

Глава 25 – Тренировочный Лагерь

- Ха-ха-ха ...

На тренировочной площадке большинство членов Группы 8 остановились у беговой дорожки и наклонились, чтобы перевести дух. Даже Се Цяньсы, который обычно вступал в беседу со всеми, потерял энергию, чтобы говорить, и тяжело дышал, длинные капли пота стекали по его лбу. Остальная часть группы тоже выглядела так, будто вот-вот растает от жары и упадет от истощения.

- Нас обманули? - спросил Юань Дан, вытирая пот с лица рукавами. Он посмотрел на другие группы на тренировочной площадке и сказал - Почему мне кажется, что мы единственные, кто так устает и дышит также тяжело, как собаки?

- Даже собаки не так тяжело дышат, - мрачно возразила Цяо Муи. Она не сильно вспотела, но собралась вместе с остальными девушками в группе, медленно переводя дыхание.

Группа бежала по дорожке, практикуя дыхательную схему, которой учил их Чжао Цзинчжун. Хотя техника дыхания была довольно сложна, она быстро сохранялась в мышечной памяти примерно после десяти попыток. Соответственно, это стало простым повторением, похожим на радио-гимнастику, где было много разных действий, но все они были вариациями, происходящими от нескольких основных.

Многие опасались, что техника, которой они будут обучаться, будет происходить из какой-то таинственной «божественной книги», которая хранилась в секрете. Они не предполагали, что эта техника представляет собой простую технику дыхания, напоминающую то, что используется в йоге, и, естественно, они не боялись изучать такую технику. Все присутствующие государственные служащие имели уровень интеллекта выше среднего, и им требовалось не более одного часа, чтобы овладеть техникой дыхания.

Однако проблема, с которой они столкнулись, заключалась в том, что они не могли завершить все 64 цикла дыхания.

Для завершения каждого цикла дыхательного цикла требовалась одна минута, а в сумме 64 цикла составляли час. Однако, когда они использовали такой метод дыхания во время бега, они поняли, что истощаются быстрее. Даже если они бегали трусцой медленно или даже быстро, они не могли завершить полные 64 цикла и должны были остановиться на полпути.

Каждый раз, когда они останавливались, им приходилось начинать цикл с самого начала. С другой стороны, их усталость не пропадала, а вместо этого накапливалось до такой степени, что большинство из них не могло больше продолжать после того, как они ознакомились с техникой дыхания. Только небольшая горстка из примерно 10 человек могла сохранить еще несколько циклов, прежде чем они в конечном итоге тоже выбывали. Чжао Хо, например, смог выполнить только 24 цикла, прежде чем он тоже был осушен, он остановился с краю беговой дорожки, чтобы никому не мешаться.

Се Цяньсы почувствовал, что это странно, и быстро покинул свою группу, чтобы проверить другие группы. Через некоторое время он вернулся с бледным лицом. Он сказал - Черт возьми, этот тупорылый инструктор просто играет с нами!

- Что случилось? Он научил нас не настоящей технике дыхания? - спросил Чжао Хо, прищурившись и взясь за серьгами.

Се Цяньсы объяснил - Инструктор моего друга дал им задачу повторять дыхательную схему только в течение четырех циклов, и эта схема менее сложна, чем наша. Он пошел спросить своего инструктора и сказал, что на самом деле существует три уровня техники дыхания. Самый базовый уровень требует всего 4 цикла, в то время как средний уровень - 16, а продвинутый уровень - 64. Чем выше уровень сложности, тем эффективнее будет освоение Рэйки.

- Все они начали с базовой техники 4 циклов, чтобы их тело привыкло к Рэйки в их теле. В противном случае, в такой среде, где существует высокая концентрация Рэйки, большинство людей не смогут практиковать техники среднего или продвинутого уровня, если они не обладают чрезвычайно сильными физическими способностями, - продолжил он.

Сразу вспыхнул переполох, и они начали злиться - Как наш инструктор мог так нас обмануть?!

- Но это разрешено, - сказал крайне недовольный Се Цяньсы. Он добавил - Инструкторам нужно только научить нас технике дыхания. Их инструктор сказал, что большинство солдат начали практиковаться прямо с техники среднего уровня, но их физическая выносливость, несомненно, лучше нашей. Небольшое количество солдат даже начинали прямо с техники продвинутого уровня, и эффективность продвинутой техники была намного выше, чем у средней.

- Если базовая техника имеет среднюю эффективность в 1, промежуточная техника будет иметь среднюю эффективность - 2, а продвинутая техника - 4! Даже если мы расспросим его, наш инструктор мог бы просто приписать это тому, что он думал, что мы обладаем относительно хорошими природными способностями, и поэтому он сначала обучил нас продвинутой технике для нашей пользы. Нам нужно будет расходовать энергию, чтобы практиковать, и все же энергия, которую мы получаем за один день, ограничена. Если мы немедленно начнем с продвинутой техники дыхания, мы, естественно, станем лучше, чем другие, которые начнут с базовой техники, - продолжил он.

