

Глава 40: Пищевая терапия

Эконом Лю вздохнул: "Она обращалась ко всем известным врачам в столице. Они сказали, что у неё эмоциональные проблемы".

"Эмоциональные проблемы?" — Е Сясянь не понимала: "Неужели госпожа Лю хочет умереть от голода?"

"Год назад госпожа была влюблена в одного парня, но ее привязанность к нему оказалась безответной. С тех пор мисс отказывается от еды. Особенно в последние дни она не может есть ничего, кроме вашего холодного желе и лепешек".

Теперь Е Сясянь догадалась, что проблема мисс Лю — анорексия, вызванная безответной любовью.

Когда она училась на повара, одна из лекций была посвящена пациентам, страдающим анорексией. Существует несколько видов анорексии. Один — навязчивое желание похудеть, отказываясь от еды, другой — любовная тоска, третий — слишком сильное давление со стороны остальных людей.

Хотя таких пациентов желательно лечить у профессиональных психотерапевтов.

Поскольку расстройство пищевого поведения мисс Лю было вызвано безответной любовью, Е Сясянь уже придумала решение.

"Эконом Лю, мне нужны некоторые ингредиенты, можете купить их", — Е Сясянь составила список для эконома Лю, в котором были яйца, травы, молоко, яблоки, лимоны и т.д.

Весь день Е Сясянь просидела на кухне лорда Лю.

Кухня лорда Лю была большой, в ней работали два повара и два помощника, но теперь все они стали помощниками Е Сясянь.

Е Сясянь была молода, ей было максимум пятнадцать или шестнадцать лет, в то время как весь персонал был старше ее.

Они даже не обратили внимания на Е Сясянь, когда она только пришла на кухню.

Если бы здесь не было эконома Лю, они бы даже не стали ее слушать.

Однако, когда Е Сясянь взяла кухонный нож и в мгновение ока разрешила яблоко на десять

частей, все были ошеломлены.

Е Сяосянь самодовольно хихикнула. "Это просто детская игра. Вы еще не видели, как я вырезала из тофу цветы".

После Е Сяосянь начала давать им работу: "Вы, пожалуйста, помогите мне перемолоть эти травы до сока".

"А вы, пожалуйста, взбейте яйца. Вот так, взбивайте их тремя палочками и не останавливайтесь".

"Вы, помогите мне выжать сок из всех яблок".

То, что Е Сяосянь попросила их сделать, на самом деле было очень сложно. Никто из них не делал этого раньше в своей повседневной работе, поэтому они понятия не имели, что собирается готовить Е Сяосянь.

Но ее пригласила хозяйка дома Лю, поэтому они не могли отказать ей в ее просьбе.

Е Сяосянь начала готовить сливки.

Она собиралась приготовить торт на пару со вкусом лимона и трав, с мятным и травянистым яблочным соком.

Запах трав поддерживает хорошее настроение, и это особенно полезно людям, страдающим депрессией.

Употребление яблок помогает поддерживать хорошее психическое здоровье и спокойно спать..

Лимон стимулирует аппетит.

Все эти ингредиенты должны сделать мисс Лю счастливой.

Повар, которого попросили взбить яйца, подумал, что Е Сяосянь подшучивает над ним, так как никто раньше не взбивал яйца подобным образом.

Но позже, когда он заметил, что кончики яйца превратились в пену, он нашел это довольно интересным, но все еще не понимал, как это работает.

Когда Е Сяосянь подошла и проверила, он был очень взволнован. Наконец она сказала: "Теперь все в порядке. Спасибо".

<http://tl.rulate.ru/book/34060/1670820>