0040 Глава 0040 - Регулировка дыхания

Не дожидаясь, когда Линь Суйинь сообщит об этом У Юаньдуну и братьям из Общества трех лотосов, Линь Ге пришел и постучал в их дверь, увидев, что Линь Суйинь также находится в комнате Сюй Юня, этот парень даже улыбнулся Хэхээ.

"Что такого срочного, все еще приходит ко мне в это время дня. Сколько тебе лет, ты не можешь быть чуть более стабильным". Xu Yun посмотрел на время, это было действительно не рано теперь, это было после 10:15 вечера, и Лин Суйин также пришел в его комнату не на короткое время.

Лин Ге посмотрела на Лин Суйин и снова улыбнулась: "Брат, сестра, я знаю, что беспокою тебя, но я также собираюсь напомнить тебе об этом. твое тело сейчас недостаточно хорошо, чтобы выдержать напряжение, особенно при напряженных упражнениях.... хотя, бла-бла, упражнения на поршне! Это не совсем напряженное упражнение, но я все же думаю, что мы должны быть осторожны".

"Блядь!" Сюй Юнь протянул ему руку и похлопал по голове, это отродье действительно осмелилось сказать что угодно и не испугалось, что Линь Сюйин сойдет с ума и даст ему два пинка.

К счастью, между этим континентом и Тайбэндом все еще есть небольшая культурная разница, и Линь Су Инь не смог понять значения слов Линь Гэ.

Сюй Юнь поспешил сказать: "Не слушай эту детскую ерунду, просто уже поздно, он напомнил мне отдохнуть пораньше. Теперь он и Цю Янь как нервы, они не могут дождаться, когда бросят меня в комнату для наблюдения за серьезными заболеваниями, прежде чем почувствуют облегчение, так что не вините их".

Линь Сюйин слабо улыбнулась и сказала Линь Гэ: "Голубчик, не волнуйся, я прослежу, чтобы Сюй Юнь хорошо спал перед отъездом. Я здесь, так что не волнуйся об этом, ложись спать пораньше."

Линь Ге сказал себе, что это потому, что ты здесь, тогда я не волнуюсь! Посреди ночи, в одиночестве, это похоже на то, как он бросает сухой огонь вместе и говорит, что все в порядке, он никогда не загорится. Кто в это поверит?

Если бы не тот факт, что тело Сюй Юнь сейчас не может энергично тренироваться и должно быть хорошо защищено, он бы не пришел сюда в поисках волнения, люди просто обмениваются, он бы предпочел, чтобы жирная вода не вытекала наружу, и такая девушка, как Линь Сюйинь, была бы единственной, с кем Сюй Юнь мог бы сравниться.

"Тогда я вернусь первым, вы, ребята, сможете отдохнуть пораньше". Лин Ги был зол.

Лин Суйин встал: "Я сейчас готов вернуться спать, я здесь только для того, чтобы передать картину, чтобы братья из Общества трех Лотосов также знали об этом. Враг мертв!"

Линь Ге занят кивнул и закрыл дверь и отступил, ничего насильственного упражнения хорошо, другой он не беспокоиться.

После того, как Линь Гэ ушёл, Линь Суйинь заинтересовался и спросил Сюй Юнь: "Что он имел в виду только что, что такое движение поршня? Ты же не собираешься тренироваться по ночам, когда ты такой, да?"

"Ничего, ты слышал не так, он просто сказал мне... перестать отжиматься". Сюй Юнь неловко сказал: "Уже поздно, тебе тоже пора возвращаться". Что касается холодной пыли, еще не поздно сообщить брату Винтеру и остальным завтра, теперь, когда я сказал им, я уверен, что они будут в восторге всю ночь напролет. Не нужно спать".

Линь Су Инь кивнула: "Точно, тогда давай поговорим об этом завтра". Хорошо отдохни, чтобы Лин Ги и остальные не чувствовали себя неловко, я возвращаюсь в свою комнату".

После отправки Линь Су Инь прочь, Сюй Юнь закрыл дверь и сидел скрестив ноги на **, после того, как в последний раз его сердце демона вырвалось, он всегда думал, что жестокая враждебность в его теле также рассеется, но он никогда не ожидал, что она будет накапливаться, чтобы сформировать такую огромную и страшную силу в его сердце.

