

— Ха-ха-ха-ха-ха! Мастер, сегодня вы привели с собой очень милovidного сопляка!

Пока я под впечатлением разглядывал внутреннее устройство додзе, перед нами появился крупный мужчина, одетый в шорты и рубаху с короткими рукавами. Его лысина блестела на свету, а с густыми усами выглядел он чрезвычайно внушительно.

Довольно мускулистый тип...

— Инструктор Кадега, как твои ученики?

— Впереди у них еще долгий путь. Но будьте уверены, каждый из них хочет выиграть предстоящий турнир. Ну, и я тоже, разумеется.

— О, как печально...

— Даже если нам не суждено победить, мы точно не проиграем солдатам старого режима и юнцам из Школы Магии, которые ничего не знают о гражданской войне!

— Понятно. Хотя они и не смогут одолеть Мачио, подобный настрой определенно благотворно подействует на наставников и учеников. Я рада, что в итоге решила открыть двери турнира для всех.

Этот мужчина определенно мог похвастаться своими мускулами и размерами. Не сомневаюсь, силы и гордости у него было достаточно, однако по факту он находился где-то между Имперским Воином низшего и среднего ранга.

Честно говоря, так как могущество Верховной Жрицы точно было чем-то экстраординарным, меня интересовал уровень других наставников, но, видимо, только она здесь превосходила все пределы.

Хотя нет, похоже, был еще один человек...

— А как обстоят дела у Мачио?

— Он сейчас на Магической Дорожке. Ну, мне его учить больше нечему, а среди остальных для него не нашлось достойных соперников для спарринга.

— Вот оно что. Как и ожидалось, такими темпами Мачио должен победить. По крайней мере, на данный момент...

— Кстати, что за малец? Ученик Школы Магии? Не выглядит как сирота из трущоб.

— Он новичок.

— Что?!

Эй, нет-нет-нет! Я ведь еще не соглашался участвовать!

Конечно, Трайнара вся эта обстановка бесконечно радовала, поэтому я не спешил отказываться, и все же...

— Все в порядке, мальчик.

«Трайнар?»

— Разумеется, нет никакой необходимости выпрашивать у них советы, но все остальное вполне можно использовать.

«Уверен? Судя по всему, меня снова ждет куча ненужных хлопот. Я не особо горю желанием участвовать в каком-то странном турнире.»

— Я же сказал: все в порядке. Прежде всего, важнее то, что здесь мы можем значительно поднять твою силу.

«Серьезно?»

— Даже не сомневайся! С моей правильной программой тренировок – определенно. Ха-ха, жду не дождусь, когда мы начнем!

Да уж, Трайнар ни капли не сомневался, поэтому у меня складывалось впечатление, что он уже давно забыл о сомнительных планах Верховной Жрицы и своих статуях.

— Мастер, погодите! В последнее время здесь объявлялось слишком много бесхребетных слабаков! Не проходило и нескольких дней, как они сбегали, так что мы решили больше не связываться с теми, у кого кишка тонка пройти обучение.

Не успел я ответить, как лысый мужчина принялся возражать.

— Даже если это мое решение?

— Я в том плане, что, к примеру, когда Братан несколько лет назад привел сюда своих дружков, они сразу же слились, так ведь? Дайте хотя бы провести несколько испытаний!

— Испытаний? Что ж, я не против.

Итак, теперь независимо от моего желания, чтобы вступить в это додзе, мне надо будет пройти какие-то испытания. Так или иначе, я пока ничего не решил, да и Трайнар сказал мне согласиться...

Получается, сейчас мне надо защитить честь своего мастера?

— Ладно, не стану упускать возможность. И? Какое испытание я должен пройти?

— Ха-х, а уверенности тебе не занимать, парень. Хотя в последнее время таких много развелось. Сначала болтают, а потом сразу же на попятную. Идем.

— А? Мы не будем драться?

— Ха-ха-ха-ха! Не бойся, я не намерен запугивать новичка.

С этими словами лысый спустился на первый этаж.

