

Медитация всегда была важным аспектом возделывания, она была тем, что положило начало человеку на пути к бессмертию. Но какой бы мощной ни была медитация, она была ограничена в том, чего она могла достичь, особенно для культиватора. Если культиватор действительно хотел попасть на небеса и выйти за их пределы, то для этого ему нужна была техника культивации. Метод, при котором можно было бы призвать и контролировать истинную силу Вселенной. Правильная техника культивации позволила бы привести тело культиватора в наиболее оптимальное состояние для продвижения вперед, это дало бы Ци качество, настоящую форму для овладения и формирования мощности культиватора. Трудно сказать, какая секта или отдельный человек имел самую мощную технику культивации, на мой взгляд, на самом деле нет никакой самой мощной, есть только другой путь к власти.}

ТАОИСТСКИЙ JUEYAN LINXI: РОЯЛ ШОЛАР

Ночь на горах Удан была в основном холодной, но это не забрало красоту. Алекс стоял под деревом, прямо на краю горной вершины, глядя вниз, в пропасть внизу. Это напомнило ему его дерево в доме, то самое дерево, которое они с Аней провели бесчисленное количество часов за чертежами и даже тренировками. Он чувствовал себя дома больным, так же комфортно, как и в этом месте, он действительно не чувствовал себя дома, который искал, он чувствовал себя не в своей тарелке.

Он ждал здесь Аню, его мать пришла через несколько часов и взяла ее с собой, чтобы она поехала проверять свой талант. Но он довольно долго ждал ее, и его терпение уже иссякло. В связи с этим, было бы неплохо, если бы он попробовал выучить сердечную сутру Вуданга. Алекс сделал шаг вперед и сел со скрещенными ногами так близко к краю скалы, как только мог, а кроме него, казалось, что ароматные зеленые ветви дерева тянутся, как балдахин, давая молодому воину защитное покрытие, которое он никогда не поймет, пока не спустится на много лет. Но пока Алекс просто хотел открыть книгу.

Он потратил не менее тридцати минут на чтение всего руководства, запомнив то, что нужно было запомнить и понять концепцию и восприятие с помощью техники. Сутра сердца Удань была как циферблат для эмоций воинов, но это был всего лишь вторичный эффект. Техника служила для того, чтобы поставить сердце, ум и душу культиватора в наиболее оптимальное состояние, чтобы стать одним целым со вселенной.

Согласно Шугару, в теле человека было не менее ста восьми знающих точек меридиана. На самом деле их больше, но способы их обнаружения довольно редки при низких уровнях культивирования, когда восприятие культиватора достаточно низкое. Так что на данный момент вся эта техника заключается в том, чтобы научить культиватора втягивать энергию в 108 меридианов и проходить через них, активировать их и поглаживать Ци внутри них некоторое время.

Как и остальные два навыка выращивания в секте Удан, (Сутра сердца Удан) была разделена на три уровня внутренних достижений. Эти три уровня улучшили качество и силу Ци человека, а также закалили его дао и его внутренние энергии были приведены в соответствие. Эти три уровня:

- ЗАЩИТА СЕРДЦА ИНЬ-ЯН

- ТАБЛЕТНЫЙ МАСТЕРСТВО

- ЧИСТОТА БЕЗ ОГРАНИЧЕНИЙ.

Каждый из этих этапов культивировал и укреплял определенный аспект власти практикующих. Но только для того, чтобы добраться до первой стадии, может понадобиться много лет даже самого талантливого из людей. Так что на данный момент, все, что Алекс хотел делать, это практиковаться, знания о трех этапах придут к нему во времени, когда он действительно достигнет их.

Он закрыл глаза и сделал глубокий вдох, сначала он слушал себя. К его горести, его боль, его гнев, он слышал, как громко они были, как стук в череп и течет через его кровь. Его человечность и как она удерживала его, вернее, как он не мог подняться над ним. Он отключил его, оставив сердце и разум безмолвными, пустыми.

