- Пошли, Ван Цзинцзе. Как только ты узнаете о Tmall и других платформах электронной коммерции, ты полюбишь эту эпоху еще больше.”

- Кто такой Ван Цзинцзе?...”

...

На следующий день у него были уроки. Как только они добрались до дома, он научил прабабушку, как управлять электроприборами дома. Хотя прабабушка была древним духом, ее знания не остановились на 100-летней давности. У нее были определенные впечатления от современной жизни, и она смогла понять инструкции после нескольких предложений.

Ли Сянью искал телефон, который давно устарел. Он зарядил его и, поняв, что он все еще пригоден, передал прабабушке.

"Ли Сяньюй, я научу тебя технике выращивания ци". Прабабушка позвала его с еще мокрыми волосами после душа, пока он играл в PUBG.

- Техники культивирования Ци?- Он вдруг разволновался после короткого оцепенения. Он отбросил мобильник в сторону и с жаром спросил: "бессмертие?”

“Ты хочешь,-нетерпеливо ответила прабабушка, - чтобы техники культивирования Ци помогали совершенствовать энергию для развития духа. Это было открыто нашими собратьями-людьми. В древние времена потомки демонов обнаружили, что как только человек достаточно практиковался, в его теле появлялся поток Ци. Это своего рода сила, которая исходит из клеток. Если его культивировать особым образом, он может питать тело, а также сливаться с духом. Как только Ци достигает определенного уровня силы, начинают развиваться определенные особые способности. Это отличается от особых способностей, которые текут в крови человека. Это сила, находящаяся за пределами кровотока.”

“Это также единственный вид сверхъестественной силы, которую может развить человек. Обычным смертным чрезвычайно трудно достичь этого, потому что их клетки недостаточно сильны. Потомки древних демонов, желая найти способ пробудить силу в своей крови, находят этот способ наилучшим для этого. Он может стимулировать и пробуждать клетки, черпая их энергию изнутри.”

Это была самая ранняя известная история о том, как люди в прошлом практиковали культивирование Ци.

Вслед за достижениями в этой области, просто улучшая свои физические условия, потомки могли культивировать Ци (по отношению к потомкам демонов).

В настоящее время, техника была несколько иной - некоторые были более продвинутыми, чем другие - но все же очень похожими.

Суть культивирования Ци заключалась в том, чтобы дышать, вдыхать и выдыхать Рэйки. Чтобы органы были синхронизированы, чтобы увеличить их силу. Затем был сделан акцент на физическую подготовку. Оно шло от внутреннего тела к внешнему. Это часто был известный путь.

Ли Сянью открыл окна и впустил Рэйки с небес и земли в свою комнату. Следуя инструкциям прабабушки, он сел на землю, поднял глаза и погрузился в состояние глубокой сосредоточенности.

Затем прабабушка начала передавать первый шаг своей техники: открывай небесные двери, закрывай земные.

Первый шаг состоял в том, чтобы сосредоточиться на верхних частях тела, а второй-запечатать нижнюю часть тела.

Научное объяснение: Сожмите мышцы вокруг ануса, чтобы закрыть там иглоукалывающую точку, одновременно освобождая иглоукалывающую точку Байхуи, расположенную на голове.

Говоря непрофессиональным языком: закройте задницу, откройте мозг.

Первое было легко, все мужчины имели бы подобный опыт.

Что же касается последнего, то учить его должна была прабабушка.

Освобождение акупунктурной точки Байхуй было самым важным шагом в развитии Ци. Это было известно как открытие небесных врат. Техника дыхания была проста и легка в освоении, но открыть акупунктурную точку было нелегко. Без присутствия специалиста достичь этого было практически невозможно.

Без открытия точки акупунктуры Рэйки не сможет войти в поле эликсира.

Как говорится: "Бессмертный держит мою голову, на которой растут волосы, помогая мне достичь бессмертия.”

Пока Ли Сянью следовал её дыхательной технике, прабабушка шагнула вперед, протянула руку и положила её на голову Ли Сянью, нацеливаясь на его акупунктурную точку Байхуй.

Ли Сяньюй, закрыв глаза, почувствовал, как его голова нагрелась. Это было похоже на прилив теплого воздуха. Впоследствии все его тело почувствовало тепло.

Два потока теплого воздуха текли по его эликсирному полю, проходя через его тело в такт дыханию. Как только они миновали двенадцать главных меридианов, “малый круг” был достигнут. Как только они прошли через меридианы Рен и Ду, “большой круг” был достигнут.

Прабабушка сохраняла эту позу в течение часа, пока теплый воздух не прошел через один "большой контур" внутри тела Ли Сянью. Только тогда она убрала руку и некоторое время тяжело дышала.

Ли Сянью медленно входил в состояние нирваны, поскольку он постукивал по Рэйки внешней среды, чтобы питать свое собственное тело.

"Его способности довольно средние",-с тревогой подумала про себя прабабушка. Она открыла пакет чипсов и откусила кусочек, ее беспокойство мгновенно рассеялось.

Чипсы такие вкусные. Я люблю эту эпоху! - Подумала она, усмехнувшись, и ее глаза превратились в щелочки.

Этот процесс продолжался до 10: 30 вечера. Густой туман окутал весь город. В комнате было тихо, рядом с ним стояла прабабушка, сосредоточенная на своей задаче.

Внезапно дыхание Ли Сяньюя начало ускоряться, что нарушило его первоначальный ритм.

Задыхаюсь!

Задыхаюсь!

Как утопающий, он умолял о кислороде. Сделав несколько судорожных вдохов, он яростно открыл глаза, словно возвращаясь в свое смертное состояние. Его глаза были налиты кровью. Хриплым голосом он пробормотал: "прабабушка,кажется, я перешел на цигун.”

http://tl.rulate.ru/book/33413/736797