Если уж на то пошло, я был не против спарринга, ведь не сомневался в своей победе.

— И правда, даже если его привела сама Верховная Жрица, мы до сих пор не знаем, насколько силен старший братец. Станет ли он спасителем для сестры? Надеюсь, что так...

— Нн-н.

Каруи и Амаэ с нетерпением ждали моего испытания, и Верховная Жрица тоже улыбалась.

— Именно. Это вдохновит других учеников. Возможно, это лучший способ узнать его силу.

Оу, на ее лице застыло предельно странное выражение лица. Как и думал, эта Верховная Жрица – чрезвычайно подозрительная личность! Позже надо обязательно спросить про нее у Трайнара...

— Отлично, мы на месте. Вступительное испытание – это Магический Жим лежа!

— Жим лежа?..

С предложением вступительного испытания лысый мужчина привел меня на первый этаж и указал на оборудование для жима лежа, которое представляло собой узкую скамейку и закрепленную над ней перекладину с кольцами на двух концах.

— Этот тренажер уникальный в нашем додзе и предназначен для усиления рук.

— Это не просто какое-то «усиление рук», а укрепление всей верхней части тела: больших грудных мышц, трицепсов, дельтовидных мышц и тому подобное. Но основная область, конечно, грудные мышцы. Таким образом, ты станешь значительно крепче.

Лысый тем временем подошел к скамье с целью показать мне, как все работает, а Трайнар стоял рядом и дополнял его слова своими уточнениями.

— Вот так. Ложишься на спину, чтобы лицо и руки держались перед «штангой».

— Лежа берешься за штангу. Смотри, чтобы твой хват был немного шире плеч.

— И начинай поднимать. Р-раз! Поднимаешь, а затем опускаешь. Прижимаешь к груди и поднимаешь! А магия, содержащаяся в этой штанге, увеличивает вес соответственно приложенной силе. Иначе говоря, силе человека. Кстати говоря, у меня силы на 120 пунктов! Выполняй это упражнение каждый день, и твоя сила обязательно возрастет!

Штанга вдруг вспыхнула магическим сиянием, и в воздухе появились древние письмена. Значит, это тоже древняя магия?

Тем временем письмена сложились в число «120». Однако...

— Чего? Поверить не могу, они тренируются, просто выжимая максимум? Они ничего в этом не смыслят... Тренироваться нужно, поднимая и опуская один вес как минимум десять раз. И вообще, эти его уловки... Он опускает штангу и поднимает ее, банально толкая от груди. Если все делать так, тренировки становятся бессмысленными.

С самодовольной миной Трайнар принялся критиковать лысого мужчину, продолжавшего свою демонстрацию. Так или иначе, судя по переполнившим додзе восхищенным возгласам тренировавшихся учеников, значение в 120 было значительным.

— Да уж, как и ожидалось от инструктора Кадеги...

— Пусть я не ровня Мачио, но вот сила высшего класса стиля Истинного Тайного Расцвета!

— Ха-ха, невероятно. А теперь очередь старшего брата.

— Вперед.

Снова поднялись аплодисменты. Я же до конца не понимал, как обстоят дела с подобным измерением силы.

— Средний показатель для мужчин – 40 силы. Иначе говоря, я в три раза сильнее обычного человека.

С этими словами лысый широко улыбнулся, сверкая зубами.

Итак, я следующий...

— В любом случае, для дальнейших тренировок будет лучше узнать твою так называемую максимальную силу. Ты изначально обладал прочным фундаментом, усердно тренировался, а использование Прорыва укрепляло твои мышцы. Разумеется, ты стал намного сильнее. Вперед, мальчик.

Люди вокруг смотрели на меня с интересом, а взгляд Трайнара лучился энтузиазмом. В этот раз я попробую повторить за инструктором, а потом стану тренироваться «правильно», по наставлениям Трайнара.

Я лег на спину, сжал пальцами перекладину и начал ее поднимать...

— Ого, тяжелая!..

