

После обеда Е Цзинцзин помогла помыть посуду, и Шу Янь не сказала ей, чтобы она этого не делала.

Многие родители считают, что детям нужно только усердно учиться, а не заниматься работой по дому. Что еще более важно, они также беспокоятся, что «помощь» детей в конечном итоге создаст для них больше работы.

Такой была семья Шу Янь. Какими бы занятыми и усталыми ни были ее родители, они никогда не позволяли ей или ее брату помогать по дому. Их ругали даже за приготовление ужина. Со временем Шу Янь и ее брат приобрели привычку не делать работу по дому.

Анализируя свое воспитание, Шу Янь сделала вывод, что такое отношение не предполагает, что дети чему-нибудь научатся. Ведь если не попробовать что-либо сделать, то и не узнаешь ли под силу это тебе или нет.

Конечно, Шу Янь не предлагала взвалить всю домашнюю работу на детей, она просто хотела позволить им делать то, что они могут, и помогать там, где могут. Таким образом, дети смогут лучше понять трудности своих родителей, а также не быть ленивыми и невежественными в домашней работе и в приготовлении пищи после того, как они вырастут.

— Хорошо, почему бы тебе не вздремнуть часок? Мама разбудит тебя, когда придет время возвращаться в школу, — Шу Янь вытерла руки и зажгла ладан от комаров.

В городе Нань было невероятное количество комаров, особенно в этом старом районе. У двух детей была нежная кожа, и каждый укус насекомого превращался в большую шишку. Им было трудно уснуть без ладана.

Солнце в полдень очень активно, и Шу Янь не осмеливалась выйти на улицу. Она также решила вздремнуть. Но, беспокоясь о том, что проспит и заставит Е Цзинцзин опоздать в школу, она просыпалась примерно каждые десять минут и чувствовала себя даже хуже, чем до сна. Наверное, ей следует купить будильник, без него слишком трудно.

После того как Е Цзинцзин ушла в школу, Шу Янь осталась одна дома. Она расстелила соломенную циновку на полу и начала делать бёрпи.

Поскользнувшись после пары подходов, она решила делать это прямо на полу. Она уже делала это в прошлом, так что знала, как правильно делать упражнение. Между подходами она отдыхала несколько секунд. Ее бедра начали болеть после пяти подходов, и она начала думать о том, чтобы сдаться.

«У меня уже есть дети, дом и деньги. Почему мне нужно так много работать, чтобы похудеть? Нужно сдаться. Что плохого в том, чтобы сдаться? Что плохого в том, чтобы наслаждаться вкусной едой? Если я откажусь от идеи похудеть, моя жизнь станет намного проще».

«Нет!» — Шу Янь избавилась от опасных мыслей и начала думать о всевозможных красивых платьях. Она хотела стать такой красивой, чтобы те люди в город Си, ослепли бы, просто взглянув на нее. Она должна измениться и выглядеть как настоящая 25-летняя девушка, чтобы жить настоящей жизнью.

Шу Янь делала бёрпи в течение пяти минут и хотела просто лечь на пол и больше не вставать. Она отпила немного воды, сделала двухминутный перерыв и возобновила тренировку.

— Я должна победить. Победа моя. Я хочу носить платья. Я хочу носить чонсам. Я хочу, чтобы никчемные мужчины ослепли, глядя на то, как я сияю. Когда я буду забирать детей, я хочу слышать: «О, ты не выглядишь так, будто у тебя есть дети...»

Десять минут спустя ноги Шу Янь дрожали, и пот пропитал ее одежду.

«Ладно, на сегодня хватит и десяти минут».

Интенсивность не должна быть слишком высокой в начале тренировки, мышцы легко повредить. Нужно постепенно увеличивать нагрузку.

После небольшого отдыха, было уже 3 часа дня, и солнце уже не было таким смертоносным, как раньше.

Шу Янь решила отправиться на поиски Лао Ху.

У нее было предварительное представление о своем будущем бизнесе. Из четырех основных областей — еда, одежда, жилье и транспорт — жилье и транспорт требовали слишком большого капитала, у нее не было того, что для этого нужно. Еда и одежда имели относительно низкие входные барьеры с высокой отдачей. Продавать еду из ларька было легко, но у нее не было навыков, поэтому одежда была единственным оставшимся вариантом.

Одного направления было недостаточно. Нужны были связи, и вот тут-то и нужен такой местный житель, как Лао Ху.

В прошлый раз, перед уходом Лао Ху дал ей адрес своего дома, который был недалеко от офиса продаж.

Этот район еще не был застроен и представлял собой в основном старые дома. Одна из дверей двора была широко распахнута и Шу Янь поняла, что это, должно быть, дом Лао Ху.

<http://tl.rulate.ru/book/32704/1230650>