Ли Цинсюань сказала - Однако сейчас мы не только не можем закончить один полный цикл дыхательной техники, но и исчерпали большую часть нашей энергии... Инструктор просто зря потратил все наше утро, и это без уважительной причины...

Юань Дан спросил - В любом случае, мастер Се просил их рассказать об базовой технике?

- Конечно, - сказал Мастер Се, высоко подняв голову. - Базовая техника дыхания на самом деле очень проста, слушайте внимательно...

- Кажется, никто из вас не завершил полный цикл дыхательного цикла, - сказал Чжао Цзинчжун, который также практиковал технику дыхания на тренировочной площадке.

Внезапно Чжао Цзинчжун подошел к ним и увидел, что группа остановилась и сильно потела. Он громко крикнул - Группа 8, собирайтесь!

Он, похоже, использовал какую-то технику Рэйки, чтобы кричать и проецировать свой голос. Хотя его голос был не очень громким, звук очень медленно затихал, и его голос можно было слышать на всей тренировочной площадке. Члены группы, которые отдыхали в других углах тренировочного лагеря, услышали его и пошли обратно, чтобы собраться.

- Я думал, что все вы обладаете квалифицированными талантами и легко сможете овладеть техникой дыхания, - сказал Чжао Цзинчжун тоном, по-видимому, с сожалением. Он сказал - Я всех вас переоценил. Теперь у меня нет выбора, кроме как начать с основного метода дыхания, чтобы все вы могли как можно скорее освоить практику Рэйки.

Все ученики группы пожали плечами. Что еще они могли сделать? Винить себя в том, что они не вундеркинды?

Кто знал, что большеглазый Чжао Цзинчжун с густыми бровями будет настолько мелочен, чтобы отомстить им таким образом?

- Хорошо, все вы, помните, что основная техника дыхания... А? Почему нас на одного человека меньше?

Все были ошеломлены, когда взглянули друг на друга, но они еще не были знакомы друг с другом и могли только проверить, присутствовали ли их соседи по комнате. Юань Дан быстро воскликнул- Жэнь Со пропал!

- Жэнь Со? - сказали несколько человек одновременно, которые знали Жэнь Со лично. Вскоре они увидели его на трассе и сказали - Жэнь Со на беговой дорожке!

Все смотрели в сторону дорожки, и действительно, Жэнь Со все еще медленно бежал по дорожке. Его глаза были чрезвычайно сосредоточены на пути впереди. Время от времени из его рта выходило небольшое белое облачко тумана. Это было невероятное зрелище!

Сразу же все вспомнили время, когда они увидели, как Чжао Цзинчжун тренировался на спортивной площадке, во время которого он тоже выдохнул белое, длинное и густое облако тумана изо рта. Если бы они не видели шар из белого тумана, они бы не подумали, что техника дыхания была законным способом практики. Некоторые из них также пытались выплюнуть белый туман, но не могли продержаться дольше нескольких секунд.

Каждое изгнанное облако белого тумана представляло собой полный цикл техники дыхания!

Чжао Цзинчжун подал знак группе молчать и сказал - Пусть продолжает бежать. Посмотрим, сколько времени пройдет, прежде чем он упадет от усталости.

Прошло пять минут.

Прошло десять минут.

Тем не менее, Жэнь Со оставался на трассе, полностью сосредоточившись на своей практике. Все удивлялись все больше и больше.

Затем, через 15 минут, Жэнь Со наконец остановился. Однако он не упал на землю в изнеможении, а вместо этого энергично подошел к группе!

- Как он только не устал? - с любопытством спросили некоторые.

Чжао Цзинчжун без эмоционально ответил - Я только что научил всех вас продвинутой технике дыхания. По завершении одного полного цикла дыхательного цикла Рейки восполнится, и ваше тело восстановит одну треть вашей силы. Скорость восстановления также увеличится, и совсем скоро вы сможете продолжить свой второй дыхательный цикл.

- С другой стороны, базовая техника дыхания не имеет таких преимуществ. Следовательно, за один день продвинутая техника в десять раз эффективнее базовой, хотя время, необходимое для выполнения одного продвинутого цикла, больше, чем у базового цикла! - дал объяснение он.

- Тем не менее, это субъективно, и фактическая эффективность по-прежнему зависит от вашего индивидуального уровня навыков. Некоторые люди обладают высоким уровнем навыков и используют базовую технику, но их скорость в десять раз выше, чем у среднего человека. С другой стороны, у некоторых людей уровень навыков ниже, но они все же предпочитают практиковать продвинутую технику. Следовательно, они не достигают даже половины среднего стандарта... - все продолжал он.

- Уровень навыков? - спросил Юань Дан. Все были ошеломлены и сбиты с толку. Юань Дан прямо спросил - Это связано с духом человека?!

- Какой твою мать дух! Вы, должно быть, прочитали слишком много романов. Уровень навыков, о котором мы говорим здесь, является лишь мерой вашего физического состояния, - сказал Чжао Цзинчжун. Он посмотрел на встревоженные лица перед собой и решил больше не пугать группу. Он успокаивающе сказал - Не волнуйтесь, этот уровень навыков такой же, как и ваши физические способности, вы можете постепенно улучшаться. Например, я начал с уровня 2.13, но когда я прошел на тест на прошлой неделе, он уже повысился до 2.33.