И тогда он слушал мир, слушал силу природы вокруг него, силу ветра и энергию духа, сокрытую глубоко внутри него. Он чувствовал дерево дерева, кроме него, силу жизни, и это крайняя сущность. Алекс знал, что его связь с древесной стихией не так сильна, как ветер и дух, но он мог прочность дерева, это возраст, это мудрость. И сила, которую он культивировал, чтобы выдержать почти тысячу лет штурма от природы.

Он чувствовал, как глубоко укоренились его корни, как глубоко они зашли в скалу, потом в вершину, а потом в саму гору. Внезапно эти корни оказались в его собственном теле. На пути каждого корня были мерцающие точки света, как бы тускло они ни были. На самом деле можно сказать, что они были больше похожи на факелы, и каким-то образом немного их света активировалось, но ещё не было полностью ярким. Алекс знал, что эти факелы были его меридианами, и причина, по которой у них были такие маленькие мерцающие огни, была в том, что он уже был на пороге вступления в открытое царство меридианов.

Секта Удань имела его происхождение от храма Шаолиня. Это информация, которой и секта, и храм не очень радовались, храм, потому что чувствовали, что секта Удань была построена предателями, а секта, потому что им не нравилось, что их достижения помещались на храм Шаолинь и их богатая история боевых искусств.

Но главное было в том, что в сутрах были песнопения, сопровождающие дыхательные упражнения, точно так же, как и в большинстве шаолиньских техник, были песнопения, сопровождающие их. И в тот момент, когда Алекс начал это пение, мир словно взорвался со светом и энергией. Алекс почувствовал мгновенный прилив энергии в тот момент, когда он начал, и в какой-то момент он не смог проследить за натиском Ци, так как первые четыре факела загорелись мгновенно, и он мог чувствовать Ци в пределах своих меридианов.

Точно так же, Алекс ступил в открытое царство меридианов, но все закончилось, так как казалось, что он только начал. Туман начал собираться, когда Ци вокруг горной вершины

начал сходиться на своем месте и вихрем впитываться в его тело. Он приближался слишком быстро, чтобы Алекс мог справиться или даже контролировать его, и это оставило его в ужасе. Без должного контроля было известно, что Ци разорвет культиватор на части, но Алекс также знал, что он должен успокоиться. Не было ни выигрыша без риска, ни удачи без несчастья, что будет, что будет, что будет, и так, как говорит вселенная. Все было сбалансировано, как и должно было быть, это было учение сутры и секты Удань, чтобы быть способным понимать, сливаться и жить прямо в слиянии инь и янь.

Найти авторизованные романы в Webnovel, более быстрые обновления, лучший опыт, пожалуйста, нажмите на www.webnovel.com для посещения.

Ни белый, ни черный, ни виновный или невинный, но живой и свободный от нежелательных отвлекающих факторов и печалей. В мире с природой, в мире с миром, и в мире со Вселенной, полностью свободный и защищенный от бед мира: (Инь-Янь Защита Сердца).

Ци внутри меридианов Алекса, казалось, взорвался наружу в его тело, так как активированные меридианы увеличились до 12. Алекс вздрагивает, когда он, казалось, получает осознание своего тела, он мог видеть в нем, его вены, его кровеносные сосуды, его органы, а затем, наконец, орган, который привлек его внимание; Его сердце.

Голубовато-зеленые, желтовато-коричневые и серебристо-белые энергетические усики, казалось, танцевали вокруг его сердца, они были яркими и живыми, и запах леса, ветер и ощущение таинственности, казалось, объединяли эти усики света в доспехи, которые покрывали все его бьющееся сердце. Броня была нефритово-зеленого цвета и сверкала, как собственное миниатюрное солнце. А потом свет, который он излучал, казалось, втягивался обратно в себя, превращаясь в символ на доспехах.

Символ черно-белой рыбы, гонящейся за хвостом друг друга, был изображен в самой блистательной манере. Алекс знал, что он ищет, не нуждаясь ни в ком, чтобы сказать ему. (ЗАЩИТА СЕРДЦА ИНЬ-ЯН)

<http://tl.rulate.ru/book/31971/893403>