— Конечно, она же настроена на максимум. Позже я все отрегулирую, а пока не используй Прорыв и постарайся поднять ее изо всех сил.

— Гх-х-х-х!..

Я вспомнил, что вес штанги менялся в зависимости от моей силы, и невольно подумал, что, если понять, как ей пользоваться, она, наверное, станет превосходным оружием.

Стиснув зубы, я максимально напряг свои руки и даже подключил широкие мышцы спины, которые использую при ударе, чтобы поднять над собой штангу.

— Уо-о-о-о-о! А как насчет этого?!

— Что... Что?! 170?!

170? Значит, вот какова моя сила?

Я превзошел лысого мужчину, поэтому окружающие с удивлением охнули.

— Хо-хо, как неожиданно!

— Это невероятно!

— В его возрасте мне такое не удавалось!

— Пусть с его телом полный порядок, это все равно огромное достижение!

— Серьезно? Конечно, он и рядом не стоит с Мачио, но все равно явно неплох!

— Ох...

— Ясно. Иначе говоря, с Прорывом выйдет около 200. Ну что ж, в твоём нынешнем состоянии, считай, проходной балл ты набрал, мальчик.

Выходит, я прошёл.

— Ху-х. Ну и, этого достаточно?

— Не просто достаточно, это великолепно, юнец! Уж не знаю, где ты тренировался, но ты настоящий гребаный алмаз!

Лысый радостно хлопнул меня по спине.

Так или иначе, этот жим лежа, учитывая, как легко он определил мой текущий уровень, определённо в будущем покажет, удалось ли мне стать лучше.

— Хе-х, если так посмотреть, я довольно силен...

Я оказался сильнее, чем эта мускулистая громадина – данная новость заставила меня почувствовать некую гордость.

— Ничего невероятного. Ты достиг определенных высот, мальчик, но не думай задирать нос. Прежде всего, данный жим лежа выдает просто абстрактное значение, не равное боевой мощи. Если просто бездумно вкладывать все усилия в мышцы, ничего хорошего не случится. Это скверно повлияет на технику удара, а иной раз и вовсе будет мешать. Гибкие мускулы станут твердыми и неподатливыми, и все твоё преимущество пойдёт прахом.

«Ого, серьезно?»

— Именно. Поэтому необходимо тренировать все равномерно. К примеру, мощь удара зависит не только от силы рук, но и от ног и туловища. Вероятно, обитатели этого додзе просто этого не понимают.

«Да уж, становиться сильнее – действительно тяжелая работа...»

— Такова жизнь. Впрочем, мальчик, это великолепная возможность. Используем и другие устройства для измерений. Разумеется, концентрироваться на одних числах бесполезно, однако часто легче переводить свои возможности в более наглядную форму. Так ты будешь знать, в каких областях ты слаб, а в каких силен.

Как только я прошёл испытание, Трайнар начал меня инструктировать. Меня все это тоже интересовало, так что я без колебаний кивнул и решил попробовать. Однако...

— А этот парень, которого привела Мастер, впечатляет.

— Угу. Не Мачио, конечно, но все равно талантлив...

Со всех сторон на меня сыпались комплименты, но каждый не забывал упомянуть, что я слабее другого человека. Его имя всплывало в разговорах очень часто, но я сомневался, что этот тип настолько уж невероятен.

Ну, Трайнар ведь сказал, что жим лежа ничего не говорит об истинной боевой мощи, поэтому не о чем беспокоиться, верно?

— Ха-а?

А затем мне на глаза попался лист бумаги, прикрепленный рядом со скамьей. На нем значилось «Рейтинг жима лежа», а на самом верху...

— Первое место - Мачио Протин? 500 силы?..

Обнаружив, что сильнее большинства присутствующих здесь людей, я почувствовал за себя гордость, однако эти цифры будто говорили мне: «Не зарывайся».

// «Протин» - некая транскрипция слова «протеин». Адекватных имен не было и не будет, что поделать. //

<http://tl.rulate.ru/book/33789/3317704>