В этот момент к ним подошел Жэнь Со. Его заинтересовала дискуссия об уровне навыков.

Он спросил - Как тогда мы можем узнать наш текущий уровень квалификации?

- Когда вы сможете сформировать собственный дыхательный поток, вы можете пройти тест. Дата тестирования указана в вашем расписании, и она состоится на пятый день тренировок, - сказал Чжао Цзинчжун. Он взглянул на Жэнь Со и спросил - Ты закончил полный цикл дыхательного цикла?

- Да, - ответил Жэнь Со.

- Ты в порядке, ты раньше служил в армии? - спросил Чжао Цзинчжун. Он продолжил - Ты единственный здесь, кто смог завершить один полный цикл, в то время как остальная часть группы уже настолько истощена. Омоложение Рэйки происходит только в последнем цикле в передовом методе дыхания, так что ты должен был бы продолжать с твоей физической силой в течение первых 63 циклов. Большинство обычных людей смогут практиковать технику дыхания продвинутого уровня только после того, как они активируют свои собственные дыхательные потоки... Ты точно в порядке?

- Нет, я не служил в армии, - ответил Жэнь Со. Он посмотрел на остальных и сказал - Мне... просто мне нравилось оставаться в форме, вот и все.

Чжао Цзинчжун не полностью поверил ответу, но не стал разбираться дальше. Вместо этого он сказал - Сделай небольшой отдых, а затем продолжай свою практику. В противном случае ты можешь послушать, как я объясню остальным базовую технику дыхания, хотя базовая техника будет намного менее эффективной, чем продвинутая, которую ты только что практиковал. Ладно, остальные, слушайте внимательно! Основной метод включает...

Жэнь Со знал, что он смог завершить 64 дыхательных цикла продвинутой техники благодаря награде [Улучшенное Телосложение]. В противном случае он был бы полностью опустошен тренировкой техники, как и вся оставшаяся группа.

Тем не менее, он чувствовал сильное, сердечное, ритмичное сердцебиение там, где находился его дантян, прямо в его диафрагме. Более того, он не чувствовал никакого истощения на протяжении всей практики!

Эффект от [Улучшенного Телосложения] оказался намного эффективнее, чем он предполагал. Это не только укрепило одну часть его тела, но и улучшило его физическое состояние и способности в целом. Например, его талия и ядро стали сильнее, его почки также стали более сильными, а другой эффект заключался в том, что он мог жить дольше, хотя в данный момент это было неприменимо к нему.

После того, как Чжао Цзинчжун закончил объяснять группе основную технику дыхания, Жэнь Со остался вместе с Чжао Хо и Цяо Муи. Они хотели практиковаться вместе с Жэнь Со, используя продвинутый метод дыхания.

- Только сейчас это произошло из-за того, что все поссорились друг с другом, и у нас нет лидера, который бы руководил всеми. Теперь, когда ты можешь взять на себя ответственность, я чувствую, что мы можем принять вызов и потренироваться, используя продвинутый метод вместе с тобой, - сказал Чжао Хо.

Жэнь Со не возражал против его предложения. Несколько других учеников, которые слышали то, что сказал Чжао Хо, также вышли вперед и последовали за ними.

Жэнь Со не был заинтересован в том, чтобы оставаться сдержанным, и, кроме того, сдержанность называлась «тихая личность – громкая работа».

Во время тренировок было крайне важно проявить максимум своих способностей, чтобы быть замеченными другими и тем самым расширить свою социальную сеть и расширить свой кругозор. Хотя у Жэнь Со было не так много скрытых мотивов или планов, как у Се Цяньсы, Жэнь Со не хотел упускать такую выгодную возможность заявить о себе.

Самое главное, это была прекрасная возможность сократить расстояние между ним и Цяо Муи!

Он не забыл о неоткрытом сундуке с сокровищами в своей игре дома!

Жэнь Со думал, что существует прямая связь между теми, кто обладает «Экстраординарными способностями», и его ключами; однако он обнаружил всего пять ключей от Цяо Муи, Ли Даня, Юй Куангту и еще двоих мужчин в черных жилетах. Другие студенты и инструктор не вызывали у него ни ряби, ни повышенного сердцебиения.

Он интуитивно думал, что сможет получить по крайней мере 10 ключей, пока он будет в тренировочном лагере, для использования позже...

В то же время странный слух начал распространяться в деревне Камия, которая находилась недалеко от горного хребта Тедамия: красивая златовласая девушка в тонком тренировочном костюме была замечена в лесах поблизости и она двигалась невероятно быстро, ее скорость не могла сравниться со скоростью кого-либо другого.

Единственным предметом разногласий было то, все показания давали девушки из двух деревень поблизости, расположенных в 5 км друг от друга. Однако леса на горе Тедамия были настолько густыми и огромными, что люди и даже дикие животные погибали, путешествуя по ним. Пройти такое большое расстояние за день пешком было практически невозможно...