Хотя эта враждебность могла бы позволить ему увеличить свою боевую силу в несколько раз за короткий промежуток времени, последствия этого овердрафта для его жизни также сделали Сюй Юня довольно После страха. Он должен был найти способ избавиться от этой жестокой враждебности, так ему посоветовал Е Лан, если нет, то эта враждебность будет повторяться снова и снова. Всплеск, к тому времени, когда Сюй Юнь был не в состоянии контролировать или полагаться на враждебность, он был бы недалеко от того времени, когда он потерял бы контроль. Конечно, Сюй Юнь не обязательно должен был потерять контроль, а если не потерял, то это означало, что время почти вышло.

Слова Е Лан действительно заставили Сюй Юнь вспыхнуть в холодном поту, Сюй Юнь спросила её, как избавиться от этой враждебности, а Е Лань ответила, что в этом нет ничего особенного. Единственный способ, единственный способ - это придерживаться рвоты для того, чтобы иметь возможность контролировать эту враждебность. Если бы она хотела искоренить его, она бы ничего не смогла сделать.

Метод Wang Yi дыхания и рвоты был довольно эффективен для Xu Yun, и до тех пор пока Xu Yun настаивала на дыхании и рвоте после этого она всегда чувствовала бы Это особое ощущение расслабления внутри. Это ощущение заставило бы Сюй Юня почувствовать, что все его тело и разум обрели особое ощущение комфорта.

Теперь, Сюй Юнь мог только использовать этот метод, чтобы контролировать отвращение внутри его сердца, и если он не мог искоренить его, то единственная вещь, которую Сюй Юнь мог сделать, была... Сохраняя контроль, пытаясь любыми средствами контролировать. Иначе последствия были бы еще более невообразимыми, если бы в один прекрасный день враждебность поглотила настоящего его.

Что касается последствий, Лань Йе не сказала Сюй Юнь, которая много раз спрашивала, но отказалась сказать.

Сидя скрещенными ногами на краю кровати, Сюй Юнь полностью опустошил его разум, позволяя его состоянию войти в состояние медитации, и начал следовать за дыханием Самонастройка с помощью рвоты. В процессе настройки Сюй Юнь отчетливо почувствовал огромный прогресс в силе своего разума, и, конечно, в то же время, он также почувствовал, насколько травмирован он был на самом деле! насколько это было серьезно.

Я действительно не знаю, сколько удачи культивировали предки, что Сюй Юнь каждый раз мог превратить удачу в удачу, хотя его положение тоже было бы настолько плохим, что он был бы потерян и разочарован, но он всегда видел надежду каждый раз.

Если бы на этот раз не помощь бессмертного горного мудреца Е Лана, я боюсь, что Сюй Юнь

был бы где-то в своей жизни напрямую ответственен, ведь такая сложная техника акупунктуры, я боюсь, что только Е Лань смог бы это сделать, если бы это был кто-то другой, это позволило бы максимум Сюй Юнь прожить от трёх до пяти дней, для Сюй Юня было бы невозможно снова встать, как нормальный человек.

Нужно знать, что повреждение вены Сюй Юня было не таким уж простым, страдающим от холодной пыли, какие последствия мог представить себе каждый.

После того, как дыхание и рвота закончились, Сюй Юнь принял две таблетки Возвращения Души Девяти Революций, за которыми последовала таблетка Сбора Ци, чтобы консолидировать потерянные Настоящий газ. Надеюсь, что какое-то время он больше не будет бросать и поворачивать, иначе он не сможет это выдержать.

Qindao Film and Television Plaza достигла финальной стадии принятия, и когда все будет сделано, вскоре будет объявлено, что он принимает форму, а затем ему придется Праведники захватили группу "Небесные развлечения" в руках Зомая Яна. Увы, Сюй Юнь чувствовал себя немного тяжелее на плечах, он был настолько непрофессионален, что боялся, что заберет работу Чжана из жизни. Дайте поражение.

Хотя имя неудачника звучало довольно круто, но Сюй Юнь действительно не хотел становиться одним из неудачников ах. Когда он был молод, Сюй Юнь часто жаловался, что небеса несправедливы к нему, но теперь он понял, что небеса действительно не обращаются с ним плохо. Группа Tian Entertainment поддерживалась Чжаомей Янем в течение многих лет, и только когда она достигла своего пика, они захотели передать ее ему, чтобы он наслаждался успехом. Такая хорошая жизнь.

Все, кто стоял за ним, кто так усердно трудился в тишине, Сюй Юнь с глубокими эмоциями забрал свой последний вздох, а теперь спал всю ночь, надеясь быть в лучшей форме завтра.

http://tl.rulate.ru/book/300/971495