно возник физический контакт.

Румянец вспыхнул на пухлом лице Линь Юмен, но она сдержала свою застенчивость и приняла спокойный вид.

Су Чэнь заметил это. Он от неловкости почесал нос.

- Вот так! Попробуй сама с этой позой, - сказав это, он посмотрел прямо перед собой и вернулся к своей тренировке. Хотя девушка была пухленькой, она была довольно очаровательной и очень хорошо развитой.

"Не смотри! Не смотри!"[Поднятие тяжестей набрало 50,000 очков, уровень повышен до уровня мастера, продвинутый навык "Супер сила" активирован]

Он отдыхал в течение минуты между подходами. Примерно через полчаса в его голове появилось сообщение.[Супер сила: пассивный навык, он будет стимулировать потенциал тела и разорвет оковы. Сила тела увеличивается в три-пять раз. Эффект усиливается по мере увеличения вашей выносливости].

Когда Су Чэнь просмотрел введение нового навыка на панели, его сердце затрепетало от волнения.

http://tl.rulate.ru/book/34782/777026